

ふれあい

<http://www.sesion.jp>

高円寺地域区民センター協議会

検索

セッション杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

主なイベント・講座

7月

- ① 26日(土) 落語と講演～人生には笑いを、そして生きる知恵を～&～将来に備える介護と相続～
- ② 4・11・18日(金) 背骨のゆがみを矯正する「背骨コンディショニング」

8月

- ① 2日(土) オーロラと第26次南極越冬隊長のお話
- ② 23日(土)・24日(日) 踊れセッション物産展
- ③ 24日(日) 阿波おどり1日体験

9月

- ① 6日(土) ふれあい音楽会～ハワイアンとフラ～
- ② 20日(土) こどもフェア
- ③ 8・22・29日(月) Be FREEダンス

11月

- ① 1日(土)・2日(日) きた!きた!高円寺まつり

12月

- ① 6日(土) あわてんぼうのクリスマス会

1月

- ① 歴史講座

2月

- ① バス・バリトン歌手によるヴォイストレーニング
- ② 減災・ふれあいウォークラリー
- ③ シニア向けエアロビクス
- ④ 地域懇談会

3月

- ① ふれあい音楽会(JAZZ LIVE)
- ② 防災フォーラム
- ③ 協働事業: 簡単おやつ&パネルシアター

4月

- ① わい! わい! わだまつり
- ② ピアノ講座
- ③ ビューティ・シェイプ(ヨガ)

5月

- ① 協働事業: 杉並のみどり再発見 野草入門編
- ② ゆる体操

6月

- ① セッション杉並まつり
 - ② 協働事業: 自分らしさをパワーアップ!「わくわくセミナー」
 - ③ 楽しいヨガ
- ※イベント・講座は変更になることもあります。



★高円寺地域区民センター協議会事務局 ☎03-3317-6614

9月20日[土]セッション杉並

開催時間 / 10:00～15:00

こどもフェア 2014

楽しいイベントがいっぱい

みんなで!!

アートで!!

家族で!!

だいきぎ杉並!
見てもみよう! 聞いてみよう!
話してみよう!

絵 / 太田由美

★鉄道模型運転会 ★児童館工作(キーホルダー作り) ★こども広場(昔遊び・押し花しおり作り・バルーンなど) ★おもちゃの病院 ★似顔絵コーナー ★親子でお茶会を楽しもう ★手品体験 ★スタンプラリー ★アートワークショップ ★子どもシネマ館 ★白バイ・煙体験 ★パフォーマンス ★おいしい屋台(焼きそば・から揚げ・フランクフルト・フライドポテト・かき氷・パン・地方特産品など)

*催し物の内容は変更することがあります。詳しい内容は、高円寺地域区民センター協議会&高円寺「ハート・トゥ・アート」のホームページ、および「広報すぎなみ」に掲載の予定です。

共催:高円寺地域区民センター協議会、高円寺「ハート・トゥ・アート」

セッションまつり開催報告

6月7・8日の2日間、今年で第25回目となる「セッション杉並まつり2014」が開催されました。例年より早い梅雨入りの影響もあってあいにくの天気となりましたが、延べ3,600名の方が来場され楽しまれました。ご来場下さった皆さま、そして開催にあたりご協力いただいたすべての皆さま、ありがとうございました。



ふれあいフォトギャラリー

5月・6月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

みどり再発見

5月11日(日)



「野草の名前を知って、散歩が楽しくなりました」



「身近な野草に外来種が多いことに驚きました」

ゆる体操

5月14・21・28日(金)



「身体の芯がジーンと熱くなるのを感じました」
「家でも続けようと思います」

楽しいヨガ

6月10・17・24日(火)



「ゆっくり体を整えているとじわっと汗が出てきました」
「リラックスするのも意外と難しい」

自分らしさをパワーアップ!! わくわくセミナー

6月13日・20日(金)



「自分の深層に気づき“今”の自分を知る機会となりました」

背骨コンディショニング

7月4・11・18日(金)



「仙骨体操は一度で実感できた」

ふれあい7月号に寄せて

日頃より、高円寺地域区民センター協議会の活動に、格別のご支援ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

去る4月22日（火）に開催いたしました定期総会には、66名という多くの皆さまにご臨席を賜り、盛会のうち無事終了することができました。お忙しい中ご出席いただき、ありがとうございました。

昨年度は、当協議会の25周年を記念し、「コンサート」「講演会」の開催や、「記念報」の発行をいたしました。多くの皆さまにご来場、ご協力をいただき、実施することができました。この場を借りて、あらためて御礼申し上げます。

今年度は、「地域の活性化」という協議会の活動目的を再確認し、まつりイベントや講座など、地域の皆さまに楽しんでいただける、充実した企画・内容に取り組んでいます。また、地域の課題でもある「防災」に視点を置き、多くの方に気軽に楽しく参加していただき、効果的かつ継続性のある事業にしたいと計画しております。

当協議会は、「よりよいまちづくり」に努め、地域の皆さまとともに地域の活性化の推進に取り組んでまいりたいと思っております。今後とも、皆さまの変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。



高円寺地域区民センター協議会
会長 伊藤 修治

平成25年度 収支決算報告・平成26年度 収支予算

協議会の予算は、約80%が区補助金、残りの20%が自主財源です。

委員の活動については、効率的・効果的な活動を心がけ、地域の課題解決につながる講座やイベントの実施、地域情報の共有を目指します。

■収入の部

(単位：円)

款	科目	平成25年度		平成26年度
		予算額	決算額	予算額
	区補助金	9,153,000	9,153,000	9,153,000
	諸収入	1,431,000	1,602,846	1,431,000
内訳	事業参加者負担金	100,000	96,200	100,000
	公衆電話手数料	20,000	19,240	20,000
	自動販売機販売手数料	1,300,000	1,452,521	1,300,000
	寄付金	1,000	0	1,000
	その他収入	10,000	34,885	10,000
	繰入金	500,000	500,000	0
	繰越金	737,474	737,474	880,634
	合計	11,821,474	11,993,320	11,464,634

平成25年度・区への返還金

1,182,705円

■支出の部

(単位：円)

款	科目	平成25年度		平成26年度
		予算額	決算額	予算額
	委員活動費	4,345,500	3,713,500	4,345,500
	事業費	5,380,000	4,741,860	5,061,000
内訳	学級講座費	805,000	803,995	811,000
	協働事業費	1,390,000	1,123,701	1,710,000
	集団事業費	1,200,000	1,132,024	1,150,000
	懇談会費	20,000	18,282	30,000
	広報活動費	1,050,000	877,777	950,000
	25周年事業費	600,000	513,101	0
	保険料	65,000	40,390	80,000
	事務費	250,000	232,590	250,000
	その他事業費	0	0	80,000
	事務局運営費	275,000	267,048	275,000
	委員研修費	320,000	146,755	140,000
	繰出金	0	0	0
	諸支出金	915,000	915,000	910,000
	予備費	585,974	145,818	733,134
	合計	11,821,474	9,929,981	11,464,634

財政安定基金につきましては、平成25年度で廃止しました。

杉並区立郷土博物館と流転の王妃愛新覚羅浩



郷土博物館にある嵯峨邸の庭石



結婚式の写真*1

郷土博物館を訪ねての帰り、建物を出て門に向かう途中、ふと足下をみると、庭石があり、その説明文に「郷土博物館の敷地は、もと嵯峨公勝侯爵の邸宅でした。公勝の孫娘浩は、「満州国皇帝」愛新覚羅溥儀の弟溥傑に嫁ぐことになり、昭和12年4月3日この祖父の住まいから、沿道の住民に見送られ、結婚式場へと出立しました。当時を偲ぶものはもう何も残っていませんが、唯一この庭石だけが、ほぼ元位置を保って往時を伝えています。」と書かれてあるではありませんか。

こんな身近なところに、あの有名な愛新覚羅浩ゆかりの地があったとは驚きです。

愛新覚羅という名前は、昭和32年の「天城山心中」事件で、「昭和32年12月10日静岡県伊豆半島の天城山で若い男女の死体が発見された。地元警察が現場検証したところ、死体は2人ともピストルで頭を撃ち抜かれていた。遺品から男性は学習院

大学2年生（当時20歳）の大久保武道、女性は同級生で元満州国皇帝・溥儀氏の姪で愛新覚羅慧生（当時19歳）であることが判明、2人の関係や状況から心中と断定された。女性の慧生は、愛新覚羅溥傑と「流転の王妃」といわれた浩との長女であった。）との新聞記事で知りました。

女性の身分の特異性から、事件は社会的に注目を集めることになりました。変わった名前でもありましたので、なおさら興味を持って読んだ記憶があります。（注記：愛新覚羅＝清朝皇帝の姓。“愛新”は満州語で「金」を意味し、“覚羅”は由緒ある家柄の姓を意味する。）

山口県下関市の嵯峨家と縁の深い中山神社には、愛新覚羅溥傑と浩、慧生の遺骨が葬られている愛新覚羅社があり、境内にある記念碑には「愛新覚羅家は中国大陸清朝の直系にて溥傑命は清朝最後の皇帝宣統帝（後に満州国皇帝）となられた溥儀命の弟君であります。（中略）浩命は公家の中でも名門の嵯峨侯爵家の長女として誕生され日本国と満州国とを結ぶ親善結婚として溥傑命に嫁がれたのであります。しかし戦後は満州国の崩壊、逃避行、文革の嵐と様々な経過を辿られまさに昭和史いや世界史を一気に走り抜けたお方でありました。」と記されているそうです。

石田国夫（高円寺地域区民センター協議会 広報部）

*1：結婚式は、九段軍人会館（旧九段会館 東京都千代田区九段南1-6-5）にて行われた。

社会教育センターより<セッション杉並での催し>

すぎなみ地域大学&すぎなみ大人塾共同開催

自分×社会～デザイントーク
第1弾！

自分の想いが
社会を変える！



新谷大輔
(三井物産戦略研究所)



工藤 啓
(NPO法人育て上げネット)

ソーシャルキャピタルの第一人者の新谷さんを進行役として、若者の自立支援という社会的課題に取り組む工藤さんをゲストに、「自分の想いを社会に広げていくポイント」をテーマにトークと交流ワークショップをおこないます。一緒に自分と社会、そしてそのつながりをデザインしてみませんか！

日時:9月6日(土) 13:30～16:00
問合せ・申し込み:社会教育センター ☎3317-6621

リズムテイストに感謝!
～ふれあい音楽会のお誘い～

杉並区職員互助会音楽部リズムテイストは、30年以上にわたり、障害者と健常者が一緒に踊るユニークダンスを、生演奏で支えてくれました。



今回は「リズムテイスト」に感謝の気持ちを込めて、セッションホールでの音楽会を開きます。ユニークダンス、手話ダンス、手話コーラスなども交え、多くの皆さまにお楽しみいただける音楽会です。皆さん、ぜひお越しください!!

日時:9月7日(日)
13:00～15:30

会場:セッション杉並ホール

会費:500円(チケット代)

内容:「リズムテイスト」演奏、ユニークダンス、手話ダンス、手話コーラス、みんなで歌おう

主催:ふれあい音楽会実行委員会

共催:杉並区障害者団体連合会
杉並障害者福祉会館運営協議会

*チケット購入など詳細については、杉並区障害者団体連合会(高円寺障害者交流館) ☎5306-2627 までお問い合わせください。

地域情報 ～夏祭り特集～

<p>7月26日(土)17:00～21:00 27日(日)17:00～20:30 松ノ木小学校校庭</p>	<p>松ノ木地域納涼盆踊り大会 ★第12回こども相撲大会 7月26日(日)15:00スタート 松ノ木小学校体育館 参加無料、お楽しみ商品、参加賞あり、 ママさんパパさん尻相撲も同時開催 ★模擬店多数出店</p>	
<p>8月2日(土) 15:30～20:00 馬橋小学校校庭</p>	<p>馬橋盆踊り ★前半はフラダンスとライブ ★近隣の商店会やPTAによる模擬店有り *雨天の場合は3日(日)に変更</p>	
<p>8月2日(土) 17:00～20:45 高円寺中学校校庭</p>	<p>高円寺老舗盆踊り ★阿波おどり披露 ★高円寺中生徒やPTAによるバザーとお化け屋敷 ★模擬店有り *小雨決行</p>	
<p>8月2(土)・3日(日) 17:00～20:30 佼成看護専門学校横駐車場</p>	<p>和田一丁目町会夏祭り盆踊り大会 ★女子美大学生の協力による似顔絵とフェイスペインティング ★和田中学校の吹奏楽演奏 ★明愛幼稚園・佼成育児園児童のお遊戯と盆踊り ★和田小学校児童によるポスター展示 ★模擬店多数出店 *雨天決行 *子育て応援券が使えます。</p>	
<p>8月16(土)・17日(日) 18:00～21:00 和田小学校</p>	<p>地域交流夏祭り「和田の盆踊り」 16日:阿波おどり 17日:チアリーディングの出演もあります。 ★防災用品の展示 ★消防車の展示 *小雨決行</p>	
<p>8月23(土)・24日(日) 17:00～20:00 JR「高円寺」駅・東京メトロ丸ノ内線「新高円寺」駅周辺商店街及び高南通りの8演舞場</p>	<p>第58回 東京高円寺阿波おどり 舞台公演:おどれセッション2014 同時開催/たべる高円寺セッション2014(屋台村) (会場:セッション2014) 2014 座・高円寺阿波おどり (会場:座・高円寺) 詳細はhttp://www.koenji-awaodori.com/</p>	
<p>8月23日(土)12:30～14:00 24日(日)11:00～14:00 氷川神社</p>	<p>氷川町会 神輿でワッショイ ★神社境内から高南通りへ、こども神輿を巡行 *雨天中止</p>	
<p>8月31日(日) 13:00～15:00 馬橋児童館玄関前</p>	<p>新生会まつり *小雨決行</p>	

8月2日(土) 第26次南極越冬隊長の
14:00~16:00 楽しいお話

オーロラと南極探検隊

美しいオーロラの画像と解説、
そして南極の話をお楽しみください!!



福西 浩



講師紹介: 東京大学卒、東北大学名誉教授、理学博士。
専門分野は宇宙空間と惑星の探査。
オーロラの研究で南極観測隊に4度参加、越冬・夏隊長として日本の南極観測を推進。

000000 はっぴと帯は貸し出し! 男踊りを指導!
TシャツでOK! 初心者歓迎!

おじやま連で
イベント参加

8/24日
14:40~19:00
参加者募集
締切7/31

演舞場で踊ろう!

おどれ高円寺
セッション2014

★同時開催★
楽しい屋台村
たべる高円寺
セッション2014

8/23(土)・24(日)
10:30~16:00
セッション杉並・中庭

阿波おどりグッズ ● 地方特産品 ● なりきり写真館 ● 楽しいゲーム
カットフルーツ / ジェラート / 冷やしうどん / かき氷 / とうもろこし / 焼きそば / 唐揚げ / フランクフルト / ジュース / 味噌 / 団子 / せんべい / 高円寺サイダー..... など食べ物がいっぱい!

ふれあい音楽会
魅惑の南国の調べ
ハワイアンとフラ

夏の終わりのハワイアンと、去り行く夏をおしんで...
ハワイアンとフラをお楽しみください!!

ギブソンブルーアイランダーズ
出演: Gibson Blue Islanders & ゲストボーカル
日時: 9月6日(土) 13:30~15:00
会場: セシオン杉並 談話室
定員: 130名 (当日先着順)
曲目: ワイキキはご機嫌、ブルー・ハワイアン・ムーンライト、ハワイの結婚式 ほか多数♪

参加無料!!

高円寺地域区民センター講座/8~9月のご案内

講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
~第26次南極探検隊長の楽しいお話~ 【オーロラと南極探検隊】	8月2日(土) 【場所】セッション杉並2F・視聴覚室	無料	14:00~16:00	50名	7月11日~7月24日
阿波おどり体験 ~演舞場で踊ろう~	8月24日(日) 1部:「男おどり」の講習 (セッション地下体育室) 2部:阿波おどり演舞場 参加時の服装:Tシャツ、ズボン (動きやすいもの、ショートパンツ可) 運動靴(阿波おどり足袋可) *ハッピー・帯は貸し出します	1,000円 (保険料・ 手ぬぐい代)	14:40~19:00	50名	7月11日~7月31日
ふれあい音楽会 ~魅惑の南国の調べ~ ハワイアンとフラダンス	9月6日(土) 【場所】セッション杉並1F談話室	無料	13:30~15:00	130名	当日直接
Be FREE ダンス	9月8、22、29日(月) 【場所】セッション地下体育室	100円	14:00~16:00	40名	8月11日~8月28日

●お問い合わせ/高円寺地域区民センター協議会 事務局 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
又は杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復はがきでお願いいたします)

次号198号は
9月20日発行予定

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
●和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎03-5340-6272
●高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎03-3330-7255
印刷/有限会社 兎屋写植