



ふれあい

<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

10月

- ①4日(水)楽しい健康体操
- ②6日(金)・13日(金)ブックトーク
- ③17日(火)杉並の地域再発見
- ④28日(土)・29日(日)きた!きた!高円寺まつり

11月

- ①4日(土)ふれあい音楽会
- ②22日(水)高円寺まち歩き

12月

- ①3日(日)あわてんぼうのクリスマス会
- ②16日(土)パルーン教室

2018年1月

- ①歴史講座
- ②講演会

2月

- ①基本を学ぼう! ラジオ体操
- ②セシオン寄席

3月

- ①ヒップポップダンスキャンプ
- ②講演会

—終了イベント・講座—

4月

- ①23日(日)わい! わい! わだまつり

5月

- ①12日(金)26日(金)顔ヨガ
- ②16日(火)杉並のみどり再発見

6月

- ①3日(土)・4日(日)セシオン杉並まつり
- ②9日(金)顔ヨガ
- ③16日(金)・23日(金)初めてのフラダンス
- ④17日(土)ふれあい音楽会

7月

- ①4日(火)・11日(火)・18日(火)ボイストレーニング
- ②21日(金)・28日(金)琵琶演奏会

8月

- ①5日(土)夏休みサイエンス
- ②26日(土)・28日(日)阿波おどり体験講座・物産展

9月

- ①16日(土)こどもフェア
- ②20日(水)・27日(水)楽しい健康体操

※イベント・講座は変更になることもあります。

きた!きた! 高円寺まつり

in 高円寺フェス 2017
10月28日(土)・29日(日) (雨天決行)
11:00~16:00 会場:高円寺北区民集会所



※駐輪スペースはありません。

★ミニ4駆サーキット!
今年も走るよ!!! 対象:小学生限定

★作って遊ぼう!
ストーンペインティング・スタンプdeエコバッグ(各100円)

★苗木de募金
クリスマスローズ、ラズベリー、ブルーベリー、
パンジー、きんせんか(各日150鉢)

★ポップコーン/わたあめ
(各100円)

主催:高円寺地域区民センター協議会
(内容は変更になる場合もあります)



あわてんぼうの クリスマス会 2017年12月3日(日)

♪吹奏楽演奏
〜クリスマスソングメロディー〜
13:35~13:55 和田中学校吹奏楽部

♪楽しいマジックショー
14:00~14:20 杉並マジッククラブ

♪紙人形劇
14:25~14:55 宇田川光雄

♪ライftimeキッズダンスショー
15:00~15:20

★時間/13:30~15:30

★場所/和田小学校体育館

応募方法/往復はがきにイベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して下記宛にお申し込みください。

10月15日(日)~11月16日(木)必着
お申込み/高円寺地域センター協議会事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32

お問合せ/Tel/Fax 03-3317-6614



8月26日(土)・27日(日)



阿波おどり体験講座&物産展2017

今年で61回目の東京高円寺阿波おどりに、【おじゃま連】として参加させて頂いて4回目です。阿波おどりが全く初めてという方、また高円寺が大好きで、阿波おどりが大好きと言う外国の方などが参加してくれました。そして、2時間の指導を受けて踊る喜びを知り、演舞場に繰り出し、満面の笑顔で一息懸命踊りました。多くの方々にご協力を頂いたお陰と感謝しています。

同時開催しました物産展も中庭にホール出演の連が繰り出し、大盛況でした。出店者の皆様、ご協力、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



練習風景



演舞場でスタート



花火のポーズも決まりました

参加者のコメント

- ★すごい疲れたけど、楽しかった!
- ★もう少しおどりがかった。
- ★初めてのステキな体験をさせてもらってうれしかった。
- ★来年もぜひたい応募します。
- ★沿道のギャラリーの方の応援があたたかくてうれしかった。

8月5日(土) 第6・7・9・10集会室

プラネタリウム体験と望遠鏡づくり



丁寧でわかりやすく、楽しい解説でした。



親子で参加してくれました。

たくさんのご応募をいただき、幼稚園から小学5年生までのお子さんが、親子でプラネタリウムの体験と望遠鏡づくりをしました。

園児たちには、光の原理の話が少し難しかったようですが、宇宙への関心が高まり、気持ちは大きく夜空に広がりました。体験の時間には、実際にプラネタリウムの中に入

り、満天の星空を堪能することができました。

望遠鏡は、想像より簡単につくれたようです。一生懸命つくり上げた望遠鏡を大切に抱え、月面のクレーターや、夏の夜空の星を見るのだと話しながら、家に持ち帰る子どもたちの瞳が、輝いていました。



子どもたちを中心に、プラネタリウムを体験しました。



ふれあいフォトギャラリー

7月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。



ボイストレーニング

7月4日・11日・18日セッション杉並 音楽室

楽しく話したり、歌ったりするために、身体を動かしながら声を出し、喉という楽器がよく鳴る状態をつくるトレーニングを行いました。大きな声を出すことで、心も身体も健康に!



講師の山路唯氏の指導に合わせて表情筋を動かしました。目線も大事で、顔が明るくなると、声も明るくなるそうです。



声を出しやすくするため、胸やこめかみ、喉、首などのストレッチをしました。また、腹式呼吸の方法も教わりました。

琵琶演奏会

7月21日・28日セッション杉並 第1・2和室

古澤月心先生による平家琵琶の生演奏とレクチャーの会。親切で丁寧な説明に、資料も豊富で、勉強になりました。普段なかなか聴くことの出来ない琵琶演奏は、透明感のある語りや節回しに、大変感動しました。



初心者でもわかりやすく、伝統芸の引継ぎのすばらしさを感じました。



生で聴くことに感激しました。その迫力と、一方非常に繊細な響きに魅了されました。

食育パズル



★ヒント:遠足(えんそく)や運動会(うんどうかい)の、お弁当(べんとう)につきもののおかずは?

○に入るもじを入れてね。

- ①パンにぬるよ。お料理(りょうり)でもつかうね。ぱー。
- ②いしやきいもの材料(ざいりょう)は? さつ。
- ③小さなつづつ。黒(くろ)いと白(しろ)いとあるよ。ま。
- ④秋になるとキノコがおいしい。おなべにも入れるよ。え。



地域情報 ～秋祭り～

<p>10月3日(火) 昼の部/10:00～16:00 夜の部/17:00～20:00 堀ノ内妙法寺門前通り 妙法寺境内(雨天決行)</p>	<p>第4回 千日紅市 ★昼の部(妙法寺商店街内):南相馬の野菜販売/ フリーマーケット/講談人力車/ 千日紅観察&お絵かき会 ★夜の部(妙法寺境内):千日紅無料配布 先着500名/和太鼓演奏/妙法寺に千日紅の奉納行列/ ミニライブ/屋台村 ●主催:妙法寺門前通り商店会 ●後援:杉並区/杉並区教育委員会</p> 
<p>10月15日(日) 9:00～16:00 蚕糸の森公園運動場 杉並第十小学校</p>	<p>すぎなみ舞祭2017 テーマは「おどる! 食べる! 遊ぶ! 楽しいことがいっぱい」 ★ダンスコンテスト ★模擬店多数 ●すぎなみ舞祭実行委員会事務局(杉並区児童青少年課 ☎03-3393-4760)</p> 
<p>10月21日(土) 13:00～18:00 馬橋小学校校庭</p>	<p>馬橋盆踊り ★13:00～14:00 防災訓練&芋煮会 ★14:00～16:00 バリ舞踊、阿波踊りなど ★16:00～18:00 盆踊り ●近隣の商店街などによる模擬店多数出店</p> 
<p>10月28日(土)・29日(日) 高円寺全域</p>	<p>高円寺フェス2017 ★しりとりスタンプラリー ★駅前プロレス ★ゆるキャラランド ★ストリートパフォーマンス ●詳しくは、http://koenjifes.jp/</p> 
<p>11月5日(日) 11:00～14:00 和田中学校校庭</p>	<p>第9回 ノベンバーフェスタ2017 ～良い地域が良い学校をつくり、良い住民が良い生徒を育む～ テーマは、「和田地区“絆”発展イベント事業」 ★ふれあいゲーム ★町会・商店会等による模擬店多数 ★フリーマーケット ★園児・生徒イベント ★健康コーナー ●主催:和田地区町会連合会</p>

地域諸団体との
意見交換会開催

地域との連携、協働の拡充をねらいとして、今年度から高円寺地域の各団体との情報交換を行う「意見交換会」を開催することとしました。



第1回テーマ「高齢者の見守り—認知症への理解を通して—」

7月25日(火)10時～11時

【参加団体】

民生児童委員協議会、ケア24

【意見交換】

村瀬氏(ケア24梅里)より「認知症の人と住まうということ」のプレゼンテーションをベースに質疑応答。家庭内での本人の役割の大切さ、孤立させない地域活動への誘いの重要性、本人や家族を支える地域の力の大きさなどについて意見交換しました。

【出席者】

(民生児童委員協議会会長)
高武征、鳥切ひさよ、高橋倫代、(ケア24地域包括ケア推進員)新井啓子、村瀬まりこ、安田雄一、菊池ゆかり(敬称略)



第2回テーマ「防災・地域の絆」

8月22日(火)10時～11時

【参加団体】

馬橋南自治会会長(明石文子)、和田三丁目西町会会長(秋澤博之)、区防災課(林祐照)(敬称略)

【意見交換】

- 明石：震災救援所訓練、イベント(盆踊り・祭の御輿運行)、年末の小学生ジュニアパトロールに参加される若手のお父さん、お母さんとの接点を大切にし、次代の町会の担い手の育成に取組んでいる。「自助・共助」の理念や町会の絆づくりに賛同する若手が育ちつつある。
- 秋澤：町会活動の若い世代への後継をテーマに、地域の子どもたちが楽しめる「夏まつり」を開催。まつりを通じて、住民同士が挨拶を交わす機会も増え、町会への参画意識の向上、防災訓練参加者の増加などの成果が上がっている。
- 林：東日本大震災などの災害事例から見えてきた避難生活で発生する様々な課題について説明。

★こたえは「たまごやき」でした！ 甘くしたりしょっぱくしたり、おしょう油を入れたりもするね。ネギやノリ、ホウレンソウを入れてもおいしいよ。

杉並の地域再発見

セシオン杉並～妙法寺～済美山自然林～荒玉水道道路～郷土博物館～大宮八幡宮。ぶらり散歩をしながら、新たな視点で「地域への関心」を深めます。

- 講師 / 淀川 正進 先生
(すぎなみ学びの楽園)
- 開催日 / 10月17日(火)
- 時間 / 9:30～12:30
- 参加費 / 100円(保険料)



ブックトーク ～本に命を吹込む～

本の探検家が案内する、新しい世界を旅しませんか？

- 内容 / 「**決断の時**」
 - 講師 / 廣畑 環 先生(日本こどもの本研究会選定委員、元中学校教諭)
 - 開催日 / 10月6日(金)
 - 時間 / 14:00～15:30
-
- 内容 / 「**アウトサイダー**」～19世紀のパリに生きる人々
 - 講師 / 池田茂都枝 先生(前大正大学講師、元中学校教諭)
 - 開催日 / 10月13日(金)
 - 時間 / 14:00～15:30



参加費 100円
(資料代)

高円寺まち歩き

高円寺駅周辺を歩き、特徴的な業種の店主の方々から、とっておきの話をさせていただきます。



- 開催日 / 11月22日(水)
- 時間 / 13:30～16:00
- 参加費 / 100円(保険料)

ふれあい音楽会

どこか懐かしいアイルランド民謡を、手を叩き足を踏み鳴らして、子どもから大人まで世代を超えて楽しみましょう。

- 内容 / アイルランド音楽(民謡)～ダニーボーイなど～
- 演奏 / McCANN'S Irish楽団(マッキャンズ アイリッシュ楽団)
- 開催日 / 11月4日(土)
- 時間 / 14:00～15:00

参加費 無料

講座/10～11月のご案内

講座名	開催日・場所	時間	費用	定員	応募期間
ブックトーク～本に命を吹込む～(長)	10月6日・13日(金) 視聴覚室	14:00～15:30	100円 (資料代)	60名	9月15日(金)～ 9月25日(月)
杉並の地域再発見(長)	10月17日(火) セシオン杉並～大宮八幡宮	9:30～12:30	100円 (保険料)	30名	9月15日(金)～ 10月5日(木)
ふれあい音楽会	11月4日(土) 談話室	14:00～15:00	無料	80名	当日直接
高円寺まち歩き(長)	11月22日(水) 高円寺北区民集会所～高円寺界限	13:30～16:00	100円 (保険料)	30名	10月20日(金)～ 11月9日(木)

* (長):75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

● お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

詳細は区ホームページまたは「広報すぎなみ」をご覧ください。(お申し込みは、往復ハガキをお願いします)

* イベント・講座は変更になることがあります。

* イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

● 往復ハガキ記入例(一人一講座一枚)

- ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
⑤電話番号 ⑥託児ありの講座は子どもの氏名・年齢
※返信用ハガキに宛先を記入してください。

センター協議会4大イベントの開催日

きた！きた！高円寺まつり in 高円寺フェス2017	10月28日(土)・29日(日)
わい！わい！わだまつり 2017	4月23日(日)
セシオン杉並まつり2017	6月3日(土)・4日(日)
子どもフェア2017	9月16日(土)

集会施設休館日(10月・11月)

10月	セシオン杉並	:11日(水)、12日(木)、26日(木)
	和田区民集会所	:2日(月)、16日(月)
	高円寺北区民集会所	:9日(月)、23日(月)
11月	セシオン杉並	:8日(水)、9日(木)、23日(木)
	和田区民集会所	:6日(月)、20日(月)
	高円寺北区民集会所	:13日(月)、27日(月)

ホームページのご案内

高円寺地域区民センター協議会
<http://www.koenji-kyogikai.org>



当協議会のホームページでは、様々な情報を掲載しています。主催する各種イベント/講座は案内から報告/地域の「祭り」「防災訓練」などの情報/季節情報/行政情報など、協議会委員が毎週更新をしています。どうぞ、ご覧ください。

No.216

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
印刷/有限会社 見進写植

次号217号は
平成29年11月20日発行予定