

ふれあい

<http://www.sesion.jp>

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

10月

- ①4日(日)親子で防災ピクニック
- ②20日(火)コミュニティすく〜る「杉並遊歩道ふらり旅」
- ③31日(土)きた!きた!高円寺まつり

11月

- ①1日(日)きた!きた!高円寺まつり
- ②13日(金)老後の住まいの選び方
- ③21日(土)ふれあいミニ音楽会②ブラジル

12月

- ①12日(土)あわてんぼうのクリスマス会
- ②23日(水)高円寺ゆめ音楽祭

2016 1月

- ①歴史講座

2月

- ①講演会
- ②演芸まつり関連イベント

3月

- ①春休みダンス講座
- ②ふれあいミニ音楽会③

— 終了イベント・講座 —

4月

- ①背骨コンディショニング
- ②わい!わい!わだまつり

5月

- ①杉並のみどり再発見

6月

- ①セシオンまつり
- ②健康体操

7月

- ①ふれあいミニ音楽会①ゴスペル
- ②ファミリールール「ネット被害」予防

8月

- ①1日(土)「楽しもう!ブラジル音楽」
- ②29日(土)・30日(日)「食べるセシオン2015」
- ③30日(日)阿波おどり体験講座

9月

- ①19日(土)こどもフェア
- ②27日(日)講演会「私達の生活はどうなる? ~夢の超高齢化社会~」

※イベント・講座は変更になることもあります。

きた!きた! 高円寺まつり

in 高円寺フェス

10月31日(土) 2015

11月1日(日) (雨天決行)

11:00~16:00

会場:高円寺北区民集会所



※駐輪スペースはありません。

★ミニ4駆サーキット!

*オープンコース体験会 対象:小学生限定

★作って遊ぼう!(100円)

ストーンペインティング・スタンプエコバッグ等

★苗木de募金

クリスマスローズ・ノースポール・オリーブ・おたふく南天

★ポップコーン/わたあめ



(内容は変更になる場合もございます)

あわてんぼうの クリスマス会

プログラム

- ♪吹奏楽演奏クリスマスソングメロディー
13:05~13:25 和田中学校吹奏楽部
- ♪楽しいマジック
13:30~13:50 杉並マジッククラブ
- ♪紙人形劇
13:55~14:25 宇田川光雄
- ♪ライftimeキッズダンスショー
14:30~14:50

2015年12月12日(土)

★時間/13:00~15:00

★場所/和田小学校体育館

クリスマスソングに
合わせてみんなで
楽しく踊ろう!!



プレゼントも
あるよ!
入場無料

応募方法/往復はがきにイベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお申し込み下さい。(2名連記可)

※未就学児は同伴保護者名も記入

応募期間/11月11日(水)~12月3日(木)

定員/150名(定員に満たない場合は当日受付あり)

お申込み/高円寺地域センター協議会事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32

お問合せ/Tel/Fax 03-3317-6614

阿波おどり体験講座の開催は今年で2度目。その日一日で阿波おどりを練習し、本番は演舞場にて観客の前で踊りを披露しました。

たべる高円寺セッションでは模擬店がずらり! とともにぎわいました。

参加者のみなさんには「また来年もおどりたい!」、「今年も楽しめました!」と喜んでいただきました。ご協力、ご参加いただき、ありがとうございました。



おじゃま連の練習風景

- ★Great!
- ★Amazing!
- ★たのしかった! ありがとう!
- ★ハッピを買いたい



たべる高円寺セッションの屋台村



おじゃま連本番!

- ★ともかく楽しめました
- ★来年は3演舞場で踊りたい
- ★老若男女の違いも国籍の違いもなく、心をひとつに踊れたことがうれしかった
- ★たった1時間余りで楽しく踊れるようになったのは浅賀信夫先生のすばらしいご指導のおかげです。
- ★今年はお囃子も入り、本格的だった

ふれあいフォトギャラリー

7月・8月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。



ゴスペルアフタヌーン

7月4日(土) セシオン杉並 談話室

ふれあいミニ音楽会~ゴスペルアフタヌーン~が、セシオン杉並1階談話室で開催され、130名あまりの方が来場されました。



ゆいまあるの合唱をバックに山路唯さんが熱唱



Joyful Happiness with 淡野保昌



フィナーレはお客さんも交えての大合唱に

- エネルギーを感じ、元気が出ました。
- 心が豊かになったように思います。
- 午後のひととき、素晴らしい音楽を聴かせていただき、ありがとうございました。
- 最後は、参加者もいっしょに「翼をください」を歌って楽しかった。

★出演:山路 唯、ゆいまある

Joyful Happiness with 淡野 保昌

ファミリールール

7月14日(火) セシオン杉並 視聴覚室

「大切な家族を守ろう ファミリールール」と題して、パソコン・携帯・スマホの「家庭の使用ルール」を学びました。



石村吉輝氏にとってもていねいに教わることができました



東京都/こころの東京革命協会発行のテキストが配られました



視聴覚教材を用いた、分かりやすい講座でした

- 携帯やスマホは身近にあり便利なものだけでなく、正しい使い方を知らないと大変なことになることを学びました。
- 正しい使い方を学んで、自分の身は自分で守ろうと思いました。
- パソコン、スマートフォン、タブレットなどの情報機器の「使用ルールを家族で話し合い、約束を守る」という基本を学んだ2時間の講座でした。

★講演:東京都ファミリールール事務局 石村吉輝氏

楽しもう! ブラジル音楽!

8月1日(土) セシオン杉並 第1音楽室

自分で楽器を作り、いろいろな楽器にも触れて、参加者全員でブラジル音楽を楽しみました。



お米や豆、ビーズなどを用いて、まず楽器作りから体験



できあがったシェーカーの鳴らし方を練習



第2部では、参加者全員で合奏しました

- 楽器に直接ふれ、演奏する楽しさを教えてもらった。(小学生)
- 先生の導き方がよく、大勢の中でもリズムに乗り、堂々と演奏し、楽しんでた。(3歳&祖母)

★講演:ブラジル音楽演奏家 白石翔太郎
ブラジル音楽歌手・カヴァキエーニョ 弾き語り Luisa

地域情報 ～秋祭り～

<p>10月3日(土) 10:00～20:00 妙法寺門前通り、 妙法寺境内</p>	<p>第2回 千日紅市</p> <p>★屋台村 ★フリーマーケット ★千日紅 無料配布 *妙法寺門前通り商店会 ☎03-3311-0725(清水屋)</p>  
<p>10月18日(日) 9:30～16:30 済美山運動広場</p>	<p>すぎなみ舞祭2015</p> <p>★テーマは「おどる！ 食べる！ 遊ぶ！ 楽しいことがいっぱい！」 ★ダンスコンテスト ★模擬店多数 *すぎなみ舞祭実行委員会事務局 (杉並区児童青少年課) ☎03-3393-4760</p> 
<p>10月31(土)・11月1日(日) JR高円寺駅周辺</p>	<p>高円寺フェス2015</p> <p>★しりとりスタンプラリー ★古着コレクション ★ストリートパフォーマンス *詳しくは、http://koenjifes.jp/</p> 
<p>11月1日(日) 10:00～14:00 高南中学校 校庭</p>	<p>ノベンバー・フェスタ2015 ～地域の安全・安心街づくり～</p> <p>★テーマは「青少年育成と高齢者のための スポーツ・イベント」 ★ふれあいゲーム ★町会・商店会等による模擬店多数 ★フリーマーケット ★救命救急講習 *和田地区町会連合会</p> 

高円寺地域区民センター協議会と社会教育センターからのお知らせ

みんな集まれ！
楽しく学ぼう！ 親子で防災ピクニック

会 期：平成 27 年 10 月 4 日（日曜日）10:00～12:30

会 場：セシオン杉並～梅里公園

参加対象：小学3年生までの幼児・児童とその保護者

定 員：50名 参加費：100円（保険代込み）

主 催：減災・ふれあいウォークラリー実行委員会

共 催：高円寺地域区民センター協議会・杉並区教育委員会

☆広報すぎなみ9月11日号に
告知を掲載

【第一部】通園・通学路に危険がないかな？一緒に歩いてみましょう！

【第二部】最新の災害食をピクニックしながら、みんなで楽しく試食しましょう！

【展 示】触ってみよう！使ってみよう！「サバイバルキャンプグッズ」の展示・実演



協働事業

**きいてみよう！
「老後の住まいの選び方」**

老後の住まいの選び方について地域の実情を知り考える。老人ホーム紹介事業者と杉並区の介護相談窓口となるケア24梅里の両者より、老後の住まいの現状について詳しい話を聞かせていただきます。

- 11月13日(金) セシオン杉並 視聴覚室
- 13:30～15:30



集団事業

**ふれあいミニ音楽会
～ブラジル音楽～**

サンバ・ボサノヴァの代表曲を中心にお送りするブラジル音楽のコンサート。ブラジルの伝統的な楽器によるアンサンブルをお楽しみください。

【La Luzプロフィール】

カヴァキーニョ弾語りのルイーザと、ブラジルパーカッション奏者の白井翔太郎が結成したブラジル音楽ユニット。2015年アルバム『プリメイラ・ルース』をリリース。

**【代表曲】イパネマの娘、
カーニバルの朝**

- 日時: 11月21日(土) 14:00～15:00
- 会場: セシオン杉並談話室 60名
- 【出演】La Luz/ラ・ルース
—ルイーザ, 白井翔太郎—



講座／10～11月のご案内

講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
協働事業 親子で防災ピクニック	10月4日(日) セシオン杉並 視聴覚室～梅里公園	100円	10:00～12:30	50名	9月11日～9月24日
コミュニティーすく～る 桃園川緑道ぶらり散歩	10月20日(火) 杉並区役所～桃園川緑道～JR中野駅	100円	9:30～11:30	30名	9月11日～10月9日
協働事業 きいてみよう!「老後の住まいの選び方」	11月13日(金) セシオン杉並 視聴覚室	無料	13:30～15:30	60名	10月11日～11月5日
集団事業 ふれあいミニ音楽会(ブラジル)	11月21日(土) セシオン杉並 談話室	無料	14:00～15:00	60名	当日直接
集団事業 「あわてんぼうのクリスマス会」	12月12日(土) 和田小学校体育館	無料	13:00～15:00	150名	11月11日～12月3日

●お問い合わせ/高円寺地域区民センター協議会 事務局: 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

詳細はホームページまたは杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復はがきでお願いいたします)

※イベント・講座は変更になることもあります。

※イベント・講座の取材に関しましては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所 休館日カレンダー

セ 休 セシオン杉並 休館日・館内整理日 和 休 和田区民集会所 休館日 高北休 高円寺北区民集会所 休館日

10月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
27	28 高北休	29	30	1	2	3
4	5 和 休	6	7 セ 休	8 セ 休	9	10
11	12 高北休	13	14	15	16	17
18	19 和 休	20	21	22 セ 休	23	24
25	26 高北休	27	28	29	30	31

11月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2 和 休	3	4	5	6	7
8	9 高北休	10	11 セ 休	12 セ 休	13	14
15	16 和 休	17	18	19	20	21
22	23 高北休	24	25	26 セ 休	27	28
29	30	1	2	3	4	5