

# セシオン

高円寺地域区民センター報

# ふれあい

<http://www.sesion.jp/>

平成22年7月20日発行

## 第173号

発行/高円寺地域区民センター協議会  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32  
事務局 ☎3317-6614

今号は8ページです。2面収支決算報告 3面集団事業報告 4面各部事業報告と予告 5面催し物予告・他 6面自主G 7面歴史スポット 8面自主グループ一覧

## セシオン杉並まつり2010 6月5日(土)~6日(日)

「セシオン杉並まつり2010」は、6月5日、6日の両日に亘って開催されました。両日も晴天に恵まれ多数の来場者を迎えて楽しく盛況のうちに終わることができました。好評の映画は視聴覚室にて森繁久彌さんを偲んで、5日は「駅前旅館」、6日には「駅前弁当」が鑑賞されました。またホールでは米国ディズニー映画「カールじいさんの空飛ぶ家」が上映され、さらに午後は地元高円寺阿波踊りの選抜連が踊り込み、満席の盛況でした。まつり開催二日間の入場者数は5,000名を超え記録的な数となりました。

そのほか地階では、押し花での工芸品や粘土のインテリア作り、ユニカール、ストラックアウト等、一階では大道芸や各種販売コーナー、一階から三階まで全館を使った自主グループの展示・発表やフリーマーケットなどが催され、多くの地域の方々が参加・交流し、盛会の内に終了しました。ご参加並びに協力いただいた皆様に感謝いたします。ありがとうございました。



### 御礼

「きたきたー高円寺まつり」および「わいーわいーわだまつり」のイベントに際し、区提供の苗木の配付をいたしました。その際に「みどりの基金」に多くの方々から募金をいただきました。

これに対し、左記のような御礼状が山田区長から届けられました。ご協力ありがとうございました。

#### ※御礼状

金 志 万 式 千 式 百 式 十 式 式 也  
杉並区民の基金の寄附  
わいーわいーわだまつり  
参加者一同様

この度の右の御厚情に対し  
杉並区民を代表し心より  
御礼申し上げます

平成22年 四月 廿七日  
杉並区長 山田 宏

#### ※御礼状

金 志 万 式 千 式 百 式 十 式 式 也  
杉並区民の基金の寄附  
きたきたー高円寺まつり  
参加者有志様

この度の右の御厚情に対し  
杉並区民を代表し心より  
御礼申し上げます

平成22年 十一月 二十日  
杉並区長 山田 宏

回覧



# 特集号に寄せて

高円寺地域区民センター協議会  
会長 大久保 貢祐

地域の皆様には、常日頃から、高円寺地域区民センター協議会の活動に格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

平成21年度は、昨年12月の区と7区民センター協議会による「10年後を見据えた協議会の新たな役割と事業のあり方」に関する検討結果報告を踏まえ、地域の様々な団体等との協働・連帯を深め、積極的に事業を展開してまいりました。

そこで、2月に開催した文化部、体育部の講座は、それぞれ高円寺地域の町会や地域包括支援センター（ケア24）、杉並区障害者団体連合会等との協議講座として実施しました。

平成22年度に入り、4月に和田区民集会所において開催した「わい！わい！わだまつり」は、従来から杉並区障害者団体連合会との共催で開催しておりますが、当センター協議会にとって「協働事業」の嚆矢ともいべき事業であり、これまで協議会の運営に関わられた諸先輩の先見の明に改めて敬意を表するとともに、今年、同集会所が開設15周年を迎えるのを機に、内容や参加団体の一層の充実を図ったところでありました。

「協働事業」は、未だ緒に就いたばかりではありますが、今後とも様々に工夫を凝らし「協働の輪」を拡げていきたいと考えています。

また、先月開催した「セシオン杉並まつり2010」は二日間とも好天に恵まれ、お陰さまで来場者が5000名を超える大盛況となりました。

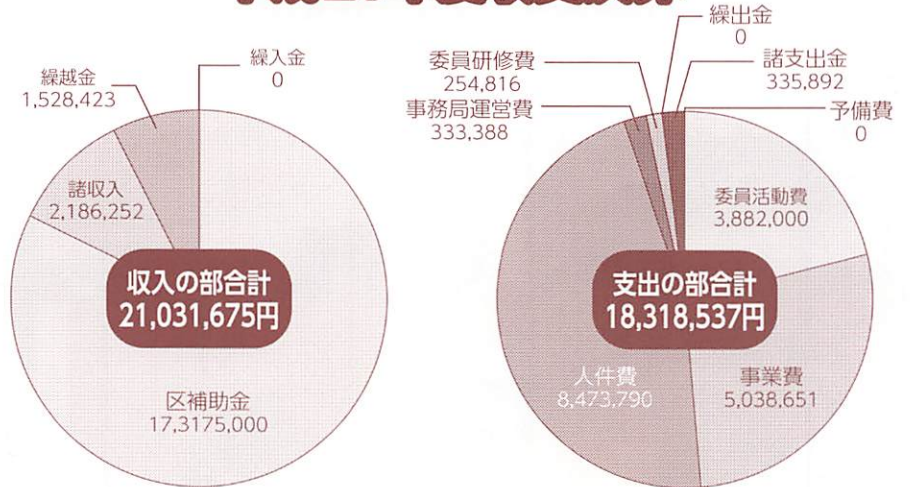
今年度はこれから、9月の「セシオンこどもフェア」、11月の高円寺北区民集会所を会場とした「きた！きた！高円寺まつり」、12月には和田小学校において「あわてんぼうのクリスマス会」の開催も予定しています。

かつての「高円寺地域集会所施設運営協議会」は、本来4月から「高円寺地域区民センター協議会」と改称し新たなスタートを切りました。私を始め、平成18年に就任した協議会委員は本年10月に4年の任期満了により退会いたしますが、新委員を加えた新たな体制の下、更に協議会事業が発展するよう、今後とも地域の皆様の「層のご支援」ご協力をお願い申し上げます。

## 平成21年度主要事業報告

- 定期監査 4月14日(火)
- 定期総会 4月28日(火)
- 委員研修会
  - 内部研修 7月28日(火)
  - 外部研修 10月7日(水)
- 地域懇談会 11月10日(火)

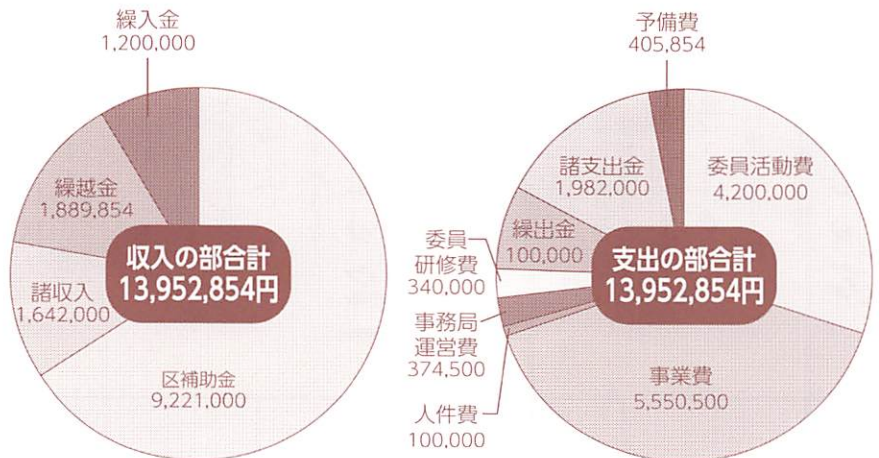
## 平成21年度収支決算



## 平成22年度主要事業経過報告

- 定期監査 4月13日(火)
- 定期総会 4月27日(火)

## 平成22年度収支予算



## 平成22年度事業予定

- 臨時監査 10月11日(火)
- 臨時総会 10月19日(火)
- 委員研修会
  - 外部研修 7月22日(木)
  - 内部研修 10月26日(火)



# 平成21年度集団事業報告

\*名数は参加・入場者数



わい!わい!わだまつり2009  
和田区民集会所・和田交流館  
4月25日(土)約1,000名



セシオン杉並まつり2009  
6月6日(土)～6月7日(日)5,442名



ふれあい音楽会 (魅惑のハワイアン)  
9月26日(土)235名



セシオン杉並子どもフェア2009  
9月12日(土)2,023名



コミュニティすく〜る (高円寺界隈の今と昔)  
11月9日(月)35名



あわてんぼうのクリスマス会2009  
和田区民集会所 12月5日(土)209名



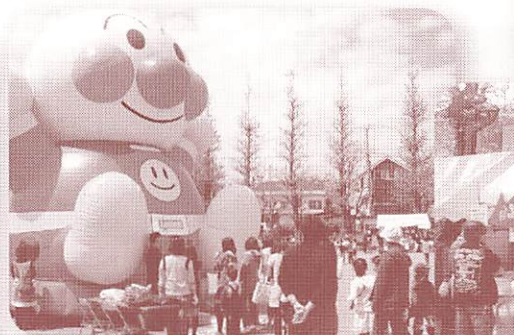
きた!きた!高円寺まつり  
高円寺北区民集会所  
平成21年11月28日(土)233名



ふれあい音楽会  
(ジャズとラテンとポップスと)  
平成22年3月20日(土)425名

# 平成22年度集団事業経過報告

わい!わい!わだまつり2010  
4月24日(土)約3,000名





## 文化部平成21年度講座別事業報告

4月	傾聴ボランティア
5月	宇宙を考えるための時代の到来!
6月	押し花を使った小物づくり 紙粘土で楽しく作ろう 聴いて見て知る「裁判員制度」
7月	古典を学ぼう「百人一首の謎に迫る」
8・9月	似顔絵
9月	こども工作室「粘土で作ろうペーパーウェイト」
9・10月	カラーコーディネイト
10月	聴いてみようポピュラーピアノ
11月	フラワーアレンジメント 日本の伝統工芸「みずひき」
1月	つるし雛を作ろう
2月	協働講座講演会「富士山紀行」
3月	裂き布を使ったぞうり教室

## 文化部平成22年度講座別事業経過報告

4月	世界遺産「高野山」
5月	水墨画
6月	押し花で小物作り、流木細工 カラフルな粘土で花をつくりましょう 枕草子 ～平安朝の光と影～

## 体育部平成21年度講座別事業報告

4月	ベビーとママのエクササイズ 自宅のできるセラバンド体操
5月	健康講座「血行とむくみ」
6月	普通救命救急法講習会 ストラックアウト スリッパとばし フォークダンス
6・7月	ソフトピラティス
7月	フレッシュエクササイズ トレーニング機器講習会
9月	のびのびヨガ トレーニング機器講習会 3Bリズム体操
10月	水中ウォーキング 親子3B体操
11月	楽しいボーリング
11・12月	社交ダンス
12月	トレーニング機器講習会
1月	ソフトピラティス メタボ撃退「毎日の生活にひと工夫!」
2月	協働講座「健康太極拳」
3月	トレーニング機器講習会

## 体育部平成22年度講座別事業経過報告

4月	ベビーとママのエクササイズ セラバンド体操
5月	健康講座(血行とむくみ) 健やかヨガ 普通救命救急法講習会 トレーニング機器講習会
6月	ソフトピラティス ユニカール、ストラックアウト ファミリー指圧と健康体操



「現代  
葬送事情」  
小谷 みどり氏  
文化部講演会

11月21日(土)85名

## 文化部平成22年度講座別事業予定

7月	歌って健康!!心と体の健康法
8月	心にそったケアを考える
9月	協働講座「シニアと保護者のための携帯電話教室」 ふれあい音楽会「スウィングジャズをあなたに」
10月	ハーブを弾いてみませんか
11月	講演会「志茂田影樹氏」 フラワーアレンジメント コミュニティーすく～「妙法寺散策」
1月	カラーコーディネイト
2月	つるし雛
3月	ふれあい音楽会



「夢をかたちに  
今出来る事」  
並木 恵美子氏  
体育部講演会

10月11日(日)70名

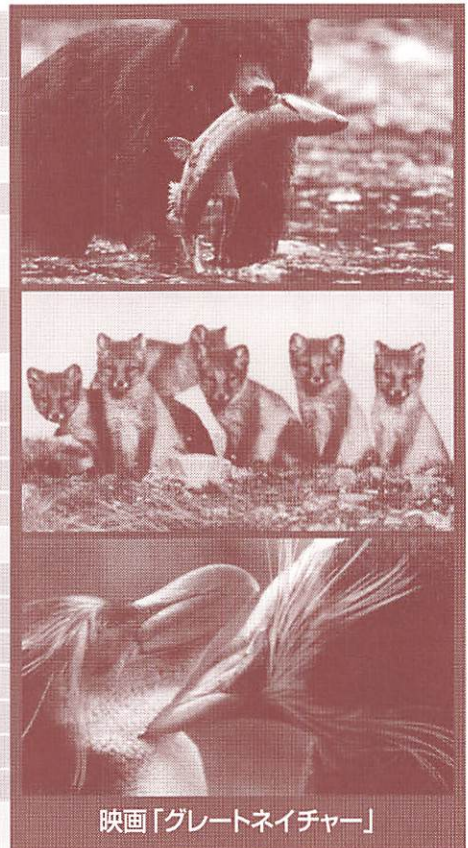
## 体育部平成22年度講座別事業予定

7月	初心者のボウリング トレーニング機器講習会
8月	健康太極拳
9月	トリム体操 こどもフェア/パターゴルフ、スリッパとばし 講演会「宮原美佐子氏」 トレーニング機器講習会
10月	水中ウォーキング
11月	協働事業「フットサル教室」
12月	トレーニング機器講習会
1月	協働事業「ウェルネス&ヘルシーフェスタ」
2月	ソフトピラティス
3月	トレーニング機器講習会



9月 セシオン杉並 **こどもフェア2010** 雨天決行 9月25日(土) 10:00~15:00

ホール (入場無料)	☆映画「BBC EARTH」より 「グレートネイチャー」(先着順) (右記参照) 10:30~12:30 ☆太鼓クラブMOMO 13:30~14:00 ☆方南エイサーむるち組 14:15~14:45
3階 第6,7集会所	★こどもバザール/子どもたちによる仕入れから販売まで
3階 第8,9集会所	☆あなたもアリスに大変身!!/巨大絵本の中で記念撮影
2階 第1和室	☆ありがみと昔あそび
2階 第4和室	★小物販売
2階 第5和室	☆クイック・マッサージ
1階 展示室	☆こども作品展 (近隣保育園・幼稚園・児童館の作品) ☆児童館工作コーナー (プラバン)
1階 談話コーナー	☆おもちゃの病院 (なおせないものもあります) ★似顔絵 (1人/100円) ☆アニマル風船
1階 談話コーナー前	☆メタボ測定
中庭	★ジュース、お茶 ★パン ★にくまん・綿あめ ★やさそば ★杉並区交流都市物産市 ☆杉並警察署 (白バイ・ミニパトで記念撮影) ☆杉並消防署 (わたしも子ども消防隊員、煙体験) ☆パフォーマンス
地下 工芸室	★こども工作室 「ねんどで作ろうペーパーウエイト」(材料費/100円)
地下 体育室	☆バターゴルフ、スリッパとばし ☆無料コーナー ★有料コーナー



映画「グレートネイチャー」

※都合により、内容が変更になる場合もあります。

9月 体育部講演会

ソウル五輪女子マラソン日本代表  
元女子マラソン日本最高記録保持者

宮原  
美佐子

9月18日(土)  
13時30分~15時30分  
会場: セシオン杉並3階

◎往復はがきで申込(8月31日必着)



9月 ふれあい音楽会

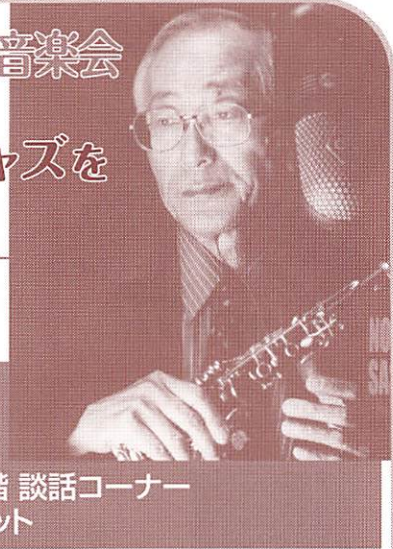
スウィングジャズを  
あなたに

曲目: 浜辺の歌  
赤い靴  
宵待草 など

9月11日(土)  
13時30分~15時

会場: セシオン杉並1階 談話コーナー  
出演: 笹川典生カルテット

★定員/100名★参加費/無料★当日直接会場へお越しください。



12月 あわてんぼうの  
クリスマス会2010  
12月実施予定

11月 きた!きた!  
高円寺まつり  
11月実施予定

11月 こうえんじ  
コミュニティすく~る  
11月実施予定



# ●グループ紹介 その②

## サタデークッキング

\*会の活動状況

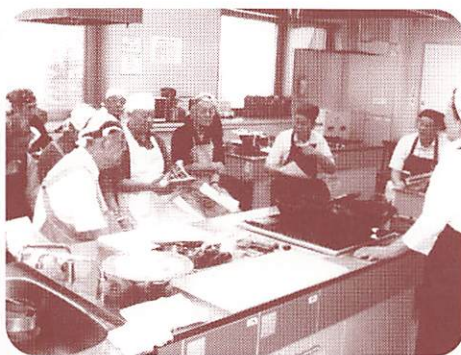
サタデークッキングは、名前の通り、原則毎月第二土曜日の朝、セシオンに集まり、料理を作り、そして作った料理をにぎやかな会話のなかで、美味しくいただくという男性の為の料理教室であります。会員の年齢構成は60代から80代、料理については経験豊かな人もいれば、全く初めての人もおり、笑いの耐えない雰囲気の良い料理教室です。現在会員数は17名、学ぶ内容は和、洋、中、全般にわたっておりますが、私どもの希望があれば取り上げて貰っております。指導は先生と助手2名の計3名で行われており、毎回の食材は全て用意され、この点が私共にとつて大変助かっております。いずれにしても、先生方は大変ご苦労されていると思います。

この会は今年で設立19年という長い歴史を持つ誇れる会であり、これも設立当初より今日まで楽しい料理教室をモットーとして19年間指導してこられた梅田富子先生のお陰です。

これからも楽しい料理教室を目標に、会員一同頑張りますが、料理に興味をお持ちの方は何時でもドアをたたいて下さい、お待ちしております。



サタデークッキング：2008年9月6日：セシオン杉並  
みんなで楽しく中華料理を作りました。



時には真剣に、時には笑いの耐えない雰囲気のなか、みんなで楽しく料理を行っております。

- \*講師：梅田富子先生  
奥本典子先生  
戸張久子先生
- \*代表者：秋場秀一
- \*連絡先：03(33334)2035
- \*場所：セシオン杉並
- \*練習日：第1土曜日  
9時30分～12時45分
- \*会費：16,000円/年  
(4回分割払い)十毎回  
1,000円(食材費相当分)

## セシオン卓球会

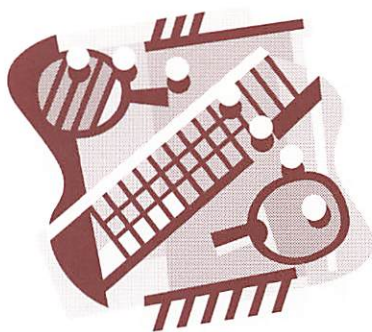
\*会の活動状況

会員は主に60～70歳代の高齢者男女17名で日頃の運動不足を解消するため、会員のなかで指導して下さる方のもとにマイペースで和気あいあいと卓球を楽しむ会です。運動が出来る服装でラリーを中心として練習を行っています。よってユニホームはなく対外試合等も行っていません。

また、年1回(12月)反省会をかねて親睦会を開催して懇親を深めています。

なお、地域の皆様とは卓球を通じて明るく楽しく接することに心がけています。

- \*代表者：蛭田勝次
- \*場所：セシオン杉並 体育館
- \*練習日：毎月会場がとれた  
土・日曜日(祝日を含む)  
午前9時～11時の2時間
- \*会費：そのつど1,000円



## 染色会

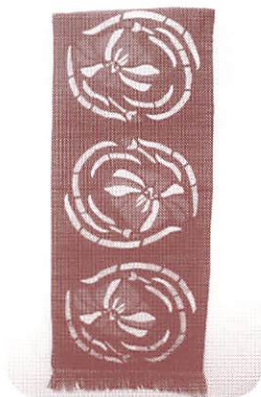
\*会の活動状況

型染・絞染を中心とした染色活動をしております。各々の発想で、自由に色や模様を考え、布を染めていきます。デザインのアイデアは、日常のどこからでも生まれ、それをデザインに発展させてゆくのは、充実感のある作業です。

木綿や絹、ウール、麻などの違った風合いの自然素材と向き合いながら仕上げてゆく、手作業での工程を楽しんでいます。染め上がった布は、各自の飾り布を作ったり、帯にしたり、バックにするなど自由にアレンジをし、布ならではの可能性に魅了されています。

制作は、各自のペースでのんびり進めています。

- \*講師：白石砂絵先生
- \*代表者：福本久子
- \*連絡先：03(33330)8956
- \*場所：セシオン杉並
- \*練習日：第二土曜日午前中
- \*会費：3,000円/月



作品例



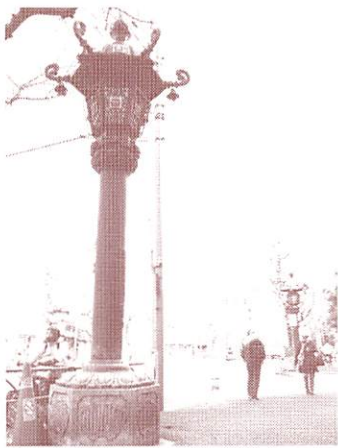
大かな燈籠と桜新道 ①

寺田 史朗

蚕糸の森公園の西側にある大きな一対の青銅製大燈籠をご存知ですか？

区指定文化財ともなっているこの燈籠は高さが五六mもあり、西側の燈籠に付けられている銘板からは明治三十六年に創設され、その後、四十三年には青銅製に改造されましたが関東大震災で倒壊し、大正十四年に改鋳されたものとわかります。

ところで、地元では「大かな燈籠」と愛称されるこの燈籠は、なぜここに建っているのでしょうか。その謎解きも、この燈籠の銘文のなかに隠されています。それは、先の銘文の後に「日円山三十世日帰」とあり、日円山つまりここから六百m南西にある堀之内のお祖師様として知られる日蓮宗の妙法寺が関係していることが分かります。



◆お祖師さまへの道

この燈籠の建っている蚕糸の森公園西側の道路は、以前は「桜新道」とも呼ばれる堀之内妙法寺への参詣道の一つでした。

江戸時代の妙法寺への参詣道は、青梅街道を西下し、中野の鍋屋横丁で街道から別れ、現在の女子美術大学の北、常仙寺前をとり、環七を渡り妙法寺前へと通じる道筋でした。

ところが、明治二十二年に現在の中央線である甲武鉄道が開通し、中野駅が開設されると、駅からの参拝客が多くなったといわれています。それは、中野の宝仙寺前で馬糧商をしていた関口兵蔵という人が、明治二十九年に私財を投じ、駅から青梅街道、そして、現蚕糸の森公園の西の「桜新道」とをとり、妙法寺へと続く道を整備し、明治三十六年に開通させたからといわれています。

そのとき、駅からの道とこの桜新道とが、青梅街道で東西に約二百m離れていたため、目印に立てられたのがこの燈籠といわれています。

◆燈籠は震災後の再建か？

大正十四年に改鋳されたと言われるこの燈籠も、積年の疲労で竿の部分腐食し、また、台石も傾いてきたため平成四年から二カ年をかけて解体修

理されたことは、ご記憶にある方もいらっしゃるのではないかと思います。

ところで、先の銘文によれば、この燈籠は関東大震災で倒壊し、大正十四年に改鋳されたといわれていますが、解体してみると半田で埋められていた「明治四十三年八月吉辰建之」という文字が発見されました。ということはこの燈籠は明治時代に作られたものということなのでしょうか。

銘板によれば大震災で倒壊したと記されていますが、「明治四十三」という銘文をわざわざ目潰しをして、判読不能としていたことを考えると、大震災の際にはこの燈籠にはさほど大きな損傷はなく、被災した部分を改修し、再建されたものの考えも否定できません。

◆東西の作者は別？

また、東西では製作技法が異なり、西の燈籠は竿の部分で円筒形に上下五分割に製作して積み上げ、東側は上下に四分割された部材をさらに左右に二分割し(合計八分割)組み上げていることがわかりました。これは東燈籠の台座に刻まれた、住所の異なる二人の鋳造人によつて作られたことの反映なのでしょう。さらに、西の燈籠の竿の上部の蓮弁や、笠の受台などが蠟型で造られている

るのは、震災の際に破損した部材を、東側の燈籠の同じ部分から型取りし製作したからかとも想像されます。

また、東西とも竿の部分の肉厚は三〇mmとかなり薄く、この厚さで高さ五mを超える躯体を支えることは難しかったのでしょうか。基礎の部分(地面の下のコンクリート部分)から火袋(照明の入る部分)にかけて、竿の中に太さ六〇cmの鉄棒をとおし、さらにその周りにコンクリートを充填してありました。この工法は東西とも一致しており、同時期に施行されたものと考えられます。

◆現在の姿は大正の姿か？

これらのことを合わせて考察すると、この燈籠は明治四十三年に建造され、関東大震災で一部は被災したものの、全体的にはほぼ維持されていたため、大正十四年に二工房で改鋳され、台石は据直しがされて、そのときに竿の中にコンクリートが充填されたとするのが素直なストーリーと考えられます。ところが、台石がこの時点で据直されたとする、また、疑問が出てきます。それは、青梅街道が昭和十一年に拡幅されているという事実です。この疑問は桜新道の疑問へと続きます。つぎは次号へ。



## 音楽

混声ラーラ	コーラス
コールセッション	合唱
セッションカラオケ会	カラオケ
紀友会	カラオケ
友善会	カラオケ
セッションたわら会	民謡
ユーホーの会	民謡
長唄栄会	長唄
翠謡会	翠謡会
つりがね草	ハンドベル
ハーモニカ	ハーモニカ
尺八玉風会	尺八

## 体育

カトリアヨガクラブ	ヨガ
アロハ・フラ・セッション	フラダンス
3Bかすみそう	体操
気功 木蘭会	中国健康体操
スマイルクラブ	ダンベル体操
SJC	体操

## 語学

ニイハオ会セッション	中国語
ボン・ジュール会	フランス語
はじめての中国語	中国語

## 手芸

素敵にリフォーム	衣服のリフォーム
ハニービー	PATCHワーク
さざん	PATCHワーク
手芸ファンクラブ	手芸
手編の会	手編み

## 絵画

創美スケッチ	水彩画
スケッチの会	水彩画
水彩 樹らら	水彩画
李興水墨会	水墨画
ワトソン会	デッサン・水彩色鉛筆画
はがき絵 若葉会	はがき絵
セッション抒情会	紙押絵
杉並絵てがみの会	絵てがみ
水彩画 花洋会	水彩画

## 工芸

木彫さくら会	木彫り
ばらの会	鎌倉彫
セッション篆刻の会	篆刻
レザークラフト トントン会	レザークラフト
木目込彩乃会	木目込み人形
セッションやよい会	水引工芸

## 趣味

セッション囲碁クラブ	囲碁
セッションブリッジクラブ	ブリッジ
セッション折り紙アート	折り紙
セッション蘭友会	シンビジュールム
花専科	写真
杉並かるた会	かるた競技
萩の会	茶道
セッションさくら会	着付け
セッション百合の会	着付け
もみじの会	着付け
杉並マジック・クラブ	奇術
ウイング	インドア・プレーン

## 習字・書道

きさらぎの会	ペン習字
セッション書心会	書道
セッション明書会	書道

## 陶芸

セッション陶芸	陶芸
セッション益子	陶芸
益子月曜会	陶芸
由記益子の会	陶芸

## その他

「史記」の会	中国の歴史・文学
江戸あるこう会	江戸情緒細見
	同行者の交流・親睦
ボランティアもてぎ朗読の会	勉強会 音声訳
おおぞら会	手話

各グループへの問い合わせは事務局へお願いします(TEL.3317-6614)

役員等		会長		副会長		会計監事		総務部		広報部		推進部		文化部		体育部	
委員長 氏名		大久保 貢祐		境 禎一		狩野 栄一		山田 博		藤田 和子		森 孝夫		榎本 和江		梅田 眞一郎	
◎部長		◎部長		◎部長		◎部長		◎部長		◎部長		◎部長		◎部長		◎部長	
◎副部長		◎副部長		◎副部長		◎副部長		◎副部長		◎副部長		◎副部長		◎副部長		◎副部長	
瀧澤 詳子	原田 英俊	伊藤 能子	梅田 眞一郎	澤本 弘子	瀧澤 邦夫	平塚 有子	北沢 五百子	曾田 稔	稲葉 正	櫻井 悠介	茗ヶ原 義彦	関口 富久子	渡辺 みどり	蟻川 寛	村松 一雄	榎本 和江	早乙女 順子
鈴木 悦子	小松崎 明子	高安 千代子	須賀田 正泰	須賀田 正泰	森 孝夫	野村 敏子	野村 浩司	本目 春夫	藤田 和子	境 禎一	山田 博	狩野 栄一	榎本 和江	大久保 貢祐	境 禎一	大久保 貢祐	大久保 貢祐

高円寺地域区民センター協議会メンバー

平成22・7・1現在

## 次号174号 / 9月20日発行予定

★高円寺地域区民センター(セッション杉並) 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 ☎3317-6611(代)

★和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎5340-6272

★高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎3330-7255

印刷 / (株)佐野