

ふれあい

http://www.session.jp

高円寺地域区民センター協議会

検索

セッション杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所

これからのイベント・講座

5月

①24日(日)杉並のみどり再発見

6月

①4日(土)・7日(日)セッション杉並まつり
②17日・24日(水)健康体操

7月

①4日(土)ふれあいミニ音楽会 ゴスペル
②14日(火)ファミリールール「ネット被害」予防

8月

①1日(土)打楽器体験プレイブラジル
②29日(土)・30日(日)たべる高円寺セッションまつり
③30日(日)阿波おどり体験講座

9月

①講演会
②19日(土)こどもフェア

10月

①コミュニティすく〜る「杉並遊歩道ふらり旅」
②ふれあいミニ音楽会 プラジル音楽
③防災

11月

①老後の住まいと介護相談
②7日(土)・8日(日)きた!きた!高円寺まつり

12月

①12日(土)あわてんぼうのクリスマス会
②高円寺ゆめ音楽祭

2016 1月

①歴史講座

2月

①講演会
②演芸まつり関連イベント

3月

①春休みダンス講座
②ふれあいミニ音楽会

※イベント・講座は変更になることもあります。

セッション杉並まつり2015

6/6(土)・7(日) 10:00~15:00

6月6日(土)

●ホール 13:00~14:00
★次世代に繋ぎたい邦楽・洋楽の名曲を
お楽しみください!

パーカッションに魅せられて!

マリンバ:西村安世
サクソフォン:横山美優
パーカッション:重本遼太郎

●地下1階 11:00~
シニア応援サロン
脳トレ&いきいき体操
大人のフィットネス体験DAY
背骨コンディショニング

●視聴覚室 10:30~
日本アカデミー賞受賞名優を偲んで…
高倉 健「幸福の黄色いハンカチ」

6月7日(日)

●ホール 13:00~14:30
★踊る阿呆に見る阿呆 同じ阿呆なら…
見ないと損々!

踊れ! 高円寺阿波おどり

飛鳥連・江戸歌舞伎連・新のんき連・天翔連・舞蝶連

●地下1階 11:00~
生バンドでベーシックを踊ろう!
初心・初級者のための
レッスン&パーティ
子育て支援サロン
親子でリズム!

●視聴覚室 10:30~
日本アカデミー賞受賞名優を偲んで…
菅原文太「太陽を盗んだ男」

6日・7日両日 鉄道模型運転会/似顔絵・フェイスペイント/おもちゃの病院/気軽に楽し
むお茶会/グループ作品展示/障害者団体販売コーナー/お楽しみ屋台村

主催:高円寺地域区民センター協議会



製作監修/空洞房くぼさとみ
(つぎはぎアーティスト・杉並在住)

「こどもフェア2015」にて リメイクファッションショー開催

協力者
大募集

家族が着なくなった思い出の衣類(親に限らず祖父母のもの、お子さんが小さく
なって着られなくなった愛着のあるものなどでも可)を子ども服にリメイクし
て、「こどもフェア2015(9月19日、セッション杉並)にて開催/高円寺地域
区民センター協議会・高円寺『ハート・トゥ・アート』協働事業」にてファッ
ションショーを行う企画の協力者(参加者)を30人程度募集します。

申込 申込書(ホームページ、高円寺地域区民セン
ター協議会事務局などにて配布)に記入の
上、高円寺『ハート・トゥ・アート』事務局まで
郵送、メール等でお申し込みください。締切
は6月10日(水)まで。

問合せ先 高円寺『ハート・トゥ・アート』(担当/渡辺)
☎ 090-9301-3700(平日午前10時~午後5時)
※詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.heart-to-art.net/>

食育パズル



1 [] 2 [] ツ 3 [] 4 [] -

★ヒント

スーパーでよくうられているみどり色の野菜だよ! くきが太くて、その先にはぶちぶちした小さなつぶがたくさんついているよ。

- ①ブタさんのなき声は? さいしょのひともじめをいれてね。
- ②イギリスのしゅとは? オンドンだね! ○に入るもじをいれてね。
- ③④おとうさんやおかあさんはかた○○にこまってないかな? ○に
入るもじをいれてね。

わい!わい!わだまつり 2015

- 和田小学校校庭・体育館
- 和田区民集会所
- 和田障害者交流館

4月26日(日)開催

高円寺地区区民センター協議会・杉並区障害者団体連合会 協働事業

今年で20回目を迎えた「わい!わい!わだまつり」は、心地のよい晴天に恵まれて、3000名近くの皆さんが来場されました。「あの大きな“とらふわ”の中で遊びたい」「ゴミパッケン(ゴミ収集体験)をやりたい」と子どもたちの長蛇の列。体育館では、フラダンス、手話コーラス・ダンス、和太鼓・ブラスバンド演奏、沖縄エイサーと身も心も浮き立つ楽しいステージが続き、童謡“ふるさと”を参加者みんなで歌って、まつりは来年に…。



“とらふわ”の順番を待つ長い列!



子どもたちに大人気の「ゴミ収集体験」



消防車のコクピットを体験



手話ダンスのステージ

平成27年度定期総会を終えて

去る4月28日(火)、関係各位のご臨席を賜り、平成27年度定期総会を無事終了することができました。今年度も、地域の活性化と防災をテーマに活動を展開していく所存です。引き続き、皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

高円寺地区区民センター協議会 会長 伊藤 修治



ふれあいフォトギャラリー



3月・4月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

講演「宇宙開発と私達の未来」

3月21日(土)

JAXA有人宇宙ミッション本部で活躍する光武正明氏の講演は大盛況でした。



講師の話に聞き入る集会所を埋め尽くした参加者



有人宇宙ミッションの現場風景を映写



宇宙開発について熱く語った光武正明氏

背骨コンディショニング

4月10日・17日・24日(土)

背骨の歪みを矯正して、腰痛、肩こりを解消しよう。



高尾周二郎講師によるレクチャーから



タオルを使ったストレッチ



ふたりで実践する背骨の矯正

社会教育センターからのお知らせ<セッション杉並での催し>

5月23日は、
一足お先に…

すぎなみはじめの一步まつり

大人塾まつり 2015

5/23(土)
10:00~

すぎなみ大人塾の卒業生が企画・運営してきた「大人塾まつり」も今年で6年目。今年も地域で活動する多くの方々の参加を得ながら、すぎなみの大人による、一步を踏み出す大人のためのまつりを開催します!区内で大人気のパン屋さんやお弁当、野菜の販売もあり。バンドの演奏や「だがしや楽校」で交流のある他県の出店もあります。ぜひおいでください!

- ★食・販売コーナー
- ★講演・公演・口演
- ★ワークショップ・展示・健康コーナー 他



★こたえは「ブロッコリー」でした! みんな、わかったかな? ブロッコリーはたくさんのからだにいいえいようをふくんでいます。とくに、ビタミンC(シー)がたくさん! ビタミンC(シー)はかぜや、こわいびょうきの「ガン」をよぼうするはたらきがあります。ビタミンE(イー)とくみあわせてとるとこうかてきなので、かぼちゃといっしょにサラダにしてみるとおいしくたのしくびょうきのよぼうができるよ! おかあさんにおしえてみてね!

高円寺歴史スポット

堀の内と林芙美子(その1)



福相寺から「浅賀園」があった辺りを望む。(3月5日撮影)
もう大分前のことになるが、と云っても昭和の頃と思うのだがある新聞の広告特集の面に「名作文学に見る、林芙美子『清貧の書』』という面があった。放浪の果てに住む家と題してである。彼女の住んだ家は堀の内祖師のすぐ裏のあたりで、浅賀さんの地所だったらしい。彼女は、山口県から放浪の旅の末、東京に最後にたどりついた、大正のあの震災前。

このころに雑誌「東京人」エッセイスト佐藤喜一郎が書いている、「先ず着いたのが

新宿貨物駅に隣接する地域に懐の淋しい生活者、つまり低所得者相手の人々が入る宿「ドヤ」街が軒をつらねていた、ここがこの主人公の東京最初の地のようである。」この頃旭町といわれていたが今はない新宿四丁目目貨物駅は高島屋のビルが建っている。とにかく、引越、転校、転職、「放浪」そのものであった。上京して始めは小説家 延松秋江の所の女中として入ったがわずか二週間でお払箱となり給金二円でだされてしまったと云う。

林芙美子は、明治36年(1903年)12月31日生まれの小説家で代表作に『放浪記』『浮き雲』『めし』があり、多作で書籍は膨大だ。『放浪記』は好評で、昭和5年(1930年)改造社刊行の『放浪記』と『続放浪記』とは、昭和恐慌の世相の中で売れに売れ、芙美子は流行作家になった。堀之内浅賀園生活は昭和2年ころから昭和5年ころまで続いたようだ。

放浪記は「でんぐり返り」がある森光子の舞台作品としても有名で、菊田一夫脚本で1961年に東京の芸術座で初演され

て以後同劇場で公演を続け、公演回数は2009年5月29日まで通算2017回を数えた。(つづく)

(前杉並郷土史会会長、元日本ペンクラブ会員：原田 弘)



写真は、オキツネさんで、浅賀さんのご子孫のお住まいの一面にひっそりと置かれていた。浅賀富蔵の文字が見える。(4月6日撮影)

地域情報と音楽会

第7回 妙法寺夏のふれあい祭り みんな集まれ!

“おもてなし”の心で、商店街・町会や、町で活躍するグループ・学校など、まち全体が妙法寺を舞台に盛り上げられます。

【日時】平成27年6月21日(日)10:00~15:30(雨天決行)

【場所】杉並区堀之内厄除け祖師妙法寺境内

【内容】(会場別) 【主催】妙法寺門前通り商店会

■メインステージ会場

- (1)メインステージ(出演団体:阿波踊り・チアリーダー等15団体)
- (2)お抹茶コーナーでのお運び体験(講師:竹内宗方先生)
- (3)折り紙で七夕笹飾りづくり体験
- (4)子ども広場無料コーナー(牛乳パックで作る竹とんぼ・ビーズストラップ作り・ぬりえ・大道芸など)
- (5)クイズラリー・福引屋さん受付業務を通じた職業体験
- (6)子ども広場有料コーナー(ヨーヨー釣り・わなげゲーム・宝釣りゲーム・ストーンペインティング・陶芸体験(500円~2,500円))

■模擬店広場会場

- (1)模擬店広場の人気商品屋台(ファミチキ・綿あめ・赤飯・新鮮野菜・焼き鳥・屋台料理・飲物など)
- (2)すぎなみフリーマーケット
- (3)無料休憩所



ふれあいミニ音楽会~ゴスペル アフタヌーン~

ゴスペル(20年代にアメリカの黒人たちによって生み出された音楽ジャンル)・ポップスの楽曲を楽しむ、午後のコンサートです。

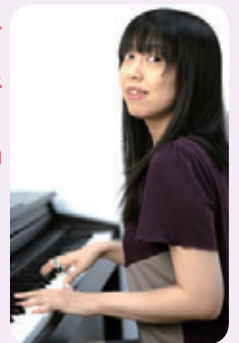
代表曲 Oh Happy Day / Hallelujah / September など

【日時】7月4日(土)14:00~15:00

【会場】セシオン杉並談話室 60名

【出演】①山路唯とプロ

②サークルメンバー



第28回蚕糸の森まつり(開催報告)



【場所】

蚕糸の森公園・杉並第十小学校校庭

【主催】

蚕糸の森まつり協議会

去る3月29日(日)、天候にも恵まれ、たくさんの方々がおり、防災や地域交流をテーマにしたぎやかなお祭りになりました。



高円寺地域区民センター協議会は、万華鏡作り、ストーンペインティングを出展しました。

セッション杉並まつり2015

※内容・時間に変更になることがあります。

会場		6月6日(土) 10:00~15:00	6月7日(日) 10:00~15:00
3階	ホール	パーカッションに魅せられて! トーク&ライブ演奏 12:30開場/13:00開演 マリンバ:西村安世、サクソフォン:横山美優 パーカッション:重本遼太郎	踊れ! 高円寺阿波おどり 12:15開場/13:00開演 高円寺の人気5連が競演! 飛鳥連・江戸歌舞伎連・新のんき連・天翔連・舞蝶連
	第5集会室	似顔絵コーナー(100円)	似顔絵コーナー(100円)
	第6・7集会室	鉄道模型運転会	鉄道模型運転会
2階	第8~10集会室	グループ演技発表(8グループ) 10:30~	手づくり広場 折り紙、バスソルト、押し花、絵手紙、バルーンアート
	第1・2和室	—	クイックマッサージ
	第4・5和室	気軽に楽しむお茶会(100円)	気軽に楽しむお茶会(100円)
1階	視聴覚室	日本アカデミー賞主演男優賞受賞 高倉 健主演 10:30~ 「幸福の黄色いハンカチ」1回上映	日本アカデミー賞助演男優賞受賞 菅原文太出演 10:30~ 「太陽を盗んだ男」1回上映
	展示室	グループ作品展示 障害者団体販売コーナー	グループ作品展示 障害者団体販売コーナー
	談話コーナー	フェイスペイント おもちゃの病院 移動サービス相談(NPOもびーる)	フェイスペイント おもちゃの病院 移動サービス相談(NPOもびーる)
中庭	お楽しみ屋台村 焼きそば、焼き鳥、から揚げ、わたあめ、ジュース、お茶 小千谷市・青梅市地方特産品 甘味処(揚げまんじゅう、だんご、赤飯) ミニパト・白バイ、消防車 パフォーマンス なみすけ、ナミー	お楽しみ屋台村 焼きそば、焼き鳥、から揚げ、わたあめ、ジュース、お茶 小千谷市・青梅市地方特産品 甘味処(揚げまんじゅう、だんご、赤飯) 包丁砥ぎ・まな板削り(各300円) パフォーマンス なみすけ、ナミー	
	体育室 (開始30分前~受付開始)	大人のフィットネス体験DAY 背骨コンディショニング ①11:00~ ②13:00~ 当日先着順 定員各40名	生バンドでベーシックを踊ろう! 11:00~ 初心・初級者向けレッスン&パーティ Shall We Dance?(上履きをご持参ください)
運動室 (開始30分前~受付開始)	シニア応援サロン(上履きをご持参ください) 脳トレ&いきいき体操 ①11:00~ ②13:00~ 当日先着順 定員各25名	子育て支援サロン(1歳半~3歳未満) 親子でリズム! ①11:00~ ②13:00~ 当日先着順 定員各15組	
工芸室	親子工作教室 10:00~ 葉っぱで絵カードを作ろう!	親子工作教室 10:00~ 牛乳パックで竹とんぼを作ろう!	

講座/6~7月のご案内						
講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間	
健康体操	6月17・24日(水) セッション杉並 体育室	100円 (保険料)	13:30~ 15:30	40名	5月11日~ 5月30日	
ふれあいミニ音楽会 ゴスペル	7月4日(土) セッション杉並 談話室	無料	14:00~ 15:00	60名	当日直接	
ファミリールール「ネット被害」予防	7月14日(火) セッション杉並 視聴覚室	無料	14:00~ 16:00	50名	6月11日~ 7月2日	

●お問い合わせ/高円寺地域区民センター協議会 事務局 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
 詳細はホームページまたは杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復はがきでお願いいたします)
 ※イベント・講座は変更になることもあります。

セッション杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所 休館日カレンダー

セ休 セッション杉並 休館日・館内整理日 和休 和田区民集会所 休館日 高北休 高円寺北区民集会所 休館日

6月							7月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
31	1 和休	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4
7	8 高北休	9	10 セ休	11 セ休	12	13	5	6 和休	7	8 セ休	9 セ休	10	11
14	15 和休	16	17	18	19	20	12	13 高北休	14	15	16	17	18
21	22 高北休	23	24	25 セ休	26	27	19	20 和休	21	22	23 セ休	24	25
28	29	30	1	2	3	4	26	27 高北休	28	29	30	31	1

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
 ●和田区民集会所 〒166-0012 杉並区和田2-31-21 ☎03-5340-6272
 ●高円寺北区民集会所 〒166-0002 杉並区高円寺北3-25-9 ☎03-3330-7255
 印刷/有限会社 晃進写植

次号203号は
平成27年7月20日発行予定