

# ふれあい

<http://www.session.jp>

高円寺地域区民センター協議会

検索



セッション杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

## これからのイベント・講座

### 9月

- ①6日(土)ふれあい音楽会～ハワイアンとフラ～
- ②20日(土)こどもフェア
- ③8・22・29日(月)Be FREEダンス

### 10月

- ①10日(金)協働事業～コミュニティすく～歴史ウォーキング:寺院と学びの史跡巡り
- ②14・21・28日(火)楽しい水中ウォーキング

### 11月

- ①1(土)・2日(日)きた!きた!高円寺まつり
- ②14・21日(金)フラワーアレンジメント
- ③29日(土)協働事業:減災ふれあいウォークラリー

### 12月

- ①6日(土)あわてんぼうのクリスマス会
- ②23日(火)協働事業～高円寺ゆめ音楽祭～

## — 終了イベント・講座 —

### 1月

- ①歴史講座

### 2月

- ①バス・バリトン歌手による ヴォイストレーニング
- ②減災・ふれあいウォークラリー
- ③シニア向けエアロビクス
- ④地域懇談会

### 3月

- ①ふれあい音楽会 (JAZZ LIVE)
- ②防災フォーラム
- ③協働事業 簡単おやつ&パネルシアター

### 4月

- ①わい!わい!わだまつり
- ②ピアノ講座
- ③ビューティ・シェイプ(ヨガ)

### 5月

- ①協働事業 杉並のみどり再発見 野草入門編
- ②ゆる体操

### 6月

- ①セッション杉並まつり
- ②協働事業 自分らしさをパワーアップ!! 「わくわくセミナー」
- ③楽しいヨガ

### 7月

- ①落語と講演～人生には笑い、そして生きる知恵を&将来に備える介護と相続～
- ②背骨のゆがみを矯正する「背骨コンディショニング」

### 8月

- ①第26次南極越冬隊長の楽しいお話
- ②踊れセッション物産展
- ③阿波おどり1日体験講座

※イベント・講座は変更になることもあります。

# きた!きた! 高円寺まつり

## in 高円寺フェス

# 2014



## 11月1日(土)・2日(日) 11:00～17:00

会場:高円寺北区民集会所1階

\*2階には、東北の伝統こけしがやってきます!

★ワークショップ(100円)……作って遊ぼう!  
万華鏡作り、ストーンペインティングなど

★苗木de募金  
(杉並区みどりの基金にご寄付を!)  
ブルーベリー、クリスマスローズ、オリーブ、ラズベリー

★その他……ご期待ください!

今年もやります!  
なみじゃない、杉並!

## 高円寺 フェス 2014

～秋の大文化祭～  
11月1日(土)・2日(日)  
10:00～18:00<sup>(※)</sup>  
JR高円寺駅周辺

※イベントによって時間は異なります。

秋の風物詩「高円寺フェス」は今年で8回目!  
ライブ、プロレス、アートなど、なんでもありの大文化祭。駅前広場や公園では楽しいイベントがいっぱい! 高円寺の魅力が満喫できる2日間!

## 臨時総会開催のご案内

高円寺地域区民センター協議会の臨時総会を下記により開催いたします。地域の皆さま、多数のご出席をいただきたく、ご案内申し上げます。

日時 10月17日(金曜日)10:00～

会場 セッション杉並 2階 視聴覚室

議題 議案 新委員の承認について

高円寺地域区民センター協議会  
会長 伊藤 修治

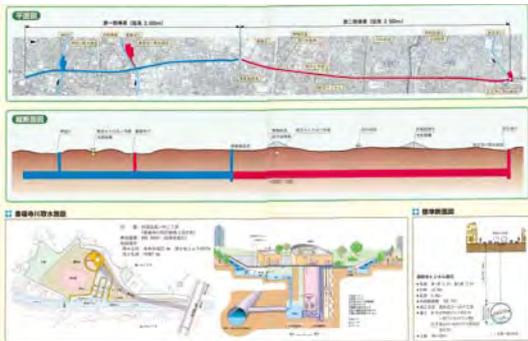
## あわてんぼうの クリスマス会

平成26年12月6日(土)  
13:00～15:00

場所:和田小学校体育館



## 環状七号線 地下調節池の見学



神田川・環状七号線地下貯水池

高円寺地域を南北に走る環状七号線の地下にある、トンネル状の調節池に行ってきました！

7月22日(木)、当協議会の委員17人で、善福寺川取水施設を訪れました。見学では東京都建設局の担当者から施設の概要について説明を受けた後、地下57mのトンネル内部まで降りました。

外の猛暑とは違って変わり、巨大な地下トンネルは空気がひんやりとしていて、その中を懐中電灯の光だけを頼りに歩いて行きました。

このような巨大な空間が、時には大雨の川からあふれた水でいっぱいになる説明を受け、地上からは全く見えないところで水害の対策が取られていることを知ることができるとともに、改めて自然の脅威を感じました。



操作室

開通を記念した小学生の絵

地下トンネル(直径13m)

善福寺川取水施設は一般の方も見学することができます。詳しくは東京都建設局のホームページをご覧ください。HP：<http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp> 東京都第三建設事務所03-3387-5132

## 阿波おどり体験講座&たべる高円寺セッション2014開催報告

今年初めて開催したイベントでしたが、どちらも大変にぎわいました。阿波おどり体験講座では、みなみ演舞場で「おじゃま連」としてデビューを果たし、観客の方々の大きな拍手の中、おどることができました。

参加者の皆さんは「もっとおどりがかった!」とか、「来年もやってください!」と満足していただけたようです。ご協力、ご参加ありがとうございました。

8/23(土)・  
24(日)



屋台の様子



みなみ演舞場で本番



セッション杉並での練習風景



## ふれあいフォトギャラリー

7月・8月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。



### 落語と講演会

7月26日(土)

「楽しい落語とためになるお話が聴けました」



「人生には笑いを、そして生きる知恵を」  
立川流二つ目 立川談笑



「将来に備える介護と相談」  
フィナンシャルプランナー  
土田雄一氏

### オーロラと南極探検隊

8月2日(土)

「オーロラと太陽の関係がよく分かりました」



福西浩  
第26次南極越冬隊長



オーロラと南極探検隊

## 地域情報 ～秋祭り～

<p>10月12日(日) 9:30～16:00 済美山運動広場</p>	<p><b>すぎなみ舞祭2014</b> ★テーマは「おどる! 食べる! 遊ぶ! 楽しいことがいっぱい!」 ★ダンスコンテスト ★模擬店多数 ★すぎなみ舞祭実行委員会事務局 (杉並区児童青少年課) ☎03-3393-4760</p>  
<p>10月25日(土) 11:00～16:00 和田公園</p>	<p><b>はじっこまつり</b> ★ハローウィン仮装ショー ★模擬店ほか *雨天中止 ★はじっこまつり実行委員会事務局 ☎090-6129-3631/yuruyuruma-ma@apost.plala.or.jp</p> 
<p>11月1(土)・2日(日) 10:00～18:00 JR高円寺駅周辺</p>	<p><b>高円寺フェス2014</b> ★しりとリストンプラリー ★古着コレクション ★ストリートパフォーマンス ★詳しくは<a href="http://koenjifes.jp/">http://koenjifes.jp/</a></p> 
<p>11月8日(土) 10:00～15:00 法輪閣駐車場ほか</p>	<p><b>ノベンバー・フェスタ2014</b> ★10:00～11:45 和田小学校・和田中学校・杉十小学校・高南中学校・ 方南二丁目町会内公園 ★12:00～15:00 法輪閣駐車場 ・ふれあい消火訓練 ・防災簡易無線活用訓練ほか</p>  

## ノベンバー・フェスタ2014の新しい試み

**テーマ** 防災簡易無線を活用した青少年と高齢者一体の安否確認及び防災訓練  
〈地域の安全・安心街づくり〉

**内容** 〈ふれあい消火訓練(青少年と高齢者)／緊急情報連絡先一覧の配布／お助けネットワーク  
の構築／防災簡易無線活用訓練・等々〉  
〈楽しいイベントがいっぱい! みんなで参加いたしましょう!〉

**主催** 和田地区町会連合会・方南二丁目町会

**協力** 立正佼成会・和田四商店会・方南銀座商店街振興組合

**後援** 杉並区・杉並区教育委員会

**助成対象事業団体** 「平成26年度東京都地域の底力再生事業助成」対象事業



# さざんかねっとが新しくなります

今年の10月1日から、施設予約システムさざんかねっとが新しくなり、従来のような、パソコンに不慣れな方も使いやすい「かんたん操作」画面に加えて、パソコンの操作に慣れた方むけに特化した「多機能操作」画面が新たに選択できるようになります。

**★お知らせ★**  
 9月28～30日はシステム入れ替えのため、さざんかねっとへのアクセスは一切できなくなります。  
 詳しくは9月頃にさざんかねっと（スポーツ施設）トップページにてお知らせいたします。



講座 / 10～12月のご案内					
講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
協働事業～コミュニティすく～る～ 歴史ウォーキング 寺院と学びの史跡巡り	10月10日(金) 【場所】セシオン杉並～視聴覚室から現地解散	200円 (保険・入館料)	10:00～ 12:30	30名	9月11日～ 9月25日
楽しい水中ウォーキング	10月14・21・28日(火) 【場所】杉並第十小学校プール	100円 (保険料)	13:00～ 15:00	30名	9月11日 ～10月2日
フラワーアレンジメント	11月14・21日(金) 【場所】セシオン杉並3F 6・7集会室	2500円 (材料費)	13:30～ 15:30	25名	10月11日～ 10月30日
協働事業 減災ふれあいウォークラリー	11月29日(土) ※電話・ファクス受付可 【場所】梅里中央公園～杉並第六小学校	100円 (保険料)	9:00～ 13:00	50名	10月11日～ 11月13日
～あわてんぼうのクリスマス会～	12月6日(土) 【場所】和田小学校体育館	無料	13:00～ 15:00	150名	11月11日～ 11月27日

●お問い合わせ/高円寺地域区民センター協議会事務局 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL/FAX:03-3317-6614  
 詳細はホームページまたは杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復はがきでお願いいたします)

## セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所休館日カレンダー

セ休 セシオン杉並休館日・館内整理日    和休 和田区民集会所休館日    高北休 高円寺北区民集会所休館日

10月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
28	29	30	1	2	3	4
5	6 和休	7	8 セ休	9 セ休	10	11
12	13 高北休	14	15	16	17	18
19	20 和休	21	22	23 セ休	24	25
26	27 高北休	28	29	30	31	1

11月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
26	27 高北休	28	29	30	31	1
2	3 和休	4	5	6	7	8
9	10 高北休	11	12 セ休	13 セ休	14	15
16	17 和休	18	19	20	21	22
23	24 高北休	25	26	27 セ休	28	29
	30					

## 高円寺区民事務所(セシオン杉並内)拡張工事のお知らせ

当施設では**11月11日(火)から12月中旬まで**の予定で1階高円寺区民事務所の拡張工事を行います。

- 工事期間中は ●談話コーナーが一部利用できなくなります。  
 ●工事による音が館内に響く場合があります。  
 ●一部の集会室について、使用ができない場合があります。

たいへんご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

社会教育センター・高円寺地域区民センター

No.198

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614  
 ●和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎03-5340-6272  
 ●高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎03-3330-7255  
 印刷/有限会社 晃進写植

次号199号は  
11月20日発行予定