



# ふれあい

<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



## これからのイベント・講座

### 5月

①26日(金)顔ヨガ

### 6月

- ①3日(土)・4日(日)セシオン杉並まつり
- ②9日(金)顔ヨガ
- ③16日・23日(金)初めてのフラダンス
- ④17日(土)ふれあい音楽会

### 7月

- ①4日(火)・11日(火)・18日(火)ポイストレーニング
- ②21日(金)・28日(金)琵琶演奏会

### 8月

- ①5日(土)夏休みサイエンス教室
- ②26日(土)・27日(日)阿波おどり体験講座・阿波おどり物産展

### 9月

- ①16日(土)子どもフェア
- ②20日・27日(水)健康体操

### 10月

- ①4日(水)健康体操
- ②杉並の地域再発見
- ③6日・13日(金)ブックトーク
- ④28日(土)・29日(日)きた！きた！高円寺まつり

### 11月

- ①高円寺まち歩き
- ②ふれあい音楽会

### 12月

- ①あわてんぼうのクリスマス会

### 2018 1月

- ①歴史講座

### 2月

- ①基本を学ぼう！ラジオ体操
- ②セシオン寄席

### 3月

- ①ヒップホップダンスキャンプ

— 終了イベント・講座 —

### 4月

- ①23日(日)わい！わい！わだまつり

### 5月

- ①12日(金)顔ヨガ
- ②16日(火)杉並のみどり再発見

※イベント・講座は変更になることもあります。

## 笑顔がうまれる ふれあい広場

(雨天決行)

# セシオン杉並まつり2017

6月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後3時

6月3日(土)中庭オープニング 南京玉すだれ 9時45分～

## 6月3日(土)

### 踊れ！高円寺阿波おどり

- 13時開演
- 江戸っ子連、東京新のんき連、天翔連
- 弁慶連、菊水連

### 絆広場 歌声喫茶セシオン

- 12時30分～14時30分

### 和文化を楽しもう 琵琶と詩吟

- 10時15分～11時45分

## 6月4日(日)

### 生バンドでベーシックを踊ろう Shall We Dance?

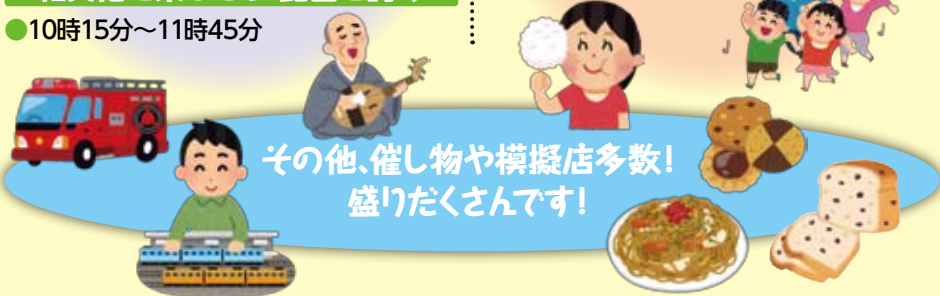
- 11時～13時

### 映画「夢は牛のお医者さん」

- 10時30分～13時～

### 子育て支援・親子でリズム

- 11時～13時～



その他、催し物や模擬店多数！盛りだくさんです！

## 「子どもフェア2017」にて

### 壁画で使う素材(絵画)を募集します

昨年好評だった『生命の壁画』の第二弾！保育園や児童館、小学校、高齢者施設などから集められた絵画作品のコピーを切り抜き、アーティストがコラージュして巨大壁画をつくるプロジェクトに関わってみませんか？！作品は9月16日(土)の「子どもフェア2017」などで展示します。

【募集内容】壁画作品の素材となる絵画を世代を問わず広く募集します。お借りした作品はカラーコピーをとって返却します。絵の内容などの詳細は追ってご連絡いたします。

【申込方法】高円寺『ハート・トゥ・アート』までメールにて申込。タイトル「子どもフェア2017 壁画制作・絵画参加申込」本文にお名前、連絡先をご記入願います。(6/30 締切)

「子どもフェア2017」は高円寺地域区民センター協議会と高円寺『ハート・トゥ・アート』協働事業です。下の写真は昨年、アーティストの池平徹兵さんが制作した700枚もの絵が組み合わされた10メートルにも及ぶ壁画作品です(一部)。



#### 申込・問合せ先

高円寺『ハート・トゥ・アート』(担当/渡辺)  
☎ 090-9301-3700(平日午前10時～午後5時)  
メール postmaster@heart-to-art.net  
詳細ホームページ <http://www.heart-to-art.net/>

## 食育パズル



### 〇に入るもじを入れてね！

- ①あたためたやさいでもおいしいよ。サ〇ダ。
- ②けんこうによい発酵食品(はっこうしょくひん)。な〇とう。
- ③食べすぎると物わずれするというね。ミ〇ウガ。
- ④みどり色のウリ科のやさいだよ。キュ〇リ。



★ヒント★  
カレーライスについてきたりするね。白くてつるんとしているよ。

## 平成29年度定期総会を終えて

去る4月25日(火)、関係各位のご臨席を賜り、平成29年度定期総会を無事終了することができました。今年度も、諸団体との交流を図りながら、暮らしやすい街づくりを目指し、多世代の地域住民の人たちが気軽に集いあえるような「場」づくりに努めていく所存です。引き続き、皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

高円寺地域区民センター協議会 会長 来島 明

※平成28年度決算報告書と平成29年度収支予算は、次号(8・9月号)に掲載します。

## わい!わい!わだまつり2017

4月23日(日)開催

高円寺地域区民センター協議会・杉並区障害者団体連合会 協働事業

●和田小学校校庭・体育館 ●和田区民集会所 ●和田障害者交流館

前日の雨も夜半に上がり、当日は朝から青空で温かな春の日ざしのもと、約2,900名の皆さんが来場されました。

幸福をもたらす鳥“ふくろう”のふわふわトランポリンには順番待ちの子どもたちで長蛇の列。清掃車「ごみぱっくん号」では、ごみ袋の積み込み体験をした女の子が、投げ込まれた袋の様子を興味深く観察していました。新型消防車の前では、子供用消防服を着た男の子が敬礼をしてハイチーズ。

突然にどこからともなく登場した“なみすけ・ナミー”を見つけた子どもたちは、黄色い声を発して追っかけタッチをして楽しんでいました。

体育館のステージでは、フラダンス、手話ダンス、和太鼓やブラスバンドの演奏、沖縄エイサーと続き、フィナーレのみんなで歌おうでは、全員で“よろこびの歌”の大合唱で幕を閉じました。

交流館前で配付した“苗木で募金”で多くの皆さんにご協力をいただいた30,897円は、杉並区役所にご寄付として納めました。

今年で22回目を迎えた“わだまつり”は、区民集会所・障害者交流館を利用している団体や障害者施設などの活動紹介を通じて、地域住民との交流を図ることを目的にしています。

地域の皆さん、来年もまた“わだまつり”でお会いしましょう!!



晴れた校庭には、ふわふわふくろうcaféを待つ親子が集いました。

沖縄エイサーの大鼓のリズムで盛りあがりました。



ミニ消防士体験では、可愛い消防士さんに変身!



## ふれあいフォトギャラリー

3月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。



### 防災講演会

3月22日(水)セッション杉並 視聴覚室



先生のお話を聞いて、家庭内の話し合いや、ご近所との日ごろのおつきあいが大切だと思いました。



たくさんの危険が、何気なく暮らしている街中にもちろん、我が家にさえもあることに気づかされました。



講演を聞いて、それぞれ感じたことをグループで共有しました。

### 高円寺Hip Hopダンスキャンプ

3月11日・18日(土)セッション杉並 体育室

- 経験はなかったのですが、リズムにのれた。
- 一年以上習っているけど、分かりやすく、レベルアップになった。
- 親子で参加したが楽しかった。また来年もやりたい。



いろいろな年齢層の人がいて、楽しく踊れました。



経験者から初めての方、子供からご年配まで、皆さん熱心に受講されていました。



講師のプロダンサーYO-SIN(ヨージン)先生。

### 第30回 蚕糸の森まつり

3月26日(日)蚕糸の森公園・杉並第十小学校校庭

小雨の降る中、たくさんの方が入り、防災や地域交流をテーマににぎやかなお祭りになりました。



当協議会は、缶バッジのワークショップを出展しました。



イラストを選び、自分で絵を描く子など、それぞれでした。



たくさんの子供たちが集まり、にぎやかに缶バッジを作成していました。

## 6・7月の講座情報

## 初めてのフラダンス

ハワイの音楽に合わせてゆったりと  
身体を動かしましょう♪

- 実施日：6月16日・23日(金)
- 時間：午後1時30分～午後3時
- 講師：長沼知恵子氏  
(ハウラナマモオトゥリパ日本校 指導者クラス)
- 費用：100円(保険料)



## セッションふれあい音楽会

～世代を越えて さあ一緒に～

女性サクソフーズ奏者4人の楽しいライブです。  
アンパンマンからグレン ミラーメロディーまで。

- 実施日：6月17日(土)
- 時間：午後2時～午後3時
- 出演：Tortuei トルチエイ  
(野中祐子・佐藤新子・  
隈元なつ美・石山佳奈)



- 曲目  
♪オーシャンゼリゼ / ♪情熱大陸  
♪ふるさと / ♪ラテンメドレー  
♪こぶためきつねこ 他
- 費用：無料

## ボイストレーニング

- 実施日：7月4日・11日・18日(火)
- 時間：午後2時～午後3時30分
- 講師：山路唯氏
- 費用：100円(資料代)



## 琵琶演奏会

- 実施日：7月21日・28日(金)
- 時間：午後2時～午後4時
- 講師：古澤月心氏
- 費用：100円(資料代)

平家琵琶を  
分かりやすい  
お話を交えな  
がら、琵琶演奏語りを行いま  
す。平家琵琶と薩摩琵琶の音  
色の違いも楽しみましょう。



申込み方法や応募方法は、4ページの「講座のご案内」をご覧ください。

## 「第9回 妙法寺夏のふれあい祭り みんな集まれ！」

杉並一の寺町、堀之内。「おもてなし」の心で商店街・町会や町で活躍するグループ・学校  
など、まち全体が妙法寺を舞台に盛り上がります。

【日時】7月2日(日)

午前10時～午後3時30分(雨天決行)

【場所】杉並区堀之内厄除け祖師妙法寺境内

【主催】妙法寺門前通り商店会

【後援】杉並区、杉並区教育委員会

【内容】★メインステージ会場

(1)メインステージ(ハワイアン、ヒップホップダンス、お琴演奏、和太鼓演奏、バント  
ワリング、ヘビメタバンド、チアリーディング) (2)お抹茶コーナーで体験有り(200円)  
(3)七夕笹飾りつくり体験 (4)子ども広場無料コーナー(伝筆(つてふで)うちわ手作り  
体験、牛乳パックで作るエコ竹とんぼ、ビーズストラップ作り、ぬりえ、大道芸、バルーン  
アート) (5)子ども広場有料コーナー(ヨーヨー釣り、わなげゲーム、宝釣りゲーム) (6)  
スタンパラリー(福引屋さん受付業務を通じた職業体験)

★模擬店広場会場

(1)模擬店広場の人気商店街と杉並区人気商店(インドカレー・綿あめ・赤飯・だんご・焼  
き鳥・焼きそば・飲物など) (2)手作りのフリーマーケット (3)無料休憩所 (4)千日紅苗プ  
レゼント(300ポット、午後1時～) (5)消防体験コーナー  
(内容は変更になることがあります)

はじっこまつり20  
～夏の夕涼み会

【日時】

7月21日(金)

14時～19時30分(予定)

【場所】

和田公園(雨天時:むさしの保育園)

●盆踊り ●大人も子どもも楽しめる  
縁日 ●模擬店 ●アートワークショップ  
など

主催:はじっこまつり実行委員会

後援:杉並区



★こたえは「ラッキョウ」でした! あまずっぱくした甘酢漬(あまずづ)けをよく食べるよね。栄養(えいよう)たっぷり、食物繊維(しょくもつせんい)も多くふくむよ。

# セシオン杉並まつり2017

※内容・時間は変更になることがあります。

会場		6月3日(土)10:00~15:00	6月4日(日)10:00~15:00
ホール		踊れ! 高円寺阿波おどり! 12:15開場/13:00開演 江戸っ子連、東京新のんき連、天翔連、弁慶連、菊水連	—
3階	第5集会室	似顔絵(200円)	似顔絵(200円)
	第6・7集会室	鉄道模型運転会	鉄道模型運転会
	第8~10集会室	歌声喫茶セッション おいで一緒に! 12:30~14:30	おもしろ体験広場 バスソルト、押し花しおり、絵手紙
2階	第1・2和室	楽しいマジックを見よう! 覚えよう! 10:15~	グループ演技発表 10:30~12:30
	第4・5和室	気軽に楽しむお茶会(100円)	クイックマッサージ
	視聴覚室	和文化を楽しもう・琵琶と詩吟 10:15~11:45	映画「夢は牛のお医者さん」 ①10:30~/②13:00~/定員各80名
1階	展示室	グループ作品展示	グループ作品展示
	談話コーナー	障害者団体の販売コーナー (パン・クッキー・手作り品など)	障害者団体の販売コーナー (パン・クッキー・手作り品など)
	談話カウンター	おもちゃの病院	おもちゃの病院
	中庭	オープニングセレモニー(南京玉すだれ) 9:45~ 「お楽しみ屋台村」 焼きそば、焼き鳥、わたあめ、青梅漬物、季節野菜など なみすけ・ナミー、昔遊び 消防車、白バイ	お楽しみ屋台村 焼きそば、焼き鳥、わたあめ、青梅漬物、季節野菜など なみすけ・ナミー まな板削り、包丁研ぎ(お一人2点まで・13:00まで・300円)
地階	体育室	「みんなでポッチャ!!」障害者スポーツを体験 10:30~12:30	生バンドでベーシックを踊ろう! Shall we dance? 11:00~13:00
	軽運動室	シニア応援・太極拳を体験 10:30~12:00 定員20名	子育て支援・親子でリズム! ①11:00~/②13:00~ 定員各15組
	工芸室	「竹とんぼ」にチャレンジ(200円)	親子工作教室 本立て・踏み台(300円)

講座/6~7月のご案内						
講座名	開催日・場所	費用	時間	定員	応募期間	
初めてのフラダンス	6月16日(金)、23日(金) 体育室	100円	13:30~15:00	30名	5月15日(月)~6月3日(土)	
ふれあい音楽会	6月17日(土) 談話コーナー	無料	14:00~15:00	80名	当日直接	
ボイストレーニング	7月4日(火)、11日(火)、18日(火) 音楽室	100円	14:00~15:30	40名	6月15日(土)~26日(日)	
琵琶演奏会	7月21日(金)28日(金) 第一・第二和室	100円	14:00~16:00	40名	6月15日(土)~7月6日(木)	

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614  
詳細は区ホームページまたは「広報すぎなみ」をご覧ください。(お申し込みは、往復ハガキをお願いします)  
※イベント・講座は変更になることがあります。  
※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●往復ハガキ記入例(一人一講座一枚)  
①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢  
⑤電話番号 ⑥託児ありの講座は子どもの氏名・年齢  
※返信用ハガキに宛先を記入してください。

センター協議会4大イベントの開催日	
セシオン杉並まつり2017	6月3日(土)・4日(日)
こどもフェア2017	9月16日(土)
きた! きた! 高円寺まつり in 高円寺フェス2017	10月28日(土)・29日(日)
わい! わい! わだまつり 2017	4月23日(日)

### 集会施設休館日(6月・7月)

**6月**

- セシオン杉並 : 7日(水)、8日(木)、22日(木)
- 和田区民集会所 : 5日(月)、19日(月)
- 高円寺北区民集会所 : 12日(月)、26日(月)

**7月**

- セシオン杉並 : 12日(水)、13日(木)、27日(木)
- 和田区民集会所 : 3日(月)、17日(月)
- 高円寺北区民集会所 : 10日(月)、24日(月)

## ホームページのご案内

高円寺地域区民センター協議会  
http://www.koenji-kyogikai.org



当協議会のホームページでは、様々な情報を掲載しています。  
主催する各種イベント/講座は案内から報告/地域の「祭り」  
「防災訓練」などの情報/季節情報/行政情報など、協議会委員が  
毎週更新をしています。どうぞ、ご覧ください。