

平成20年5月20日発行

第160号

発行/高円寺地域集会施設運営協議会
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32
事務局 ☎ 3317-6614

セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

セシオン

高円寺地域区民センター報

ふれあい

<http://koenjiunkyo.web.infoseek.co.jp>

セシオン 杉並まつり 2008

6月7日(土)~8日(日)

三船敏郎ワールド 風林火山

7日(土)10:00~



オカン、ありがとうね。

東京タワー

オカンとボクと、時々、オトン



8日(日)12:00~

新選組

8日(日)10:00~

殺人集団と恐れられ刺で誠を貫いた
日本最後の侍たち!
三船敏郎映画出演100本記念

16mm映画フィルム
カラースコープ
上映時間 122分

ニューフィルム



手作り体験コーナー セシオン杉並工芸室(B1)

7日(土) 10:00~15:30

☆押し花を使った小物作り

講師:小野田千栄子
材料費: 100円
先着: 100名

8日(日) 10:00~14:30

☆子ども工作教室
紙ねんどで
楽しくつくろう!

講師:戸田塔子
材料費: 100円
先着: 100名

*****開館20周年記念*****

セシオン杉並まつり2008

		6月7日(土)	6月8日(日)
ホール		☆グループ発表 10:00~15:00	☆太鼓クラブMOMO 10:40~11:10 ☆方南エイサーむるち組11:20~11:50 ☆映画 東京タワー オカンとボクと、時々、オトン 12:00~14:22 日本アカデミー賞作品
ホールラウンジ		☆CO2削減運動展示	☆CO2削減運動展示
3階	第6集会室	☆似顔絵10:00~16:00	☆似顔絵10:00~15:00
	第7集会室	☆シルバー人材センター(手作り品販売)	☆シルバー人材センター(手作り品販売)
	第8・9・10集会室	☆フリーマーケット 10:00~16:00	☆フリーマーケット 10:00~15:00
2階	第1和室	☆グループ発表 13:00~	☆グループ発表 13:00~
	第2和室		
	第4和室		
	第5和室		☆クイックマッサージ 10:00~15:00
	視聴覚室	☆映画「ザ・三船 敏郎 ワールド」 「風林火山」 10:00~12:46 「新選組」 10:00~12:02	
1階	展示室	☆グループ展示	☆グループ展示
	談話コーナー	☆障害者団体販売コーナー ☆コーヒESHOPP	☆障害者団体販売コーナー ☆コーヒESHOPP
	中庭	☆ジューズ ☆東吾妻町農産物産直市 ☆パン だんご ☆やきそば ☆にくまん わたあめ ☆消防署イベント ☆ジャグリング・バルーン	☆ジューズ ☆東吾妻町農産物産直市 ☆パン だんご ☆やきそば ☆にくまん わたあめ ☆包丁とぎ・まな板削り
	談話室前	☆高円寺保健センター(メタボ測定) ☆医療福祉相談会	☆高円寺保健センター(メタボ測定) ☆医療福祉相談会
地階	工芸室	☆押し花を使った小物作り 100名 100円	☆紙ねんどで楽しくつくろう 100名 100円
	体育室	スポーツランド 自由参加 ☆ユニカール10:00~16:00 ☆ストラックアウト } 10:00~15:00 ☆コーンわなげ }	



わい-わい-わだまつり2008
御礼
去る4月26日(土)和田区民集会所・和田障害者交流館・和田小学校校庭にて開催いたしました「わだまつり」には、怪しい空模様にも拘わらず、1500名の来場者を数え、楽しく盛況のうちに終えることができました。

ご参加並びにご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

主催 高円寺地域集会施設運営協議会
杉並区障害者団体連合会

回										
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

こんにちは！ケア24です！ 2

ケア24 松ノ木

ケア24松ノ木は、松ノ木1・2・3丁目、成田東1・3・4丁目、大宮2丁目、阿佐谷南1丁目が担当エリアになっています。場所は松ノ木の住宅地区役所の旧堀ノ内松ノ木出張所にあり、身近な存在「ケア24松ノ木」を目指し、地域の方々の相談をお受けしています。

ケア24とは、その名前の響きから、ケアをしてくれるところ、介護保険に関する相談をするところとお考えになる方も多いかと思いますが、介護保険に関する相談はもちろん、地域の方々がいつまでも住みなれた地域で生き生きと暮らしていただくための様々な福祉サービスの案内や支援を行っています。その支援の中の一つに、介護予防事業サービスの案内があります。



自主グループ『東松会』での転倒予防体操



介護予防事業とは、転倒予防、筋力アップ、栄養改善、口腔機能向上、リフレッシュ！リハビリなどの教室に参加し、専門家の指導のもと、元気なうちから10年後も今と変わらずに過ごすため、心身の衰えの予防と回復を目的とし、65歳以上の方を対象に実施しています。

松ノ木地区では、この転倒予防教室に参加したメンバーの中から『東松会』という、転倒予防体操とメンバーとのお茶を楽しむ自主グループが立ち上がっています。立ち上げ当初の登録メンバーは5名。欠席者がいると参加者は3名となることもありましたが、新規加入メンバーも増え、立ち上げから約2ヶ月経った今では9名まで増えてい



『東松会』のメンバー

ケア24松ノ木の窓口にて相談受付



ケア24松ノ木では、この会に定期的に参加させて頂き、職員（看護師）による血圧測定や健康相談を行っています。また、社会福祉士などの職員も実際に体操に参加しながら予防の大切さを語り、教室終了後もメンバーとの交流を通して、時には生活の上での困りごとがないかをお伺いしながら、顔の見える支援を続けています。

この会の代表者である佐藤さんは「この会の目標は、メンバーを更に増やして1年後には杉並区のささえあいグループに登録されること。自分ひとりで続けられない体操も仲間と一緒に楽しく続けられる。」と笑顔で答えて下さいました。

「東松会」では同じ地域で暮らしながら顔も名前も知らなかった者同士が、転倒予防教室をきっかけに、仲間となり、地域での交流の輪を広げながら住み慣れた地域で生き生きと生活しています。

このように私たちケア24では、継続的な支援を行いながら、これからも「高齢者の地域の相談窓口」として、皆さんが笑顔で、そして、安心して暮らしていけるお手伝いをさせて頂きたいと思います。

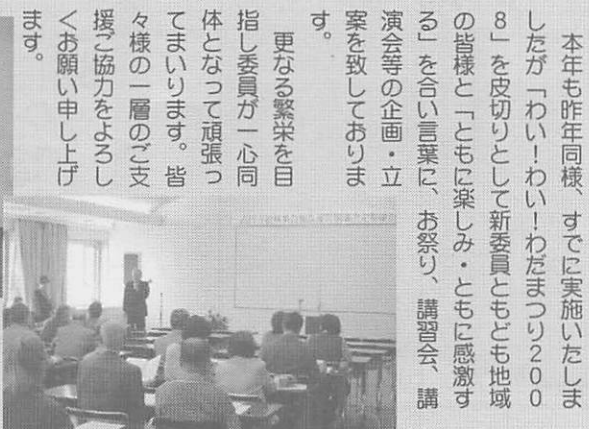
『定期総会を終えて』

高円寺地域集会所施設運営協議会

平成二十年度定期総会が四月二十二日（火）開催され、行政の方々始め地域の皆様多数のご臨席をいただき無事終了することが出来ました。

今年度はセシオン杉並開館20周年です。これを記念して、ご承知のように津軽三味線と津軽民謡による記念演奏会を行いました。また、昨年度も例年同様にお祭りや講習、講演会等の諸行事を実施いたし、皆様喜んでいただけたことと存じますが、これもひとえに地域の皆様のご支援の賜物と厚く感謝申し上げます。

本年も昨年同様、すでに実施いたしました「わいわいわいわい」が7月20日（土）を皮切りに新委員ともども地域の皆様と「ともに楽しみ・ともに感動する」を合い言葉に、お祭り、講習会、講演会等の企画・立案を致しております。



定期総会会場

更なる繁栄を目指し委員が一心同体となって頑張っております。皆様の一層のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

あんなとこ、こんなところ 地域の身近な 歴史スポット 17



昭和18年高円寺南2丁目防火隊 (旧高円寺3丁目)

高円寺・和田堀地区の空襲

原田 弘

B29の爆音というものは腹の底まで響くような重苦しい感じの音だった。空襲警報のサイレンが鳴ると夜の町は死んだような音一つしない静寂がたまたまあった。

ラジオのジューツという予報と次に「東部軍管区情報」と云うことで敵機の接近情報を知らせる。大体相模湾を北上中、後続数目標あり、となると空襲は必至、すべての交通機関もストップする。照空灯が敵機を捕らえ、その速度に合わせて移動させ、他の照空灯に引き継いで行く。

この杉並地区でも特に二十年五月二十三及び二十五日の両日、高円寺、堀ノ内、和田本町、方南、和泉、永福などが甚大な被害をうけた。夜間



杉並区東南部戦災地図
森泰樹氏編「杉並風土誌」より
(黒塗り部分が消失)

なので焼夷弾、それも六角型の鉄の筒に入った油脂焼夷弾という奴だ。

落とすと途中でバツと花火のように開く。他から見ればきれいなのだが、あの三月十日下町での多くの死者を出した苦い経験から当局も「最後まで踏み止まって消火に従事」という激勸の指示をしなかった。

杉三小や杉十小などは、防火壁があったのだがこの長い建物は横にした煙突のようなもの、火は忽ち校舎をなめ尽くしてしまった。

杉三小など学校を守っていた中根先生が大八車のような物に成績票ほか重要な書類を積んで隣の杉八小へ運んだそうです。しかし杉八小裏の寺町の中でも松心寺というお寺の住職が応召されて男手なく不運にも焼夷弾で焼かれてしまったそう、また運の良い方は眞盛寺のように納骨堂その他に落ちた焼夷弾を当時この寺に前の下町空襲で両国の部屋を失

った力士が宿泊しており、焼夷弾を片っ端から外へ放り投げ、お陰で焼失を免れたそうであった。

五月二十五日は最もひどいもので、前々日の二十三日に杉十小が焼けその焼け跡へ避難し、その南の当時鉄管原の空き地にも多くの人々が集まっていた。この時分になると日本軍の飛行機も対空砲火も鳴りを鎮め、まったくB29のなすがままという有様になっていた。

今も思い出すのが四月の桜の満開の時である梅里の当時都電の車庫の在った所だが、桜が満開なのだが南の空には川崎地区が前夜の空襲で焼け、昼間になってもその黒煙が空を覆っていた。桜と空襲による煙を見て何とも不吉な気持ちになったことを思い出す。

今の梅里一丁目都バス車庫の西の方に「ちたばな市場」というのがあり、そのうしろの乾物屋のおかみさんが子を抱いたまま焼死していたのを見たが、すでに三月十日のあのおびたらしい焼死体を見たことから私ども神経がまひしてしまっていた。考える能力もなく、空腹の中ただその日その日を無事に過ごせることを考えていたようだ。

最後に杉並の空襲は昭和十九年十一月二十四日の荻窪地区を手始めに、同二十年八月十五日終戦迄計十八回であり死者一八一名、焼けた家一万一千余と区史に記録されている。

原田 弘 氏 杉並郷土史会会長・(元)日本歴史学会会員・杉並区文化財保護指導員・日本ベンクラブ会員

高円寺地域集会所施設運営協議会委員募集

運営委員は地域の諸団体から推薦された方と公募による方で構成されています。仕事は、センターまつり・各種の講座等を企画運営しています。あなたの熱意と健康と少しの余暇を活かして、ボランティア活動にご提供いただき、共に楽しく、地域のコミュニティづくりにご参加しませんか。

- ★応募資格 高円寺地域区民センター地域範囲の居住者
- ★募集人数 若干名
- ★任期 平成20年10月1日～平成24年9月30日
 - ◎締め切り 平成20年8月26日(火)
 - ◎応募方法 所定の応募用紙(事務局にあります)に必要事項を記入の上、郵送又は持参下さい。
 - ◎応募先問合せ先 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 セシオン杉並内 高円寺地域集会所施設運営協議会事務局 TEL 03-3317-6614

次号161号
7月20日
発行予定