

ふれあい

<http://www.sesion.jp>

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

2016 4月

- ①24日(日)わい!わい!わだまつり
- ②27日(水)杉並のみどり再発見
～身近な公園の植物

5月

- ①13日・20日・27日(金)ボイストレーニング

6月

- ①4日(土)・5日(日)セシオン杉並まつり
- ②18日(土)ふれあいミニ音楽会

7月

- ①8日・15日・22日(金)古典文学

8月

- ①サイエンス教室
- ②阿波おどり一日体験講座

9月

- ①健康体操
- ②17日(土)子どもフェア

10月

- ①コミュニティすく〜る
- ②29日(土)・30日(日)きた!きた!高円寺まつり

11月

- ①ふれあいミニ音楽会

12月

- ①あわてんぼうのクリスマス会
- ②23日(祝)高円寺ゆめ音楽祭

2017 1月

- ①歴史講座
- ②ダンス教室

2月

- ①ユニカール
- ②防災関連
- ③セシオン寄席

3月

- ①セシオン健康講演会
- ②ヒップ・ポップ

*イベント・講座は変更になることもあります。

遊びに来てね!

わい!わい!わだまつり

4月24日(日) 和田区民集会所 和田障害者交流館 和田小学校

10:30~14:30

雨天決行

苗木de募金
12:15~

ごみぱっくんも
くるよ!

白バイ・ミニバト・
はしご車も
くるよ!

PR
宇宙船
地球号

美味しいものが
いっぱい!

ステージ

沖縄エイサー・フラグス
手話コーラス&ゲーム
吹奏楽演奏・和太鼓演奏
手話ダンス
みんなで歌おう

大道芸

わくわく
倉庫

お楽しみコーナー

似顔絵(100円)・エコバッグ(100円)
ストーンペインティング(100円)
昔遊び(南京玉すだね・コマ)
折り紙ワークショップ
クイックマッサージ

【お願い】

- *マイバッグをご持参ください。
- *ゴミは各自お持ち帰りください。
- *自転車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- *ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。

共催:高円寺地域区民センター協議会
杉並区障害者団体連合会
協力:和田小学校・和田地区町会連合会ほか
*都合により内容が変更になる場合があります。

定期総会開催のお知らせ

高円寺地域区民センター協議会の平成28年度定期総会を
下記のとおり開催します。
地域の多くの皆様のご出席をお願いいたします。

—記—

- 【日 時】平成28年4月26日(火)13:30~ ●平成28年度事業計画(案)
- 【場 所】セシオン杉並 3階 第8~第10集会室 ●平成28年度一般会計収支予算(案)
- 【議 題】
- 平成27年度事業報告
 - 平成27年度一般会計収支決算報告
 - 平成27年度会計監査報告

高円寺地域区民センター協議会
会長 伊藤 修治

セッション寄席

2016年2月14日(日) セシオン杉並 第1・2和室

今年も、第六回高円寺演芸まつりの関連事業として企画された「セッション寄席」は、2月14日(日)にセシオン杉並の第1・2和室で開催され、大好評でした。

- ◆観覧者募集には定員の2倍近い応募があり、満員御礼でしたが、希望者の年齢幅は大きく、抽選結果は9歳から90歳までに広がりました。
- ◆テーマが「妙法寺「堀之内」ということもあって、地元の方が多く、杉並区和田在住という昔昔亭A太郎さんの落語と、学生時代を杉並区で過ごした神田真紅さんの講話は、とても興味深いものでした。
- ◆神田真紅さんは、歴史郷土博物館の元館長寺田史朗さんから話を聞いて、新作講談を作られたそう。
- ◆地域の歴史を知って、ますます地元を誇りを持ったという方のコメントが多くありました。



古典落語「堀之内」を演じる昔昔亭A太郎さん



神田真紅さんは新作講談「堀之内新道物語」を

セッション健康講演会

健康に対する正しい知識をわかりやすく学びます

耳鼻科のがんとアレルギー

ピロリ菌と胃の病気



甲能 直幸 先生

立正佼成会附属佼成病院院長 / 耳鼻咽喉科



高橋 信一 先生

杏林大学病院副院長 / 第三内科教授

3月7日(月) セシオン杉並視聴覚室

共催：高円寺地域区民センター協議会・立正佼成会附属佼成病院

ふれあいミニ音楽会 ～南米・アンデス音楽～

南米アンデスの音楽を楽しみましょう
folkloreの爽やかな音色が
澄んだアンデスの風をお届けします

ロス・ボラーチョス
Los Borrachos

3月19日(土)

セシオン杉並1階談話室



主催：高円寺地域区民センター協議会



ふれあいフォトギャラリー



2月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

楽しい!初めてのユニカール

2月9・16・23日(火)セシオン杉並 体育室

北欧生まれの新しいスポーツ「ユニカール」。セシオン杉並が競技セット一式を貸し出しています。2月の3日間、体験講座を開催しました。

- 初めてのユニカールで、1回ごとに進歩して楽しかった。
- チームでやること、力を合わせることに、素晴らしいと思った。
- 初めてでしたが、素晴らしい体験をしました。
- 優勝できなくて残念!
- とても楽しかったので、はまりそうです。
- チーム仲間と一喜一憂して、夢中になりました。
- またユニカールの講座に参加したい。



食育パズル

① や ② ん ③ ④

- ① 白いやさいだよ。はく〇い。〇に入るもじを入れてね。
- ② 〇リングは、がいこくから来た、太くて白いキノコ。
- ③ 白くて太い、つるつるっと食べるものはう〇ん。
- ④ このたべものは白くないね。きんぴらごぼ〇。

★ヒント：おまめなのだけれど、つがつぶでたべるおまめじゃないういよ。はるのやさいだね。



社会教育センターからのお知らせくセション杉並での催し

すぎなみはじめの一步祭り ～大人塾まつり 2016

5/21(土)
10:00～15:30

楽しさいっぱい、夢いっぱい！今年も大人塾や地域大学で学んだ仲間たちが、活動の成果と情報発信します。区内で大人気のパン屋さんや、お弁当、野菜の販売もあり。「だがしや楽校」で交流のある他県の出店もあります。ぜひおいでください！

★食・販売コーナー

★講演・公演・口演

★ワークショップ・展示・健康コーナー



すぎなみ大人塾28年度コース案内

★水曜夜コース 水曜日19:00～、開催全14回

アソビでほぐす思考と身体

～アソビノバージョンでヘルスプロモーション～
水曜夜は忙しいアナタも早帰り！

★土曜昼コース 土曜日10:00～、開催全14回

だがしや楽校入門編～気軽に“みせ開き”でまちに出よう！

・募集定員：各コース30名 ・募集締切：5月11日

お問い合わせ・ 杉並区立社会教育センター

申し込み TEL:3317-6621 FAX:3317-6620

平成27年度 杉並区商店コンクール結果発表

杉並区商店会連合会が主催している「平成27年度杉並区商店コンクール」で、高円寺地域から受賞した3店舗を紹介します。

1.店舗構成 2.店舗レイアウト 3.空間演出 4.商品構成 5.接客・サービス
6.商店街への貢献度・店主の取組み姿勢、と多岐にわたる審査基準での受賞です。おめでとうございます。

●東商杉並支部会長賞

「盆栽屋ラビアデッソ」(盆栽・和雑貨販売) 高円寺南商店会

●杉商連会長賞

「café Birdbath」(飲食業 カフェ) 和田商店会

●優秀賞

「スパーディーブ」(インドレストラン&バー) 和田商店会

第28回 蚕糸の森まつり

●主催：蚕糸の森まつり協議会 ●後援：杉並区・杉並区教育委員会

開催日時：平成28年3月27日(日)

10:00～15:00 ★雨天決行／体育館使用

会場：杉並区立杉並第十小学校校庭、
蚕糸の森公園(学校防災公園)

雨天の場合はプログラムに変更あり(うわばきを持ってきてね！)

アトラクション／模擬店いろいろ／体験見学コーナー／似顔絵コーナー
／花の種 無料配布／ミニSL／ふわふわトランポリン／防災食試食／ガーデンゴルフ／備蓄倉庫見学／産地直売コーナー (プログラムは予定です)

まち・ひと・ろじ 高円寺再発見伝 第4回「杉並チャリティー・ウォーク」

まちを楽しく歩くことが社会貢献になる、そんなイベントが「杉並チャリティー・ウォーク」です。今年は初の高円寺地域で開催！お話を伺ってきました。

「杉並チャリティー・ウォーク」では、参加者が参加費500円を払い、区内の指定コースをチェックポイントを巡りながらウォーキングします。この参加費をチャリティー資金として集め、子どもたちの健全育成や社会教育活動に助成し支援するイベントです。昨年の参加者は740人、集まった金額は総額282,048円に上ります。2001年から毎年開催し、総額5,552,700円、延べ76団体に助成しました。

はじめは、2001年国際ボランティア年を記念し、杉並区社会福祉協議会が声かけ、第1回の実行委員会が発足。集まったチャ



会社の仲間や親子で参加



チェックポイントでゲームを楽しむ子ども

リティー資金を管理し、子どものために活動する団体に助成するため、NPO法人未来をつなぐ子ども資金を立ち上げました。現在は杉並チャリティー・ウォーク企画運営と、集まったチャリティー資金を助成する公開選考会を主催しています。

チャリティーウォークでは、歩くことで、子どもの未来のためのチャリティーとなり、杉並の地域を知ることができます。市民が市民を支える循環の仕組みを杉並区に広げていきます。

今年は2016年5月15日(日)

高円寺中央公園スタートで高

円寺を周回するコース。受付時間は11時から13時まで。子どもから大人までぜひ、ご参加ください。



チェックポイント運営は高校生ボランティアも



新緑の道を気持ちよくウォーキング

文責：広報部・東 洋美

お問い合わせ先：特定非営利活動法人 未来をつなぐ子ども資金
理事長 宇治川敏夫

email: Kodomoshikin@nifty.com

★こたえは「さやえんどう」でした！ごもくちらしによくのっているよね。とくにビタミンC(シー)とカリウム、しょくもつせいをたくさんふくんでいて、とてもよいほうふだよ。きれいなみどりいろで、おりょうりのつけあわせにもつかわれるべんりなやさいだね。

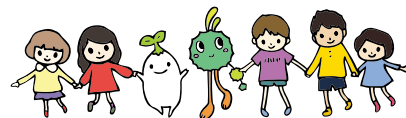
セッション杉並まつり2016 出演・出展者募集

◆開催日 **平成28年6月4日(土)・5日(日) 10:00～15:00**

◆応募方法 下記記載内容欄を参照の上、往復はがきでお申込みください。

応募者多数の場合は抽選となります。

◆応募締切日 **4月4日(月)必着**



会場	作品展示(1階/展示室)	グループ発表(2階/1・2和室)
応募資格	高円寺・和田・堀ノ内・梅里・松ノ木・大宮在住・在勤の方を中心に活動しているグループ優先	
日時	6月4日(土)10:00～15:00 6月5日(日)10:00～15:00	6月4日(土)10:00～15:00
展示方法 会場スペース など	A パネル(縦120cm×横180cm)両面使用 3グループ B 壁(幅300cm)と机スペース(壁前幅300cm×奥行45cm) 9グループ C 机(180cm×180cm) 5グループ D 壁(幅300cm) 8グループ ●計25グループ募集 ●前年度未発表のグループを優先します ●同種の展示は3グループまでとします	●8グループ募集 ●前年度未発表のグループを優先します ●同種の演目は3グループまでとします ●持ち時間は準備・片付けを含めて30分です  ◆今回の会場は2階/1・2和室(舞台スペース3m×7.5m)です
説明会	4月17日(日)9:30～ 高円寺地域区民センター(セッション杉並)2階 視聴覚室 当選団体の代表者は必ず説明会にご出席ください	4月17日(日)11:00～
往復はがきの 記載内容	[作品展示希望]と記入しグループ名と展示作品の詳しい内容、上記展示方法A～Dの中で第1希望・第2希望を明記	[グループ発表出演希望]と記入し、グループ名と演目の詳しい内容を明記
宛先	〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会「セッション杉並まつり実行委員会」	

講座/4～5月のご案内

講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
杉並のみどり再発見 ～身近な公園の植物～	4月27日(水) 蚕糸の森公園ほか	100円 (保険料)	9:30～ 12:30	30名	4月11日～ 4月19日
ボイストレーニング ～シングアウト・ポップス・ゴスペル～	5月13日・20日・27日(金) セッション杉並 地下 第一音楽室	無料	14:00～ 15:30	30名	4月11日～ 5月5日

●お問い合わせ/高円寺地域区民センター協議会 事務局:〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

詳細はホームページまたは杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復はがきでお願いいたします)

*イベント・講座は変更になることもあります。

*イベント・講座の取材に関しましては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

セッション杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所 休館日カレンダー

セ休 セッション杉並休館日・館内整理日 和休 和田区民集会所休館日 高北休 高円寺北区民集会所休館日

4月							5月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
27	28 高北休	29	30	31	1	2	1	2 和休	3	4	5	6	7
3	4 和休	5	6	7	8	9	8	9 高北休	10	11 セ休	12 セ休	13	14
10	11 高北休	12	13 セ休	14 セ休	15	16	15	16 和休	17	18	19	20	21
17	18 和休	19	20	21	22	23	22	23 高北休	24	25	26 セ休	27	28
24	25 高北休	26	27	28 セ休	29	30	29	30	31	1	2	3	4

●セッション杉並:03-3317-6611 ●和田区民集会所:03-5340-6272 ●高円寺北区民集会所:03-3330-7255

No.207

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
印刷/有限会社 晃進写植

次号208号は
平成28年5月18日発行予定