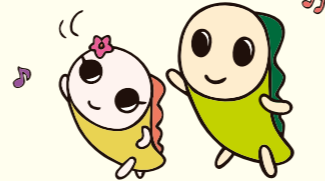


セシオン杉並まつり2019 出演・出展者募集

◆開催日 **6月1日(土)・2日(日)午前10時～午後3時**
 ◆応募方法 下記記載内容欄を参照の上、往復ハガキでお申込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。

応募締切日
3月28日(木) 必着

会場	作品展示(1階/展示室)	グループ発表(2階/1・2和室)舞台サイズ3m×7.5m
応募資格	高円寺・和田・堀ノ内・梅里・松ノ木・大宮在住の方を中心に活動しているグループ(周辺地域も含む)	
日時	6月1日(土)・2日(日)午前10時～午後3時	6月1日(土)午前10時30分～午後2時30分
展示方法など	(1)パネル(幅360cm×高120cm)(◀180cm×120cm片面2枚使用)5グループ (2)壁(幅300cm×高200cm)と机(壁前300cm×幅45cm)6グループ (3)机(180cm×180cm)6グループ (4)壁(幅300cm×高200cm)3グループ ●計20グループ募集 ●同種の展示は3グループまでとします	●8グループ募集 ●同種の演目は原則として3グループまでとします。 ●持ち時間は準備・片付けを含めて30分です。
往復ハガキの記載内容	「作品展示希望」と記入し、グループ名・展示作品の詳細・展示方法(1)～(4)の中で第1希望・第2希望を明記。	「グループ発表希望」と記入し、グループ名・演目の詳細・参加人数を明記。
宛先	〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会「セシオン杉並まつり事務局」宛て	
説明会	当選グループの代表者は必ずご出席ください。 4月14日(日) (1)午前9時30分～作品展示団体 (2)午前11時～グループ発表団体 高円寺地域区民センター(セシオン杉並) 2階視聴覚室	



高円寺地域区民センター協議会報 No.225

2019年 **4・5**月号



<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索

これからの講座 / 4・5月のご案内

*長:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

講座名	開催日・場所	時間	費用	定員	往復ハガキ応募期間
ハーバリウム作り(長)	4月12日(金) セシオン杉並第6・7集会室	午後1時30分～午後3時	2,000円 (材料費)	20名 (抽選)	3月15日(金)～ 3月28日(木)
杉並のみどり再発見 善福寺川沿いの植物(長)	5月13日(月) 善福寺川沿い	午前9時30分～午後0時30分	100円 (保険料)	30名 (抽選)	4月15日(月)～ 4月25日(木)
ボイストレーニング(長)	5月14日(火)・21日(火)・28日(火) セシオン杉並音楽室	午後2時～午後3時30分	100円 (資料代)	40名 (抽選)	4月15日(月)～ 4月25日(木)

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局
 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

※イベント・講座は変更になることがあります。
 ※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●お申し込みは、往復ハガキをお願いします。
 記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
62円 〒166-0011 往信 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行	何も記入しない してください	62円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座 は、子どもの氏名 と年齢

集会施設休館日(4月・5月)

4月	セシオン杉並 :10日(水)、11日(木)、25日(木) 和田区民集会所 :1日(月)、15日(月) 高円寺北区民集会所 :8日(月)、22日(月)
5月	セシオン杉並 :8日(水)、9日(木)、23日(木) 和田区民集会所 :6日(月)、20日(月) 高円寺北区民集会所 :13日(月)、27日(月)

子ども大人も楽しめる脳トレ
点むすびパズル

UFO(ゆーふぉー)が飛(と)んでいく? 1から順(じゅん)に線(せん)でつないでいくと、何(なに)が出(で)てくるかな?

★春(はる)になると、集団登校(しゅうだんとうこう)の中(なか)に黄(き)いろいランドセルが。それはだれかな?

No.225

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 東京都杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
 印刷/有限会社 晃進写植

次号226号は
 2019年5月20日発行予定



これからのイベント・講座

- 4月**
 - ①12日(金)ハーバリウム作り
 - ②21日(日)わい!わい!わだまつり2019
 - 5月**
 - ①13日(月)杉並のみどり再発見～善福寺川沿いの植物
 - ②14日(火)・21日(火)・28日(火)ボイストレーニング
 - 6月**
 - ①1日(土)・2日(日)セシオン杉並まつり(センターまつり)
 - ②7日(金)・21日(金)楽しく体幹力を高めよう
 - ③15日(土)ふれあい音楽会～沖縄民謡
 - 7月**
 - ①26日(金)夏休み子どもマジック教室
 - 8月**
 - ①2日(金)・9日(金)夏休み子どもマジック教室
 - ②24日(土)・25日(日)阿波おどり物産展
 - ③25日(日)阿波おどり体験講座
 - 9月**
 - ①14日(土)子どもフェア
 - ②背骨コンディショニング
 - ③高円寺のまち歩き
 - 10月**
 - ①26日(土)・27日(日)きた!きた!高円寺まつり
 - ②折り紙
 - ③歴史講座～高円寺の地理歴史
 - ④メトロ車庫見学と地下鉄の話
 - 11月**
 - ①ふれあい音楽会～日フィルOB
 - ②絵手紙
 - 12月**
 - ①あわてんぼうのクリスマス会
 - 2020年1月**
 - ①健康講演会～地域包括ケア
 - ②読み聞かせ手ほどき
 - 2月**
 - ①セシオン寄席
 - ②ラジオ体操
 - 3月**
 - ①ユニカール
 - ②防災講演会
- ※イベント・講座は変更になることもあります。
 ※赤太文字は「センター協議会」4大イベントです。

わい!わい!わだまつり 2019

遊びに来てね!

4月21日(日)
 午前10時30分～午後2時30分
 雨天決行

和田区民集会所
 和田障害者交流館
 和田小学校

苗木de募金
 12時15分～

美味しいものがいっぱい!

ステージ
 手話ゲーム
 フラダンス
 沖縄エイサー ほか

お楽しみコーナー
 缶バッジ・昔遊び
 ストーンペインティング
 折り紙 ほか

ミニ消防士体験!

わくわく防災倉庫見学

ふわふわハニーBeeもあるよ!

ミニバトもくろよ!

ごみばっくんもくろよ!

【お願い】
 *マイバッグをご持参ください。
 *ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
 *自転車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
 *ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。

主催:杉並区障害者団体連合会
 高円寺地域区民センター協議会
 協力:杉並区立和田小学校
 *天候等によりプログラムが変更になる場合があります。

高円寺地域区民センター協議会
 定期総会開催のお知らせ

平成31年度定期総会を開催します。
 地域の皆様のご参加をお願いいたします。

【日 時】4月23日(火) 午後1時30分 【場 所】セシオン杉並
 【議 題】●平成30年度事業報告 ●平成30年度収支決算報告 ●平成30年度会計監査報告
 ●平成31年度事業計画(案) ●平成31年度収支予算(案)

高円寺地域区民センター協議会 会長 榊山 琢磨

1月・2月のイベント開催報告

地域懇談会

★1月27日(日) ★場所:セシオン杉並

1月27日(日)、セシオン杉並にて地域懇談会を開催しました。町会・自治会、青少年育成委員会等の地域で活動されている方々にお集まりいただき、地域活性化や課題について、話し合いを行いました。

グループ別に分かれ、事例発表後に、メンバーで意見交換を行い、質問や感想を述べあうなど、身近な問題について、有益な情報のやり取りが出来ました。

参加者は地元に戻り、町会・自治会などの仲間に伝えて得たものを生かしたいと述べていました。

次号ではさらに詳しい内容をお伝えします。



プレゼンターの紹介



真剣に話し合う地域の皆さん

セシオン寄席

★2月15日(金) ★場所:セシオン杉並(第8・9・10集会室)

始めに自己紹介を兼ねて、柳家小春さん、立川晴の輔さんお二人で、この道に進んだ理由、どう師匠を選んだかななどを話して貰いました。先に、粹曲を小春さんが10曲位演じられました。季節にちなんだ「春は嬉しや」に始まり、賑やかな「とちりとん」、コミカルな「寄席ナンバーへの八番」で笑いが起こり、江戸情緒の詰まった「大津絵両国」で、大喝采のうちに終了しました。次に、晴の輔さんが、立ったまま元号、駅名等の話で笑いを取った後、高座に上がり、出身大学のネタを枕に、落語「皿屋敷」を演じました。今のアイドルブームへのくすぐりを入れ、こちらも爆笑のうちに終わりました。



柳家小春さん



立川晴の輔さん

講座開催報告

1月・2月に地域で行われた協議会の講座をご報告します。

歴史講座
～妙法寺～

1月17日(木)
妙法寺

妙法寺の仁王門から寺院施設である祖師堂、本堂、二十三夜堂、日朝堂、大玄閣、御成の間などほとんどの場所の案内・説明を頂きました。参加者は、近くに住んでいても知らないところを見学し、詳しく説明頂いて感激した様子でした。



熱心に妙法寺の説明を聞きました。

健康講演会

～快適な日々の暮らしを送るために～

1月25日(金)
セシオン杉並 体育室

転倒の原因を分類して、分かりやすい説明を受けた後、「転倒は、老化で仕方ないではなく、体の退化ですから、体を動かさず必ず進化したし、予防できます。」との励ましのもと、皆さん、自分に見合った負荷で各種の体操に挑みました。



講師の励ましで、体を動かす皆さん。

がんばらないガーデニング

2月8日(金)
セシオン杉並 視聴覚室

ガーデニングを楽に行うためには、最初の計画が大切です。植える場所の日当たり、土の性質などに合った植物を選び、植物の力に任せると上手く行くと、特に面倒な「耕す、草取り、水やり」の手抜きの方法を説明されました。



がんばらないために、良きアイデアを教授いただきました。

4月・5月の講座案内

ハーバリウム作り (長)

ドライフルーツやお花の、私だけのオリジナルハーバリウムを作ませんか?

- ・講師:高倉理子氏
- ・開催日:4月12日(金)
- ・時間:午後1時30分～午後3時
- ・場所:セシオン杉並 第6・7集会室
- ・定員:20名(抽選)
- ・費用:2,000円(材料費) ハサミ・ビニール袋をお持ちください。
- ・往復ハガキ応募期間 3月15日(金)～3月28日(木)



ハーバリウムとは植物の標本です!ドライフルーツやドライフラワーなどのお花に専用のオイルを入れて、長期間楽しめるようにした、キラキラした透明感が人気のお花のインテリアです。

※下の台(LEDライト)は材料費に含まれません。

杉並のみどり再発見 (長)

善福寺川沿いの植物

和田堀公園、善福寺緑地沿いを流れる善福寺川沿いの観察を通して、杉並区内のみどりの現状と、その大切さを楽しく学びましょう。

- ・講師:自然観察の会・杉並
- ・開催日:5月13日(月)
- ・時間:午前9時30分～午後0時30分
- ・場所:善福寺川沿い
- ・集合:大宮八幡宮
- ・解散:尾崎橋
- ・定員:30名(抽選)
- ・費用:100円(保険料)
- ・往復ハガキ応募期間 4月15日(月)～4月25日(木)



ボイストレーニング (長)

大きな声で心も体も健康に!正しい発声の基礎とともに体幹トレーニングも学びましょう。

- ・講師:山路唯氏
- ・開催日:5月14日(火)・21日(火)・28日(火)
- ・時間:午後2時～午後3時30分
- ・場所:セシオン杉並 音楽室
- ・定員:40名(抽選)
- ・費用:100円(資料代)
- ・往復ハガキ応募期間 4月15日(月)～4月25日(木)



「社会教育センター」からのお知らせ

講演会

魚住りえの
声と話し方&聞く力を磨いて、
コミュニケーション
スキルアップ!

- ・開催日:5月18日(土)
- ・時間:午前10時30分～正午
- ・場所:セシオン杉並 ホール
- ・定員:500名(申込順)
- ※お問合せ・申し込みは右記、「社会教育センター」まで。

無料



同時開催

すぎなみはじめの一步まつり
～大人塾まつり2019～

午前10時～午後3時30分(セシオン杉並)
今年も大人塾や地域大学で学んだ仲間たちが活動の成果や情報をお店形式で発表します。子どもも大人も楽しめるゲームやおいしいパン、コーヒーの販売もあります。ぜひお越しください。



すぎなみ大人塾31年度コース案内

総合コースが5月よりスタートします!
(平日夜・セシオン杉並)

「プラネット・ラボ」

※詳しくは、広報すぎなみ4月15日号をご覧ください。

地域コースは、8月より高円寺コースと西荻コースが順次開講します!

お問合せ・申し込み
杉並区立社会教育センター
TEL:3317-6621
E-Mail:shakyo-c@city.suginami.lg.jp

①名前 ②フリガナ ③電話番号を明記してください。

地域情報

開催報告

梅里まつり 2月23日(土)

72本の梅が咲きほころぶ梅里公園で地域の絆の向上を図るため梅里一丁目町会主催の「梅里まつり」が行われました。当日は、甘酒・ひな菓子・花の無料配布をはじめ、野点を催し来場者にお茶がふるまわれました。また、杉並第十小学校4年生児童たちが授業の一環で、町会の人々と同校児童との共同作業で昨年6月に採集した梅で作った梅干しを販売しました。同校児童の合唱音楽会を行い、早春のひと時を楽しく過ごしました。



梅里産の梅を求めに集まる皆さん。

どんど焼き / 杉並第六小学校と杉並第八小学校の取組

どんど焼きは、正月飾りや書初めを持ち寄って燃やす行事で無病息災を願います。諸説ありますが、火を燃やすときの音の響きからついた名前ようです。杉並第六小学校は、1月8日に穏やかな天候の中、校庭で「第38回馬橋どんど焼き」を開催しました。前日集めた松飾りを焚き上げ、児童館の子どもたちによるお神輿・お囃子・獅子舞・かるたの披露、餅焼きや汁粉の振舞いを行いました。最後に、今年は子どもたちのバケツリレーで消火しました。

杉並第八小学校の子どもたちは、1月19日に百人一首やカルタ大会を教室で楽しんだ後、事前に子どもたちと町会や神社の方々が集めた松飾りを、「親&児(おやじ)の会」が校庭に積み上げ火をつけました。皆の無病息災の願いが青空に広がりました。最後にはおもちが配られました。

地域の大人と子どもが世代を超えて楽しい一日を過ごしました。



杉小校庭での、どんど焼きの様子です。



杉八小教室での、百人一首大会です。

★こたえは「しんにゅうせい」でした。小(ちい)さな体(からだ)に黄(き)いろいランドセルが、とても大(おお)きく見(み)えるね。