



# ふれあいいい

<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



## これからのイベント・講座

### 2016 8月

- ①6日(土)プラネタリウム体験と望遠鏡づくり
- ②27日(土)・28日(日)阿波おどり物産展
- ③28日(日)阿波おどり体験講座

### 9月

- ①2日・9日・23日(金)初めての氣功
- ②21日・28日(水)楽しい健康体操
- ③17日(土)こどもフェア

### 10月

- ①5日(水)楽しい健康体操
- ②杉並の地域再発見
- ③セッション健康講演会
- ④29日(土)・30日(日)きた!きた!高円寺まつり

### 11月

- ①5日(土)ふれあい音楽会〜タンゴ〜

### 12月

- ①3日(土)あわてんぼうのクリスマス会
- ②17日(土)パルーン教室〜クリスマス飾りを作ろう
- ③23日(祝)高円寺ゆめ音楽祭

### 2017 1月

- ①歴史講座
- ②楽しいユニカール

### 2月

- ①講演会
- ②セッション寄席

### 3月

- ①防災・減災関連企画
- ②ダンス教室

### —終了イベント・講座—

### 4月

- ①24日(日)わい!わい!わだまつり
- ②27日(木)杉並のみどり再発見〜身近な公園の植物

### 5月

- ①13日・20日・27日(金)ボイストレーニング

### 6月

- ①4日(土)・5日(日)セッション杉並まつり
- ②18日(土)ふれあい音楽会〜映画音楽への誘い

### 7月

- ①8日・15日・22日(金)古典文学講座〜百人一首の謎
- ②9日(土)まちの宝さがし〜高円寺のまちで見つけよう!

※イベント・講座は変更になることもあります。

催

9月17日(土)・セッション杉並 10:00~15:00

# こどもフェア 2016

みんなが集まる  
夢広場!

## だいすき杉並!

プラネタリウム!!

アーティファクトたずと  
つくる夢の空間!!

おいしい屋台も  
いっぱいだよ!

## リメイク ファッションショー

- ★音ではじける笑顔 (キッズコンサート)
- ★鉄道模型運転会 ★似顔絵コーナー
- ★児童館工作 (プラバンキーホルダー作り)
- ★工作教室 ★親子でお茶会を楽しもう
- ★手品に挑戦 ★大道芸パフォーマンス
- ★スタンプラリー ★パネルシアター
- ★白バイ体験 ★ブラックパネルシアター
- ★こども広場 (昔遊び・押し花のしおり作り・バルーンなど) ★あめ細工
- ★地方特産品などの販売 ほか

※催し物の内容は変更することがあります。詳しい内容は、高円寺地域区民センター協議会＆高円寺「ハート・トゥ・アート」のホームページ、および「広報すぎなみ」に掲載の予定です。

主催：高円寺地域区民センター協議会 共催：高円寺『ハート・トゥ・アート』

## 食育パズル



- ①ニワトリのよりも小さい玉子はウオラ。○に入るもじを入れてね。
- ②れいぞうこにしまうとき、器にかけるのはラopp。

★ヒント:みどり色でほそ長くてキュウリとにているけれど、カボチャのなかまだよ。

- ③おりょうりにつかうし、パンにもめるのがパタ○。
- ④まん中に穴があいているパスタは? マカロ○。



## 催 わい!わい!わだまつり2016

●和田小学校校庭・体育館 ●和田区民集会所 ●和田障害者交流館  
高円寺地域区民センター協議会・杉並区障害者団体連合会 協働事業

「わい!わい!わだまつり」の開会時刻には小雨模様でしたが、しばらくして雨も上がり、爽やかな青空のもと、2,500名近くの皆さんが来場されました。

校庭にどっかと構えた“ふわふわ宇宙船地球号”には順番待ちの子どもたちの長蛇の列。雨上がりのため、交流館でパフォーマンスをした“なみすけ・ナミー”も大人気。わくわく倉庫では“五目飯とクラッカー”が配られ、「防災倉庫の場所が確認できて良かった」との声がありました。

体育館前の受付に実行委員会として「熊本地震災害義援金箱」を設置しました。ご協力を頂いた義援金(32,772円)は、区及び日本赤十字社を通じて、被災者の救援活動に役立てます。

今年で21回目を迎えた“わだまつり”は、区民集会所・障害者交流館を利用している団体や障害者施設などの活動紹介を通じて、地域住民との交流を図ることを目的にしています。

地域の皆さん、来年もまた“わだまつり”でお会いしましょう!!



子どもたちに人気のストーンペインティング



珍しい野菜が並ぶ特産品コーナー



“ふわふわ宇宙船地球号”には長蛇の列が

## 催 セシオン杉並まつり2016

6月4日(土)・5日(日)開催

初日は晴れ、二日目は前夜からの雨も開場時間には止み、両日で約6,000名を超える来場者を迎えて楽しく盛況のうちに終えることができました。本年は熊本地震の後でもあり、消防署の消火訓練に加えて災害時に強いアウトドアスキル体験、いまだに途絶えない詐欺に少しでも注意喚起ができればと「消費者問題寄席」、人生を少しゆったり楽しく、健康増進のため



本物の火を使った消火訓練では真剣な表情が



定番の似顔絵コーナーは抜群の人気



鉄道模型運動会ではカメラトレインも登場

のきっかけ作りのお手伝いができれば……と様々な「初めて体験コーナー」など実践的なテーマを多く企画いたしました。ホールでは大人気の阿波おどりに加え、セシオンを拠点に長く活動されている3つのハンドベルサークルの演奏と、「モンゴル草原に響きわたる馬頭琴の調べ」と題し馬頭琴奏者の美炎さんに出演いただき、楽器の持つ魅力をお伝えしました。

今年、4月に施行された障害者差別解消法を機に、ホールでの「踊れ!

高円寺阿波おどり」で初めて手話通訳の方にお越しいただき、障害をお持ちの方々にも迫力ある踊りを楽しんでいただきました。

“セシオン杉並まつり”は地域のコミュニケーションの場として、地域住民の学習・文化・交流活動を支援し、活性化することを目的としております。本年も子供から高齢者、障害をお持ちの方々まで幅広い層に喜んで頂けたようです。ご来場頂いた皆様並びにご協力頂いた皆様に感謝いたします。ありがとうございました。



## ふれあいフォトギャラリー



4~6月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

### 杉並のみどり再発見

文 4月27日(水)梅里公園~妙法寺、他

- 毎日、何気なく見ていた草花の名前やその由来を知って、散歩が楽しくなります。
- 講師の山室先生のユーモアのあるお話が楽しかった。
- 杉並区みどり公園課の方から、杉並区の公園や緑を大切に作る取り組みをお聞きすることができて良かった。
- 参加者もスタッフも和気あいあいと植物観察ができて、とても良い雰囲気の中で、新緑の公園を楽しみました。 講師:山室 京子



身近な梅里公園は野草の宝庫

### 「ボイストレーニング ~シングアウト・ポップス・ゴスペル~

文 5月13日・20日・27日(金) セシオン杉並 第一音楽室

- 腹式呼吸が、難しかったです。
  - 家でもボイストレーニングをして、少しずつ歌がうまくなってきました。
  - ゴスペルは、勉強になりました。
  - 声を出して歌うことが、毎回楽しかったです。
  - おしゃれにアレンジされた「上を向いて歩こう」が良かったです。
- などの感想があり、ボイストレーニングを学びながら、みんなで歌うことの楽しさを感じた講座でした。 講師:山路 唯



回を重ねるごとに自信を持って歌う参加者のみなさん

### ふれあい音楽会 映画音楽への誘い

文 6月18日(土) セシオン杉並 談話室

- 懐かしい映画音楽を久しぶりに聴けて思わず口ずさんでしまいました。
- 曲にまつわるエピソードなどの話が、参加者に語りかけるようで好感が持てました。
- 最後の曲、「見上げてごらん夜の星を」みなさんで歌えて楽しかったです。
- ピラフォン・サクソフォンの生演奏で、楽器の音色が心に響きました。
- 演奏を聴いた方が、演奏依頼をしていらっしゃいました。
- これからも若い演奏者を応援していきたいと思えます。

出演:夕暮れコンセル/西村安世・横山美優



談話室が埋めつくされるほどの人気でした



映画音楽を奏でる夕暮れコンセルのおふたり

## 定期総会を終えて

去る4月26日に開催されました平成28年度定期総会は、多数の皆様のご賛同を頂き無事に終えることが出来ました。これも平素より皆様のご支援ご協力によるものと厚くお礼申し上げます。

27年度の事業は、各部とも当初の計画を滞りなく遂行することが出来ました。特に地域懇談会及び広報紙「ふれあい」は、より地域の融和する路を拓きました。

28年度の事業は、地域の活性化や住みよい街づくりの一助になることを運営の基礎とし、より質を求める活動を実施致す所存です。その中でも地域懇談会は、地域および諸団体の“宝探しの場”にすべく努めたいと思います。

当協議会の今後の活動に対しまして、皆様の変わらぬご支援ご協力を賜ります様お願い申し上げます。

高円寺地域区民センター協議会  
会長 伊藤修治

## 平成27年度収支決算報告書・28年度収支予算

4月26日に開催された定期総会にて、平成27年度一般会計決算案と平成28年度一般会計予算案が下記の通り承認されました。

### ■収入の部

(単位：円)

科目		平成27年度		平成28年度
款	項	予算額	決算額	予算額
	区補助金	9,153,000	9,153,000	9,153,000
	諸収入	1,431,000	1,494,425	1,420,000
内訳	事業参加者負担金	100,000	142,200	100,000
	公衆電話手数料	20,000	12,330	—
	自動販売機販売手数料	1,300,000	1,302,495	1,300,000
	寄付金	1,000	0	0
	その他収入	10,000	34,700	20,000
	繰越金	900,465	900,465	1,211,712
	合計	11,484,465	11,547,890	11,784,712

区補助金－補助金執行額＝区への返還金

1,492,599円

### ■支出の部

(単位：円)

科目		平成27年度		平成28年度
款	項	予算額	決算額	予算額
	委員活動費	4,345,500	3,490,000	4,345,500
	事業費	5,114,000	4,438,339	5,488,000
内訳	学級講座費	644,000	293,890	645,500
	協働事業費	1,750,000	1,599,090	1,870,000
	集団事業費	1,140,000	1,098,602	1,250,000
	懇談会費	60,000	58,427	100,000
	広報活動費	1,100,000	1,070,880	1,332,500
	保険料	55,000	28,152	40,000
	事務費	265,000	239,336	200,000
	その他事業費	100,000	49,962	50,000
	事務局運営費	277,000	222,235	300,000
	委員研修費	156,983	156,983	140,000
	諸支出金	693,017	536,022	710,000
	予備費	897,965	0	801,212
	合計	11,484,465	8,843,579	11,784,712

## 歴史スポット 「環七青梅街道交差点今昔物語」

その2

## 文 「庚申塔」高円寺陸橋下交差点北東側直近



高円寺陸橋近くのお堂

8世紀末(西暦838年=承和5年)には「守庚申(しゅこうしん)」と呼ばれる行事が始まったようだ。

碁・詩歌・管弦の遊びを催す「庚申御遊(こうしんぎょゆう)」と称する宴をはるのが貴族の習いであった。9世紀末から10世紀の頃には、庚申の御遊は恒例化していたらしい。

鎌倉時代から室町時代になると、この風習は上層武士階級へと拡がり、「吾妻鏡」にも守庚申の記事が散見される。そして15世紀の後半、庚申信仰は仏教と結びついた。

仏教と結びついた信仰では、諸仏が本尊視され始めることになり、行いを共にする「庚申講」が組織され、講の成果として「庚申塔」の前身にあたる「庚申板碑」が造立され出した。

また「日吉山王信仰」とも習合することにより、室町時代の後期から建立が始まる「庚申(供養)塔」や「碑」には、「申待(さるまち)」と記したり、山王の神使である猿を描くものが著しくなる。

このように、本来の庚申信仰は、神仏習合の流れの中で、猿を共通項にした新たな信仰へと変化していることがうかがわれる。つまり、神なり仏なりを供養することで禍から逃れ、現世利益を得ようとするものである。

仏教式の庚申信仰が一般に流布した江戸時代は、庚申信仰史上最も多彩かつ盛んな時期となった。教義や教団組織をもち、地域共同体に機能する民間信仰であった。

大正時代以降は急速にその信仰が失われ、また地域によっては、同志相寄って催す講も続けられている。

それらは互助機関として機能したり、さらには村の常会として利用されたりすることもある。

庚申信仰はまた神道の猿田彦神とも結びついているが、これは「猿」の字が「庚申」の「申」に通じたことと、猿田彦が塞の神とも同一視され、これを「幸神」と書いて「こうしん」とも読み得たことが原因になっているという。

また庚申信仰では猿が庚申の使いとされ、青面金剛像や庚申塔には「見ざる、言わざる、聞かざる」の三猿が添え描かれることが多かった。

アメリカやヨーロッパ、アジア、アフリカなど、世界各地に三猿とことわざに似た表現があり、その起源はまだ解明されていないらしい。

日本には、8世紀ごろ、それらがシルクロードを経由して中国から伝わってきたと考えられている。文責：広報部 波田野晃一

「庚申塔」所在：杉並区高円寺南1-11-9付近



庚申信仰の石塔



3匹の猿が確認できる



日光東照宮の三猿



カメルーン



フランス

## 文 プラネタリウム体験と望遠鏡づくり

8月最初の土曜日、「プラネタリウム体験と望遠鏡づくり」を開催します。

問い合わせ先：高円寺地域区民センター協議会事務局 ☎03-3317-6614

プラネタリウムでは、季節の星座などを見ながら、星空観察の解説を聞きます。望遠鏡づくりでは、望遠鏡や光の原理、惑星の見つけ方なども教わります。望遠鏡は月のクレーターもはっきり見える本格的なもの。ぜひ親子で体験しませんか？



季節の星座を学ぼう








完成した望遠鏡  
(三脚は付随しません)

設置するプラネタリウム

- 開催日：8月6日(土)
- 開催時間：①10:30~11:50 ②12:30~13:50 ③13:30~14:50
- 開催場所：セシオン杉並第8・第9・第10集会室
- 参加費：500円(望遠鏡キット費用)
- 定員：プラネタリウム・望遠鏡づくり/各回20組/小学生以下対象(未就学児は保護者同伴)/望遠鏡は1家族1個
- 応募締切：7月28日(木)
- 主催：高円寺地域区民センター協議会 ●協力：社会教育センター

催

## 地域情報 ～夏祭り特集～

<p>7月23日(土) 17:00～21:00 24日(日) 17:00～20:45 松ノ木小学校校庭</p>	<p><b>松ノ木地域納涼盆踊り大会</b> ★近隣の商店街などによる模擬店多数出店 ★抽選会 *雨天の場合は7月25日(月)に延期</p> 
<p>8月6日(土) 16:00～20:00 馬橋小学校校庭</p>	<p><b>馬橋盆踊り</b> ★前半はフラダンスや阿波おどり ★近隣の商店街などによる模擬店多数出店 *雨天の場合は7日(日)に延期</p> 
<p>8月6日(土)・7日(日) 17:00～21:00 佼成看護専門学校駐車場</p>	<p><b>第50回 和田一丁目町会夏祭り盆踊り大会</b> ★女子美大学生協力による似顔絵とフェイスペインティング ★和田中学校の吹奏楽演奏 ★明愛幼稚園 佼成育児園児童のお遊戯と盆踊り ★和田小学校児童によるポスター展示 ★模擬店多数出店 *雨天決行 *子育て応援券が使えます</p> 
<p>8月20日(土)21日(日) 18:00～21:00 和田小学校校庭</p>	<p><b>地域交流夏祭り「和田の盆踊り」</b> 20日:阿波おどり 21日:チャリーディングの出演もあります ★21日抽選会 *小雨決行</p> 
<p>8月27日(土)・28日(日) 17:00～20:00 JR「高円寺」駅・東京メトロ丸ノ内線「新高円寺」駅周辺商店街及び高南通りの8演舞場</p>	<p><b>第60回 東京高円寺阿波おどり</b> ★同時開催【舞台公演】 2016座・高円寺阿波おどり(座・高円寺) 踊れセッション2016(セッション杉並) 詳細は、<a href="http://www.koenji-awaodori.com/">http://www.koenji-awaodori.com/</a></p> 
<p>8月27日(土) 12:30～14:00 8月28日(日) 11:00～14:00 氷川神社</p>	<p><b>氷川町会 神輿でワッショイ</b> 高南通りから神社境内へ、子どもみこしが練り歩きます *雨天中止</p> 
<p>8月28日(日) 13:00～15:00 馬橋児童館</p>	<p><b>新生会まつり</b> *小雨決行</p> 

★こたえは「ズッキーニ」でした！ 煮(に)ても焼(や)いても炒(いた)めてもおいしく、栄養満点(えいようまんてん)の夏野菜(なつやさい)だよ。

地域で、学校で、活用してください。

文

楽しく学び、すぐ役に立つ  
「防災学習DVD」を貸し出します。

「減災・ふれあいウォークラリー」  
記録・教材DVD 20分

杉並区が地域防災上の課題として指摘している「もく密地域」「狭あい道路」がなぜ問題なのか、毎日通っている生活道路、通勤・通学道路をまち歩きをしながら楽しく体験学習した記録をみなさんの「防災学習用」に広くご活用いただくよう編集しました。



「親子で防災キャンプ」  
記録・教材DVD 7分

子育て世帯向けに初めて実施した防災プログラムです。まちにはさまざまな「危険箇所」があることをまち歩きを通し体験学習し、併せて家庭で備蓄する「多様な災害食」の必要性を学習し、参加者全員で最新の「災害食」を試食体験しました。



文

女子美の美術展

「第20回 女子美ニケ中学生・高校生美術展」

海外からの招待作品と、都内及び近県の中学生・高校生の皆さんの作品を展示します。

美術を通じて親睦を深めることを目的とした展覧会です。

〔ニケ〕とは、ギリシャのサモトラケ島で出土した勝利の女神像で、女子美のシンボリック的存在です

- 開催日:9月24日(土)~10月2日(日)  
(日曜日開館、10月1日(土)休館)  
10:00~17:00(最終日は16:00まで)
- 開催場所:女子美術大学杉並キャンパス3号館  
女子美術大学付属高等学校・中学校  
エントランスギャラリー
- 費用:入場無料



サモトラケのニケ像(石膏像)

体

おじやま連だ  
HOMEに参加  
TシャツでOK! はっぴと帯は貸し出し!  
演舞場で踊ろう!

8/28 (日) 13:00~19:00

参加者募集! (申込締切8/4)

講座の詳細・申込方法はチラシ、ホームページ、区広報7月11日号に掲載

おどれ高円寺セシオン2016 同時開催

阿波おどり物産展2016

8/27(土)・28(日) 10:30~16:00 セシオン杉並・中庭

講座/8~9月のご案内

講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
文 プラネタリウム体験と望遠鏡づくり	8月6日(土) 第8・9・10集会室	500円	10:30~ 14:50	60組	7月11日~ 7月28日
催 阿波おどり物産展	8月27日(土)28日(日) セシオン杉並 中庭	—	10:30~ 16:00	—	申し込み不要
体 阿波おどり体験講座~演舞場で踊ろう	8月28日(日) セシオン杉並 体育室・演舞場	1,000円	13:00~ 19:00	50名	7月11日~ 8月4日
体 初めての氣功	9月2日・9日・23日(金) セシオン杉並 体育室	100円	14:00~ 15:00	40名	8月11日~ 8月25日
体 楽しい健康体操	9月21日・28日・10月5日(水) セシオン杉並 体育室	100円	13:30~ 15:30	40名	8月11日~ 9月8日

●お問い合わせ/高円寺地域区民センター協議会 事務局:〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614  
詳細はホームページまたは杉並区報をご覧ください。(お申し込みは、往復はがきでお願いいたします)  
※イベント・講座は変更になることもあります。 ※イベント・講座の取材に関しましては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所 休館日カレンダー

セ休 セシオン杉並・休館日・館内整理日 和休 和田区民集会所・休館日 高北休 高円寺北区民集会所・休館日

8月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
31	1 和休	2	3	4	5	6 文
7	8 高北休	9	10 セ休	11 セ休	12	13
14	15 和休	16	17	18	19	20
21	22 高北休	23	24	25 セ休	26	27 催
28 体催	29	30	31	1	2	3

9月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
28	29	30	31	1	2 体	3
4	5 和休	6	7 セ休	8 セ休	9 体	10
11	12 高北休	13	14	15	16	17 催
18	19 和休	20	21 体	22 セ休	23 体	24
25	26 高北休	27	28 体	29	30	1

●セシオン杉並:03-3317-6611 ●和田区民集会所:03-5340-6272  
●高円寺北区民集会所:03-3330-7255

アイコン定義について 各記事と講座案内に付しているアイコンは、下記を表しています。  
体:体験、体育系 文:文化、歴史系 催:イベント、催事

No.209

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614  
印刷/有限会社 見進写植

次号210号は  
平成28年9月20日発行予定