



開催日時・場所

内容

3月24日(日)
10:00~15:00

杉小小校庭
蚕糸の森公園
(雨天決行)

※雨天の場合
プログラム変更あり
(うわばき持参)

ふれあい2013 第26回 蚕糸の森まつり 学校防災公園



- **アトラクション**
高南中吹奏楽・ジャグリング・チャリーディング・和太鼓・ウクレレ&フラダンス・南中ソーラン・阿波踊り
- **模擬店いろいろ**
わたあめ・ポップコーン・おだんご・駄菓子・フランクフルト・ジュース・和菓子・焼きまんじゅう・たこ焼き・やきそば・やきとり・もちつき・五目ごはん・赤飯・おにぎり・つけもの・おはぎ・珍味・おでん・カレーライス・バザー・金魚すくい・骨董市・古本市・包丁研ぎなど
- **体験コーナー** 赤バイ試乗・ミニパト試乗・はしご車・ごみバックン
- **ふわふわトランポリン** ● **似顔絵コーナー** ● **ミニSL**
- **園芸・野菜市** ● **地下貯水槽見学・備蓄倉庫見学**
- **献血車がやってきます!**
- **産地直送** 東吾妻町・北塩原村・南相馬市・名寄市・青梅市・小千谷市・南伊豆町



終了 山田雅人 「かたり」の世界 『高橋尚子物語』

2月16日(土)
セシオン杉並2F
・視聴覚室 **74名**



講演者
山田雅人さん



講演風景

高齢者向けエアロビクス

2月8日(金)・15日(金)・22日(金)
セシオン杉並 体育室 **118名**

終了



★輪になって楽しくエアロビクス

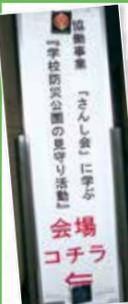


★講師の方々(ラビアンローズ)

蚕糸の森周辺のまちづくりに取り組む「さんし会」に学ぶ 『学校防災公園の見守り活動』

2月23日(土)セシオン杉並2F・視聴覚室 **38名**

終了



講演風景



講演者(小池隆さん)

終了 ふれあい音楽会

monogram[®]
—モノグラム—

3月9日(土) セシオン杉並1F・談話コーナー

107名



monogramのお二人



演奏風景

次号190号 / 5月20日発行予定

★高円寺地域区民センター(セシオン杉並) 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 ☎03-3317-6611(代)

★和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎03-5340-6272

★高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎03-3330-7255

印刷/(株)佐野

平成25年3月20日発行

セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

高円寺地域区民センター報

第189号

発行/高円寺地域区民センター協議会
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32
事務局 ☎03-3317-6614

ふれあい

<http://www.sesion.jp/>

セシオン杉並まつり2013 6月1日(土)~2日(日)
作品展示・グループ発表・フリーマーケット参加者募集!! 詳細は2ページへ

わい!わい!わだまつり

平成25年4月27日(土)

時間 10:30~14:30 / 雨天決行

場所 和田区民集会所・和田障害者交流館・和田小学校

焼きそば、たこ焼き、お餅つきなど
楽しい屋台がいっぱい。
ステージで吹奏楽、フラダンスも…
ふわふわテディベアー、はしご車、
ミニパトもくるよ!



毎年大好評!
苗木de募金



お願い

- ※自転車での来場は、できるだけ遠慮ください。
- ※マイバッグをご持参ください。
- ※ゴミは各自お持ち帰りください。

共催：高円寺地域区民センター協議会・杉並区障害者団体連合会

定期総会開催のお知らせ

高円寺地域区民センター協議会の平成二十五年度定期総会を左記のとおり開催します。地域の多くの皆様のご出席をお願いいたします。

記

〔日時〕 平成二十五年 四月二十二日(火) 午後三時三十分開会

〔場所〕 セシオン杉並 三階 第八~第十集會室

〔議題〕

- 平成二十四年度事業報告
- 平成二十四年度一般会計収支決算報告
- 平成二十四年度特別財政安定基金 運用状況報告
- 平成二十四年度会計監査報告
- 平成二十五年度事業計画(案)
- 平成二十五年度一般会計収支予算(案)
- 平成二十五年度財政安定基金 運用計画(案)
- その他

高円寺地域区民センター協議会
会長 伊藤 修治

セシオン杉並まつり 2013

開催日 平成25年6月1日(土) 10:00~15:00
6月2日(日) 10:00~15:00

応募方法 下記記載内容欄を参照の上、往復ハガキでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。

応募締切日 3月30日(土)必着



展示作品・
グループ発表・
フリーマーケット
参加者募集!!

会場	作品展示 (1階/展示室)	グループ発表 (3階/集会室)	フリーマーケット (中庭)
応募資格	高円寺地域在住・在勤の方を中心に活動しているグループ優先、フリマは業者出店不可。		
日時	6月1日(土) 10:00~15:00 6月2日(日) 10:00~15:00	6月1日(土) 10:30~15:00	6月1日(土) 10:00~15:00 または 6月2日(日) 10:00~15:00
展示方法 会場 スペース など	① A-1: 壁(300cm×145cm) 3グループ ② A-2: パネル(360cm×120cm) 5グループ ③ B: 机(180cm×180cm) 6グループ ④ C-1: 壁(300cm×145cm)と机(300cm×45cm) 9グループ ⑤ C-2: パネル(360cm×120cm)と机(300cm×45cm) 4グループ 計 27 グループ募集	◎募集団体は8グループとし、同種の演目は3グループまでとさせていただきます。 ◎持ち時間は準備・片付けを含めて30分です。 ◎出演時間(順)は、抽選で決めさせていただきます。	◎1区画 約2m×2m 各日 10組ずつ募集 ◎出店不可品目 食料品、電化製品 ◎参加費 無料
抽選・説明会	抽選説明会: 4月14日(日)10:00~	抽選会: 4月14日(日)10:00~ 説明会: 5月19日(日)10:00~	説明会: 5月19日(日)10:00~
	高円寺地域区民センター(セシオン杉並)3階 第8~10集会室 ★応募者は必ず抽選会・説明会にご出席ください。(フリマは当選者の説明会のみ)		
往復はがきの記載内容	【共通】「セシオンまつり参加希望」と明記し、①代表者の氏名 ②同住所 ③同電話番号(日中連絡がつく番号)及びメールアドレスを記入してください。また、返信用にはご自分の宛先をご記入してください。		
	「作品展示希望」と記入し、グループ名と展示作品の詳しい内容、上記展示方法①~⑤のいずれか1つの希望を明記	「グループ発表出演希望」と記入し、グループ名と演目の詳しい内容を明記	「フリーマーケット出店希望」と記入し、出店品目及び出店希望日(2日連続も可)を明記
宛先	〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会「セシオン杉並まつり実行委員会」		

高円寺地域区民センター講座 / 4・5月のご案内

講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	募集期間
ソフトピラティス	4月3日(水)、17日(水)、24日(水) (計3回) 【場所】セシオン杉並/体育室	100円 (保険料込)	10:00 ~ 12:00	30名	3月11日(月) ~ 3月23日(土)
ピアノ講座 「ピアノ初心者にも弾けるショパン」	4月5日(金)、12日(金)、19日(金) (計3回) 【場所】セシオン杉並/音楽室	無料	12:30 ~ 14:30	15名	3月11日(月) ~ 3月23日(土)
~孫が語る~ 「棟方志功とその世界」 知られざる志功の情念を4つの世界から探る	5月7日(火)、15日(水)、 21日(火)、28日(火) (計4回) 【場所】セシオン杉並/視聴覚室	300円 (資料代込)	13:30 ~ 14:30	60名	4月11日(木) ~ 4月25日(火)
ゆる体操	5月15日(水)、22日(水)、29日(水) (計3回) 【セシオン杉並/体育室】	100円 (保険料込)	14:00 ~ 16:00	40名	4月11日(木) ~ 4月25日(火)

◎お問い合わせ / 高円寺地域区民センター協議会 事務局 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
往復ハガキに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、お申し込みください。

冬こそ健康になるうDAY!

1月19日(土) 杉十小学校温水プール・体育館 280名

アテネオリンピック金メダリスト柴田亜衣さんの講演「オリンピックとわたし」

終了

事務所の方々と

スポーツ振興課 高橋課長との
掛け合いトーク

クロール講習

金メダルを触らせて
もらう小学生

骨盤エクササイズ
日野 嘉子 講師

フィットネスウォーキング
大方 ことみ 講師