

# ふれあい

<http://www.sesion.jp>

高円寺地域区民センター協議会

検索



## これからのイベント・講座

### 11月

③21日(土)ふれあいミニ音楽会②ブラジル

### 12月

①12日(土)あわてんぼうのクリスマス会  
②23日(水)高円寺ゆめ音楽祭

### 2016 1月

①歴史講座

### 2月

①講演会②演芸まつり関連イベント  
③初めての楽しいユニカル

### 3月

①春休みダンス講座  
②ふれあいミニ音楽会③

## — 終了イベント・講座 —

### 4月

①背骨コンディショニング  
②わい！わい！わだまつり

### 5月

①杉並のみどり再発見

### 6月

①セシオンまつり  
②健康体操

### 7月

①ふれあいミニ音楽会①ゴスペル  
②ファミリールール「ネット被害」予防

### 8月

①1日(土)「楽しもう！ブラジル音楽」  
②29(土)・30日(日)「食べるセッション2015」  
③30日(日)阿波おどり体験講座

### 9月

①19日(土)こどもフェア  
②27日(日)講演会「私達の生活はどうなる？  
～夢の超高齢化社会～」

### 10月

4日①(日)親子で防災ピクニック  
②20日(火)コミュニティすく〜る  
「桃園川緑道ぶらり散歩」  
③31日(土)きた！きた！高円寺まつり

### 11月

①1日(日)きた！きた！高円寺まつり  
②13日(金)老後の住まいの選び方

※イベント・講座は変更になることもあります。

一足先にクリスマスを楽しもう！

## あわてんぼうの

# クリスマス会

入場無料

## 2015年12月12日(土)

### 13:00-15:00 @ 和田小学校体育館

## プログラム

あわてんぼうのクリスマス会は毎年、地域のみなさん、子供たちとご家族が一緒にクリスマスを一足先楽しむ会です

★吹奏楽演奏クリスマスソングメロディー

13:05-13:25 演奏：和田中学校吹奏楽部

★楽しいマジックショー

13:30-13:50 出演：杉並マジッククラブ

★紙人形劇

13:55-14:25 出演：宇田川光雄さん

★ライフタイムキッズダンスショー

14:30-14:50



### 【応募方法】

往復はがきにイベント名 / 住所 / 氏名 / 年齢 / 電話番号を記入してお申込みください

### 【応募期間】

11月11日(水)～12月3日(木)

### 【お申込み先】

高円寺地域区民センター協議会事務局  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32  
TEL/FAX 03-3317-6614

## 食育パズル

と ① ② ③ ④ ば

★ヒント：ねんまつりにかかわらず食べるめんりのりようりだよ！

①1月1日にもらえるのは？ おと○だまだね！

○に入るもじを入れてね。

②③おしりとせなかのあいだはなんという？

④ドレミファ…つぎの音は？



# こどもフェア2015

## こどもフェア2015開催報告

9月19日(土)  
セシオン杉並

今年の「こどもフェア」は、秋晴れの好天のもと松ノ木小ジャグリング部の演技によるオープニングセレモニーで幕を開けました。ホールでのダンス、和太鼓、阿波踊りをはじめプラネタリウム、プラバン工作、さらに展示室でのハート・トゥ・アートによる「夢のアート空間」など各会場からは子どもたちの笑顔、歓声があふれていました。たくさんの皆さまのご来場ありがとうございました。また来年お会いできるのを楽しみにしております。



オープニングは松ノ木小学校ジャグリング部の演技で



毎回大人気の白バイ体験で、隊員と記念撮影



杉並第四小学校「天鼓隊」の、勇壮な和太鼓演奏

### 開催報告

## 「きた!きた! 高円寺まつり in 高円寺フェス」

10月31日(土)・11月1日(土)、高円寺北区民集会所にて「きた!きた!高円寺まつりin高円寺フェス」が開催されました。高円寺フェスのイベントとしての開催も今年で3回目、両日で1000名以上の方にご来場いただきました。

ロビー正面には高円寺北子供園の園児のかわいい作品が掲示され、来場者の目を楽しませてくれました。

また、今回初の企画「ミニ四駆サーキット」では小学生の元気な歓声が上がリ、スタンプでエコバッグ、ストーンペインティングのコーナーでは親子で楽しく作品を作る姿が見られました。

館外ではポップコーンの販売、わたあめの実演に多くの人だかりができていました。

ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



ベスト型ゼッケンを着けてミニ四駆でバトルする小学生たち



好評の企画で、みんな思い思いの絵を無心に描いていました



列が絶えなかった、わたあめとポップコーンの販売コーナー



## ふれあいフォトギャラリー



9月・10月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

### 講演会「夢の超高齢化社会」

9月27日(日)

科学的根拠のしっかりした未来が、夢や想像を超えてゆく可能性にワクワクしました。



超高齢化する近未来を 次々と語る藤崎慎吾氏



熱心に話を聞く参加者

### 協働事業「防災ピクニック」

10月4日(日)

新渡戸短期大学・大島恵子教授の非常食に関する話を聞き、私たちが歩く道や建造物に潜む危険を知りながら街を歩いて、災害への備えに気づき、防災についての基礎を親子で学びました。



大島恵子教授は非常食も美味しいことが大切



親子で街を歩いたあとは 梅里公園でピクニック

### コミュニティすく〜る「桃園川緑道ぐらり散歩」

10月20日(火)

すぎなみ学びの楽園の淀川正進氏の話聞きながら、今では暗渠となっている桃園川の緑道を歩きました。土地の成り立ちや地域の歴史など史跡や自然を見直し「地域への関心」を深めました。



かつて川だった桃園川の 緑道を示す道標



樹木の豊富な緑道をのんびり散策しました

★こたえは「としこしそば」でした! みんな、わかったかな? そばはからだをつくる「たんぱくしつ」をたくさんふくんでいます。びたみんBもほうふです。つよいからだをつくるためにおそばはとってもよいたべものです。としこしそばはのこさずたべて、らいねんもげんきにすこせらるようにしましょう!



2015年12月6日(日)10:00~15:00 会場:セシオン杉並

ふれあいフェスタでは、講演会や美術展・模擬店など様々な催しを行います。  
障害のある方もない方も一緒に楽しみながら、お互いの理解と思いやりを深めましょう。

ホールイベント		
★平成27年度杉並区障害者自立生活者・自立支援功労者表彰式 11:30~12:00	★講演会 13:00~14:30 「みんながお互いを大切にする社会を目指して～障害者差別解消法について～」	
中庭	屋外通路	展示室
★手話ダンス、エイサー、手話コーラス 10:10~11:15	★模擬店、小千谷市物産展、被災地障害者支援販売など 10:00~14:00	★ふれあい美術展 10:00~15:00 障害者団体・施設利用者、特別支援学級・特別支援学校の児童・生徒の作品展示



ふれあい美術展での作品展示

問合せ:杉並区障害者施策課  
電話 03-3312-2111(代表)  
FAX 03-3312-8808

## 外部研修報告



巨大なH-IIロケットを背景に記念撮影



宇宙ステーション補給機 (HTV)「こうのとりの説明

## 「JAXA筑波宇宙センター」10月8日(木) 「サイエンス・スクエアつくば」見学会

10月8日に協議会の外部研修を「JAXA(筑波宇宙センター)」と「サイエンス・スクエアつくば(産総研)」で行いました。

3月21日に協議会主催で行われた、JAXAの光武正明氏を講師に招いた「宇宙技術と私達の未来」を実際に体感して参りました。

宇宙や産業技術は遠い存在に感じられますが、「私達の今の生活に欠かせない技術の研究や未来の豊かな生活の

ための研究」、例えば、【難病支援のための脳波での意思伝達】【地震に備えるための津波堆積物調査】【国際宇宙ステーションでの業務の様子】などを肌で知ることができた研修でした。

研究開発された様々なことを、いかに有意義に私たちの生活に活用させるのか。宇宙や技術開発は生活に必要な事。そう考えると、宇宙や産業技術は私達のすぐ隣にあることだと気付くはずです。

## まち・ひと・ろじ 高円寺再発見伝 第3回「第2回 千日紅市」

今年で2回目の開催になる千日紅市。堀ノ内地区内で日中はフリーマーケットや縁日が、日も暮れるころには妙法寺境内で千日紅の無料配布が行われました。夜間は屋台やアイドル歌手のライブ、様々な体験コーナーに人々が列を作り大いに賑わいました。

今回は、地域の取りまとめ担当である山田重子さん、企画担当の中山司さん、デザイン担当の学生を取りまとめている阿佐ヶ谷美術専門学校の古川流雄さんに千日紅市の全貌を伺いました。

## 千日紅市って？

山田さんが堀ノ内地区の活性化を「商店街リーダー塾」の講師である中山さんに依頼したことがきっかけで始まりました。中山さんが企画をプロデュース、地域の方々が飲食や手作り小物の模擬店を出店、手作

りの千日紅を提供しました。ポスターなどのデザインは阿佐ヶ谷美術専門学校の学生が担当。妙法寺の縁日の伝統と地域のお持てなしの暖かみある地域の手作り千日紅心、デザイナーを夢見る若者の感性をコラボレーションさせることで生まれたお祭りです。

今後の課題は、次世代への千日紅市の継承。若い世代へのバトンタッチを中山さんをはじめとして進めているそうです。

境内にあふれる人や声は地域の方が望んだ活気そのもの。千日紅を手笑顔で帰路につく人々がとても印象的なお祭りでした。

(文責: 広報部・金尾瑞希)



暖かみある地域の手作り千日紅



笑顔の千日紅無料配布



賑わう日暮れの妙法寺境内

お問い合わせ: 千日紅市PROJECT  
03(3311)0725  
info@sen-nichi.com  
http://www.sen-nichi.com

みんなて夢をつなげよう

# 高円寺ゆめ音楽祭

12月23日(祝)

10:00~12:30(開場9:30)

会場：高円寺中学校体育館

高円寺地域の小・中学生が集まって行う音楽会です。演奏や合唱を發表します。

**出演** 高円寺中学校、高南中学校、杉並第三小学校、杉並第四小学校、杉並第八小学校、杉十小音楽教室、杉四小天鼓隊、杉八小箏クラブ

**ゲスト** 杉並区民オペラ

**主催** 高円寺地区地域教育推進協議会


**共催** 出演各小学校・中学校、同学校支援本部、高円寺地域区民センター協議会、杉並区教育委員会

歴史 講座

## 「お話で巡る杉並史跡散歩」

桃園川～高円寺の寺町、近代・現代高円寺の発展  
お寺が多いのはなぜ？

あなたの住んでいる、高円寺の歴史を杉並区立郷土博物館 学芸員のお話をお楽しみください。



実施日：平成28年1月15日、22日(金)計2回  
開催時間：午後1時30分～午後3時30分  
講師：杉並区立郷土博物館学芸員 森泉 海 氏

1月15日：「桃園川を中心とした高円寺の変遷」  
1月22日：「近代史明治以降の高円寺地域の成り立ち、生業」

開催場所：セッション杉並 視聴覚室(2階) 参加費：無料  
応募人員：50名 応募期間：12月11日～1月7日

講座／12～1月のご案内					
講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
あわてんぼうのクリスマス会	12月12日(土) 和田小学校体育館	無料	13:00～ 15:00	150名	11月11日～ 12月3日
歴史講座 「お話で巡る杉並史跡散歩」	1月15日・22日(金)計2回 セッション杉並2F視聴覚室	無料	13:30～ 15:30	50名	12月11日～ 1月7日

●お問い合わせ/高円寺地区区民センター協議会 事務局：〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614  
詳細はホームページまたは杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復はがきでお願いいたします)  
※イベント・講座は変更になることもあります。  
※イベント・講座の取材に関しましては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

### セッション杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所 休館日カレンダー

セ休 セッション杉並休館日・館内整理日 和休 和田区民集会所休館日 高北休 高円寺北区民集会所休館日 全館休 全館休館

12月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
29	30 高北休	1	2	3	4	5
6	7 和休	8	9 セ休	10 セ休	11	12
13	14 高北休	15	16	17	18	19
20	21 和休	22	23	24 セ休	25	26
27	28	29	30	31	1	2
全館休						

1月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
27	28	29	30	31	1	2
全館休						
3	4	5	6	7	8	9 セ休
全館休						
10	11 高北休	12	13 セ休	14 セ休	15	16
17	18 和休	19	20	21	22	23
24	25 高北休	26	27	28 セ休	29	30
31	1 和休	2	3	4	5	6

●セッション杉並:03-3317-6611 ●和田区民集会所:03-5340-6272 ●高円寺北区民集会所:03-3330-7255