



ふれあい

<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

8月

- ①5日(土)夏休みサイエンス教室
- ②26日(土)・27日(日)阿波おどり物産展
- ③27日(日)阿波おどり体験講座

9月

- ①8日(金)健康講演会
- ②16日(土)こどもフェア
- ③20日(水)・27日(水)楽しい健康体操

10月

- ①4日(水)楽しい健康体操
- ②17日(火)杉並の地域再発見
- ③6日(金)・13日(金)ブックトーク
- ④28日(土)・29日(日)きた!きた!高円寺まつり

11月

- ①高円寺まち歩き
- ②4日(土)ふれあい音楽会

12月

- ①3日(日)あわてんぼうのクリスマス会

2018年1月

- ①歴史講座

2月

- ①基本を学ぼう! ラジオ体操
- ②セッション寄席

3月

- ①ヒップホップダンスキャンプ

—終了イベント・講座—

4月

- ①23日(日)わい! わい! わだまつり

5月

- ①12日(金)26日(金)顔ヨガ
- ②16日(火)杉並のみどり再発見

6月

- ①3日(土)・4日(日)セッション杉並まつり
- ②9日(金)顔ヨガ
- ③16日(金)・23日(金)初めてのフラダンス
- ④17日(土)ふれあい音楽会

7月

- ①4日(火)・11日(火)・18日(火)ボイストレーニング
- ②21日(金)・28日(金)琵琶演奏会

※イベント・講座は変更になることもあります。

9月16日(土)セッション杉並 10:00~15:00

こどもフェア

みんなが集まる夢広場! だいすき杉並!

2017



★2000人参加!『生命の壁画』展示 ★こどもたちの音楽劇 ★音ではじける笑顔(ストリートダンス&こども阿波おどり) ★プラネタリウム ★鉄道模型運転会 ★各種ワークショップ(プラバンキーホルダー作りほか)
★科学であそぼう★葉脈カードづくり★親子でお茶会★ブラジル音楽で遊ぼう★昔遊び★水素自動車展示
★なみすけ&ナミー登場★スタンプラリー★白バイ体験★おもちゃの病院★各種屋台&野菜の販売ほか
*催し物の内容は変更することがあります。詳しい内容は、高円寺地域区民センター協議会&高円寺『ハート・トゥ・アート』のホームページ、および「広報すぎなみ」に掲載の予定です。

主催：高円寺地域区民センター協議会 共催：高円寺『ハート・トゥ・アート』

「こどもフェア2017」にて壁画素材(絵画)募集

絵画作品のコピーを切り抜き、アーティストがカラーズして壁画をつくるプロジェクトに協力してください。完成作品は9月16日(土)の「こどもフェア2017」などで展示します。【募集内容】壁画作品の素材となる絵画を世代を問わず募集。お借りする作品はカラーコピーをとりまします。詳細は追ってご連絡いたします。【申込方法】ハート・トゥ・アートまでメールにて申込。タイトル「こどもフェア2017壁画参加申込」、本文にお名前、連絡先を記入。(8/15締切)

「こどもフェア2017」は高円寺地域区民センター協議会と高円寺『ハート・トゥ・アート』協働事業です。下は昨年制作された700枚もの絵が組み合わされた10メートルの壁画作品(一部)。



申込・問合せ先 高円寺『ハート・トゥ・アート』(担当/渡辺)
http://www.heart-to-art.net/
☎ 090-9301-3700(平日午前10時~午後17時) メール postmaster@heart-to-art.net

セシオン杉並まつり2017 盛大に開催!



子どもたちに人気の鉄道模型。運転してみたい鉄道車両を選んで、出発進行!

去る6月3日、4日晴天のもと、約5,400名の多くの家族連れの方々が来場されました。

恒例となった阿波おどりははじめとして、歌声喫茶、琵琶と詩吟、映画「夢は牛のお医者さん」(「優しい心が人を育てるいい映画で、涙が止まりませんでした。)、鉄道模型、さらに身近に活動するグループの展示や発表、地下体育館では体を動かす社交ダンス、ポッチャ、太極拳など、中庭ではお楽しみ屋台村に多くの人たちが列を作って祭りを楽しむ姿が見られました。

地域の皆様のご協力に感謝し、来年も多くの方のご来場を心待ちにしております。



ホールでの阿波おどり公演のフィナーレは、客席の方達も一体となって盛り上がりました。



歌声喫茶セッションは、参加者のリクエスト曲を、みんなで合唱しました。

ふれあい音楽会 開催報告

6月17日(土)
セシオン杉並 談話コーナー

毎回好評をいただいている「ふれあい音楽会」、今回もたくさんのお客様がお見えになり、盛況に開催することが出来ました。

今回は女性4人組(トルチェイ)による、数種類のサクソホンだけの演奏という特殊な編成で行われました。曲目はクラシックからサザン、アンパンマンメドレーまで幅広く演奏していただきました。サクソホンの持つ素晴らしい音色を十分に楽しむことが出来ました。

初めての試みとして幼児も参加できるように演目・会場を工夫したことで、多くのご家族が来場されました。

これからも、世代を超えて音楽を楽しめる「ふれあい音楽会」を開催いたします。



子ども向けの曲の演奏もあがり、親子で楽しめました。



間近での演奏で迫力があり、良かったです。また来たいです。



開放的な空間で楽しんで聞くことが出来ました。



ふれあいフォトギャラリー



5・6月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。

みどり再発見

5月16日(火)セシオン杉並視聴覚室および桃園川緑道など

- なかなか知らない野草等、珍しい草花の説明のなかには、興味深い話を多く聴くことが出来ました。
- 是非また参加したいです。



何気ない植え込みにも、ユニークな植物が混じっていました。



桃園川緑道や高円寺などで、美しいみどりを発見しました。

顔ヨガ教室

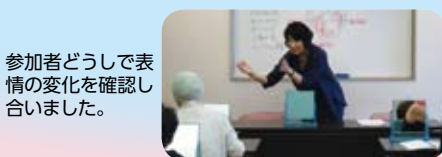
5月12日・26日、6月9日(金)セシオン杉並 集会室

- 体と同じように顔も日頃のトレーニングが大切だと思います。
- 楽しく講義していただき、とてもわかりやすく楽しかったです。
- 習ったことを毎日トレーニングしています。変化が楽しみです。

講師は漫画家でもある野崎ふみこさん。



一人ひとりへのアドバイスの様子。



参加者どうして表情の変化を確認し合いました。

初めてのフラダンス

6月16日・23日(金)セシオン杉並 体育室

- 初めての方も上手に踊っていました。
- 男性の方も先生の踊りを見ながら、踊っていました。
- とても楽しかったです。



先生の教え方が良く、とても分かりやすかったです。



同じことを繰り返すので、覚えやすかったです。



みなさん笑顔が素敵で、楽しく踊っていました。

食育パズル

① や ② ち ③ う ④

★ヒント:冷(つめ)たくて、すっぱくて、おいしい! 夏(なつ)の定番料理(ていばんりょうり)だね!

○に入るもじを入れてね。

- ① 夏(なつ)は早(はや)おきして見られるかな? あさ○。
- ② 大豆(だいず)に陽(ひ)をあてないで育(そだ)てるよ。もや○。
- ③ くだものをしぼった飲(の)みものは? ジ○ース。
- ④ まるくて大きくて、夏(なつ)のあまいくだもの。すい○。



定期総会を終えて

去る4月25日に開催されました平成29年度定期総会は、多数の皆様のご参加を頂き無事に終えることが出来ました。これも平素より皆様のご支援ご協力によるものと厚く御礼申し上げます。28年度の事業は、総務部・広報部・コミュニティ推進部・講座運営部の各々が当初計画を滞りなく遂行することが出来ました。「セシオン杉並まつり」では「障害者差別解消法」施行に合わせ、ホール「阿波おどり」に手話通訳を導入したり、災害時に役立つアウトドアスキル体験を企画。また、子供から高齢者の多層な方々が参加できるダンス系講座も実施いたしました。地域懇談会では「出会い・交流の場」から一歩進め、「まちづくり」の示唆に富んだ事例に基づいた「討議の場」としました。平成29年度は当協議会の運営目的



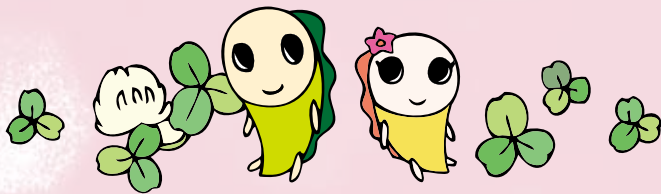
に沿い、地域の活性化や暮らしやすい街づくりの一助にいたすべく、関係団体との情報交換の場を増やし、より質的内容を高めた事業を展開したいと思います。

当協議会の今後の活動に対しまして、皆様の変なぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高円寺地域区民センター協議会
会長 来島 明

平成28年度収支決算報告書・29年度収支予算

4月25日に開催された定期総会にて、平成28年度収支決算と平成29年度収支予算が下記の通り承認されました。



■収入の部

(単位：円)

科目		平成28年度		平成29年度
款	項	予算額	決算額	予算額
	区補助金	9,153,000	9,153,000	9,153,000
	諸収入	1,420,000	1,591,871	1,410,000
内 訳	事業参加者負担金	100,000	184,450	100,000
	自動販売機販売手数料	1,300,000	1,357,541	1,300,000
	寄付金	0	0	0
	その他収入	20,000	49,880	10,000
	繰越金	1,211,712	1,211,712	1,155,744
	合計	11,784,712	11,956,583	11,718,744

■支出の部

(単位：円)

科目		平成28年度		平成29年度
款	項	予算額	決算額	予算額
	委員活動費	4,345,500	3,835,000	4,345,500
	事業費	5,488,000	5,354,741	6,250,500
内 訳	学級講座費	303,896	296,763	565,380
	協働事業費	1,790,000	1,720,452	1,700,000
	集団事業費	1,316,500	1,281,300	1,320,000
	その他事業費	50,000	48,220	50,000
	懇談会費	100,000	97,557	240,000
	広報活動費	1,332,500	1,322,048	1,287,120
	保険料	40,000	39,820	148,000
	事務費	555,104	548,581	940,000
	事務局運営費	300,000	270,916	437,000
	委員研修費	140,000	136,654	160,000
	諸支出金	710,000	653,437	220,000
	予備費	801,212	0	305,744
	合計	11,784,712	10,250,748	11,718,744

歴史スポット 東京高円寺 阿波おどり

8月26日(土)と27日(日)、88万人の観客と1万人の踊り手(2016年実績)が、高円寺の街に繰り広げられ、東京の夏を代表する風物詩と言われるまでに成長してきました。



艶やかな女踊り

今年は61回目を迎え、発足当初の「商店街活性化事業」から、踊りの技術やお囃子の技術向上により、「芸能」へ「深化」しています。地元高円寺の31連と、各地から参加する169連が技能を競っています。先人たちの礎の上に、未来思考で世界に通用するエンターテインメントへと変貌しつつあります。

「東京高円寺 阿波おどり」は、東南アジア諸国、ヨーロッパ諸国、アフリカ諸国へ飛躍することでしょう。観光資源としても役立つと期待しています。



本番前日に開催される「ふれおどり」

★八演舞場

商店街や大通りで阿波おどりの熱気を味わってください。

(JR高円寺駅、東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅周辺)
中央演舞場、ひがし演舞場、純情演舞場、パル演舞場、桃園演舞場、みなみ演舞場、ルック第一演舞場、ルック第二演舞場

★舞台公演

舞台芸術としての阿波おどりを鑑賞。

おどれ高円寺セシオン2017 (会場:セシオン杉並ホール)
2017座・高円寺阿波おどり (会場:座・高円寺ホール)



男女の踊りが一体となる

写真提供：NPO法人 東京高円寺阿波おどり振興協会

夏休みサイエンス教室

プラネタリウム体験と望遠鏡づくり

開催日:8月5日(土)

開催場所:セシオン杉並

プラネタリウムでは、季節の星座などを見ながら、星空観察の解説を聞きます。

望遠鏡づくりでは、望遠鏡や光の原理、惑星の見つけ方なども教わります。

望遠鏡は月のクレーターもはっきり見える本格的なもの。自作の望遠鏡で、本物の宇宙を観察してみましょう!



完成した望遠鏡 (三脚は付随しません)



- ①10時30分～11時50分
- ②12時30分～13時50分
- ③13時30分～14時50分

※ご希望の時間帯をご記入のうえ、ご応募ください。

- ★申込/往復ハガキにて 7月24日必着
- ★対象/中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)
- ★定員/各回20組(抽選)
- ★費用/500円 ※天体望遠鏡は1家族1台

【申込方法】

往復ハガキに①講座名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤ご希望時間帯①10時30分～、②12時30分～、③13時30分～(第1～3希望まで)返信用あて先をご記入のうえ、下記までお申し込みください。7/24必着

【問合せ】

〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 ☎03-3317-6614

・主催:高円寺地域区民センター協議会 協力:社会教育センター

地域情報 ～夏祭り特集～

<p>7月22日(土) 17:00～21:00 7月23日(日) 17:00～20:45 堀之内小学校校庭</p>	<p>松ノ木地域納涼大会 ★近隣の商店街などによる模擬店多数出店 ★抽選会 *雨天の場合は24日(月)に延期</p>	
<p>7月29日(土) 15:00～16:30 蚕糸の森公園・滝の前</p>	<p>若い世代町会つなぎ涼を楽しむ夏まつり ～スイカ割り大会～ ★スイカ割りの他、子どもと大人が楽しめる縁日やゲームなど *雨天の場合は30日(日)に延期</p>	
<p>7月29日(土)・30日(日) 18:00～21:00 和田小学校校庭</p>	<p>地域交流夏祭り「和田の盆踊り」 29日:チアリーディングの出演もあります 30日:阿波おどり ★30日抽選会 *小雨決行</p>	
<p>8月5日(土)・6日(日) 17:00～20:30 佼成看護専門学校駐車場</p>	<p>第51回 和田一丁目町会夏祭り盆踊り大会 ★女子美大学生協力による似顔絵とフェイスペインティング ★和田中学校の吹奏楽演奏 ★明愛幼稚園・佼成育子園園児のお遊戯と盆踊り ★和田小学校児童によるポスター展示 ★模擬店多数出店 *雨天決行 *子育て応援券が使えます</p>	
<p>8月26日(土)・27日(日) 17:00～20:00 JR「高円寺」駅・東京メトロ丸ノ内線「新高円寺」駅周辺商店街及び高南通りの8演舞場</p>	<p>第61回 東京高円寺阿波おどり ★同時開催【舞台公演】 2017座・高円寺阿波おどり(座・高円寺) 踊れセッション2017(セッション杉並) 詳細は、http://www.koenji-awaodori.com/</p>	
<p>8月26日(土) 12:30～14:00 8月27日(日) 11:00～14:00 氷川神社</p>	<p>氷川町会 神輿でワッショイ 高南通りから神社境内へ、子どもみこしが練り歩きます *雨天中止</p>	
<p>8月27日(日) 13:00～15:00 馬橋児童館</p>	<p>新生会まつり ★宝つり、ビンゴゲームなど ★防災コーナーなど *小雨決行</p>	

★こたえは「ひやしちゅうか」でした！ ハムにもやしに、キュウリ、錦糸玉子(きんしたまご)、紅(べに)ショウガをトッピング。栄養(えいよう)のバランスもいいね。



阿波おどり 体験講座

- 内容 / 第1部 阿波おどり(男踊り)の指導
セッション杉並体育室
第2部「おじゃま連」として演舞場で
阿波おどり体験!
- 開催日 / 8月27日(日)
- 時間 / 13:00~19:30
- 参加費 / 1,000円(保険料含む)
- 服装 / 白いTシャツ・ショートパンツなど動きやすい服装。運動靴または足袋。
※ハッピーと帯は貸出します。



同時開催

阿波おどり物産展 2017

★8月26日(土)・27日(日) ★10:30~16:00
★セッション杉並 中庭

交流都市や近隣のお店屋さんによる屋台村で盛り上がります! ぜひ!遊びに来てください!

健康講演会

健康とは? 自然治癒力とは?

アメリカ発祥のオステオパシー医学による 自然治癒力の向上を学ぶ!

- 第1部(視聴覚室) 座学で身体の基本を知る。
- 第2部(体育室) 体験で身体の使い方を学ぶ。
- 講師 / 佐藤 行央氏(MOR(J)認定オステオパス、日本オステオパシー連合理事、全日本オステオパシー協会理事)
- 開催日 / 9月8日(金)
- 時間 / 14:00~16:00
- 参加費 / 100円(保険料、資料代)

注)オステオパシーとは、140年程前にアメリカで生まれ、世界的に発展してきた人体の部分と全体を一体的に診て、健康維持や回復を図る医学です。

楽しい健康体操

リセット・コンディショニングを学びませんか?

日常生活の動きの癖、運動による体の使い方の癖で硬くなった筋肉、ゆがんでいる骨格を整える方法を学びます。

- 講師 / 澤 静子先生(東京都健康体操協会 代表)
- 開催日 / 9月20日(水)・27日(水)・10月4日(水)の計3回
- 時間 / 13:30~15:30
- 参加費 / 100円(保険料)

講座/8~9月のご案内

講座名	開催日・場所	時間	費用	定員	応募期間
夏休みサイエンス教室	8月5日(土) 第6・7・9・10集会室	第1回 10:30~11:50 第2回 12:30~13:50 第3回 13:30~14:50	500円	各20組	7月15日(土)~ 7月24日(月)
阿波おどり体験講座(長)	8月27日(日) 体育室・演舞場	13:00~19:30	1,000円	50名	7月15日(土)~ 8月3日(木)
健康講演会(長)	9月8日(金) 視聴覚室・体育室	14:00~16:00	100円	30名	8月15日(火)~ 8月24日(木)
楽しい健康体操(長)	9月20日・27日・ 10月4日(水) 体育室	13:30~15:30	100円	30名	8月15日(火)~ 9月7日(木)

* (長):75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

● お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
詳細は区ホームページまたは「広報すぎなみ」をご覧ください。(お申し込みは、往復ハガキをお願いします)

※ イベント・講座は変更になることがあります。

※ イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

● 往復ハガキ記入例(一人一講座一枚)

①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
⑤電話番号 ⑥託児ありの講座は子どもの氏名・年齢

※ 返信用ハガキに宛先を記入してください。

センター協議会4大イベントの開催日

こどもフェア2017	9月16日(土)
きた! きた! 高円寺まつり in 高円寺フェス2017	10月28日(土)・29日(日)
わい! わい! わだまつり 2017	4月23日(日)
セッション杉並まつり2017	6月3日(土)・4日(日)

集会施設休館日(8月・9月)

8月	セッション杉並	: 9日(水)、10日(木)、24日(木)
	和田区民集会所	: 7日(月)、21日(月)
	高円寺北区民集会所	: 14日(月)、28日(月)
9月	セッション杉並	: 13日(水)、14日(木)、28日(木)
	和田区民集会所	: 4日(月)、18日(月)
	高円寺北区民集会所	: 11日(月)、25日(月)

ホームページのご案内

高円寺地域区民センター協議会
<http://www.koenji-kyogikai.org>



当協議会のホームページでは、様々な情報を掲載しています。
主催する各種イベント/講座は案内から報告/地域の「祭り」
「防災訓練」などの情報/季節情報/行政情報など、協議会委員が
毎週更新をしています。どうぞ、ご覧ください。

No.215

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
印刷/有限会社 見進写植

次号216号は
平成29年9月20日発行予定