



ふれあい

<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

4月

- ①17日(火)ぶらり散歩
- ②22日(日)わい!わい!わだまつり

5月

- ①14日(月)杉並のみどり再発見
- ②16日(水)・23日(水)・30日(水)ポールウォーキング

6月

- ①2日(土)・3日(日)セシオン杉並まつり(センターまつり)
- ②8日(金)・15日(金)フラダンス
- ③12日(火)・19日(火)・26日(火)ボイストレーニング
- ④16日(土)ふれあい音楽会

7月

- ①8日(日)障害者団体との協働イベント
- ②13日(金)・27日(金)顔ヨガ

8月

- ①25日(土)・26日(日)阿波おどり物産展
- ②26日(日)阿波おどり体験講座
- ③夏休みマジック教室
- ④夏休みサイエンス教室

9月

- ①15日(土)こどもフェア
- ②ブックトーク
- ③折り紙

10月

- ①27日(土)・28日(日)きた!きた!高円寺まつり
- ②地域再発見

11月

- ①ふれあい音楽会

12月

- ①あわてんぼうのクリスマス会

2019・1月

- ①歴史講座

2月

- ①セシオン寄席

3月

- ①防災講演会

※イベント・講座は変更になることもあります。
※太文字は「センター協議会」4大イベントです。

遊びに来てね!

わい!わい!わだまつり

4月22日(日)

10:30~14:30

2018

雨天決行

和田区民集会所
和田障害者交流館
和田小学校



白バイ・ミニパトもくるよ!



ごみぱっくんもくるよ!



ミニ消防士体験!



苗木de募金
12:15~



美味しいものがいっぱい!



ステージ

沖縄エイサー、フラダンス、手話コーラス&ゲーム、プラスバンド、和太鼓、手話ダンス、みんなで歌おう

お楽しみコーナー

木工&ストーンペインティング(100円)
缶バッチづくり(100円)
昔遊び(南京玉すだれ・コマなど)
折り紙ワークショップ
クイックマッサージ
※クイックマッサージは当日受付制

【お願い】

- *マイバッグをご持参ください。
- *ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
- *自転車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- *ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。

共催:高円寺地域区民センター協議会
杉並区障害者団体連合会

協力:杉並区立和田小学校

*天候等によりプログラムが変更になる場合があります。

高円寺地域区民センター協議会 定期総会開催のお知らせ

平成30年度定期総会を開催します。あわせて、30周年記念式典を行います。
地域の皆様のご出席をお願いいたします。

—記—

【日 時】4月24日(火)午後1時30分~

【場 所】セシオン杉並

【議 題】

- 平成29年度事業報告
- 平成29年度収支決算報告

●平成29年度会計監査報告

●平成30年度事業計画(案)

●平成30年度収支予算(案)

高円寺地域区民センター協議会
会長 来島 明

セッション寄席

開催報告

2月14日のセッション寄席は、講談の神田真紅さんと落語の立川晴の輔さんを迎え、参加者110名で終了しました。晴の輔さんは予定の入りより大幅に早く来られ、BGM、出囃子、使用マイクなどの音量や高座周辺の照明チェックを熱心に繰り返され、プロ意識を感じました。

真紅さんの講談は、出身の水戸まつわる自虐ネタから、徳川家光の側室桂昌院、家光の鷹狩、高円寺の地名の由来へとお話が次々と転がって行きました。声の抑揚、強弱、張り扇の調子など、グー

と引き込まれて、笑い后感嘆の客席でした。

晴の輔さんの落語は、立川流の内輪話に始まって、去年の時事にからんだネタ

から三つの小話へと笑いの渦が巻き起こりました。続いて、隠居と小僧定吉のお茶の話(泡千家の話)の振りや表情で、客席はものすごい盛り上がりでした。



講談の神田真紅さん



落語の立川晴の輔さん



笑いを楽しみに、大勢のお客様が集まりました。



ふれあいフォトギャラリー

1月に地域で行われた催しを写真とともにご報告します。



健康講演会～認知症について知りましょう

1月18日(木) セシオン杉並視聴覚室

現実には直面する問題として、皆さん真剣に講師の方々の話を聞いていました。参考になるポイントが、いくつもありました。

どうしても思い出せない人の名前などを、何とかして思い出すことが大事とのことでした。認知症の予防になるそうです。



介護現場の報告から、現実的な情報を得ることが出来ました。



講師のお話により、多くの方が熱心にメモを取っていました。

歴史講座～青梅街道を都電が走っていたころ

1月26日(金) セシオン杉並視聴覚室

森泉海氏により、杉並地域の鉄道変遷のお話をいただきました。70余名の聴講者は、懐かしいと熱心に聴き入っていました。



街の歴史を学ぶたくさんの方が、集まりました。



スライドを交えた、分かりやすい解説でした。

30周年記念事業のお知らせ

高円寺地域区民センター協議会

昭和63年に誕生した当協議会は本年30周年を迎えます。3月11日の防災事業実施をはじめ、下記の記念事業を開催します。記念の会報の発行準備を進めています。

記念事業1

3月11日(日)「家族で防災を学ぼう」(終了)

記念事業2

4月24日(火)「定期総会・式典」
～30年を振り返り地域の皆様との懇親も～

記念事業3

6月2日(土)3日(日)「セッション杉並まつり(センターまつり)」
～30周年記念“絆”コンサート～

記念事業4

7月8日(日)「障害者団体との協働イベント」
～共に生きる“ふれあい”コンサート～



社会教育センターからのお知らせ 〈セッション杉並での催し〉

すぎなみはじめの一步まつり
～大人塾まつり 2018

5/19(土)
10:00～15:30

楽しさいっぱい、夢いっぱい！今年も大人塾や地域大学で学んだ仲間たちが、活動の成果や情報をお店形式で発信します。区内で人気のパン屋さんや、お弁当、野菜の販売、「だがしや楽校」で交流のある他県の出店もあります。ぜひお越しください！

- ★食・販売コーナー
- ★講演・公演・口演
- ★ワークショップ・展示・健康コーナー



すぎなみ大人塾30年度コース案内

★総合コース 金曜日19:00～、全10回開催、6月8日スタート「コトバラボ」

※詳しくは広報すぎなみでお知らせします。

★地域コース(9月～2月)

- ・西荻コース「(仮)ぶらっと西荻 パート2」
- ・高円寺コース「(仮)高円寺で〇〇活用プロジェクト」

※詳しくは8月以降の広報すぎなみでお知らせします。

お問い合わせ・申し込み 杉並区立社会教育センター

TEL:3317-6621 FAX:3317-6620

★こたえは「チューリップ」でした。春(はる)の庭(にわ)で咲(さ)く花(はな)で、赤(あか)や黄色(きいろ)、白(しろ)、ピンク、紫(むらさき)があるよ。

高円寺から和田へ ぶらり散歩

知っているようで知らない私たちの街を、ガイドと一緒に楽しく歩きましょう！

- ★実施日: 4月17日(火)
- ★時間: 9時30分～12時30分
- ★内容: 高円寺の寺町・和田帝釈天・立法寺・神田川と善福寺川合流点など
- ★講師: 羽田 譲氏
- ★参加費: 100円(保険料)
- ※申し込みは裏面参照



杉並の みどり再発見

植物の観察の楽しさを通して、杉並区における植物の現状とその大切さを学びます。

- ★実施日: 5月14日(月)
- ★時間: 10時～12時30分
- ★内容: 蚕糸の森公園の植物観察
- ★講師: 山室 京子氏
- ★参加費: 100円(資料代・保険料)
- ※申し込みは裏面参照



ポールウォーキングを 体験しませんか？

ポールウォーキングを体験して、正しい姿勢で、楽しく、そして楽に歩けるようになります！

- ★実施日: 5月16日(水) 23日(水) 30日(水)
- ★時間: 13時30分～15時30分
- ★内容: 16日はセシオン体育室。23日と30日は公園から歩きます。
- ★講師: 西崎 泰氏
- ★参加費: 各回100円(保険料)
- ※申し込みは裏面参照



地域情報

開催報告

馬橋盆踊り

12月16日(土)

馬橋盆踊りは高円寺北中通り商栄会が主催、馬橋小学校で近隣町会、PTA等が支援して実施し、内外から二千名もの参加者が集う地域交流の場となっています。毎夏の実施ですが、今回5回目は会場の都合で10月としたところ、急な選挙等により延期されました。それでも皆の熱意で異例の12月開催を決定、幸い好条件に恵まれ盛会でした。



どんど焼き

1月20日(土)

杉並第八小学校に子どもや地域の方々がたくさん集まりました。伝承の遊びやカルタ大会を楽しんだ後、事前に杉八小の子どもたちと町会や神社の方々が集めた松飾りを、「親&児(おやじ)の会」が校庭に積み上げ火をつけました。最後にはお餅が配られました。準備から片付けまで子どもたちが楽しめる様にと、多くの方々の協力がありました。灰は裏のバタフライガーデン畑に埋め、土に帰します。



どすこいマルシェ

2月4日(日)

和田商店街でおなじみのお店と、地域で活動している方やお店が集まって、マルシェ(市場)が開催されました。お相撲さんによる餅つき大会や、銭湯「桜湯」でのゆらゆらマッサージなど、イベントが盛りだくさんで、多くの方でにぎわいました。和田商店街は、商店街による地域への貢献性が評価され、「2016東京商店街グランプリ」、「2017はばたく商店街30選」に選ばれています。



梅里まつり

2月24日(土)

おだやかな気候の中、72本の梅が咲きほころぶ梅里公園で地域の絆の向上を図るため、梅里一丁目町会主催の「梅里まつり」を開催しました。当日は、甘酒・ひな菓子・花の苗木の無料配布をはじめ、野点を催し来場者の皆様にお茶を振舞いました。また、杉並第十小学校四年生児童たちが授業の一環で、当公園から採集した梅で作った梅干を販売する他、同校児童の合唱音楽会や防災訓練等を行ない、春のひと時を楽しく過ごしました。



◆開催日

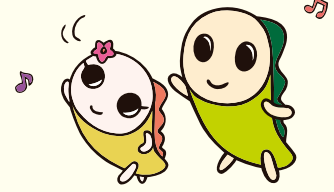
6月2日(土)・3日(日)10:00~15:00

◆応募方法

下記記載内容欄を参照の上、往復ハガキでお申込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。

応募締切日:4月5日(木)必着

| 会場 | 作品展示(1階/展示室) | グループ発表(2階/1・2和室) 舞台サイズ3m×7.5m |
|----------------------|---|--|
| 応募資格 | 高円寺・和田・堀ノ内・梅里・松ノ木・大宮在住の方を中心に活動しているグループ(周辺地域も含む) | |
| 日時 | 6月2日(土)3日(日)10:00~15:00 | 6月2日(土)10:30~14:30 |
| 展示方法 会場スペース など | (1)パネル(幅360cm×高120cm)(◀180cm×120cm片面2枚使用) 8グループ (2)壁(幅300cm×高200cm)と机(壁前300cm×幅45cm) 9グループ (3)机(180cm×180cm) 6グループ (4)壁(幅300cm×高200cm) 3グループ ●計26グループ募集 ●同種の展示は3グループまでとします | ●8グループ募集 ●同種の演目は原則として3グループまでとします。 ●持ち時間は準備・片付けを含めて30分です。 |
| 往復ハガキの 記載内容 | 「作品展示希望」と記入し、グループ名・展示作品の詳細・展示方法(1)~(4)の中で第1希望・第2希望を明記。 | 「グループ発表希望」と記入し、グループ名・演目の詳細を明記。 |
| 宛先 | 〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会事務局 | |
| 説明会 | 4月15日(日)9:30~〈作品展示団体〉 | 4月15日(日)11:00~〈グループ発表団体〉 |
| | 高円寺地域区民センター(セシオン杉並)2階 視聴覚室 | |



当選グループの代表者は必ずご出席ください。

講座/2~3月のご案内

| 講座名 | 開催日・場所 | 時間 | 費用 | 定員 | 往復ハガキ応募期間 |
|----------------------|------------------------------|-------------|-------------------|-----|-----------------------|
| 高円寺から和田へぶらり散歩(長) | 4月17日(火) 高円寺~和田へ | 9:30~12:30 | 100円 (保険料) | 20名 | 3月15日(木)~ 4月5日(木) |
| 杉並のみどり再発見(長) | 5月14日(月) 蚕糸の森公園 | 10:00~12:30 | 100円 (資料代・保険料) | 30名 | 4月15日(日)~ 4月26日(木) |
| ポールウォーキングを体験しませんか(長) | 5月16日・23日・30日(水) セシオン杉並公園 | 13:30~15:30 | 各回100円 (保険料) | 20名 | 4月15日(日)~ 5月1日(火) |

*長:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。
●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614
お申し込みは、往復ハガキでお願いします。
※イベント・講座は変更になることがあります。
※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●往復ハガキ記入例(一人一講座一枚)

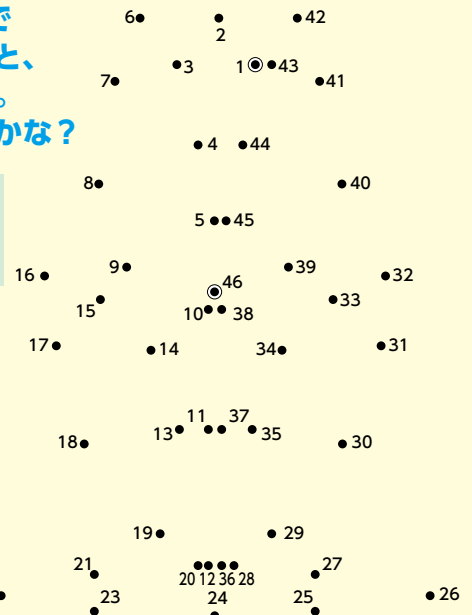
| 往信(表面) | 返信(裏面) | 返信(表面) | 往信(裏面) |
|--|--------------|---|--|
| 62円 〒166-0011 往信 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行 | 何も記入しないでください | 62円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前 | ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座は、子どもの氏名と年齢 |

集会施設休館日(4月・5月)

| | | |
|----|-----------|-----------------------|
| 4月 | セシオン杉並 | :11日(水)、12日(木)、26日(木) |
| | 和田区民集会所 | :2日(月)、16日(月) |
| | 高円寺北区民集会所 | :9日(月)、23日(月) |
| 5月 | セシオン杉並 | :9日(水)、10日(木)、24日(木) |
| | 和田区民集会所 | :7日(月)、21日(月) |
| | 高円寺北区民集会所 | :14日(月)、28日(月) |

点むすびパズル

1から順に線でつないでいくと、絵ができるよ。何がでてくるかな？



★ヒント:春(はる)になると見(み)られるものだよ。風(かぜ)にゆらゆらゆれるね。