



ふれあい フォトギャラリー

9月・10月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

来場者数 約3,000名 こどもフェア 2013

9月21(土)



好天に恵まれ、今年もまた子どもたちの元気で明るい声が会場のあちらこちらに響きました。ホールでの踊りや和太鼓、アートなワークショップ、作品展示、木工・児童館工作、万華鏡作り、こども広場での企画、そして防災クイズのスタンプラリーなど、これまで以上に参加・体験型イベントに力を入れました。ご来場いただいた皆さま、ご参加並びにご協力いただいた皆さまに感謝いたします。ありがとうございました。

見てみよう! 聞いてみよう! 話してみよう!
だいすき杉並!

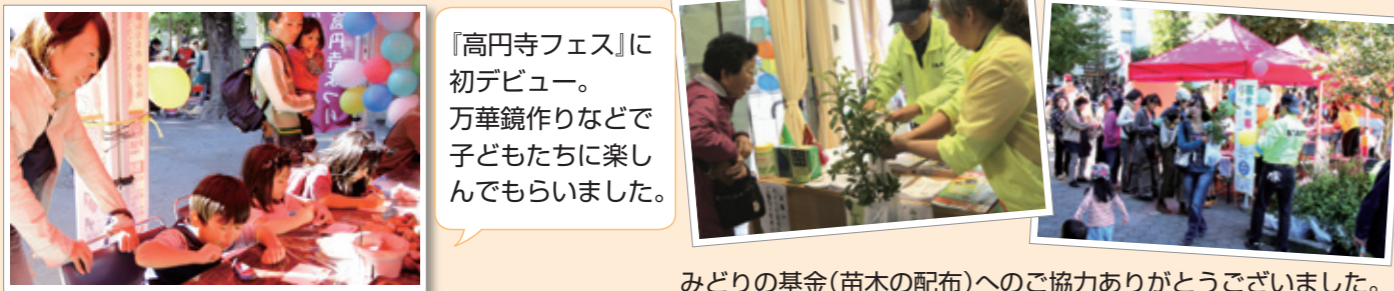


24名参加 コミスク 寺町・高円寺の寺院と史跡めぐり 10月10日(木)



住職の講話も聞け
楽しく歩きました。

きた! きた! 高円寺まつり in 高円寺フェス2013 10月26(土)・27日(日)



『高円寺フェス』に初デビュー。万華鏡作りなどで子どもたちに楽しんでもらいました。

みどりの基金(苗木の配布)へのご協力ありがとうございました。

次号194号 / 1月20日発行予定

★高円寺地域区民センター (セシオン杉並) 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 ☎03-3317-6611(代)

★和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎03-5340-6272

★高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎03-3330-7255

印刷: 共立印刷(株)

平成25年11月20日発行

セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

第193号

高円寺地域区民センター一報

ふれあい

<http://www.sesion.jp/>

発行/高円寺地域区民センター協議会
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32
事務局 ☎03-3317-6614

高円寺地域区民センター協議会25周年記念講演会

高円寺在住 水道橋博士 With マキタスポーツ 高円寺在住

どこが楽しい... 笑いとおもしろい KOENJIパラエディ

高円寺在住の水道橋博士が、マキタスポーツとともに生活者としての高円寺を得意の毒舌で言いたい放題! 高円寺ってどんなまち? 高円寺で生活するって何が大事? 斜に構えた切り口で“高円寺”を観察! 果たして彼らの目に映ったものは?

入場無料 定員先着550名

11/23(土) 13:30 開場 14:00 開演 セシオン杉並ホール

高円寺

あわてんぼうのクリスマス会 定員150名 入場無料

2013 12月7日(土) 13:00~15:00

場所: 和田小学校体育館

プログラム

★吹奏楽演奏クリスマスソングメロディー
高南中学校吹奏楽部

★楽しいマジック

★ライフタイムキッズダンスショー

★紙人形劇【こぶとり爺さん】



サンタさんからうれしいプレゼントもあるよ。

応募方法: 往復はがきにイベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、お申し込み下さい(2名連記可)。*未就学児は同伴保護者名も記入

応募期間: 11月11日(月)~11月28日(木)

お問い合わせ・お申し込み: 高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL: 03-3317-6614

★高円寺地域区民センター協議会事務局 ☎03-3317-6614

ホームページ・リニューアルのお知らせ!



2013年9月24日にホームページをリニューアルいたしました。昨年11月から約10カ月に亘り、協議会でIT委員プロジェクトチームを作り完成。トップページ・協議会へようこそ・施設案内・イベント案内・講座案内・地域情報の6つのボタンをクリックするとそれぞれの内容がタイムリーに閲覧できるよう工夫を致しました。どうぞ地域の皆さまのご意見、ご要望等お寄せ下さいませよう、よろしくお願い申し上げます。



<http://www.sesion.jp/> 高円寺地域区民センター協議会 検索

すぎなみ教育シンポジウム

私たちがすることーいじめをなくすために

12月21日(土) 13:30~16:00 セシオン杉並ホール
(開場:13:00) (丸ノ内線「東高円寺」駅下車徒歩5分)

定員 578名
(申込順)

いじめをなくすことをテーマに8月4日に開催された「中学生生徒会サミット」での中学生の真剣な取り組みを受け止め、大人がすることを考えます。多くの区民の皆様のご参加をお待ちしています。



元バレーボール日本代表
三屋 裕子さん

●シンポジウム●

- 進行:長 俊介さん(富士見丘中学校学校運営協議会会長)
登壇者:三屋 裕子さん(元バレーボール日本代表) 西田 美樹さん(弁護士)
水野 珠実さん(青少年委員協議会会長) 福田 晴一さん(天沼小学校校長)
藤川 章さん(天沼中学校校長) 中学生生徒会サミット参加中学生

●子どもたちの取組報告 ほか●

申込先 杉並区教育委員会・学校支援課
TEL:03-3312-2111(内1642) 8:30~17:00(土日祝除く)

高円寺地域区民センター講座 / 1・2月のご案内

講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
歴史講座 ~江戸時代から明治へ、そして~	1月17日・24日(金) 計2回 【場所】セシオン杉並 / 8、9、10集会室(3階)	無料	13:30 ~ 15:30	50名	12月11日 ~ 12月26日
ヴォイス トレーニング	2月7日・14日・21日(金) 計3回 【場所】セシオン杉並 / 第一音楽室(地下)	100円 (資料代)	13:30 ~ 15:30	30名	1月11日 ~ 1月30日
防災フォーラム	2月8日(土) 【場所】セシオン杉並 / 展示室	無料	14:00 ~ 17:00	70名	1月11日 ~ 1月30日
高齢者 エアロビクス	2月28日・3月7日・14日(金) 計3回 【場所】セシオン杉並 / 体育室(地下)	100円 (保険料込)	13:30 ~ 15:30	40名	1月11日 ~ 2月6日

◎お問い合わせ / 高円寺地域区民センター協議会 事務局 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
又は杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復ハガキでお願いいたします)

支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市杉並

~地域NPO紹介④~ 日本クリエイティブ・セラピスト協会

当法人の本体は、2005年6月に設立したNPO法人です。各地に支部を展開し、その地域に合わせて活動しております。本協会の設立目的は、広く一般市民を対象として、絵画・陶芸・コラージュなどの創作活動によるカタルシス(癒し)効果や創作された作品を投影分析(心理学)的に理解し、その内容をコミュニケーションの手段として役立てるためのクリエイティブ・セラピー(創作療法)の普及啓発事業や調査研究事業およびクリエイティブ・セラピストの認定事業を通して精神的・生活面の安定や発達・自己実現に寄与し、福祉の増進を図ることを目的としています。

プレイバック・シアターとの
コラボレーションの様子
高円寺 commons にて



杉並支部開設について

杉並支部の開設は、2010年7月にJR高円寺の高架下にある高円寺 commons というシェアオフィスに事務所を開設したことに始まります。こちらには、共有スペースとして多目的ルームが併設されており、セミナーや教室・ワークショップなどを実施することが可能になったことが開設の理由です。
連絡先 岩崎 彰宏
plusone@kym.biglobe.ne.jp



杉並支部活動紹介

「うつ病」や「認知症」の理解を深め、家族や支援者へのフォロー活動、安心して「おしゃべり」ができる「居場所づくり」をしています。一般の方を対象に、ワークショップやコラージュ制作を通じて、コミュニケーションのスキルアップを図っています。作品などを通じて投影分析的に理解し、本人に「気づき」を促し、「生きる力」を育み心のヘルス・ケアに役立てています。

2011年10月即興演劇プレイバック・シアターとコラージュ制作とのコラボレーションを実施しワークショップを開催しました。傾聴・ロールプレイ・自律訓練法・認知行動療法などの勉強会も実施しています。2011年11月に日本創作療法学会を設立。学会では、シンポジウムの開催や事例発表・研究発表などを行い実績をあげています。

講演会報告

地域の力を考える ~支えあうということ~ 9/28

2007年日本は高齢化率27%を超え超高齢社会を迎えました。そして今、財政難、少子化という現実の中、地域で人々はどう支えあっていくのか、講師は「共助」、地域でそれぞれが他者のために何が出来るか考え行動することの大切さを、沖縄の町内会や東北の被災地の映像で伝えて下さいました。そして皆が幸せにならないと私の幸せにつながらない。命・暮らし・人生、これが生き活きる舞台が地域なのです。一人の百歩より百人の一步、共に助け合い、共に生きよう、と話を締めくくられました。また話の中で童謡詩人 金子みすずさんの詩を朗読されました。

私と小鳥と鈴と
金子みすず

私が両手を広げても
お空はちっとも 飛べないが
飛べる小鳥は私のように
地面(じべた)を速くは走れない
私が体をゆすっても
きれいな音は出ないけど
あの鳴る鈴は私のように
たくさんな唄は知らないよ
鈴と小鳥とそれから私
みんな違ってみんないい



元NHKキャスター
阿部 俊夫さん

参加して感じたことは地域の人々は皆違うけれど、かけがえない存在です。障害のある人も、認知症や閉じ籠りがちの高齢者も、不登校の子供も、皆地域で大切にしたいと思いました。

歴史講座 杉並・高円寺の歴史 ~江戸時代から明治へ、そして~

1月17日(金)
「江戸時代の高円寺」
~青梅街道や鷹揚、社寺等を題材に、江戸時代の高円寺村周辺のお話~
大橋 毅顕(杉並区立郷土博物館学芸員・近世担当)

1月24日(金)
「江戸時代から明治へ。そして~」
~江戸時代からの行楽地、妙法寺への参詣道から、町の歴史を考えます~
寺田 史郎(杉並区立郷土博物館 館長)

開催場所 セシオン杉並 8、9、10集会室(3階)
開催時間 13:30~15:30
参加費 無料
応募メチ 12月26日(木)



応募方法は「高円寺地域区民センター講座 / 1・2月のご案内」を参照下さい。