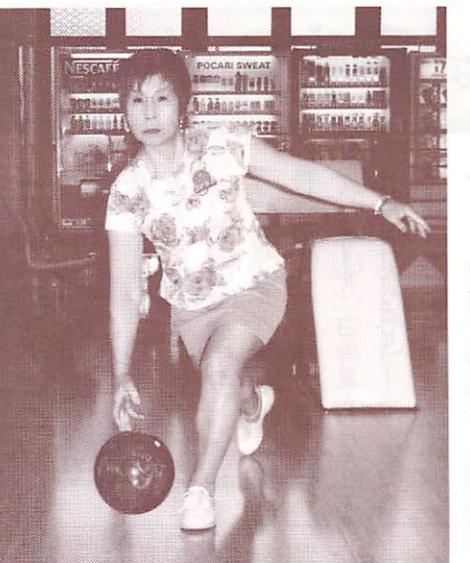


## 体育部講演会

『夢をかたちに…今出来る事』

ボウリングを生涯のスポーツに!!



日時 十月十一日(日)午後二時三十分  
場所 高円寺地区区民センター(セシオン杉並)  
三階 第八・九・十集会室  
○〇名応募者多数の場合抽選  
講師 無料  
参加費 「並木恵美子氏」  
定員 女子プロボウラー1期生  
締切 プロ36勝(歴代3位)  
4連勝  
往復はがきに講演会名、氏名、住所、電話番号、年齢を明記の上お申込みください。(2名まで連記可)

応募方法 往復はがきに講演会名、氏名、住所、電話番号、年齢を明記の上お申込みください。(2名まで連記可)

問合せ先 高円寺地区集会施設  
運営協議会事務局  
電話 三三二七一六六一四

## 高円寺界隈の今と昔

こうえんじコミュニティすぐくる

行き先 高円寺参詣  
(曹洞宗宿鳳山高円寺 二代将軍徳川家光)

氷川神社参拝(日本唯一気象神社)

日時 11月2日(月)午後1時集合  
午後3時30分終了予定  
対象 区内在住・在勤の方  
集合場所 JR高円寺駅 南口 噴水広場  
行進路 JR高円寺駅南口→氷川神社→高円寺→座・高円寺

申し込み 30名(応募者多数の場合抽選)  
定員 200円(傷害保険料込)  
参加費 往復ハガキ(講座名、氏名、年齢、住所、電話番号)で10月24日(必着)高円寺地区集会施設  
問合せ先 運営協議会 文化部へ  
運営協議会事務局  
電話 三三二七一六六一四

## 文化部講演会

## 『現代葬送事情』

映画「おくりびと」で注目されるお葬式  
自分の為に、愛する人の為にこんなふうに逝きたい。生命の大切さを想い、  
いつか訪れる死を見つめるライフデザインを考えましょう



講師 株式会社第一生命経済研究所  
ライフデザイン研究本部 小谷みどり(こたにみどり)氏

日時 11月21日(土)午後1時30分~3時  
場所 セシオン杉並 3階 第8・9・10集会室  
参加費 無料

応募方法 往復はがきに講演会名、氏名、住所、電話番号、年齢を明記の上お申込みください。(2名まで連記可)(定員100名) ●締切11月9日(月)必着

★高円寺地区区民センター(セシオン杉並) 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 ☎3317-6611(代)

★和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎5340-6272

★高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎3330-7255

印刷/(株)佐野

セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

## セシオン

高円寺地域区民センター報

# ふれあい

<http://koenjiunkyo.web.infoseek.co.jp>

平成21年9月20日発行  
第168号

発行/高円寺地域集会施設運営協議会  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32  
事務局 ☎3317-6614

## ふれあい音楽会 「魅惑のハワイアン」



9月26日(土) 13時30分~15時

### 《曲 目》

南国の夜 / ブルーハワイ / ピヨンド・ザ・リーフ / 千の風になって / 嘘は罪 ...ほか

会場: セシオン杉並 1階 / 談話コーナー 出演: ギブソンブルー・アイランダース

★定員/100名★参加費/無料★当日直接会場へお越しください。

### 応募・問合せ先

TEL 03(3317)6614  
〒166-0011  
杉並区梅里1-22-32  
高円寺地域集会施設運営協議会  
事務局

\*応募多数の場合は抽選となります。  
往復はがきにてご応募下さい。

⑤往復はがきにてご応募下さい。  
④締切 平成21年10月10日(土)必着  
③展示場所・パネル・机  
②展示作品・演目内容  
①グループ名、代表者名、連絡先  
(※日中連絡できる電話番号)  
\*いつれかつを明記

\*応募多数の場合は抽選となります。  
往復はがきにてご応募下さい。

### 申込みは:

募集内容  
・パネル(360cm×90cm)5組  
・机(180cm×135cm)4組  
・出演グループ4~5組

### 場所

高円寺北区民集会所  
杉並区高円寺北3-25-9

### 開催日時

平成21年11月28日(土)  
午前10時~午後3時

## 作品展示出演 グループ募集!!

きた!きた!高円寺まつり

### 回覧

★高円寺地域集会施設運営協議会事務局 ☎3317-6614

## 自主グループ紹介 その③

### 萩の会

#### 尺八玉風会

##### \*会の活動状況

玉風会は、平成4年に創立して、今まで貫して琴古流外山玉風先生の薰陶を受けて、17年になります。先生は、故広門伶風に学び、その後は横山勝也の直門となつた逸材です。演奏や指揮は、民謡、歌謡曲、地唄、古典や現代の本曲・外曲にわたり、あらゆる分野に通曉しています。

はじめは二斎指導の合奏形式をとりましたが、ただ楽しい時間をすごすだけなく、一人ひとりが独奏できる実力を身に付けるために、個人指導に切り替えてからすでに年久しくなりました。個人指導ですから会員は全くの初心者から舞台での尺八伴奏二十年を超えるベテランにわたります。現在会員は、定員いっぱいの10名で中には女性が一人頑張っています。空きを待ついる入会希望者も待機しています。

尺八は腹式呼吸が肝心です。吸う、吐く、吹く、吐くがこの上ない健康法なのです。そして、この東洋的な音の世界に心を遊ばせましょう。



尺八玉風会練習風景

#### \*講師・外山 玉風

##### \*代表者・岡 泉

\*連絡先：03(5932)4845

\*場所：セシオン杉並、第2音楽室

\*練習日：第1・第3火曜日、午前10時～13時

\*会費：3,500円／月、入会金1,000円

#### 益子月曜会

##### \*会の活動状況

平成5年セシオンの運協主催・益子陶芸教室の受講生で、同年5月自主グループを結成、スタート。年1回の



セシオンまつりの作品展示風景

#### \*会費：12,000円／3ヶ月

##### \*補佐・鈴木淳久先生

\*代表者・小池 金市朗

\*連絡先：03(3312)3480

\*場所：セシオン杉並、地下1階 工芸室

\*練習日：月2回、原則として第1・第3月曜日午後

\*会費：3,500円／月、入会金1,000円

#### \*講師・表千家 神津宗紀先生

##### \*代表者・山田 和子

\*連絡先：03(5938)7558

\*場所：主にセシオン杉並

\*練習日：月2回、第1・第3金曜日午後

\*会費：2,500円／月

次号169号  
11月20日  
発行予定

寺田 史朗 氏 杉並区教育委員会 文化財係長

セシオンまつりには、作品を展示発表、昨年11月にはセシオン全館で行われた「健康都市杉並フェア'08」のイベントの

お抹茶「一ナード」に先方の依頼で、新たに作製した抹茶茶碗を提供し、好評を得ました。

\*講師・齊藤由紀先生  
西多摩郡松原村に在住、益子焼の作陶活躍中

\*講師・表千家茶道「萩の会」は発足して20年になります。当初は割り稽古から始めました。今では季節に合わせたお点前をしています。人数は7名と少ないのですが、それだけに心が一つになり、導の下、お手前をし、2回目は自習をして同和気あいあいのお稽古を楽しんでいます。

茶道は奥が深く幅が広いので学ぶことが沢山あります。前向きに生活に生きかし、自分に磨きをかけていきたいと考えています。

もう少し仲間が増えると良いと思います。

月2回のお稽古の1回目は先生のご指導の下、お手前をし、2回目は自習を

のですが、それだけに心が一つになり、前をしています。人数は7名と少ないですが、それだけに心が一つになり、導の下、お手前をし、2回目は自習をして同和気あいあいのお稽古を楽しんでいます。

萩の会

表千家茶道「萩の会」は発足して20年になります。当初は割り稽古から始めていました。今では季節に合わせたお点前をしています。人数は7名と少ないですが、それだけに心が一つになり、導の下、お手前をし、2回目は自習をして同和気あいあいのお稽古を楽しんでいます。

月2回のお稽古の1回目は先生のご指導の下、お手前をし、2回目は自習を

のですが、それだけに心が一つになり、前をしています。人数は7名と少ないですが、それだけに心が一つになり、導の下、お手前をし、2回目は自習をして同和気あいあいのお稽古を楽しんでいます。

月2回のお稽古の1回目は先生のご指導の下、お手前をし、2回目は自習を