



ふれあい



<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

6月

- ①1日(土)・2日(日)セッション杉並まつり(センターまつり)2019
- ②7日(金)・21日(金)楽しく体幹力を高めよう
- ③15日(土)ふれあいコンサート～沖縄民謡

7月

- ①26日(金)夏休みこどもマジック教室

8月

- ①2日(金)・9日(金)夏休みこどもマジック教室
- ②24日(土)・25日(日)阿波おどり物産展
- ③25日(日)阿波おどり体験講座

9月

- ①14日(土)こどもフェア2019
- ②背骨コンディショニング
- ③高円寺のまち歩き

10月

- ①26日(土)・27日(日)きた!きた!高円寺まつり2019
- ②折り紙
- ③歴史講座～高円寺の地理歴史
- ④メトロ車庫見学と地下鉄の話

11月

- ①ふれあいコンサート～日フィルOB

12月

- ①あわてんぼうのクリスマス会

2020年1月

- ①健康講演会～地域包括ケア
- ②よみ聞かせ手ほどき

2月

- ①セッション寄席
- ②ラジオ体操

3月

- ①ユニカール
- ②防災講演会

—終了イベント・講座—

4月

- ①ハーバリウム作り
- ②わい!わい!わだまつり2019

5月

- ②杉並のみどり再発見～善福寺川沿いの植物
- ③ボイストレーニング

※イベント・講座は変更になることもあります。
※赤太文字は「センター協議会」4大イベントです。

笑顔がうまれる

ふれあい広場

セッション杉並まつり 2019

6月1日(土)・2日(日) 10:00～15:00

《雨天決行》

※包丁研ぎとまな板削りはありません!

土 コンサート
オ・ト・カバン (三線など)
空野大 (ライブステージ)
※入場無料

日 阿波おどり
※入場料 500円

土 日 グループ作品展示
土 グループ演技発表

障害者団体
販売コーナー

日
エコ竹とんぼつくり
生バンドでベーシックを踊ろう
琵琶演奏・お茶会
親子リズム体操
昔あそび・木工教室
おもしろ体験広場

土
クイックマッサージ
障害者スポーツ体験
脳リハビリズム体操
落語
ワークショップ
ミニ消防士体験・白バイ
フードライブ

土
おもちゃの病院
※部品代実費

防災
コーナー

先着順
土 11時～13時30分
サルベージ・パーティ
～持ち寄った食材で、フードロス減らす
ライフスタイルに触れてみませんか～
《持ち物》
賞味期限内の家庭で余っている食材
エプロン 三角巾 タオル
《費用》 200円
《申込定員》 当日10時30分開場
先着12名

【お願い】
*ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
*自転車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
*ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。

鉄道模型
運転会

主催：高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011 杉並区梅里 1-22-32 TEL 3317-6614

●開催日:4月21日(日)

●場 所:和田小学校校庭・体育館/和田区民集会所
和田障害者交流館

初夏を感じさせるさわやかな1日、今年も「わい!わい!わだまつり」が開催されました。これは地域の方々と障害者の皆さん、またその支援を行っている団体の皆さんとの交流が目的のひとつです。和田小学校の校庭には、ハニーBeeをかたどったふわふわが登場し、入場した子どもたちの歓声が広がりました。体育館では、歌と踊りのステージが続き、和田集会所などでは、キャンディレイや缶バッジなどのワークショップに多数の人が参集し楽しい一日を過ごしました。



大きなふわふわのハニーBeeにわくわくする皆様



石に好きなものを集中して描く皆様

開催報告 防災講演会 女性の視点で防災について考えよう!

●開催日:3月16日(土)

●場 所:セッション杉並

- ◆第一部では、講師に池上三喜子氏をお迎えし、冊子「東京暮らし防災」より、日常の暮らしの中で気をつける事を学習しました。
- ◆第二部では、避難所における女性を取り巻く問題を解決する為のヒント、対策を聴き、会場内で防災関連のパネルや防災用品の展示説明もありました。
- ◆2時間の講演会を受講したことによって、改めて防災について考え、「備えあれば憂いなし」を実感しました。



女性ならではの視点から、お話を伺いました。



さまざまな防災グッズが紹介されました。

講座開催報告

3月・4月に地域で行われた協議会の講座をご報告します。

「たのしいユニカール」

3月5日・12日・19日(火)
セッション杉並 体育室

カーリングのようなスポーツ、ユニカール。3月5日、12日、19日の3日間で約100名の参加がありました。皆様楽しまれていました。3日目はトーナメント方式で試合をいたしました。お疲れさまでした。



楽しく身体を動かして、笑顔です。

第32回 蚕糸の森まつり

3月31日(日)
蚕糸の森公園

桜も満開で大勢の入場者があり、防災や地域交流をテーマに様々なイベントが催されました。

当協議会の「缶バッジコーナー」にも、大勢の子どもたちが訪れ、オリジナルの作品を作って楽しんでいました。



色鉛筆で自由に描く、アーティスト達です。

ハーバリウム作り

4月12日(金)
セッション杉並 第6・7集会室

14名の参加があり、それぞれ個性あふれるオリジナルハーバリウムを完成させ、きれいで癒される作品ができました。とても好評でした。

参加された男性の一人は、妻へ誕生日プレゼントにしますと話しておられました。とっても心温まる話ですよ。



完成した美しいハーバリウム



会場	6月1日(土)午前10時～午後3時	6月2日(日)午前10時～午後3時	
3階	ホール	入場無料 オ・ト・カバンが贈る沖縄三昧の午後 空野 大 ~映像と音楽のライブステージ	踊れ! 高円寺阿波おどり ・午後1時～・500円(小学生以下無料) ・いろは連、江戸歌舞伎連、菊水連、東京新のんき連、弁慶連(50音順)
	第5会議室	ママの防災、パパの防災、みんなの防災	三択クイズ! その選択があなたの“運命の分岐点”
	第6・7会議室	鉄道模型運転会	鉄道模型運転会
	第8・9会議室	ワークショップ ・剪画エコバッグ、ハーバリウム、バルーンアート、モザイクコースター	おもしろ体験広場 ・絵手紙、パスソルト、ふろしきの包み方、折り紙
2階	第1・2和室	グループ演技発表 ・午前10時30分～午後2時	昔遊び
	第4・5和室	クイックマッサージ ・100円(先着60名) ※午後0時～午後1時休憩	気軽に楽しむお茶会 ・100円(先着60名) ※午後0時～午後1時休憩
	視聴覚室	落語 昔昔亭A太郎氏 ・60名・午前11時～・午後1時～	琵琶演奏と琵琶製作の秘話 石田克佳氏 ・60名
	料理室	サルベージ・パーティ ・200円(先着12名)	—
1階	展示室	グループ作品展示	グループ作品展示
	談話コーナー	障害者団体の販売コーナー ・パン、クッキー、コーヒー、手作り品など	障害者団体の販売コーナー ・パン、クッキー、手作り品など
	談話カウンター	協議会紹介コーナー	協議会紹介コーナー
	中庭	お楽しみ屋台村 ・焼きそば、焼き鳥、綿あめ、ちぢみ、野菜 インドカレー、福生ドッグなど 消防車・白バイ フードドライブ	お楽しみ屋台村 ・季節の野菜、焼きそば、焼き鳥、 インドカレー、野菜、風船販売など 親子工作教室:300円 (まな板削り、包丁研ぎは行いません)
地階	体育室 ※上履きをご持参ください。	障害者スポーツにチャレンジ! ・卓球バレーを体験しよう! ・ダーツにチャレンジ	Shall we dance? 生バンドでベーシックを踊ろう! ・初心者・初級者向けレッスン&パーティー ・午前11時～午後0時30分(開始30分前から受付):60名
	軽運動室 ※上履きをご持参ください。	脳リハビリズ体操 ・午後1時～2時15分	子育て応援サロン 親子リズム ①午後0時30分 ②午後1時30分 ・各回15組、先着順
	工芸室	おもちゃの病院	エコ竹とんぼにチャレンジ

※内容・時間は変更になることがあります。

地域情報

開催報告

第27回 高円寺横断ウルトラ・ラリー

3月2日(土)快晴の空のもと、高円寺北青少年育成委員会主催の野外活動ウルトラ・ラリーが開催されました。杉四小・馬橋小の児童92チーム504名が、地図を片手に高円寺北地域を8の字に歩きました。125名もの中学生ボランティアがゲームや引率に協力し、子どもたちはPTAや育成委員に見守られながら、元気にラリーを楽しんでいました。



歩くコースを説明しま〜す!



今いるところを地図で確認

予告

第11回 妙法寺夏のふれあい祭り みんな集まれ!

日 時:6月23日(日)
午前10時～午後3時30分(雨天決行)
場 所:杉並区堀之内厄除け祖師妙法寺境内
内 容:楽しいワークショップがたくさんあります。
主 催:妙法寺門前通り商店会



妙法寺の境内や、門前通りにて、さまざまなイベントが繰り広げられます。



七夕飾りが会場を彩ります。

特集

高円寺の四大祭りについて

2年前、この高円寺地域区民センター協議会で意見交換会を開催した際、「商店街を中心とした高円寺地域の活性化への取組み」と題し、地域の魅力発信についてお話を伺いました。今回は視点を変え、「シビック・プライド」というテーマで、改めて特集いたします。
※「シビック・プライド」とは、都市に対する誇りや愛着という意味を持つ言葉です。

高円寺演芸まつり

高円寺演芸まつり実行委員長 高田芳作氏



たとえば、銭湯に高座を組み立て、寄席に見立てる様なことが街中で。



特徴のある会場では、その歴史や文化を知る時間と組み合わせる事もあります。

毎年2月に開催しています。「演芸」を地域に広め、若手を応援し文化が育つことを、志にしてきました。

街に縁のある柳家紫文師匠にご協力いただき、商店会と町会が一体となり、独自に落語会を開く店の数々や文化施設にも声をかけ、現在57会場で開催。5,600名の御来場をいただきました。

古典落語の舞台・堀之内妙法寺や、街の劇場である座・高円寺。セシオン杉並に銭湯や眼鏡屋、蕎麦屋。今年は教会、美大など、多様なネットワークが構築されました。

喜びは、応援してきた噺家の真打昇進。祝いの会が出来たことは、「シビック・プライド」のひとつになり得るかと思えます。

来期の第10回は、継承と原点回帰、双方の視点で、皆さんに楽しんでいただける記念企画を考えています。

東京高円寺阿波おどり

NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会事務局長 富澤武幸氏



高南通りが大ステージとなります。©東京高円寺阿波おどり



台湾での交流公演の様子です。©東京高円寺阿波おどり

1957年、徳島の伝統的な郷土芸能である阿波踊りを、街おこしのツールとして導入してから60年を超えた「東京高円寺阿波おどり」。今では高円寺には欠かせない地域資源となり、8月の第4土・日の開催日には、街は阿波踊り一色になります。

また、国内外への阿波踊り連の派遣・演舞を通じて「人と人」、「人と地域」を結び、相互に魅力を発信し、地域ブランディング及び地域価値の向上を目指して活動しています。これらが評価され、本年は一般財団法人地域伝統芸能活用センターから地域伝統芸能大賞活用賞の受賞が決まりました。

今後も阿波踊りを通じ、この地域に暮らす人、運営に関わる人、観覧する国内及び諸外国の人や地域と相互交流を深めながら、地域価値の向上に寄与できるよう活動を進めてまいります。

高円寺びっくり大道芸

高円寺びっくり大道芸実行委員長 城石 豊氏



街中の建造物が、まるで舞台装置のようです。©園部明彦



観る目的で集まる方から、気になり立ち止まる方まで、自由な観客席です。©齋藤盛行

「超越」をテーマに2019年4月に第11回を開催しました。ゴールデンウィークが始まる週末の時期は気候も安定し、昼間の生活道路をお借りしてのパフォーマンスは、お子さんやご高齢者にもご覧いただきやすい環境です。高南通りでは、災害から市民を守る消防、警察、自衛隊の活動紹介に、大道芸が協働する場面もありました。

パフォーマーの招致は橋本隆雄氏に依頼します。元々は、座・高円寺の柿落しをきっかけに始まり、11商店会が運営を支えてきました。日本が誇る大道芸プロデューサーを迎え、高度な技術を持つプロの公演を、街中で繰り広げることが可能になっています。

実績を重ねるうち、ホスピタリティ ツーリズム専門学校の皆さんなども、現場を知り学びたいと、ボランティアに参加下さるようになったのも、嬉しい経緯でした。

高円寺フェス

高円寺フェス実行委員長 佐久間ヒロコ氏



駅前でのプロレスは、老若男女に大人気です。



可愛くて個性豊かな、ゆるキャラが大集合します。

第13回「高円寺フェス2019～秋の大文化祭～」を10月26日(土)・27日(日)に開催します。高円寺全域を舞台に、大人も子どもも楽しめる高円寺らしいイベントを同時開催。昨年とは2日間で区内外から約21万人を動員し、大きな話題となりました。

駅前北口広場での駅前プロレスやライブ、中央公園でのゆるキャライベント、杉並第四小学校での人気フードイベント「カレーなる戦い」、約200軒の参加店舗を巡るスタンプラリー、各商店街での同時開催イベント、高円寺地域区民センター協議会の「きた！きた！高円寺まつり」、などで街中が盛り上がり。地域の商店街や高円寺を愛するボランティアの協力のもと、ガイドブック片手にまち歩きを楽しむ来場者が駅から離れた商店街にまであふれる参加型イベントに成長しました。

高円寺地域の魅力を再認識できる高円寺フェスにぜひ遊びに来てください！

特集 地域懇談会を終えて



活気ある懇談会となり、地域活動を知る良い機会となりました。

1月27日(日)セッション杉並で開催された折には、町会・自治会・青少年育成委員会等の方々にお集まりいただきました。

テーマごと6テーブルに分かれ、高円寺地域区民センター協議会のボランティア委員が各テーブルのファシリテーターと書記役を担当。プレゼンターに実例を紹介いただいてから、参加者同士の情報交換や、今後の課題について話し合う時間へと展開。最後に各テーブルで話し合われた内容の発表会が全体で行われました。



プレゼンターの紹介。

第1グループ 「孤立する子どもと高齢者への対応」

プレゼンター 小松崎明子氏 (NPO法人ゆるゆるma~ma)

和田地域で2か所の子ども食堂を運営。食材、レシピ、調理、PRなどに様々なボランティアの協力が。誰でもが参加！をモットーに掲げ、支援が必要な方も気兼ねなく参加できている。独居のシニアさん子どもたちと夕食を囲み、楽しいひとときを。3.11の震災後、共助の大切さが意識されるように。子ども食堂の場を共有することで、ボランティア同士や年代を越えた方々のつながりも広がっています。

第2グループ 「子どもへの声掛け・見守り」

プレゼンター 榎本和江氏 (馬橋北自治会)

NHKの番組にも紹介された地域の取組。町会役員や地域住民みんな登校する子どもたちへのあいさつ、声掛けを通じた見守りを続けている。資源回収やラジオ体操、花の水やりなど登校時と重なる自治会活動の折に、地域の一人ひとりが無理のない範囲で子どもたちを見守ることができる。「知らない人に声をかけられたら危険」という声も聴かれるが、あいさつは会話の基本であり、防犯の力。

プレゼンター 秋澤博之氏 (和田三丁目西町会)

平成22年からボランティアによる「おじいちゃん・おばあちゃんによる児童生徒登校の見守り隊」を発足。見守り隊のベストを着用し、自宅前などを通学する児童へ「おはよう！」の声掛けを続けている。健康第一、時間の許す範囲で見守りを。児童・生徒へはもちろん、通りかかる老若男女にもあいさつ。顔見しりになった子どもたちから「おばあちゃん、昨日いなかったじゃない」と子どもたちからも慕われ、声がかかることも。

第3-Aグループ 「まちの連帯・活性化」

プレゼンター 岩船守男氏 (和田一丁目町会)

高齢者から幼児の園児まで幅広い年齢層が多数参加できる、学生・生徒の参加支援が得られやすいなどの理由から毎年夏休み期間に「盆踊り」を開催。小中学校の保護者の協力、地域団体の支援もあり、昨年52回目の開催を。子どもの参加を重視した様々な工夫が。幼児も踊るようにやぐらの高さは低く、小学生のポスターコンテストや美大生による似顔絵コーナーも開設。近隣の介護施設の高齢者も招待し、笑顔の子どもたちとの交流も。

第3-Bグループ 「まちの連帯・活性化」

プレゼンター 狩野 俊氏 (高円寺北中通り商栄会)

6回目を迎えた馬橋盆踊り。商店会長などとの会話がきっかけで、地域の六町会、馬橋小同窓会などに協力を求め、地域の祭りに成長。

地域の老若男女で溢れる馬橋小の校庭に流れるテーマ曲「馬橋ホーホツ音頭」は、知人の若手ミュージシャンが作曲。孤独のグルメ原作者の久住昌之兄弟がポスターを作成。馬橋小学校野球部、おやじの会のメンバーも準備から後片付けまで協力。新しいことを応援しようという気風が馬橋地区にあったのでは？

第4グループ 「地域の防災力向上」

プレゼンター 渋谷達雄氏 (堀ノ内・二丁目町会)

堀ノ内松ノ木地区では、地域を3グループに分けて、毎年持ち回りで地域防災訓練を実施。都立公園に隣接する地域として公園や公共施設にどんな備品や非常食が補充されているかを知ることが大事。昨年3月の訓練には、予定を超えた120名が参加し、マンホールトイレの組み立てなどを体験。地域の皆さんが、また近隣の方が直接、顔を合わせることに訓練実施の大きな意義が。

プレゼンター 中澤秀男氏 (馬橋南自治会)

木造密集地域として火災の危険度も高い地域。毎年、安否確認や消火訓練などを実施。昨年11月の訓練では、手順書による机上訓練、自治会地図の整備、ダミー被害場所の設定などの事前準備を経て、夜間(午後4時半から7時)に訓練を実施。災害は季節・時間を選ばない。日が落ちた時間帯での対策本部の立ち上げ、被害調査、初期消火、また無線機の組み立てなどの行動には日中に無い困難さを伴うことが見えてきた。

第5グループ 「町会・自治会における人材活用」

プレゼンター 糟谷 一氏 (高南二丁目町会)

町会役員の高齢化、若手人材の確保はどこの町会でも大きな課題。町会では、地域のイベントを通じて親&児の会などの若手の父兄との交流、会話を通じて、町会事業協力メンバー(イベント開催時の随時ボランティアメンバー含む)を育てている。常日頃から小学校、保育園等の若い父兄と顔を合わせて語り合える場を作り、イベントなどの一部だけでの協力など、柔軟な協力要請を心掛け、メンバーを募っている。

プレゼンター 吉田 勉氏 (松ノ木町会)

平成14年、町会中心者の中で将来の町会若返りを見据えた協議があり、青年部が創設。掲げる理念は「地域共育コミュニティ」。大人から子どもまで、一緒に地域の課題解決のため、話し合い、共通認識を持ち、地域を知り、育てること。普通救命救急の講習に力を入れ、「まちかど救急隊」も発足。区内最初の取組としてのコンビニへのAED設置も。地域の児童・幼児の参加を促すイベントの実施や学校PTAとの交流が、今後さらに重要に。

★こたえは「たけのこ」でした。竹林(たけばやし)でほんの少(すこ)し芽(め)が見(み)えたら、食(た)べごろの「たけのこ」が埋(う)まっているよ。

これからの講座/6月～8月のご案内

***長**:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

楽しく体幹力を高めよう **長**

日常生活の動きの癖、体の使い方の癖で硬くなった筋肉、ゆがんでいる骨格を整える方法を学びます。

- 講師: 澤 静子氏
- 開催日: 6月7日(金)・21日(金)
- 場所: セシオン杉並 体育室
- 時間: 午後1時30分～午後3時30分
- 定員: 30名
- 費用: 毎回100円(保険料)
- 往復ハガキ応募期間
5月15日(水)～5月23日(木)



『ふれあいコンサート』 とにかく楽しい沖縄民謡

恒例の『ふれあいコンサート』です。今回は沖縄民謡で楽しく集いましょう。

- 出演者: イチャリバーズ
- 開催日: 6月15日(土)
- 場所: セシオン杉並 1階談話室
- 時間: 午後2時～午後3時
- 定員: 80名(幼児同伴可)
- 費用: 無料
当日直接会場にご来場ください。



夏休み子どもマジック教室

マジックを覚えて、かっこいい主役になりましょう。

- 講師: 杉並マジッククラブの皆さん
 - 開催日: 7月26日(金)・8月2日(金)・8月9日(金)
 - 場所: セシオン杉並 第6・7集会室
 - 時間: 午後2時～午後4時
 - 定員: 20名(小学2年生～6年生・保護者付添OK)
 - 費用: 毎回200円(教材費)
 - 往復ハガキ応募期間
6月17日(月)～7月4日(木)
- (注) 毎回内容が違います。希望日を明記してお申し込みください。

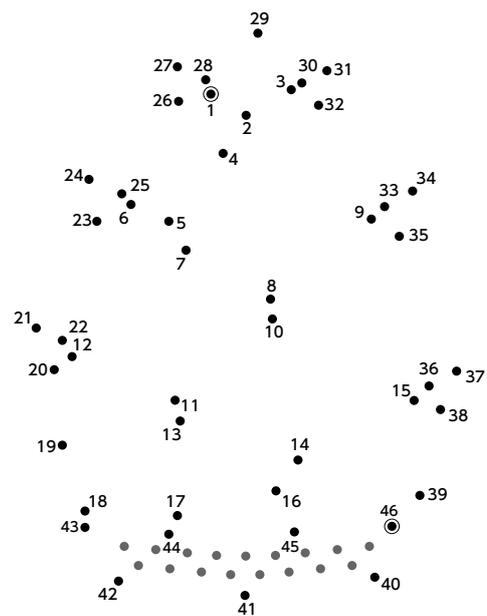


●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
※イベント・講座は変更になることがあります。
※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

子ども大人も楽しめる脳トレ 点むすびパズル

玉子(たまご)がたに点(た)がたなくさん、なんだろう? 1から順(じゅん)に線(せん)でつないでいくと、何(なに)が出(で)てくるかな?

★一年中(いちねんじゅう)食(た)べられるけれど、旬(しゅん)は初夏(しよか)の野菜(やさい)なんだ。ある植物(しょくぶつ)の子(こ)どもだよ。



●お申し込みは、往復ハガキでお願いします。
記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
62円 〒166-0011 往信 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行	何も記入しなさい てください	62円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座は、子どもの氏名と年齢

集会施設休館日(6月・7月)

6月	セシオン杉並	:12日(水)、13日(木)、27日(木)
	和田区民集会所	:3日(月)、17日(月)
	高円寺北区民集会所	:10日(月)、24日(月)
7月	セシオン杉並	:10日(水)、11日(木)、25日(木)
	和田区民集会所	:1日(月)、15日(月)
	高円寺北区民集会所	:8日(月)、22日(月)