

笑顔とふれあい セシオン杉並まつり2014

6/7(土)・8(日)

※内容・時間は変更になることがあります。

会場	6月7日(土) 10:00~15:00	6月8日(日) 10:00~15:00
ホール	ポピュラー音楽を楽しもう♪ 12:30開場/13:00開演 高千穂大学軽音楽研究会&フォークソング研究会 杉並学院吹奏楽部&パトントワーリング部	踊れ! 高円寺阿波踊り 12:15開場/13:00開演 飛鳥連・江戸歌舞伎連・菊水連・天狗連・天翔連
3階	第5集会室 似顔絵コーナー(100円)	似顔絵コーナー(100円)
	第6・7集会室 鉄道模型運転会	鉄道模型運転会
	第8~10集会室 グループ演技発表(8グループ) 10:30~ フラダンス、キッズダンス、 手話コーラス、マジック	手づくり広場 昔遊び(けん玉など)、絵手紙を描いて送ろう! 押し花のしおり・バルーン、折り紙、ちぎり絵
2階	第1・2和室 —	手品体験 11:00~ パネルシアター 11:40~
	第4・5和室 気軽に楽しむお茶会(100円)	クイックマッサージ
視聴覚室	懐かしの裕次郎 10:30~ 【映画】「富士山頂」(1970年公開)	懐かしの裕次郎 10:30~ 【映画】「富士山頂」(1970年公開)
展示室	グループ作品展示	グループ作品展示
1階	談話コーナー 障害者団体販売コーナー おもちゃの病院 移動サービス相談(NPOもび〜る)	障害者団体販売コーナー おもちゃの病院 移動サービス相談(NPOもび〜る)
中庭	フリーマーケット 焼きそば、焼き鳥、から揚げ、 わたあめ、パン、ジュース、茶 小千谷市ほか地方特産品 甘味処(揚げまんじゅう、だんご、赤飯) 白バイ・ミニパト、消防車・煙体験 パフォーマンス なみすけ・ナミー	フリーマーケット 焼きそば、焼き鳥、から揚げ、 わたあめ、パン、ジュース、茶 小千谷市ほか地方特産品 甘味処(揚げまんじゅう、だんご、赤飯) 包丁砥ぎ、まな板けずり(各300円) パフォーマンス なみすけ・ナミー
地階	工芸室・軽運動室 作って遊ぼう! ぶんぶんゴマ	作って遊ぼう! ぶんぶんゴマ
階	体育室 親子で遊ぼう! スポーツ吹き矢(100円)	親子で遊ぼう! スポーツ吹き矢(100円)

高円寺地域区民センター講座/6~7月のご案内

講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
(協働事業)自分らしさをパワーアップ!!「わくわくセミナー」	6月13日・20日(金) 計2回 【場所】セシオン杉並/第8~10集会室(3F)	無料	13:30~15:30	30名	5月11日~5月29日
楽しいヨガ	6月10日・17日・24日(火) 計3回 【場所】セシオン杉並/体育室(地下)	100円(保険料)	13:30~15:30	30名	5月11日~5月29日
落語&講演会 ~将来に備える介護と相続~	7月26日(土) 【場所】セシオン杉並/第1・2和室(2F)	100円	13:30~15:30	40名	6月11日~7月3日
背骨のゆがみを矯正する 「背骨コンディショニング」	7月4日・11日・18日(金) 計3回 【場所】セシオン杉並/体育室(地下)	100円(保険料)	13:30~15:30	30名	6月11日~6月26日

●お問い合わせ/高円寺地域区民センター協議会 事務局 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
又は杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復はがきでお願いいたします)

次号197号は
7月20日発行予定

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
●和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎03-5340-6272
●高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎03-3330-7255
印刷/有限会社 晃進写植

高円寺地域区民センター報 No.196

5・6月号

ふれあい

<http://www.sesion.jp>

高円寺地域区民センター協議会

検索

セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

笑顔とふれあい

セシオン杉並まつり2014

6月7日(土)

6月8日(日)

★ポピュラー音楽を楽しもう! 13:00~
★お茶会
★フラダンス・キッズダンス
★手話コーラス・マジック
★白バイ・ミニパト
★煙体験

★踊れ! 高円寺阿波踊り 13:00~
★手品体験・パネルシアター
★クイックマッサージ
★手づくり広場
★包丁砥ぎ・まな板削り

6月7日(土)/8日(日)

★スポーツ吹き矢
★作って遊ぼう! ぶんぶんゴマ
★鉄道模型運転会
★似顔絵
★パフォーマンス
★屋台村

★懐かしの裕次郎 10:30~
★映画「富士山頂」
★グループ作品展示
★障害者団体販売コーナー
★おもちゃの病院
★フリーマーケット

私たちと一緒に活動しませんか?

高円寺地域区民センター協議会委員の募集

高円寺地域区民センター(セシオン杉並)、和田区民集会所、高円寺北区民集会所を拠点に、地域住民の交流、良好なコミュニティの形成を目的として、コミュニティ誌の発行、まつりや各種講座などを企画・実施しています。

任期 平成26年10月21日~平成30年10月16日(2期4年)

対象 高円寺地域(高円寺南北及び和田全域、梅里1丁目、松ノ木及び堀ノ内の2、3丁目)にお住まいでボランティア活動(パソコンの作業もあります)が出来る方

募集人数 18名

申込 申込書(当協議会事務局で配布)に記入のうえ、7月31日(必着)までに同事務局へ持参または郵送してください。

その他 後日面談を行います。申込書は返却しません。

問合せ先 高円寺地域区民センター協議会事務局

☎3317-6614(土・日・祝日を除く午前9時~午後5時)

※詳しくはホームページをご覧ください。(http://www.sesion.jp)

主なイベント・講座

1月

①歴史講座

2月

- ①バス・バリトン歌手による
ヴォイストレーニング
- ②減災・ふれあいウォークラリー
- ③シニア向けエアロビクス
- ④地域懇談会

3月

- ①ふれあい音楽会(JAZZ LIVE)
- ②防災フォーラム
- ③協働事業
簡単おやつ&パネルシアター

4月

- ①わい! わい! わだまつり
- ②ピアノ講座
- ③ビューティ・シェイプ(ヨガ)

5月

- ①協働事業
杉並のみどり再発見 野草入門編
- ②ゆる体操

6月

- ①セシオン杉並まつり
- ②協働事業
自分らしさをパワーアップ!!
「わくわくセミナー」
- ③楽しいヨガ

7月

- ①落語&講演会
~将来に備える介護と相続~
- ②背骨のゆがみを矯正する
「背骨コンディショニング」

9月

- ①ふれあい音楽会
- ②こどもフェア

11月

- ①きた! きた! 高円寺まつり

12月

- ①あわてんぼうのクリスマス会
- ※イベント・講座は変更になることもあります。

社会教育センターからのお知らせ(セッション杉並での催し) **5月31日(土)**

10:00~16:00
すぎなみはじめの一步まつり
 ~大人塾まつり2014~

楽しさいっぱい、夢いっぱい! 今年は大人塾や地域大学で学んだ仲間たちが、日頃の活動の成果をお見せします。区内で大人気のパン屋さんや、お弁当、野菜の販売もあり。「だがしや楽校」で交流のある他県の出店もあります。ぜひおいでください!

- ★食・販売コーナー ★講演・公演・口演
- ★ワークショップ・展示・健康コーナー
- ★だがしや楽校全国寄合コーナー



10:30~12:30
すぎなみ大人塾&すぎなみ地域大学共同講演会

ユーモア革命
 ~心をひらくコミュニケーション~
 講師: **阿刀田 高(作家)**

◆お問い合わせ・申し込み
 (杉並区立社会教育センター)
 TEL.03-3317-6621
 FAX.03-3317-6620



平成26年度定期総会を終えて

去る4月22日、関係各位のご臨席を賜り、平成26年度定期総会を無事終了することができました。今年度は、防災と地域活動活性化に関する活動を展開する所存です。皆さまのご支援ご協力、よろしくお願ひ申し上げます。

高円寺地域区民センター協議会 会長 伊藤 修治

わいわい! わだまつり 2014

- 和田小学校
- 和田区民集会所
- 和田障害者交流館

4月26日(土)開催

当日は晴天に恵まれて汗ばむほどの陽気となり、約2000名の方にご来場いただきました。今年は、「高円寺びっくり大道芸実行委員会」のご協力で、ジャグリングの「ミヤム」さんがゲストで参加してください、次々と空に舞うリングに大きな歓声が上がっていました。恒例の苗木de基金には、約万2千円のご協力をいただきました。ありがとうございました。



ふれあい フォトギャラリー

3月・4月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

簡単おやつ
 3月22日(土)



食べ物が入っていく様子が、エプロンシアターでよくわかった。

ビューティシエップ
 4月4・11・18日(金)



顔が引き締まったような気がします。

ピアノ講座
 4月4・11・18・25日(金)



子供が使っていたピアノを20年ぶりに弾きました。

地域NPO 紹介⑤ **杉並介護者応援団**
介護者と介護家族に寄り添った応援をめざして

身内さえも理解してくれない介護の悩み、あなたは一人だけで苦しんでいませんか?
 こうした介護家族が抱える悩みや不安を話し合える場所として杉並区内には13か所の「介護者の会」があります。あなたが苦しいと感じた時、この「介護者の会」に参加してみませんか。あなたと同じような悩みを経験した人達だからこそ理解し合え、「この苦しみは自分だけではない」との思いを共有することで心が「ホッ!」と和みます。時には介護状況を話し始めると号泣される方もいらっしゃいます。やっと泣ける場所に会えたのです。
 「杉並介護者応援団」は、介護者の皆様が「来てよかった!」と思える介護者の会を目指しています。



連絡先「杉並介護者応援団」 E-mail : s_kaigoshu_ouendan@jcom.home.ne.jp Tel & Fax : 03-6768-1322

地域包括支援センター「ケア24」も相談窓口です。高円寺地域のケア24は下記のとおりです。
ケア24 松ノ木 03-3318-8530/ケア24 高円寺 03-5305-6151/ケア24 梅里 03-5929-1924/ケア24 和田 03-3380-0024

高円寺地区 地域情報(地域のお祭り)

第6回妙法寺「夏のふれあい祭り」みんな集まれ!

日時:6月29日(日) 10:00~15:00
 場所:妙法寺境内 杉並区堀ノ内3-48-8
 主催:妙法寺門前通り商店街
 後援:杉並区・杉並区教育委員会 協賛:妙法寺・堀ノ内自治協力会

- 七夕の笹かざり
- こども広場(一部有料)
- ゲームコーナー、ヨーヨー釣り、折り紙コーナー、パルンアート
- お抹茶コーナー(体験あり)
- メインステージ
- ミニコンサート、チアリーディング、ストリートダンス、阿波踊り、パトントワリング、ハワイアンフラ、和太鼓演奏、琴演奏
- 模擬店広場
- フリーマーケット
- スタンプラリー(職業体験)



はじっこまつりvol.11~夏の夕涼み会~

日時:7月18日(金) 14:00~19:30
 場所:和田公園(和田2-1-11)
 内容:盆踊り、大人も子どもも楽しめる縁日・ワークショップ・模擬店(食べ物)
 問合せ:はじっこまつり実行委員会 事務局
 090-6129-3631/yuruyuruma-ma@apost.plala.or.jp

第27回蚕糸の森まつり(開催報告)

去る3月30日(日)、雨の中での開催となりましたが、たくさんの方にお越しいただき、にぎやかなお祭りになりました。



防災フォーラム 高円寺地域区民センター協議会・杉並区社会教育センター 協働事業

開催日 3月16日(日) 13:00~16:00 場所 セッション杉並 展示室 参加者 86名

1部:講演会
 杉並区危機管理室防災課 高山 靖 課長
 杉並区都市整備部防災まちづくり担当課 伊藤 克郎 課長
 墨田区隅田西町会 川邊 政也 会長

隅田西町会の川辺会長のお話は、町会が主体となり一軒一軒訪問して「災害時要援護者名簿」を作成し、今では88%の町民が登録しているという事例から、「向こう三軒両隣」の大切さを再認識させられるものでした。

2部:ワークショップ (協働:コミュニティ・クロッシング・ジャパン)
「その時あなたは~自助、共助そしてご近助~を考える」
 ワークショップでは6グループに分かれ、意見交換したり、3つのルールで紙風船を回し合い、「自助、公助、共助」を体験するゲームを行いました。ゲームでは和やかな雰囲気の中、みんなで紙風船を回し合う「共助」の大切さを実感。また、「今日からできる“つながり作り”」というテーマの中では、「あいさつ」や「地域のまつり」を通じて、「ご近所とのつながりの第一歩にしたい」という声もあり、一人ひとりの小さな心がけの大切さを感じる話し合いとなりました。

