



# セッション杉並まつり2012

※内容・時間は変更になることがあります。

	6月2日(土) 10:00~15:00	6月3日(日) 10:00~14:00	
ホール	グループ発表(8組) 10:30~	吹奏楽① 区立高南中学 10:30~ 同 ② 都立西高OB 11:00~ 阿波踊り 12:30~	
3階	第5集会室	鉄道模型運転会	
	第6集会室	似顔絵コーナー(100円)	
	第7集会室	楽しい占い	
	第8~第10集会室	フリーマーケット	
2階	第3集会室	おもちゃの病院	
	第4集会室	犬と猫の飼い方相談会	
	第1・2和室	手品 10:30~	手品 10:30~
		昔話紙芝居 11:15~	昔話紙芝居 11:15~
		腹話術 13:00~	落語 13:00~
		落語 13:45~	
第4・5和室	百人一首遊び	クイックマッサージ	
視聴覚室	映画「武士の家計簿」 10:00~ 「Shall we ダンス?」 12:40~	映画「オーケストラの少女」 10:00~ 「山桜」 12:20~	
1階	展示室	グループ展示	
	談話室	障害者団体販売コーナー シルバー人材センター(おりがみ他)	
	談話室前	外出手段にお困りの方の相談(NPOもび~る)	
	玄関前	ジュース・お茶	
	中庭	ふるさと交流市場 東吾妻町みょうがの里 パン 焼きそば 肉まん・わたあめ 警察署(パト・白バイ) パフォーマンス	ふるさと交流市場 東吾妻町みょうがの里 パン 焼きそば 肉まん・わたあめ 包丁砥ぎ、まな板削り(各300円) パフォーマンス
地階	工芸室	紙とんぼ、作って飛ばして遊ぼう!(100円)	
	体育室	★「足腰らくらく!ストレッチ&ウォーキング」 10:30~11:30 ★「子育てファミリーのあそびエクササイズ」 13:00~13:45	

## 高円寺地域区民センター講座 / 6月のご案内

講座名	開催日・場所	費用	時間	定員
〈ピアノ講座〉 ピアノ初心者にも弾けるショパン	6月15日(金)、22日(金)、29日(金) 計3回 【セッション杉並】	無料	12:30 ~ 14:30	15名
トリム健康体操	6月8日(金)、15日(金)、22日(金) 計3回 【セッション杉並/B1】	300円 (保険料含む)	10:00 ~ 12:00	30名

◎お申し込み・お問い合わせ / 高円寺地域区民センター協議会 事務局 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614  
又は杉並区報をご参照ください

支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

### 『定期総会を終えて』

高円寺地域区民センター協議会  
会長 原田英俊



春風が心地よい季節となりました。皆様におかれましては、お変わりなく、お過ごしのことと存じます。当協議会では去る四月二十四日、町会を始め地域諸団体協議会卒業生など多くの皆様のご出席を賜り平成二十四年度の定期総会を開催し無事終了いたしました。厚く御礼申し上げます。

当協議会は今年で二十四年目を迎えますが、その間の歴代会長をはじめ先輩委員の永年のご苦労に対して深く敬意を表し、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年度を振り返ってみますと、学級講座、講演会、集団事業、協働事業など六十三回の事業を実施いたしました。その中には、学級講座を大幅に縮小して、協働事業に力を入れてまいりました。年度初めに七回の協働事業を計画いたしました。最終的に八回開催いたしました。二十三年一月には、すぎなみNPO支援センターの主催で「地域活動団体交流会」が開催され、町会、商店会などをはじめ、地域のNPO、任意の団体など七十二団体が参加されました。当協議会はその中から十五団体との「意見交換会」を行い、五団体との協働事業二団体との集団事業を開催する事が出来ました。更に地域の諸団体からの熱心な協力を頂き、回数は基より内容の充実が図られ、かなりの成果を挙げることが出来ました。また二十二年十月、三十二名体制でスタートいたしました委員さんのうち三名が昨年の十一月までに退任されましたが、お陰をもちまして十二月末、三名の補充委員を選出する事が出来、再スタートする事が出来ました。

今年度は六十五回の全事業を計画し、その中でも協働事業の更なる強化に努めてまいります。今年度は十回行いたいと思っております。特に力をいれていきたい協働事業は「こどもフェア」です。二十二年一月に「あり方検討会」の中で「こどもフェア」を協働事業として展開することが確認されました。二十二年度は、時間的な制約もあり達成出来ませんでした。今年度は早い段階から計画していく事にいたしました。既に開催日も九月二十一日(土)に決定しており、一月から、実行委員会を立ち上げ、協議を開始しております。特に「こどもフェア」は「東京都の新しい公共支援事業」の取り組みの一つです。また、事業の活性化を図るため組織の改革に取り組みをまいります。現在の文化部和体育部を統合し「講座運営部」として、両部門調整の迅速化と他団体との協働の効率化を図り、統合によるスケールメリットを図っていきたく思っています。

特に今年度は当協議会の委員の改選期であります。十月の臨時総会にて十四名の委員が退任されます。どうか町会、自治会、商店会、青少年育成会、障害者団体連合会、等皆様方のご支援・協力をお願い申し上げます。当協議会では、今後とも地域の諸団体との「ふれあい」を大切に、地域住民との交流と便宜を図り、「自治型コミュニティの形成」に努力してまいります。何とぞ皆様方の変わらぬ、ご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。



## セッション杉並まつり

体育室(地下1階)

## スポーツランド

プログラム内容のご案内

## 募集中!!

皆さん、来て下さいね

### 6月2日(土)

- ①『足腰らくらく!ストレッチ&ウォーキング』  
 <受付10:15> 10:30~11:30  
 膝痛、腰痛解消ストレッチの方法と疲れにくい歩き方を楽しく身につけましょう。  
 <講師> 健康運動指導士 大方 孝 (定員 20名)
- ②『子育てファミリーのあそびエクササイズ』  
 <受付12:45> 13:00~13:45  
 親子でカラダを動かそう。パパ友・ママ友・イクジョイ・イクバゴと一緒に参加ください。  
 <講師> 健康運動指導士 大方 ことみ (幼児とその保護者 15組)

### 6月3日(日)

- ③『くびれをつくる!骨盤エクササイズ』 (定員 20名)  
 <受付10:15> 10:30~11:30  
 骨盤の位置を正しく調整し楽しく動きながらメリハリボディとくびれを目指しましょう。  
 <講師> JSCA認定スポーツクラブインストラクター 日野 嘉子
- ④『お腹&背中スッキリ!ダイエットウォーキング』 (定員 20名)  
 <受付12:45> 13:00~14:00  
 猫背、ぽっこりお腹を歩いて解消。お腹まわりを意識して正しい姿勢でスッキリ体系をつくりましょう。  
 <講師> 健康運動指導士 大方 ことみ

【応募方法】 往復はがきに①~④の希望番号と、住所・氏名・年齢・電話番号を明記して下さい(②は幼児と保護者の氏名・年齢も含む)  
 【締切】 5月24日(木) 定員を超える場合は抽選となります  
 【参加費】 無料  
 【申込み・問合せ先】 高円寺地域区民センター協議会 事務局  
 〒166-0011杉並区梅里1-22-32 TEL03-3317-6614  
 ※当日は運動しやすい服装で、室内シューズ(または裸足)・飲み物・汗ふきタオルをお持ちください



※10:00より  
ストラックアウト  
的的あてにも  
挑戦してね!

6月3日(日)  
ホール開場10:00

## ゲスト：都立西高OB吹奏楽団

オープニング演奏：杉並区立高南中学校

♪ 皆様のご来場お待ちしております。演奏をおたのしみに!! ♪

都立西高OB吹奏楽団は都立西高吹奏楽部のOBで構成される吹奏楽団です。1973年に結成し、76年の第1回演奏会よりほぼ毎年演奏会を開催し、今年の10月で第33回を迎えます。年1回の定期演奏会を中心に、秋に行われる(財)西高会主催のイベント「西高の夕べ」での演奏など年間を通して活動しています。

母校である西高の現役吹奏楽部との演奏交流会を毎年行っているほか、地域貢献などの取り組みも行っています。現在のメンバーは、西高を卒業した大学生からOBになって20年超の社会人まで約50名。音楽を愛し、楽器を奏でること、演奏会を造りあげる楽しさを分かち合いながら練習に励んでいます。

