

# セッション杉並まつり 2014

開催日 平成26年6月7日(土) 10:00~15:00  
6月8日(日) 10:00~15:00

応募方法 下記記載内容欄を参照の上、往復ハガキでお申し込みください。  
応募者多数の場合は抽選となります。

応募締切日 **3月31日(月) 必着**



# ふれあい

<http://www.sesion.jp/> 高円寺地域区民センター協議会 検索

セッション杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

| 会場               | 作品展示<br>(1階/展示室)                                                                                                                                                                              | グループ発表<br>(3階/集会室)                                                                      | フリーマーケット<br>(中庭)                                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 応募資格             | 高円寺地域在住・在勤の方を中心に活動しているグループ優先、フリマは業者出店不可。                                                                                                                                                      |                                                                                         |                                                     |
| 日時               | 6月7日(土) 10:00~15:00<br>6月8日(日) 10:00~15:00                                                                                                                                                    | 6月7日(土) 10:30~15:00                                                                     | 6月7日(土) 10:00~15:00<br>または6月8日(日) 10:00~15:00       |
| 展示方法<br>会場スペースなど | ①A-1: 壁(300cm×145cm) 3グループ<br>②A-2: パネル(360cm×120cm) 5グループ<br>③B: 机(180cm×180cm) 6グループ<br>④C-1: 壁(300cm×145cm)と机(300cm×45cm) 9グループ<br>⑤C-2: パネル(360cm×120cm)と机(300cm×45cm) 4グループ<br>計27グループ募集 | ◎募集団体は8グループとし、前年度未発表のグループを優先させていただきます。<br>◎同種の演目は3グループまでとします。<br>◎持ち時間は準備・片付けを含めて30分です。 | ◎1区画/約2m×2m 各日10組ずつ募集<br>◎出店不可品目/食品、電化製品<br>◎参加費/無料 |
| 抽選・説明会           | 抽選説明会4月20日(日) 9:30~                                                                                                                                                                           | 抽選会: 4月20日(日) 9:30~<br>説明会: 5月18日(日) 9:30~                                              | 説明会: 5月18日(日) 9:30~                                 |
| 往復ハガキ<br>の記載内容   | 高円寺地域区民センター(セッション杉並) 3階 第8~10集会室<br>★応募者は必ず抽選会・説明会にご出席ください。(フリマは当選者の説明会のみ)                                                                                                                    |                                                                                         |                                                     |
| 宛先               | 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会「セッション杉並まつり実行委員会」                                                                                                                                        |                                                                                         |                                                     |

## 高円寺地域区民センター講座/4~5月のご案内

| 講座名                      | 開催日・場所                                 | 費用   | 時間          | 定員  | 応募期間        |
|--------------------------|----------------------------------------|------|-------------|-----|-------------|
| ピアノ講座                    | 4月4, 11, 18, 25日(金) 計4回<br>セッション杉並/音楽室 | 100円 | 12:30~14:30 | 15名 | 3月11日~3月27日 |
| ビューティ・シェイプ(ヨガ)           | 4月4, 11, 18日(金) 計3回<br>セッション杉並/体育室     | 100円 | 14:00~16:00 | 30名 | 3月11日~3月27日 |
| 協働事業<br>杉並のみどり再発見~野草入門編~ | 5月11日(日) 1回<br>和田稲会館ほか                 | 100円 | 9:30~12:30  | 30名 | 4月11日~5月1日  |
| ゆる体操                     | 5月14, 21, 28日(水) 計3回<br>セッション杉並/体育室    | 100円 | 14:00~16:00 | 40名 | 4月11日~5月1日  |

\*お問い合わせ/高円寺地域区民センター協議会 事務局 〒166-0011杉並区梅里1-22-32 ☎03-3317-6614  
又は杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復はがきでお願いいたします)

## 次号 196号 / 5月20日 発行予定

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614  
★和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎03-5340-6272  
★高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎03-3330-7255

印刷/共立印刷(株)

2015-0000-0000

### 主なイベント・講座

- 1月
  - ①歴史講座
- 2月
  - ①バス・リトーン歌手によるヴォイストレーニング
  - ②被災・ふれあいウォークラリー
  - ③シニア向けエアロビクス
  - ④地域懇談会
- 3月
  - ①ふれあい音楽会(JAZZ LIVE)
  - ②防災フォーラム
  - ③協働事業 簡単おやつ&パネルシアター
- 4月
  - ①わい!わい!わだまつり
  - ②ピアノ講座
  - ③ビューティ・シェイプ(ヨガ)
- 5月
  - ①協働事業 杉並のみどり再発見 野草入門編
  - ②ゆる体操
- 6月
  - ①セッション杉並まつり
  - ②自分らしさをパワーアップ!! 「わくわくセミナー」
  - ③楽しいヨガ

**わい!わい!わだまつり 2014**  
4/26(土) 10:30~14:30 和田区民集会所 和田障害者交流館 和田小学校

毎年大好評! 苗木 de 募金  
みんなで作ろう! 万葉集づくり、巻物...  
ふわふわクワッパが 待ってるよ~  
スター・マウクレシ フラダンス 沖縄エイサー...  
クイックマッサージ 楽しいお遊戯 是しご歌や ミニバトも くるよ~  
焼きそば、たこ焼き パン、コーヒー お餅つきなど... 楽しい舞台がいっぱい! 手作り野菜色

共催: 高円寺地域区民センター協議会 杉並区障害者団体連合会  
協力: 和田小学校・和田地区町会連合会 高円寺びっくり大道芸実行委員会ほか

### 定期総会開催のお知らせ

高円寺地域区民センター協議会の平成26年度定期総会を左記のとおり開催します。  
地域の多くの皆様のご出席をお願いいたします。

- 記 —
- 【日時】平成26年4月22日(火) 13:30~
  - 【場所】セッション杉並3階 第8~第10集会室
  - 【議題】
    - 平成25年度事業報告
    - 平成25年度一般会計収支決算報告
    - 平成25年度特別財政安定基金運用状況報告
    - 平成25年度会計監査報告
    - 平成26年度事業計画(案)
    - 平成26年度一般会計収支予算(案)
- 高円寺地域区民センター協議会 会長 伊藤 修治

## 地域懇談会開催報告

平成26年2月28日 セシオン杉並 展示室

2月28日の地域懇談会には、高円寺地域の町会・学校関係・民生委員・NPO法人など各種団体代表者36人が出席し、6グループに分かれてワークショップを実施、高齢化や震災訓練、人材育成など、地域や各団体の課題について意見交換しました。

まとめでは「団体間を超えたネットワーク作り」の必要性や、世代を超えた「関心の共有」といった意見が出されました。

懇談会終了後、多くの参加者から「この懇談会を今後も続けてほしい」との声があり、各団体もこうした生の意見交換の場を求めていることがうかがえました。



各グループのまとめ発表

活発な意見交換風景

## 歴史講座 杉並・高円寺の歴史

### ～江戸時代から明治へ、そして～

江戸時代の妙法寺には、将軍家や大名家、歌舞伎役者や葛飾北斎など、いろいろな階層の沢山の参詣者が訪れていました。その参詣者は中野の鍋屋横丁から左へと曲がり、野中の道を辿りながら妙法寺へとたどり着きました。その道すがらには、茶屋や土産物屋などが参詣客相手に商いをしており、その売り上げには妙法寺の祭事が大きく関わっていました。

明治になり、甲武鉄道が開通し、中野駅からの参拝者が現れるとともに、明治の新地方制度が制定され、その混乱のなかで、江戸時代には蜜月であった隣村や商家との関係の中に擾乱が生じました。それらの経緯を、現蜜糸の森公園の東にある“新参詣道(桜新道)”にかつてあった佐久間象山の巨大な望岳賦碑(現象山神社所在)の来歴から辿ってみました。

寺田 史朗 (郷土博物館 館長)



佐久間象山「望岳賦碑」(長野市松代町・象山神社)

## ふれあいフォトギャラリー

1月・2月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

### 減災・ふれあいウォークラリー



2月1日(土)

消防車が入れないほど狭い道路が多いことや、公園の中に防災設備が整っていることなど、歩くことで、気が付くことがたくさんありました。ほとんどの参加者の方に「来てよかった」と感想をいただきました。

### ヴォイストレーニング



2月7, 21, 28日(金)

オペラ歌手の指導で、みんなの歌声もプロのように!

### ～春を呼ぶ JAZZ LIVE～



ふれあい音楽会 3月1日(土)

Ami & Trio の奏でるジャズメロディに生演奏を聴くのは久しぶりだ、とか懐かしい曲が聴けてうれいといってお勢の方に楽しんできました。

### シニア向けエアロビクス



冬の運動不足を 2月28日、3月7, 14日(金)

吹き飛ばし、元氣いっぱい身体を動かしました。

## 高円寺地区 地域情報

### 地域で作る 講演会報告 杉並区高齢者在宅支援課からのお知らせです!

たすけあいネットワーク(地域の目)全体連絡会が1月28日にセシオン杉並ホールで開催されました。

たすけあいネットワーク(地域の目)とは、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の人々が、地域社会から孤立することなく健康で安心して暮らせるよう、地域の人々や地域で活動する様々な団体等と区が連携をはかり、高齢者が見守られながら安心して生活できる仕組みを作ることを目的とする事業です。

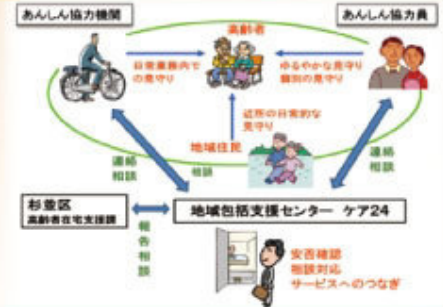
全体連絡会では「地域でつくる見守りアンサンブル」をキャッチコピーに、「あんしん協力員」や「あんしん協力機関」の方々が参加し、講演会や事例発表を通して、地域での様々な見守り活動について、情報共有がされました。

たすけあいネットワーク(地域の目)の仕組みは右図のとおりです。

地域包括支援センター「ケア24」が相談窓口です。高円寺地域のケア24は下記のとおりです。

ケア24 松ノ木 03-3318-8530 / ケア24 高円寺 03-5305-6151 / ケア24 梅里 03-5929-1924 / ケア24 和田 03-3380-0024

※担当区域がありますので、お問い合わせください。



## 第27回 蚕糸の森まつり

主催: 蚕糸の森まつり協議会 後援: 杉並区/杉並区教育委員会

開催日時 平成26年3月30日(日) 10:00~15:00 (雨天決行/体育館使用)

会場 杉並区立杉並第十小学校校庭 蚕糸の森公園(学校防災公園) 雨天の場合はプログラムに変更あり(上履き持参)

- アトラクション 高南中吹奏楽、ジャグリング、チアリーディング、和太鼓、ウクレレ&フラダンス、南中ソーラン、阿波踊り
- 模擬店いろいろ わたあめ、ポップコーン、おだんご、駄菓子、フランクフルト、ジュース、和菓子、焼きまんじゅう、たこやき、やきそば、もちつき、五目ごはん、赤飯、おにぎり、つけもの、おはぎ、珍味、おでん、カレーライス、パザー、金魚すくい、骨董市、古本市、包丁研ぎ など
- 体験コーナー 起震車、赤バイ試乗、ミニバト試乗、はしご車、ゴミパッケン、ふわふわトランポン
- 似顔絵コーナー ●園芸・野菜市
- ミニSL ●地下貯水槽見学
- ガーデンゴルフ(杉十小学校)
- 備蓄倉庫見学
- 産地直送(友好市町村) 北塩原村、南相馬市、青梅市、小千谷市、南伊豆町など

## 松ノ木町会の震災防災の取り組み

●松ノ木町会のデータ: 約4千世帯 ●松ノ木・二・三丁目全域 ●梅里二丁目・成田東一丁目の一部

### 震災救援所: 松ノ木中・小学校

毎年定期的に防災行事を実施しています。特に秋に松ノ木中・小学校で開催される総合震災訓練は松ノ木防災会、中・小学校震災救援所が共催になり、消防署馬橋出張所、区役所防災課、消防団第二分団、杉並建設防災協議会、松ノ木ふれあいの家などの協力のもと10種類前後の訓練を実施し、6~800人が参加して実施しています。



平成25年度からは新たに杉並警察署・普聖寺川緑地管理センターも加わり、地域住民の国際化に配慮して訓練時の校内放送に英語・中国語・韓国語の母国語放送も取り入れ、

### 区域内の30%は東京都の広域避難所に指定

大変好評でした。

地域隣接の和田堀公園には、緊急対応の1,500貯水槽や3ヶ所計90基のマンホールトイレが埋設されていて、多数の避難者を受け入れられるようになっています。

今後は地域の防災施設のさらなる周知と協働体制の強化、及び広域避難場所防災施設の機能・操作方法の改善が急務となっています。

