

平成20年9月20日発行

第162号

発行/高円寺地域集会施設運営協議会
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32
事務局 ☎ 3317-6614

セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

セシオン

高円寺地域区民センター報

ふれあい

http://koenjiunkyo.web.infoseek.co.jp

セシオン杉並 開館20周年記念

こども

9月27日(土)

10:00~15:00
会場 セシオン杉並



雨天決行 フェア 2008



ホール(入場無料)

- ★高南中学校吹奏楽部 11:00~11:30
- ★ジャグリングバルーン 11:40~12:20
- ★映画「レミーのおいしいレストラン」12:30~14:30

展示室 (1F) ★こども作品展 10:00~15:00
近隣保育園・幼稚園・児童館の作品
★パンダワールド

談話コーナー (1F) ★児童館工作コーナー 10:00~15:00
★アニマル風船 ★さかなつり(1回:50円)

第1・2和室 (2F) ★おかしなあそび 10:00~15:00
★ありがみコーナー ★似顔絵(1人100円)

第4・5和室 (2F) ★クイックマッサージ

視聴覚室 (2F) ★杉並警察署によるイベント

体育室 (B1F) ★3Bリズム体操 10:00~15:00

工芸室 (B1F) ★こども工作教室 10:00~15:00(材料費100円)
紙ねんどと流木と石を使って壁掛けを作る

中庭 ジャグリング・バルーン
杉並警察署 10:00~15:00
(ミニパト・白バイ試乗体験)・(ピーポ君)
(警備資材・警備車輛の展示)

模擬店 10:00~15:00
パン・おだんご・ジュース・わたあめ・肉まん

*談話コーナー・工芸室・中庭の行事は、材料品切れで終了とします。
*都合により、変更になる場合もあります。

臨時総会開催のご案内

高円寺地域集会施設運営協議会の臨時総会を左記により開催いたします。
地域の皆様の多数のご出席をいただきたく、ご案内申し上げます。

【日時】10月21日(火)午前10時より
【会場】セシオン杉並2階 視聴覚室
【議事】議案第一 会則の一部改正について
議案第二 新委員の承認について

高円寺地域集会施設運営協議会
会長 秋澤博之

回										
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

★高円寺地域集会施設運営協議会事務局 ☎ 3317-6614

こうえんじコミュニティすくすく

歴史と自然の散歩道

内容 大宮八幡宮と郷土博物館
菊花展開催中

日時 11月5日(水)午後1時開校
(12時30分より受付)

対象 区内在住・在勤の方

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 200円(保険料含む)

申し込み 下記区民センター内
・往復ハガキ(講座名・氏名・年齢・住所・電話番号)で10月23日(必着)高円寺地域集会施設運営協議会・コミュニティすくすく係へ

問合せ先 高円寺地域集会施設
運営協議会事務局
電話 三三二七-七六六一四

体育部講演会

金メダルへの道！目標に向かって...

与えられた試練に対して目標を立てれば、勝ち抜くために己の覚悟を決めよう！
人生に何事も無駄はない！

日時 十一月九日(日) 午後一時三十分
午後三時三十分

場所 高円寺地域区民センター(セシオン杉並)
第八・九・十集会室

定員 一〇〇名(応募者多数の場合抽選)

参加費 無料
講師 「白井貴子氏」
一九七六年モントリオールオリンピック女子バレーボール金メダリスト

応募方法 往復はがきに講演会名、氏名、住所、電話番号、年齢を明記の上お申込みください。(二名まで連記可)

締切 十月十八日(土) 必着

問合せ先 高円寺地域集会施設
運営協議会事務局
電話 三三二七-七六六一四




文化部講演会 『地球の未来を救え!!』

限りある資源は紛争を呼び
温暖化は国と人を奪う。
未来のために今、私達に何が出来るか
一緒に考えてみませんか!!

講師 放送大学教授
東京大学名誉教授 **鈴木基之(すずきもとゆき)氏**

11月22日(土) 午後1時30分~3時
セシオン杉並 3階 第8・9・10 集会室
参加費：無料

応募方法：往復はがきに講演会名・氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上お申し込みください(2名まで連記可)(定員100名) ●締切11月1日(土)必着



★高円寺地域区民センター(セシオン杉並) 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 ☎ 3317-6611(代)

★和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎ 5340-6272

★高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎ 3330-7255

印刷/(株)佐野

ケア24 梅里

■ケア24梅里はどこにあるの？

ケア24梅里は、堀ノ内妙法寺門前通り商店会の中ほどにあります。
梅里1・2丁目、高円寺南2丁目、そして、堀ノ内2・3丁目を担当エリアです。
「梅里」という名前なのに、堀ノ内3丁目にある少し変わったケア24ですが、開所して、今年で三年目になります。

■みんなでウォーキング

体と心と頭が健康であれば、毎日が楽しく過ごせます。そのためには、仲間と一緒に、元気に体を動かすよう、ウォーキングなどがよいと言われています。ケア24梅里では、「歩く好奇心教室」を経てきたウォーキンググループのサポートもしています。
「蚕系の森公園に行く」と、ウォーキングの仲間がいる」、「史跡めぐりもしてみたい」、そんなグループが生まれました。
介護の相談を受けるだけではなく、



お互いの顔の見える地域づくりもケア24の大切な仕事と考えています。

■妙法寺で教室を開きました！

ウォーキングのほかに、いつまでも健康でいるために、どのようなことに気をつけたらいいのでしょうか？
家庭でできる気軽な運動、栄養のこと、□の中の健康のことなどを学ぶため、

7月には妙法寺境内の休憩室で、「転ばぬさきの介護予防教室」を開催しました。今回は、ケア24堀ノ内、ケア24松ノ木と合同で行い、多くの方に来ていただきました。
これからも、身近な場所で、色々な事業を開催していく予定です。



■車椅子の貸し出し

ケア24梅里では、お近くにお住まいの方へ、車椅子の短期の貸し出しを行っています。急なケガや病気での一時的な通院、買い物、お散歩などに活用いただき、地域の方に便利だと喜ばれています。介護保険で車椅子の貸与が難しい方、無料にて、貸し出します。一度お電話をください。

■お気軽にケア24に！

生活の中で、心配なこと、困ったことがあるときには、一度ケア24にご相談ください。
他機関とも連携しながら、皆様が、住み慣れた地域の中で、いつまでも安全に安心して暮らしていけるようお手伝いしていきます。



TEL (5929) 1924
ケア24梅里



晩秋の風物誌

お会式

原田 弘



妙法寺祖師堂

した万灯供養の行列が祖師を中心に集まる。
十三日の夜近郷近在の農民を始め、江戸市中の町人などが火消しの纏を威勢の良い若者達が頭上でぐるぐる回転させながら歩くとすぐ後からお会式独特の万灯が続く、皆なそれぞれの講のグループであろう、善男善女が白など揃いの半纏を着て「南無妙法蓮華経」とお題目を唱え太鼓を調和よく打っていた。

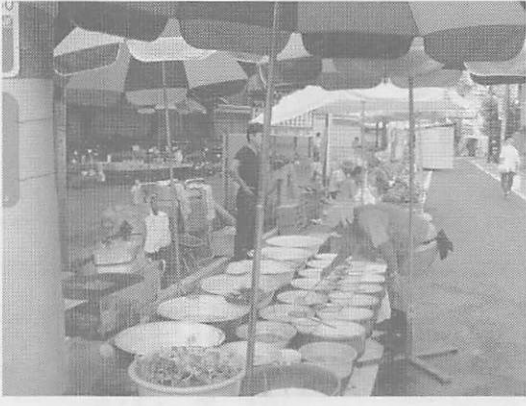
この夜、遠くで遠雷のように森の向こうから聞こえる。



妙法寺お会式風景

妙法寺のお会式は池上の本門寺と共に江戸中期以来、江戸の代表的お祭りであり、武蔵野の風物誌として人々に親しまれ、現在まで盛大に引継がれている伝統的行事であります。祖師日蓮聖人の命日を記念して行なわれるもので一八二二年(弘安五年)十月十三日朝、池上の本門寺で亡くなり今年で七二七年になります。
この日蓮さんの入滅の前日庭に桜の花が咲き誇ったということから入滅前日を「お逮夜」といって桜を模

青梅街道を荻窪、田無方面から続々と来る。店も職人など使う店は休んでいるのが多かった。しかし参詣



妙法寺参詣道 出店風景

道に面した商売屋では、かき入れ時でもあった。柿を戸板に掛けて出している店、沿道のお茶屋など焼き団子を出していた。

行進の先頭には、その講元といわれる人、中には老婆などもいた。とにかく今のように環七があるわけでもなし、蚕糸の森公園の西側道路がバスの相互通行である。交通巡査だけでは不足であるから消防団や在郷軍人と行って軍隊経歴のある者など警戒員として狩りだされていた。

青梅街道の一般交通は今と違って非常に少ないし、西武電車(旧都電)も最後行で走っていた。
昔の(戦前)十月十二、十三日の夜はもう寒く綿入れ、赤ん坊などね



んねこなど背負っていた。沿道の「志から木・花園・大つた」など料亭の二階はずすりの見物人が万灯行進を見下していた。
境内の混雑は大変なもの、さてこの十三日のお会式が終わるとどこでも冬支度をはじめめる。
気温も下がり、朝晩はずーっと寒くなってきた。
ちなみに今年には聖人が亡くなり、七二七年のお会式となります。

原田 弘 氏 杉並郷土史会会長・(元)日本歴史学会会員・杉並区文化財保護指導員・日本ペンクラブ会員

次号163号
11月20日
発行予定