



ふれあい

<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

2月

- ①14日(水)セシオン寄席
- ②23日(金)基本を学ぼう! ラジオ体操

3月

- ①2日・9日(金)基本を学ぼう! ラジオ体操
- ②11日(日)防災イベント「家族で防災を学ぼう」
- ③24日・31日(土)ヒップポップダンスキャンプ

—終了イベント・講座—

4月

- ①23日(日)わい! わい! わだまつり

5月

- ①12日・26日(金)顔ヨガ
- ②16日(火)杉並のみどり再発見

6月

- ①3日(土)・4日(日)セシオン杉並まつり
- ②9日(金)顔ヨガ
- ③16日・23日(金)初めてのフラダンス
- ④17日(土)ふれあい音楽会

7月

- ①4日・11日・18日(火)ボイストレーニング
- ②21日・28日(金)琵琶演奏会

8月

- ①5日(土)夏休みサイエンス教室
- ②26日(土)・27日(日)阿波おどり体験講座・物産展

9月

- ①16日(土)こどもフェア
- ②20日・27日(水)楽しい健康体操

10月

- ①4日(水)楽しい健康体操
- ②6日・13日(金)ブックトーク
- ③17日(火)杉並の地域再発見
- ④28日(土)・29日(日)きた! きた! 高円寺まつり

11月

- ①4日(土)ふれあい音楽会
- ②22日(水)高円寺まち歩き

12月

- ①3日(日)あわてんぼうのクリスマス会
- ②16日(土)パルーン教室

1月

- ①18日(木)認知症についてしりましょう
- ②26日(土)青梅街道を都電が走っていたころ

※イベント・講座は変更になることもあります。

平成30年“ふれあい”新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。皆様お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より地域の皆様ならびに諸団体の方々には多大なご協力とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昭和63年に誕生した当協議会は本年30周年を迎えます。歴代の委員の努力に加え、町会・自治会をはじめ地域の諸団体の皆様に支えられて今日があるのだと思います。

本年も引き続き、住みやすい街づくりを目指し、地域課題に直結するテーマを意識して、協働・集団事業および講座等の活動を推進してまいります。また昨年から実施しております地域の皆様との連携をさらに強めていくための「交流・懇談の場」を本年も大切にしていける所存です。引き続き、変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。



会長 来島 明



30周年記念事業

区主催事業

「3.11を忘れない」との連携防災イベント

～家族で防災を学ぼう～

★日時:2018年3月11日(日) ★場所:セシオン杉並

防災クエストinセシオン

事前申込

「東京防災」を手に、家族とクイズやワークショップに挑戦し、防災アイテムを手に入れよう。

- 時 間: 10:30～12:00
- 場 所: セシオン杉並・視聴覚室
- 費 用: 無料
- 定 員: 40名(抽選) 5～12歳の児童と、その保護者(小学4年以上は子どもだけでも可)
- 応募期間: 2月15日(木)～3月1日(木)
- 応募方法: 1)又は2)のいずれかの方法で
1)往復ハガキ(申込方法は4頁参照)
2)QRコード(NPO法人ゆるゆるma～maで受付。フォームに必要事項を入力願います。)



楽しく学び、自由参加

「生き抜くための減災の知恵」を身につけよう!

「すぎナビ」「web171」「お部屋のレイアウトまちがい探し」などの体験コーナーや防災食の試食コーナーも!

- 時 間: 11:00～16:00
- 場 所: セシオン杉並・中庭



●主催:高円寺地域区民センター協議会 ●共催:NPO法人ゆるゆるma～ma・地域防災コーディネーター育成機構

前号(No.217 12・1月号)の補足説明

ふれあい前号3頁に掲載された「～ストップ! 便乗ごみ～」において、杉八小は来年が最後の年になる旨の記事がありましたが、杉四小・杉八小・高円寺中を統合した小中一貫教育校の開校は、平成31年4月から平成32年4月に延期することとなりました。

2017

あわてんぼうの

クリスマス会



★場所:和田小学校 体育館

12月3日(日)あわてんぼうのクリスマス会を開催しました。たくさん子どもたちがきてくれて、来場者は225人になりました。みんなで和田中学吹奏楽部の演奏、紙人形劇、マジック、キッズダンスを楽しみました。フィナーレはダンスレッスン、会場の皆さん全員で踊り、会場全体で盛り上がりました。帰りは、サンタさんから、子どもたちはプレゼントをもらって喜んでいました。子どもだけでなく、家族みんなで楽しめるように、工夫をしています。



かわいい衣装で元気にダンス、みんなも自然に体が動いていました。



紙人形劇、子どもたちは身を乗り出して聞いていました。



おそろいのサンタの帽子でクリスマスソング。



サンタさんからのプレゼントに、子どもたちは大喜び。



紙人形劇、どんな話が始まるかみんなワクワクしています。



マジックショー、いろいろな色が飛び出してきました。



みんなで肩を組んで、音楽に合わせて踊りました。



キッズダンス、会場が盛り上がりしました。

11月4日(土)

セシオン杉並 談話室

セシオンふれあい音楽会「アイルランドの風に吹かれて」

マッキャンズアイリッシュ楽団の演奏によるアイルランド民謡を楽しみました。

連休中にもかかわらず、約120名の方々にご来場いただき、にぎやかな音楽会になりました。親子連れでのご参加も多く、お子さんたちは楽しそうに音楽に合わせて体を動かしていました。

あまり接する機会のない音楽を聴くことができ楽しかった、リズムカルで楽しい曲が多く思わず手拍子を取り足を踏みならしたくなった、アイルラン

ド独特の楽器の説明もあり興味深く面白かった、などの感想をいただきました。



アイルランド民謡や楽器について説明してくれました。



前に座って子どもたちが楽しそうに聴き入っていました。



息の合った演奏。



ふれあいフォトギャラリー

11~12月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。



高円寺まち歩き

11月22日(水) 高円寺北区民集会所と高円寺一带

高円寺一带を散策し、商店主さんやお寺の住職さんとお話をうかがいました。「歴史だけでなく今の高円寺を知ることができた」「身近なのに意外と知らなかったことがあった」といった声をいただきました。

区外の方からの参加もあり、高円寺という街を知っていただくよい機会になりました。



高円寺の今を象徴するところを楽しく散策しました。



実際に、お店の方からお話を聞き、感激しました。

バルーンアート講座

12月16日(土) セシオン杉並 第6・7集会室

子どもの付き添いの方、お友達でお越しの方など、それぞれの方々に喜んでいただきました。今年はおみやげとして、ミニサンタをプレゼントしてもらい好評のうちに終わりました。可愛いバルーンがたくさん出来上がりました。

●講師の先生から丁寧に教えてもらい出来上がりました。

●また参加したいです。ありがとうございました。



お花の作り方を熱心に聞く参加者の皆さん。



季節にちなんだ雪だるまも作りました。

食育パズル



- 1 鬼(おに)はそと、福(ふく)はう。○に入るもじをいれてね。
- 2 ちいさなつづががたくさんついたみどり色(いろ)の野菜(やさい)はブロッコリー。
- 3 冬(ふゆ)が旬(しゅん)なのはヒラメ。よく似(に)ているのはカ○イ。
- 4 ちょっと苦(にが)い山菜(さんさい)だよ。フキノ○ウ。



★ヒント:2月(にがつ)になると人気(にんき)が出るお菓子(かし)。

第31回 蚕糸の森まつり

主催：蚕糸の森まつり協議会 後援：杉並区、杉並区教育委員会

- ★日時：平成30年3月25日(日) 10:00～15:00(雨天決行)
- ★会場：杉並第十小学校校庭・蚕糸の森公園

昭和61年に学校防災公園として蚕糸の森公園が開園、杉十小が移転開校したのを記念し、近隣地域の町会、商店会、学校、PTA、諸団体、企業等が協力して毎年行っている催しです。

模擬店多数

アトラクション

体験コーナー

お楽しみコーナー

交流自治体の
産直品販売

※雨天時は内容を縮小し小体育館等で実施しますので、上履きがあると便利です。



第16回 高円寺障害者交流館まつり

- ★日時：平成30年3月11日(日) 10:00～15:00(雨天決行)
- ★会場：高円寺障害者交流館(右図)

障害のある方と区民の皆さまとの“ふれあいまつり”です。楽しいイベントや模擬店などがいっぱい♪…ご来場をお待ちしています！



写真は昨年の様子です。



開催報告 地域懇談会

11月18日(土)「協議会 地域懇談会」と「高円寺地区町会連合会町会・自治会加入促進、活性化講座」が合同で開催され、120名を超える参加者で活況を呈しました。基調講演は西荻窪町会 秋山成子氏の「地域への広報活動と仲間づくりの試み」です。

- どんなに小さなことでもやれることからやる
- 何かお願いするときは具体的な作業を明示する(受手が可能か否か判断できる)
- 声かけは町会外部の人も対象とする

など様々な工夫をされており、試みの一つ一つは細い糸のようですが、それがいくつも織り込まれていくと、いつの間にか大きな



布(町会)に仕上がっていくようなそんな気がしました。そのあと、基調講演を受けてのパネルディスカッションが行われ、秋山会長に加え、和田地区・和田自治協力会会長 北澤五百子氏、堀ノ内松ノ木地区・堀ノ内南町会会長 田中耀信氏、高円寺中央地区・高南二丁目町会会長 糟谷一氏、高円寺北地区・馬橋南自治会会長 明石文子氏、高円寺地域区民センター協議会会長 来島明氏により、各団体における広報活動や仲間づくりのための取り組みなどをご報告いただきました。地域活動における強力なリーダーシップと創意工夫の必要性を再認識した有意義な会となりました。

地域諸団体との意見交換会開催

第4回テーマ「地域における子どもの育み」

10月24日(火) 10:00～11:00

(参加団体)

NPOストレス対処法研究所カウンセラー(玉置美恵子氏)、高円寺中央青少年育成委員会会長(豊川充子氏)、教育委員会・社会教育主事(中曾根聡氏)

(意見交換)

今回は、こどもの貧困、いじめの実情と対応に焦点を当て、現代の環境での、子供を取り巻く地域課題について意見交換をいたしました。

その中で、困っている子供を「見捨てない」「みんなで育てていく」「声掛けをする」ことが大切で、まずは隣の子から始めるのが良いことであると学びました。

また「学習の支援をする」ことも重要で、小・中学校の基本的な積み重ねについては、学校でやれること、地域で協力してやれることがあります。

最低限のコミュニケーションすら取りづらい時代。でも、子供たちは変わっていません。変わったのは社会や家庭です。子供に自信をつけ、それぞれの個性を受け止め、安堵感のある居場所を作って上げることが大事です。



意見交換会の様子

外部研修

10月11日(水)協議会主催の外部研修を「そなエリア東京(防災体験学習施設)ー東京広域防災公園内」で行いました。

駅ビルのエレベーターの中でマグニチュード7.3の地震に遭遇します。そこから脱出し、音響、照明、映像で作られた災害の街中を安全な場所まで避難する体験ツアーです。

タブレット端末を使ったクイズで災害時に重要な点を確認しながら、災害発生後、自分たちの力で72時間生きのびることがいかに大事か、災害が起きた時にどんな対応を取ったらいいかを学びます。

施設内には対策本部が設置される、巨大なオペレーションルーム、巨大津波が起きた時の映像などが見られます。災害時に、どんなことが起きるかを知ることは、防災時の備えになります。有意義な体験だったと思います。



全ての体験学習を終えた後、そなエリアの入口での記念撮影。

★こたえは「チョコレート」でした！あまいお菓子(かし)の定番(ていばん)だけれど、じつはいろいろな栄養(えいよう)がたくさん含(ふく)まれた超優等生(ちょうゆうとうせい)の食べ物(たべもの)なんだよ。

基本を学ぼう！ ラジオ体操

誰でも知っている身近な体操。ラジオ体操の基本を学んでみませんか？ 全身を動かして健康な体をつくりましょう！



講師：**銚立和子**先生
(全国ラジオ体操連盟公認一級ラジオ体操指導士)

開催日／**2月23日・3月2日・9日(金)**
13:30～15:30

●参加費：100円(保険料)

高円寺HipHop ダンスキャンプ

年齢・経験不問。だれでも楽しめるヒップホップダンスキャンプ。プロダンサーYO-SIN(ヨーシン)と踊ろう！



昨年の様子

講師：**YO-SIN**氏(プロダンサー)

開催日／**3月24日・31日(土)**
13:30～15:00

●参加費：100円(保険料)

セッション寄席

第8回目を迎える「高円寺演芸まつり」とのタイアップ。真打の落語と、高円寺にちなんだ講談をお楽しみください。



神田真紅氏

立川晴の輔氏

講談／**神田真紅**氏
落語／**立川晴の輔**氏

開催日／**2月14日(水)**
14:00～15:30

●入場料：500円

講座/2～3月のご案内

講座名	開催日・場所	時間	費用	定員	往復ハガキ応募期間
セッション寄席(長)	2月14日(水) 第1・第2和室	14:00～15:30	500円	40名	1月15日(月)～ 2月1日(木)
基本を学ぼう! ラジオ体操(長)	2月23日(金)・3月2日・9日(金) 体育室	13:30～15:30	100円 (保険料)	40名	1月15日(月)～ 2月8日(木)
防災クエストinセッション (詳細は1頁参照)	3月11日(日) 視聴覚室	10:30～12:00	無料	40名	2月15日(木)～ 3月1日(木)
楽しく学び、「生き抜くための減災の知恵」を 身につけよう！(詳細は1頁参照)	3月11日(日) 中庭	11:00～16:00	無料	—	当日直接
高円寺ヒップポップダンスキャンプ(長)	3月24日・31日(土) 体育室	13:30～15:00	100円 (保険料)	50名	2月15日(木)～ 3月8日(木)

* (長):75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局

〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

詳細は区ホームページまたは「広報すぎなみ」をご覧ください。(お申し込みは、往復ハガキをお願いします)

* イベント・講座は変更になることがあります。

* イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●往復ハガキ記入例(一人一講座一枚)

①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢

⑤電話番号 ⑥託児ありの講座は子どもの氏名・年齢

※返信用ハガキに宛先を記入してください。

センター協議会4大イベントの開催日

わい! わい! わだまつり 2018	4月22日(日)
セッション杉並まつり2018	6月2日(土)・3日(日)
子どもフェア2018	9月15日(土)
きた! きた! 高円寺まつり in 高円寺フェス2018	10月27日(土)・28日(日)

集会施設休館日(2月・3月)

2月	セッション杉並	:7日(水)、8日(木)、22日(木)
	和田区民集会所	:5日(月)、19日(月)
	高円寺北区民集会所	:12日(月)、26日(月)
3月	セッション杉並	:7日(水)、8日(木)、22日(木)
	和田区民集会所	:5日(月)、19日(月)
	高円寺北区民集会所	:12日(月)、26日(月)

ホームページのご案内

高円寺地域区民センター協議会
<http://www.koenji-kyogikai.org>



当協議会のホームページでは、様々な情報を掲載しています。主催する各種イベント/講座は案内から報告/地域の「祭り」「防災訓練」などの情報/季節情報/行政情報など、協議会委員が毎週更新をしています。どうぞ、ご覧ください。

No.218

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614
印刷/有限会社 見進写植

次号219号は
平成30年3月20日発行予定