



# ふれあひ

<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



## これからのイベント・講座

### 12月

- ①3日(日)あわてんぼうのクリスマス会
- ②16日(土)パルーンアート講座

### 2018年1月

- ①18日(木)認知症について知りましょう
- ②26日(金)青梅街道を都電が走っていたころ

### 2月

- ①14日(水)セシオン寄席
- ②23日(金)基本を学ぼう! ラジオ体操

### 3月

- ①2日・9日(金)基本を学ぼう! ラジオ体操
- ②24日・31日(土)ヒップポップダンスキャンプ
- ③講演会

### —終了イベント・講座—

### 4月

- ①23日(日)わい! わい! わだまつり

### 5月

- ①12日・26日(金)顔ヨガ
- ②16日(火)杉並のみどり再発見

### 6月

- ①3日(土)・4日(日)セシオン杉並まつり
- ②9日(金)顔ヨガ
- ③16日・23日(金)初めてのフラダンス
- ④17日(土)ふれあひ音楽会

### 7月

- ①4日・11日・18日(火)ボイストレーニング
- ②21日・28日(金)琵琶演奏会

### 8月

- ①5日(土)夏休みサイエンス教室
- ②26日(土)・27日(日)阿波おどり体験講座・物産展

### 9月

- ①16日(土)こどもフェア
- ②20日・27日(水)楽しい健康体操

### 10月

- ①4日(水)楽しい健康体操
- ②6日・13日(金)ブックトーク
- ③17日(火)杉並の地域再発見
- ④28日(土)・29日(日)きた! きた! 高円寺まつり

### 11月

- ①4日(土)ふれあひ音楽会
- ②22日(水)高円寺まち歩き

※イベント・講座は変更になることもあります。

## あわてんぼうのクリスマス会

### 12月3日(日)

★時間:13:30~15:30  
★場所:和田小学校体育館

♪吹奏楽演奏  
~クリスマスソングメロディー  
13:35~13:55 演奏:和田中学校吹奏楽部

♪楽しいマジックショー  
14:00~14:20 出演:杉並マジッククラブ

♪紙人形劇  
14:25~14:55 出演:宇田川光雄

♪ライftimeキッズダンスショー  
15:00~15:20

応募方法  
往復ハガキに①イベント名、②お名前、③ご住所、④電話番号、⑤年齢を記入して返信はがきに宛名を記入の上、下記宛にお申し込みください。  
11月23日(木)必着

お申込み  
高円寺地域センター協議会事務局  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32

お問合せ  
Tel/Fax 03-3317-6614

## 高円寺ゆめ音楽祭

### 12月23日(祝)

開演10:00  
会場:セシオン杉並ホール

高円寺地域の小・中学生が集まって行う音楽会です。演奏や合唱をお楽しみください。

- 出演:高円寺中・高南中吹奏楽部、杉三小・杉四小・杉八小・杉十小音楽教室、杉四小天鼓隊、杉八小拳クラブ
- ゲスト:多賀ひとみ氏(ピアニスト)
- 主催:高円寺地区地域教育推進協議会

## 食育パズル

い	①	②	き	③	④
---	---	---	---	---	---

- ①みんなだいすき、クリーム○チュー。○に入るもじを入れてね。
- ②冬(ふゆ)のお鍋(なべ)の定番(ていばん)、すき○き。
- ③キノコの種類(しゅるい)だよ。し○だけ。
- ④太陽の光をあてないで育てるよ。○やし。

★ヒント:屋台(やたい)で売(う)りにくる、冬(ふゆ)の食べ物。

# こどもフェア2017

9月16日(土)開催  
セシオン杉並

高円寺地域区民センター協議会・高円寺「ハート・トゥ・アート」協働事業

台風が近づく9月16日(土)天候の定まらない中、3,200名の多くの皆様に来場していただきました。

例年のホール企画のこどもたちによるダンスや阿波おどり、展示室の壁画、お茶会、鉄道模型、プラネタリウム等に加えて、体育室での親子でキンボールや風船遊び、こども将棋道場、防災チャレンジ等の新しい催しものにも、多くの皆さんが楽しく参加されていました。

皆様のご協力に感謝し、来年も楽しい催しものを用意して、皆様に喜んでいただきたいと思います。



セシオン杉並の玄関は、夢いっぱい。大きな絵が飾られました。



この一日を楽しもうと、たくさんの親子が集まりました。

## きた!きた!高円寺まつり in 高円寺フェス

10月28日(土)・29日(日)開催  
高円寺北区民集会所1階

季節外れの台風の影響で、肌寒い曇り空と冷たい雨の降る二日間でしたが、500名の皆さんにご来場いただきました。

集会所の入口に設置したテントでのポップコーンやわたあめの実演販売はまつりを盛り上げ、室内の談話コーナー脇での“苗木de募金”には好みの苗木を求めて多くの皆さんにご協力をいただきました。

正面の壁面いっぱいに展示された子供園の子供達の作品“大きな海のさかな君やカニさんたち”が来場者を温かく迎えてくれました。ミニ四駆サーキット場からはレースを楽しむ小学生達の大きな声が響き、ス

トーンペインティング、スタンプでエコバックのコーナーでは親子協力して仲良く自慢の品を作っていました。

ご来場の皆さま、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。



高円寺北区民集会所に親子が集いました。



サーキットレースに熱中する子供たち。



スタンプを押し、絵を描いて、エコバックを仕上げます。



## ふれあいフォトギャラリー

9~10月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。



### 健康講演会

9月8日(金)セシオン杉並 視聴覚室・体育室

- アメリカ発祥のオステオパシー医学による自然治癒力の向上を学びました。
- 人体の部分と全体を一体的に見て、健康維持や回復を図ります。



視聴覚室での講演会では、座学で身体の基本を知りました。



体育室では、実際に体験することで、身体の使い方を覚えました。

### 健康体操

9月20日・27日(水)・10月4日(水)セシオン杉並 体育室

- 自分の体は自分自身のメンテナンスが大切だと思いました。
- 2時間の講座の開始時に比べ、後半には、参加者の動きが向上していました。



講師の話がよく理解でき、とても良かったです。



日頃運動していないことを、実感しました。

### 杉並の地域再発見

10月17日(火)大宮八幡宮 ぶらり散歩

- ふり続く小雨のなか真盛寺、妙法寺、済美山自然林、大宮八幡宮などの史跡をぶらり散歩しました。「近くにいなながら、こんなすばらしいところがあったんだ。」と、説明を聞いて、うなづかれていました。



淀川正進先生のお話は、とても分かりやすかったです。



興味深いお話をたくさんお聞きできて良かったです。

### ブックトーク

10月6日・13日(金)セシオン杉並 視聴覚室

- 臨場感あふれる語り、思わず聞き入ってしまいました。
- 既に読んだ本、積読(つんどく)の中にある本たちでした。未だ読んでいない本にすぐとりかかろうと思わせてくれました。
- 作家、作曲家、画家の面白い視点についてのお話もありました。たくさんの写真も興味深かったです。ゴッホについて知らない本も紹介していただきました。



廣畑環先生(日本こども本研究会選定委員・元中学校教諭)



池田茂都枝先生(前大正大学講師・元中学校教諭)

## 発見! 自分たちの高円寺阿波おどり

## ～ストップ! 便乗ごみ～



杉並第八小学校では、毎年6年生が東京高円寺阿波おどり学習を実施し、今年で6年目になります。阿波おどりはとても賑やかで楽しいお祭りですが、一方でごみ問題があります。人がたくさん集まるので、ごみが出るのはやむを得ない反面、祭りの翌日、「便乗ごみ」と呼ばれる粗大ごみが道路に溢れているのは見過ごせません。



どさくさに紛れて、椅子や電子レンジなどが捨てられました。



演舞場で問題を声かけし、ごみを回収しました。

杉八小の6年生は、「ストップ! 便乗ごみ」をテーマに掲げて活動をしました。ポスターやチラシ、パンフレットを作って啓発活動をおこない、J:COMやJ-WAVEなどのメディアにも取り上げてもらいました。阿波おどり当日は「杉八連」を結成し、観客から出るごみも回収しました。この時間には温かい声掛けをもらい、たくさんの人々の思いに触れることができました。

翌朝、活動の成果を確認するために町の様子を見て回りましたが、今年も町中の道路に便乗ごみが溢れていました。ですが、昨年より認知度は高まり、便乗ごみの量も減っていました。この活動を通して、子供たちは、社会に働きかける力や地域への愛着を一層高めることができました。この子供たちが、10年、20年後に主体的に社会を形成する大人になることを期待しています。



子供たちが制作した便乗ごみ防止のポスター

杉八小は来年が最後の年になります。今年の6年生は、来年の6年生に自分たちの活動の成果や課題、思いを引き継ぐために準備を進めています。

(杉並第八小学校主幹教諭 中野富雄)

## 杉八小6年生のコメント

- ★たくさんの人に、もっと活動のことを知ってもらいたい。
- ★高円寺をよくするため、一人一人の意識を変えたい。
- ★一年生の時には始まり、今自分が6年生になって、難しい問題に取り組んでいるのだと感じた。
- ★今年はごみの山が一山減ったので、これからもコツコツ続けていきたい。
- ★活動をおとして、まわりの人達はみんな、温かい人たちだと感じました。
- ★うれしいこと、楽しいことが、いっぱいありました。
- ★ごみのない阿波おどりになって欲しい。来年も、続けてやってみたい。



杉八小6年生と保護者・教職員の皆さん

## 地域諸団体との意見交換会開催

地域との連携、協働の拡充をねらいとして、今年度から高円寺地域の各団体との情報交換を行う「意見交換会」を開催しております。

## 第3回テーマ「商店街を中心とした高円寺地域の活性化への取組み」

9月26日(火)10時～11時

## 【参加団体】

東京阿波おどり振興協会事務局長(富澤武幸)、高円寺演芸まつり実行委員会(篠部洋介)、ホットワイヤグループ代表(佐久間ヒロコ)、高円寺北中通り商業会副会長(狩野俊)〈敬称略〉

## 【意見交換】

各氏からは「阿波おどり」「演芸まつり」「高円寺フェス」「馬橋盆踊り」のそれぞれのイベントの歴史や経緯、地域住民や町会など地域団体との連携・協力の現状について語っていただきました。とりわけ「阿波踊り」における街のコンシェルジュ役を担う中学生や、イベント開催後のゴミ問題に取り組む小学生の活躍には大変感銘を受けました。「高円寺」という地域の魅力発信、ブランディング活動のための努力・創意工夫に満ちた商店街の皆様への取組みに触れ、今後の協議会のテーマでもある「暮らしやすい街づくり」への思いを新たにしました。



意見交換会の様子

★こたえは「いしやきいも」でした! 熱(ねっ)した小石(こいし)のなかに、サツマイモを埋(う)めて焼(や)くんだよ。

BooBaa

## バルーンアート講座



クリスマス飾りをバルーンアートで作ります。小さな風船が、素敵なアートになります。

講師:朝枝晴美氏(チームBooBaa)

開催日/12月16日(土)13:00~15:00

※製作時間は一つ30分くらいです。

●参加費:200円 ※お釣りのないようご注意ください。  
●内 容:雪だるまとクリスマス飾りを一緒に作ってみたい方、どなたでもどうぞ。

(未就学児は保護者同伴でお願いします)

●持ち物:お持ち帰り袋 ※大きい袋をお持ちください。

歴史講座

## 青梅街道を都電が走っていたころ (杉並鉄道発達史)

講師:森泉 海氏(杉並郷土博物館)

大正10年に青梅街道沿いに開通した西武軌道は、戦後、東京都に移管され「都電杉並線」となりました。昭和38年の廃止まで、杉並地域がどのように変化をしたのか、当時の風景写真を交えて紹介します。



開催日/平成30年1月26日(金)  
13:30~15:30

●参加費:100円(資料代)

健康講演会

## 認知症について 知りましょう



認知症についての最新の基礎知識を学び、優しい対応の方法や楽しく暮らす方法を学びましょう。

講師:川手 恒太先生(高円寺[円クリニック]院長)

開催日/平成30年1月18日(木)  
14:00~16:00

●参加費:無料

### 講 座/12~1月のご案内

講 座 名	開催日・場所	時 間	費 用	定 員	応募期間
バルーンアート講座	12月16日(土) 第6・7集会室	13:00~15:00	200円 (材料代)	30名	11月15日(水)~ 12月7日(木)
講演会 認知症について知りましょう(長)	2018年1月18日(木) 視聴覚室	14:00~16:00	無料	60名	12月15日(金)~ 2018年1月4日(木)
歴史講座 青梅街道を都電が走っていたころ(長)	2018年1月26日(金) 視聴覚室	13:30~15:30	100円 (資料代)	60名	12月15日(金)~ 2018年1月11日(木)

\* (長):75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局

〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

詳細は区ホームページまたは「広報すぎなみ」をご覧ください。(お申し込みは、往復ハガキをお願いします)

※イベント・講座は変更になることがあります。

※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●往復ハガキ記入例(一人一講座一枚)

①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢

⑤電話番号 ⑥託児ありの講座は子どもの氏名・年齢

※返信用ハガキに宛先を記入してください。

### センター協議会4大イベントの開催日

わい! わい! わだまつり 2018	4月22日(日)
セシオン杉並まつり2018	6月2日(土)・3日(日)
こどもフェア2018	9月15日(土)
きた! きた! 高円寺まつり in 高円寺フェス2018	10月27日(土)・28日(日)

### 集会施設休館日(12月・1月)

12月	全館休	:28日(木)、29日(金)、30日(土)、31日(日)
	セシオン杉並	:13日(水)、14日(木)
	和田区民集会所	:4日(月)、18日(月)
	高円寺北区民集会所	:11日(月)、25日(月)
1月	全館休	:1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)
	セシオン杉並	:10日(水)、11日(木)、25日(木)
	和田区民集会所	:15日(月)
	高円寺北区民集会所	:8日(月)、22日(月)

### ホームページのご案内

高円寺地域区民センター協議会  
<http://www.koenji-kyogikai.org>



当協議会のホームページでは、様々な情報を掲載しています。主催する各種イベント/講座は案内から報告/地域の「祭り」「防災訓練」などの情報/季節情報/行政情報など、協議会委員が毎週更新をしています。どうぞ、ご覧ください。

No.217

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614  
印刷/有限会社 見進写植

次号218号は  
平成30年1月20日発行予定