



ふれあい

<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

2016 10月

- ①4日(火)杉並の地域再発見～堀ノ内・松ノ木・和田ふらり散歩
- ②5日(水)楽しい健康体操
- ③29日(土)・30日(日)きた!きた!高円寺まつり

11月

- ①5日(土)ふれあい音楽会～懐かしいタンゴの調べを
- ②16日(水)セッション健康講演会

12月

- ①3日(土)あわてんぼうのクリスマス会
- ②17日(土)パルーン教室～クリスマス飾りを作ろう
- ③23日(祝)高円寺ゆめ音楽祭

2017 1月

- ①22日(日)講演会
- ②歴史講座

2月

- ①12日(日)セッション寄席
- ②楽しいユニカール

3月

- ①防災・減災関連企画
- ②11日(土)・18日(土)・19日(日)ヒップホップダンス教室

— 終了イベント・講座 —

4月

- ①24日(日)わい!わい!わだまつり
- ②27日(水)杉並のみどり再発見～身近な公園の植物

5月

- ①13日・20日・27日(金)ボイストレーニング

6月

- ①4日(土)・5日(日)セッション杉並まつり
- ②18日(土)ふれあい音楽会～映画音楽への誘い

7月

- ①8日・15日・22日(金)古典文学講座～百人一首の謎
- ②9日(土)まちの宝さがし～高円寺のまちで見つけよう!

8月

- ①6日(土)プラネタリウム体験と望遠鏡づくり
- ②27日(土)・28日(日)阿波おどり物産展
- ③28日(日)阿波おどり体験講座

9月

- ①2日・9日・23日(金)初めての氣功
- ②21日・28日(水)楽しい健康体操
- ③17日(土)こどもフェア

※イベント・講座は変更になることもあります。

きた!きた! 高円寺まつり

in 高円寺フェス

2016

10月29日(土)・30日(日)

11:00～16:00(雨天決行)

会場:高円寺北区民集会所



※駐輪スペースはありません。

★ミニ4駆サーキット!

*オープンコース体験会 対象:小学生限定

★作って遊ぼう!(100円)

ストーンペインティング・スタンプdeエコバッグ等

★苗木de募金

クリスマスローズ・ラズベリー
パンジー・ローズマリー

★ポップコーン/わたあめ



(内容は変更になる場合もございます)

臨時総会開催のご案内

日時 10月18日(金曜日)10:30～

会場 セッション杉並 2階 視聴覚室

議事 議案 新委員の承認について

高円寺地域区民センター協議会の臨時総会を右記により開催いたします。

地域の皆さま、多数のご出席をいただきたく、ご案内申し上げます。

高円寺地域区民センター協議会
会長 伊藤 修治

食育パズル



★ヒント:遠足(えんそく)やピクニックの定番(ていばん)です。ごはんをにぎったら?

- ①おだしに使うざいりょうはカツオブシ。○に入るもじを入れてね。
- ②サンドイッチやサラダに使うざいりょう。ハ〇。
- ③西洋(せいよう)のおみそ汁? ○ーブ。
- ④にがてな人は多いかな。おさしみやおそばに使うワサ〇。



開催報告

8月27日(土)・28日(日)

体 阿波おどり体験講座&阿波おどり物産展2016

『第60回東京高円寺阿波おどり』に高円寺地域区民センター協議会が『おじゃま連』として参加するようになって今年で3年目。まず「阿波おどり体験講座」を開催し、阿波おどりは全く初めてという方や外国の方などの参加者が講師の先生に2時間の

指導を受け、笑顔で桃園演舞場・みなみ演舞場に繰り出し、沿道から温かく盛大な喝采を浴びました。

同時開催の「阿波おどり物産展」も大盛況でした。出展者のみなさまのご協力、ご参加に感謝いたします。



参加者のコメント

- ★「Great! Happy! Tired!!」
- ★「うれしいです。最高の思い出になりました。来年も絶対に参加したいです!」
- ★「阿波おどりが好きで、今までずっと観客席で観てきましたが、今回、初めて踊る立場になってみて、今までとは違う新鮮な気持ちで阿波おどりの風景が見てきました。」
- ★「楽しかった!もっとたくさん踊りたかった!」

文 開催報告 ●セッション杉並第8・9・10集会室

「プラネタリウム体験と望遠鏡づくり」 8月6日(土)



たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。当選された方々には、解説員のナビゲーションに沿って、満天の星空を堪能していただきました。

子供達が作り上げた望遠鏡が、本物の月面クレーター、南の空に赤色を競う火星とアンタレス、さらには、土星の彼方に広がる光の世界「私達の宇宙の姿」を見せてくれることを願っています。

- ★プラネタリウムの楽しく丁寧な解説が良かった。
- ★宇宙と光線に関する興味深い話だった。
- ★親子ともども宇宙への関心が高まった素敵な講座でした。



プラネタリウムの中で星座の話を見ました



光の仕組みの話に聞き入る子供たち

- ★望遠鏡づくりが上手にできた。
- ★惑星の話が聞いたことが、おもしろかった。
- ★星座が見えて、とてもきれいだった。
- ★一生懸命に作った望遠鏡を持って、夜に家で星を見るんだと話をする子どもたちの瞳が輝いていた。(保護者)
- ★星座の名前など大人でも初めて知ったことがたくさんあった。(保護者)



ふれあい フォトギャラリー

7~8月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。



文 古典文学講座「百人一首の謎」

7月8日・15日・22日(金)セッション杉並 視聴覚室

- 講師の先生は平安の時代から抜けだしてきた方のお話が楽しかった。
- 書道をやっています。百人一首の歌を書きますが、なぜ、この歌がえらばれているのか、どんな意味合いの歌なのかを教えてください、文字に思いを込められそうです。



講師の貝瀬弘子先生



先生の話に聞き入る大勢の参加者たち

体 まちの宝さがし~高円寺のまちの魅力を発見しよう~

7月9日(土)高円寺北区民集会所

高円寺のまちづくりに尽力されてきた講師の方々のお話を聞いた後、3つの班に分かれて実際にまち歩きを楽しみ、集会所に戻って意見交換をした。

- 狭い路地の奥の奥まで昔からの良い店がたくさんあり、昭和の香りがした。
- 電線類を地中化するためのトランスボックスには斬新なデザインが施され、若者文化と歴史ある寺社が共存する高円寺のまちの魅力を再発見し、地元高円寺に誇りを持った。
- 庚申塔は正徳6年(1716年)に建てられ、地元の方々に大切にされてきた。



高円寺のまちについて聞く参加者たち



庚申塔は高円寺の宝のひとつ

★こたえは「おむすび」でした! ごはんの中にしゃけやこんぶ、うめぼしを具(く)にして入れて、三角(さんかく)や丸く(まるく)にぎったものがあるよ。

催 地域情報 ～秋祭り～

<p>10月2日(日) 昼の部/10:00~16:00 夜の部/17:00~20:00 堀ノ内妙法寺門前通り 妙法寺境内(雨天決行)</p>	<p>第3回 千日紅市 ★昼の部:南相馬の野菜販売/フリーマーケット/ 講談人力車/チンドンあずまや/ 千日紅観察&お絵かき会/スタンプラリー ★夜の部:千日紅無料配布 先着500名/和太鼓演奏/妙法寺に千日紅の奉納行/ミニライブ/ 屋台村&キッチンカー/お楽しみ抽選会 ●主催:妙法寺門前通り商店会 ●後援:杉並区/杉並区教育委員会</p> 
<p>10月16日(日) 9:00~16:00 蚕糸の森公園運動場 杉並第十小学校</p>	<p>すぎなみ舞祭2016 テーマは「おどる! 食べる! 遊ぶ! 楽しいことがいっぱい」 ★ダンスコンテスト ★模擬店多数 ●すぎなみ舞祭実行委員会事務局(杉並区児童青少年課) ☎03-3393-4760</p> 
<p>10月29日(土) 13:00~17:00 庚申文化会館前</p>	<p>庚申塔まつり 町会名の由来になっている 庚申塔建立300年を記念したお祭りです。</p> 
<p>10月29日(土)・30日(日) JR高円寺駅周辺</p>	<p>高円寺フェス2016 ★しりとりスタンプラリー ★駅前プロレス ★ゆるキャラまつり ★ストリートパフォーマンス ●詳しくは、http://koenjifes.jp/</p> 
<p>11月6日(日) 10:00~14:00 杉並第十小学校校庭</p>	<p>第8回 ノベンバーフェスタ2016 ～地域の安全・安心街づくり～ テーマは、「青少年育成と高齢者のためのスポーツ・イベント」 ★ふれあいゲーム ★町会・商店会等による模擬店多数 ★フリーマーケット ★園児・生徒イベント ★和田堀診療所コーナー ●主催:和田地区町会連合会 ●協力:和田四商店会 ●後援:杉並区/杉並区教育委員会</p> 

まち・ひと・ろじ 高円寺再発見伝
文 第5回「まちのほんだな」

JR高円寺駅北口、北中通商店街の中ほどに昭和初期にタイムスリップした雰囲気のお店があります。(本が育てる街・高円寺)をスローガンに活動している、『まちのほんだな』の発案者、狩野俊さんが経営する「 Cocktail 書房」。

①「まちのほんだな」って何?

昨年の高円寺フェスで『ほんの交換市』として出店したところ大反響。本に興味を持っている人が沢山いることを実感されたそうです。

誰かに「この本いいよ」と言われても、価値観が違えば書店で購入には至りません。『まちのほんだな』で無料交換できることで、色々な本を読むきっかけになります。「交換を機に本を読む人が増えてほしい」との熱い思いが形になったのが『まちのほんだな』です。



Cocktail 書房の外観

②どうやって交換するの?

誰かに読んでほしい本を用意する⇒『まちのほんだな』に行く⇒メッセージカードに想いを書く(厳密な決まりはな

く、イラストでもOK)⇒気になる本を持ち帰る。

③「まちのほんだな」はどこにあるの?

現在、高円寺に5か所。それぞれ趣の違う本が置かれています。巡ってお気に入りの『ほんだな』を見つけてみるのもいいですね。

④今後の展望は?

「一人ではできません。色々な人と協力しながら、沢山の人が本に触れあえる機会を提供したいと思っています。将来的には高円寺の町全体を図書館にしたい。沢山の人が集まるJR高円寺駅にも設置したい」と、輝いた顔で狩野さんは話してくれました。



本が育てる街・高円寺のミーティングの様子



店内の「まちのほんだな」

- Cocktail 書房 03-3310-8130
 - 由井建設 03-3337-5150
 - Livebar 稲生座 03-3336-4480
 - Tokyobike Shop高円寺/Coffeeテングム 03-5913-7897
 - GALLERY工+with 03-3313-5065
- 今年も高円寺フェスに出店します。
場所は高円寺南口の中央公園。
交換したい本を持って出かけましょう!

催 セシオンふれあい音楽会
懐かしいタンゴの調べを♪

哀愁をさそう歌声、ハーモニカとバンドネオン音色が素敵なタンゴの名曲を奏でます

出演：タンゴ・ドーフレ+ 船山幸子（ボーカル）
芝 真幸（ハーモニカ）
小谷野 誠治（バンドネオン）

曲目～♪ラ・タンバレスータ ♪リベルタンゴ ♪カミーニート ♪決き別れを その他



11月5日(土) 14:00~15:00
セシオン杉並 1階談話室

主催：高円寺地域区民センター協議会
お問い合わせ：〒166-0071 杉並区梅里1-22-32 セシオン杉並内 ☎03-3317-6614

文 セシオン健康講演会
健康づくりのための正しい知識を学びます

**免疫力を高めて
健康な生活をするって
どんなこと？**

高橋 信一 先生（佼成病院副院長）
佐々木裕子 先生（佼成病院管理栄養士）
齋藤 由希 先生（佼成病院保健師）

11/16(水) 13:30~16:00
セシオン杉並視聴覚室

■定員：60名（応募者多数の場合は抽選）
■応募期間：10月11日（火）～11月2日（水）
■応募方法：
往復はがきに下記事項を記入の上、お申し込みください。
①講座名 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号
■お問合せ・お申込先：
高円寺地域区民センター協議会 事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 Tel 03-3317-6614

共催：高円寺地域区民センター協議会・立正佼成会付属佼成病院

講座／10～11月のご案内					
講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
体 杉並の地域再発見 堀ノ内・松ノ木・和田 ぶらり散歩	10月4日(火)	100円	9:30~12:30	30名	9月11日～ 9月21日
催 ふれあい音楽会～懐かしいタンゴの調べを	11月5日(土) セシオン杉並 1階談話室	無料	14:00～15:00	80名	当日直接
文 セシオン健康講演会～免疫力を高めるには	11月16日(水) セシオン杉並 視聴覚室	無料	13:30～16:00	60名	10月11日～ 11月2日

●お問い合わせ/高円寺地域区民センター協議会 事務局：〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
詳細はホームページまたは「広報すぎなみ」をご覧ください。(お申し込みは、往復ハガキでお願いいたします)
※イベント・講座は変更になることもあります。
※イベント・講座の取材に関しましては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●往復ハガキ記入例(一人一講座一枚)
①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
⑤電話番号 ⑥託児ありの講座は子どもの氏名・年齢
※返信用ハガキに宛先を記入してください。

セシオン杉並・和田区民集会所・高円寺北区民集会所 休館日カレンダー

セ休 セシオン杉並・休館日・館内整理日 **和休** 和田区民集会所・休館日 **高北休** 高円寺北区民集会所・休館日

10月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
25	26 高北休	27	28	29	30	1
2	3 和休	4 体	5	6	7	8
9	10 高北休	11	12 セ休	13 セ休	14	15
16	17 和休	18	19	20	21	22
23	24 高北休	25	26	27 セ休	28	29
30 催	31	1	2	3	4	5

11月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
30	31	1	2	3	4	5 催
6	7 和休	8	9 セ休	10 セ休	11	12
13	14 高北休	15	16 文	17	18	19
20	21 和休	22	23	24 セ休	25	26
27	28 高北休	29	30	1	2	3

アイコン定義について 各記事と講座案内に付しているアイコンは、下記を表しています。
体：体験、体育系 **文**：文化、歴史系 **催**：イベント、催事

●セシオン杉並:03-3317-6611 ●和田区民集会所:03-5340-6272
●高円寺北区民集会所:03-3330-7255

No.210 発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
印刷/有限会社 見進写植

次号211号は
平成28年11月20日発行予定