



ふれあい

<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

2017 4月

①23日(日)わい! わい! わだまつり

5月

①12日・26日(金)顔ヨガ
②16日(火)杉並のみどり再発見

6月

①3日(土)・4日(日)セシオン杉並まつり
②9日(金)顔ヨガ
③9日・16日(金)初めてのフラダンス
④17日(土)ふれあい音楽会

7月

①ボイストレーニング
②琵琶演奏会

8月

①夏休みサイエンス教室
②阿波おどり体験講座・阿波おどり物産展

9月

①16日(土)こどもフェア
②健康体操

10月

①杉並の地域再発見
②ブックトーク
③きた! きた! 高円寺まつり

11月

①高円寺まち歩き
②ふれあい音楽会

12月

①あわてんぼうのクリスマス会

2018 1月

①歴史講座

2月

①基本を学ぼう! ラジオ体操
②セシオン寄席

3月

①ヒップホップダンスキャンプ

*イベント・講座は変更になることもあります。

わい! わい! わだまつり

4月23日(日)
10:30~14:30

和田区民集会所
和田障害者交流館
和田小学校

2017

雨天決行

苗木de募金
12:15~



白バイ・ミニパトも
くるよ!



ごみぱっくんも
くるよ!



ミニ消防士体験!



美味しいものが
いっぱい!



ステージ

沖繩エイサー、フラダンス、
手話コーラス&ゲーム、
プラスバンド、和太鼓、
みんなで歌おう

お楽しみコーナー

似顔絵(100円)・スタンプdeエコバック(100円)・ストーンペインティング(100円)・昔遊び(南京玉すだね・コマなど)・折り紙ワークショップ・クイックマッサージ
*似顔絵とクイックマッサージは当日各コーナーにて予約制

【お願い】

- *マイバッグをご持参ください。
- *ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- *自転車でのご来場はできるだけ遠慮ください。
- *ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。

共催:高円寺地域区民センター協議会
杉並区障害者団体連合会

協力:和田小学校・和田地区町会連合会ほか

*天候等によりプログラムが変更になる場合があります。

定期総会開催の お知らせ

高円寺地域区民センター協議会の
平成29年度定期総会を下記のとおり開催します。
地域の多くの皆様のご出席をお願いいたします。

—記—

【日 時】4月25日(火)午後1時30分~
【場 所】セシオン杉並 3階 第8~10集会室
【議 題】

- 平成28年度事業報告
- 平成28年度収支決算報告

- 平成28年度会計監査報告
- 平成29年度事業計画(案)
- 平成29年度収支予算(案)

高円寺地域区民センター協議会
会長 来島 明

食育パズル

○に入るもじを入れてね!

1	2	3	4
---	---	---	---

- ① やきとりやお団子(だんご)でつかうのはOシ。
- ② おすしでおさしみつかうからいいものはF.O.B.
- ③ やいもふかしてもおいしいサツマイO.
- ④ 牛乳(ぎゅうにゅう)を発酵(はっこう)させてつくるよ。O-ス。

★ヒント:みどり色の和菓子,食べると中からあんこが出てくるよ。

セッション寄席

2月15日(水)セッション杉並第1・2和室にて、第七回高円寺演芸まつりの関連事業として「セッション寄席」を開催しました。昨年大好評でしたので今年も神田真紅さん、昔昔亭A太郎さんに出演いただきⅡ部制で開催し、大いに盛り上がりました。

- ◆とても楽しかったです。また聞きたいと思います。
- ◆初めて講談を聞きました。面白いものですね。女性の講釈師で特に良かったです。
- ◆今日は、地元の歴史の勉強ができて良かったです。
- ◆落語に兄弟で参加ができて、楽しかったです。

新作講談「堀之内新道物語」を語る神田真紅さん



昨年参加した後、そばの食べ方を練習しました。A太郎さんと一緒にできてうれしかったです。



古典落語「堀之内」を演じる昔昔亭A太郎さん

開催報告

「彗星・小惑星の衝突から地球を守る～スペースガード講演会」

開催報告

1月22日(日)セッション杉並ホールにおいて「彗星・小惑星の衝突から地球を守る～スペースガード講演会」をJAXAはやぶさ2ミッションマネージャー吉川真氏・日本スペースガード協会理事長白井正明氏・名寄天文台の内藤博之氏・渡辺文健氏をお招きし、社会教育センターとの共催で実施しました。126名の方に来場いただき、専門的分野のテーマでしたが、分かりやすい解説とトークショーで、面白い講演会となりました。現在、約72万個の小惑星が発見されているとのこと。小惑星が地球に衝突すると大災害になりますが、その頻度と確率は低いとのことでした。映像では、2013年のチェリャビンスク隕石落下(ロシア)などが紹介されました。
★お父さんと一緒に来たけど、少し難しかった。
★映画のような大災害がすぐには起きないことが分かって、安心できた。

日本スペースガード協会の活動

- (1) 地球に接近する天体を発見し、その軌道を正確に推定する。
- (2) 地球に衝突する天体がある場合に、衝突回避等の対策を検討する。



映像も使い専門的な事柄も分かりやすく説明いただきました。



日々観測されておられる苦労話も聴くことができ、楽しいトークショーになりました。



ふれあいフォトギャラリー



12～2月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

バルーンアート講座

12月17日(土)セッション杉並 第8・9・10集会室

複雑な組み合わせで出来上がるか心配でしたが、皆さん完成されてうれしそうに持ち帰られました。



お子さんの付き添いの方々を含め40名近くで楽しく開かれました。



とてもかわいいのが出来て、うれしかったです。

高円寺ゆめ音楽祭

12月23日(金)セッション杉並 ホール

- 一生懸命に歌う小学生、その姿がとてもすがすがしかった。
- 区民オペラ、素晴らしい衣装で本格的な歌声に感動しました。様々な方と一緒にできて楽しそうでした。



達成感に溢れた子供達の顔がとても印象的でした。



先生の指揮棒を頑張ってみる中学生の姿に感動しました。

歴史講座～参拝！堀之内の御祖師さま

1月20・27日(金)セッション杉並 視聴覚室

- 妙法寺参道についての歴史・変遷を知ることができ、非常に興味深く聴けました。
- 知らなかった事が分かり、ますます、地元好きになりました。



歴史背景や参道にあった堀之内名物「弁慶あめ」他様々な史実が分かりました。



パズルを解くように文献を調べてつながる歴史の流れがとてもおもしろく聞くことができました。

楽しいユニカール

2月14・21・28日(火)セッション杉並 体育室

- ユニカールとは、どんなものか知らずに、応募してみました。
- やって見たら、とても楽しくて、これからも機会があったらぜひやりたいです。



点数をとりあうので、頑張ってしまうました。



ユニカールがこんなに楽しいとは思っていませんでした。

開催報告

地域懇談会2017

地域懇談会が1月21日(土)にセシオン杉並で開催されました。妙法寺前通り商店会企画イベント実行委員長山田重子さんの「商店街発信・地域のまちづくりの取り組み」として“千日紅市”などの事例紹介。つづいて東京立正短期大学現代コミュニケーション学科中島智先生により、その理論的フォローアップが行われました。そのあと、ご参加いただいた、高円寺地域で活動する町会・自治会・地域活動団体・NPOなどの大勢の方々の熱い熱い意見交換・グループ発表で名残惜しい閉会となりました。



グループディスカッションの風景



赤紫色のまるい花に砂金がちりばめられたような摩訶不思議な花“千日紅”

顔のストレッチ
顔ヨガ講座



顔の筋肉を鍛えて、生き生きとした笑顔を手に入れましょう。

- ★実施日:5月12日(金)、26日(金)、6月9日(金)計3回
- ★時間:午後1時30分~3時(各回とも)
- ★講師:野崎ふみこ氏
- ★参加費:無料
- ※申し込みは裏面参照



みどりを通じて自然と人・人と人・人と街をつなげよう!
杉並のみどり再発見

身近な公園でよく見かける樹木や野草について講義と野外観察を通じて学び、生活におけるみどりの大切さを実感してみませんか!

- ★実施日:5月16日(火)
- ★時間:午前9時30分~午後12時30分
- ★内容:第1部 講義、第2部 野外観察
- ★講師:山室京子氏(自然観察の会・杉並)
- ★参加費:100円
- ※申し込みは裏面参照



社会教育センターからのお知らせ
〈セシオン杉並での催し〉

すぎなみはじめの一步まつり
~大人塾まつり 2017

5/20(土)
10:00~15:30

楽しさいっぱい、夢いっぱい!今年も大人塾や地域大学で学んだ仲間たちが、活動の成果や情報をお店形式で発信します。区内で大人気のパン屋さんや、お弁当、野菜の販売、「だがしや楽校」で交流のある他県の出店もあります。ぜひお越しください!

- ★食・販売コーナー
- ★講演・公演・口演
- ★ワークショップ・展示・健康コーナー



すぎなみ大人塾29年度コース案内

- ★総合コース 水曜日19:00~、全15回開催、5月31日スタート
「GENERATION LAB ~コノ時代ヲ解説セヨ~」
※詳しくは4月15日号の広報すぎなみでお知らせします。
- ★地域コース(10月~2月)
 - ・西荻コース「(仮)ぶらっと西荻~くらしをサイズアップしましょう」
 - ・高円寺コース「(仮)高円寺で〇〇カフェ~対話×自分発見」
 ※詳しくは9月の広報すぎなみでお知らせします。
- お問い合わせ・申し込み 杉並区立社会教育センター
TEL:3317-6621 FAX:3317-6620

1ちの絆 2017 第30回 蚕糸の森まつり

主催:蚕糸の森まつり協議会 後援:杉並区・杉並区教育委員会

- 開催日時 3月26日(日)
10:00~15:00
雨天決行 体育館使用
 - 会場 杉並第十小学校校庭
蚕糸の森公園(学校防災公園)
- 隣接地域の町会、商店会、諸団体、学校、保育園等が協力して行う住民参加の催しです。
本年は記念すべき30回を迎えます。
プログラムは予定で変更もあります。
雨天の場合は学校施設を使用のため、うばきを持ってきてね!



平成28年度 杉並区商店コンクール結果発表

杉並区商店会連合会が主催している「平成28年度杉並区商店コンクール」で、高円寺地域から受賞した7店舗を紹介します。

1. 店舗構成
2. 店舗レイアウト
3. 空間演出
4. 商品構成
5. 接客・サービス
6. 商店街への貢献度・店主の取組み姿勢、と多岐にわたる審査基準での受賞です。おめでとうございます。

- 東京商工会議所杉並支部会長賞
「パティシエ ジュン ホンマ」(洋菓子販売)高円寺南商店会
- 杉並区商店会連合会長賞
「文具のヨシダ」(文具商)和田商店会
- 優秀賞
「株式会社ベルビア」(寝具販売)高円寺パル商店街振興組合
「ふとんのよしの」(寝具販売)新高円寺通商店街振興組合
- 優良賞
「ツツ坪生地店」(衣料品販売)東高円寺駅通り商店会
「炭火焼肉せんなり」(飲食)馬橋商興会
「フラワーショップしずく」(生花店)高円寺南商店会

セシオン杉並まつり2017 出演・出展者募集



◆開催日

6月3日(土)・4日(日) 10:00～15:00

◆応募方法

下記記載内容欄を参照の上、往復ハガキでお申込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。

応募締切日 4月3日(月) 必着

会場	作品展示(1階/展示室)	グループ発表(2階/1・2和室) 舞台サイズ3m×7.5m
応募資格	高円寺・和田・堀ノ内・梅里・松ノ木・大宮在住または、在勤の方を中心に活動しているグループ優先	
日時	6月3日(土)10:00～15:00 6月4日(日)10:00～15:00	6月4日(日)10:00～15:00
展示方法 会場スペース など	1 パネル(縦120cm×横180cm)両面使用 3グループ 2 壁(幅300cm)と机スペース(壁前幅300cm×奥行45cm) 9グループ 3 机(180cm×180cm) 5グループ 4 壁(幅300cm) 8グループ ●計25グループ募集 ●前年度未発表のグループを優先します ●同種の展示は3グループまでとします	●8グループ募集 ●前年度未発表のグループを優先します ●同種の演目は3グループまでとします ●持ち時間は準備・片付けを含めて30分です
説明会	4月16日(日)9:30～	4月16日(日)11:00～
	高円寺地域区民センター(セシオン杉並)2階 視聴覚室 当選団体の代表者は必ず説明会にご出席ください	
往復ハガキの 記載内容	「作品展示希望」と記入しグループ名と展示作品の詳しい内容、上記展示方法1～4の中で第1希望・第2希望を明記	「グループ発表出演希望」と記入し、グループ名と演目の詳しい内容を明記
宛先	〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会「セシオン杉並まつり実行委員会」	

講座 / 4～5月のご案内

講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間
顔ヨガ	5月12日(金)・26日(金)・6月9日(金) 第5集会室	無料	13:30～15:00	20名	4月15日～27日
杉並のみどり再発見	5月16日(火) 視聴覚室・桃園川緑道	100円	9:30～12:30	30名	4月15日～27日

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局
 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

詳細は区ホームページまたは「広報すぎなみ」をご覧ください。(お申し込みは、往復ハガキをお願いします)

※イベント・講座は変更になることがあります。

※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●往復ハガキ記入例(一人一講座一枚)

- ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
 ⑤電話番号 ⑥託児ありの講座は子どもの氏名・年齢
 ※返信用ハガキに宛先を記入してください。

センター協議会4大イベントの開催日

わい! わい! わだまつり 2017	4月23日(日)
セシオン杉並まつり2017	6月3日(土)・4日(日)
こどもフェア2017	9月16日(土)
きた! きた! 高円寺まつり in 高円寺フェス2017	10月28日(土)・29日(日)

集会施設休館日(4月・5月)

4月

セシオン杉並 :12日(水)、13日(木)、27日(木)

和田区民集会所 :3日(月)、17日(月)

高円寺北区民集会所 :10日(月)、24日(月)

5月

セシオン杉並 :10日(水)、11日(木)、25日(木)

和田区民集会所 :1日(月)、15日(月)

高円寺北区民集会所 :8日(月)、22日(月)

ホームページのご案内

高円寺地域区民センター協議会
<http://www.koenji-kyogikai.org>



当協議会のホームページでは、様々な情報を掲載しています。
 主催する各種イベント/講座は案内から報告/地域の「祭り」
 「防災訓練」などの情報/季節情報/行政情報など、協議会委員が
 毎週更新をしています。どうぞ、ご覧ください。

No.213

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
 印刷/有限会社 見進写植

次号214号は
 平成29年5月19日発行予定