

## セッション

高円寺地域区民センター報

# ふれあい

<http://www.sesion.jp/>

### 文化部 協働講座

講演会

## 『富士山紀行』

講師：元NHK文化センター講師 松永 敏郎

日時：平成22年2月2日(火)

13:30～15:00

場所：セッション杉並 3F (参加費無料)

定員：100名



明けましておめでとう  
ございます。  
皆様にはお健やかに新春  
をお迎えのこととお慶び  
申し上げます。  
昨年は当運営協議会の  
活動に対し、地域の皆様  
を始め行政の方々から多  
大のご理解ご協力をいた

### 新年のご挨拶

高円寺地域集会施設運営協議会  
会長 大久保 貢祐

だき、お陰をもちまして  
所期の成果を達成できま  
したことをご報告いたし  
ますとともに厚く御礼申  
上げます。  
また、昨年11月にはホー  
ムページをリニューアルいた  
しました。これにより活動  
内容に関する情報提供が  
飛躍的に充実するものと  
思います。  
本年、当運営協議会は設  
立22年を迎えますが、運  
営協議会の本来の目的で  
ある「ふれあいと交流」に  
加え、更に一歩進めて地域  
で活動されている様々な  
団体とのネットワークを作  
り、地域の活性化に寄与  
できるよう精一杯努めてま  
いりたいと思っております。  
年頭にあたり、本年も  
委員一同心をひとつにして  
活動の輪を二層広めたいと  
願っている次第です。何卒  
皆様の変わりぬご支援ご  
協力を賜りますようお願い  
申し上げます。

### 体育部 協働講座

## 『健康太極拳』



講師：楊名時太極拳師範 佐山 一夫 他

日時：平成22年2月20日(土)

13:30～15:30

場所：セッション杉並 B1 (参加費無料)

定員：40名 ※詳細は1月11日区報参照

3月20日(土)  
18:00～20:00 (開場17:30)

会場 セッション杉並 ホール

出演 宮本ヒロシwithMSQ、ハートトゥハート、  
Ami、林家ベタ子(司会)

入場料：1000円★自由席★定員500名

販売方法：杉並区文化協会(03-5347-4366)で販売。

又は下記運営協議会へ往復はがきで申込

主催：高円寺集会施設運営協議会

杉並区梅里1-22-32 Tel.03-3317-6614

※詳細は1月11日区報参照

Table with 10 empty cells for a return address or contact information.

## こうえんじコミュニティすく〜る 高円寺界隈の今と昔

於：氷川神社、高円寺、  
座・高円寺(35名)

平成21年  
11月9日(月)



## 『現代葬送事情』 文化部講演会

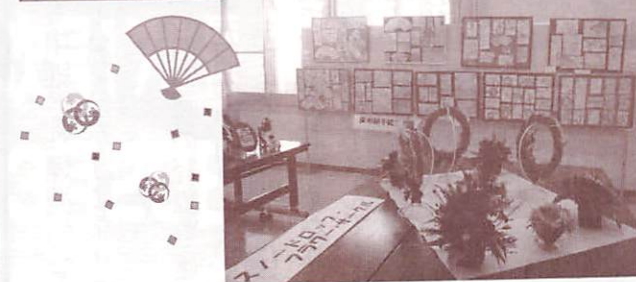
講師 | 株式会社第一生命経済研究所 ライフデザイン研究本部 小谷 みどり (こたに みどり)氏

於：セッション杉並(85名)  
平成21年11月21日(土)

好評のうちに講演会が終了  
しましたが、詳細は次の  
171号に掲載いたします。

## きた!きた! 高円寺まつり

於：高円寺北区民集会所(233名)  
平成21年11月28日(土)



## あわてんぼうの クリスマス会2009

於：和田区民集会所・  
和田小学校体育館(209名)  
平成21年12月5日(土)



師走の暖かな午後、和田小学校体育館に209名  
のちびっ子達が集まり、サンタと共に音楽・マジッ  
クショーなどのプログラムを楽しみました。  
また来年元気に会いましょう!



# 自主グループ紹介

その⑤

## セッションブリッジクラブ

\*会の活動状況

コントラクト・ブリッジは、マージャンや碁、将棋のような個人技でゲームを行うのではなく、二人（パートナーと呼ぶ）が組んでプレーするゲームです。したがって、この二人の気持ちがあわないと中々良い成績を上げることができません。そこで、一般的にはパートナーは気心の知れたものと組み、固定化しいろいろなゲームに参加して回っています。

しかし、このクラブはメンバーが高齢化し、年々ゲームの参加者減少傾向になっていきますので、当日の参加者でパートナーは1ゲームごとに代わって、家庭的な雰囲気の中でゲームをたのしんでいます。

げんざい、当クラブではメンバーを募集中です。ブリッジを少しでも齧ったことのある人は、技術向上のワンステップの場として、当クラブを利用するのもよろしいのではないかと

いかと思います。年齢制限なし。現在メンバーは、男性3名、女性9名で平均年齢70歳歳?で構成されています。

\*代表者：岩下 碧

\*連絡先：03(33881)7037

\*場所：セッション杉並

\*練習日：毎月第1、第3月曜日

13時から17時

\*会費：会場利用費とトランプ買い替え費(必要になった時点で徴収)

## セッションたわら会

\*会の活動状況

この民謡グループは、平成二年にセッション生穂会として発足しましたが、平成十五年当時の講師藤本生穂先生の病気に伴い、藤本実世穂先生が引き継ぎ、会名をセッションたわら会にしました。会名の由来は、俵を積み上げるように人生を積み重ね、楽しくやって行こうという意味です。稽古は、午後一時半から四時頃まで、合唱で始まり次に新しい曲を習い、後半は各自好きな民謡を唄って終わります。セッションまつりや杉並総合文化祭その他の

民謡会に参加し、日頃の成果を発表しています。

\*講師：藤本実世穂

皆川敏子(唄の指導)

\*代表者：武内昭二

\*連絡先：03(3313)3446

\*場所：セッション杉並

第1・2和室または

第音楽室

\*練習日：月2回

第1・3水曜日午後

\*会費：1,000円/月  
臨時徴収有り

## 当運営協議会の活動が「杉並区長寿応援ポイント事業」の対象になりました。

当運営協議会では昨年11月1日から、区内にお住まいの75歳以上の方が講座などに参加された場合、ポイントシールをお配りしています。(対照となる事業は、杉並区広報、当運協のホームページまたは広報誌「ふれあい」をご覧ください)

## 地域懇談会が開催されました



11月10日(火) 13時30分よりセッション杉並会議室にて、地域懇談会が開催されました。町会、商店会など25団体が出席され、活発な意見交換が行われました。いただいたご意見等は、今後の運協活動の参考とさせていただきます。ありがとうございました。

次号171号  
3月20日  
発行予定

## 「夢をかたちに……今出来る事」

体育部講演会より (平成21年10月11日)

### 女子プロボウラー 並木恵美子



のチャータープロ化が始まり、女子にも、このことで昭和44年に女子プロ第二期生を募集することになりました。昭和43年当時の私は、杉並区役所の南向いにあつた阿佐ヶ谷ボウルではじめたばかりで、最初のスコアは86点、1ゲーム250円とおぼえています。ゲームにのめりこんで六ヶ月位たつた頃、ボウリング場のF・E・セマナコーチに女子プロのテストを受けるように勧められたこともあり、チャンスと思いい挑戦することにしました。

昭和24年東京杉並区荻窪出身で、生家は現在も営む酒屋の二人姉妹の次女として生を受けました。姉は、優等生で良妻賢母型の両親好みでしたが、私は正反対の体育会系の運動会大好き人間で「右を向けと言われれば、左を向く」タイプでした。今日は、卓球が大好きだった私が20歳で最年少の女子プロボウラーとなった経緯をお話したいと思います。

昭和40年始めボウリングが全盛となり、プロ化の動きが徐々に活発となつて来ました。昭和42年に男子

女子プロとなった私は、とにかく足腰や技術を鍛えるための「トレーニング」法を前述のコーチに相談したところ、知人の野球関係者から湯河原の海岸とゴルフ場を紹介され早速トレーニングを開始しました。当時同じ地域で練習していたのがボクシングフライ級世界チャンピオンの大場正夫さんで、その過激なトレーニングを目のあたりにし、プロの厳しさを感じました。

昭和45年4月、プロトーナメント公式戦が月例として開始されました。

◎第一回女子月例では、上野池之端ドリームレーンで須田開代子さんを決勝戦で破り優勝

◎第二回女子月例は須田さんと中山さんが欠席のなか深川Aボウルで二連勝

◎第三回は須田さんと中山さんが渡米で欠席のなか志村スターレーンで三連勝

◎第四回はお二人帰国後東京ファミリーレーンで須田さんと騎打ちで四連勝

◎第五回はマスコミ注目のもと府中スターレーンでの公式戦でしたが、残念ながら予選で敗退しました。この時の優勝は中山律子さんでしたが、初の300点満点のゲームで、

テレビにも中継され爆発的なボウリングブームのきっかけになりました。

以上私の四連勝の経緯を述べましたが、第五回の中山律子さんの300点のパーフェクトは男子も含め稀有な例で、既にお亡くなりになりました須田開代子さんでも生涯達成することは出来ない点数でした。しかし私の場合は幸運にも、昭和47年22歳の時、サントリー杯トーナメントの決勝戦にて日本テレビの中継時にパーフェクトを達成することが出来ました。当時の貴重な記録をしたときのDVDがありますので皆様ごらんください(上映)。なお、最近この達成が困難なパーフェクトを静岡で84歳の方や今話題の9歳の両手投げ飯島君が達成していることを付け加えておきます。

ボウリングは高齢者も楽しめ、健康にも遊ぶにも最適なスポーツであり、プレー人口は2,500万人とナンバーワンを誇っております。ボウリング3ゲームでジョギング30分の全身運動、バランスの良いスポーツです。現役女子プロ40年を過ごしてきて、この素晴らしいボウリングを広めることが私のライフワークだと感じています。

並木 恵美子氏 社団法人日本プロボウリング協会女子プロボウラー一期生 ライセンスNO5、永久シードプロ