



# ふれあいあそび



<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



### これからのイベント・講座

#### 10月

- ①2日(火)杉並の地域再発見
- ②3日(水)脊骨コンディショニング
- ③26日(金)和楽器を楽しもう。琵琶と篠笛
- ④27日(土)・28日(日)きた!きた!高円寺まつり

#### 11月

- ①2日(金)和楽器を楽しもう。琵琶と篠笛
- ②12日(月)ぶらり散歩
- ③17日(土)ふれあい音楽会

#### 12月

- ①7日(金)クリスマスリースづくり
- ②15日(土)あわてんぼうのクリスマス会

#### 2019・1月

- ①歴史講座 ②健康講演会

#### 2月

- ①セシオン寄席 ②やさしい園芸(講演会)

#### 3月

- ①防災講演会 ②たのしいユニニカール

#### — 終了イベント・講座 —

#### 4月

- ①ぶらり散歩 ②わい!わい!わだまつり2018

#### 5月

- ①杉並のみどり再発見 ②ポールウォーキング

#### 6月

- ①セシオン杉並まつり(センターまつり)
- ②やさしいフラダンス ③ボイストレーニング
- ④ふれあい音楽会(古典津軽三味線)

#### 7月

- ①障害者団体との協働事業 ②顔ヨガ
- ③夏休み子どもマジック教室

#### 8月

- ①夏休み子どもマジック教室
- ②夏休みサイエンス教室
- ③阿波おどり物産展
- ④阿波おどり体験講座

#### 9月

- ①ブックトーク ②背骨コンディショニング
- ③子どもフェア

※イベント・講座は変更になることもあります。  
※太文字は「センター協議会」4大イベントです。

＜玄園よと＞  
11時～  
苗木 de 募金  
杉並区サトりの基金  
各日 120 鉢

きた!きた!  
**高円寺まつり**  
in  
**高円寺フェス**  
2018  
10月27日(土)  
10月28日(日)  
午前11時～午後4時  
高円寺北区民集会所(1階)  
～秋の大文化祭～

ポップコーン  
わたあめ販売  
各100円  
高円寺北子供園の  
作品展示

作って遊ぼう!

ストーンペインティング  
缶バッジ  
各100円

輪投げ  
パターゴルフ

景品もらえるよ

投げて打って楽しもう!

主催:高円寺地域区民センター協議会 03-3317-6614



### 臨時総会開催のご案内

日時 10月16日(火曜日)10:30～  
会場 セシオン杉並 2階 視聴覚室  
議事 議案 新委員の承認について

日時 10月16日(火曜日)10:30～  
会場 セシオン杉並 2階 視聴覚室  
議事 議案 新委員の承認について

高円寺地域区民センター協議会  
会長 来島 明



★時間/13:30～15:30  
★場所/和田小学校体育館  
吹奏楽演奏、マジックショー、  
紙人形劇、キッズダンスを  
楽しみに来ませんか!

2018年12月15日(土)  
★申込方法:往復はがきに①イベント名②お名前③ご住所④電話番号⑤年齢と、返信はがきに宛名を記入の上、下記宛にお申し込みください。  
〒166-0011杉並区梅里1-22-32  
高円寺地域区民センター協議会  
★申込期間:11月19日～11月29日必着



### これからの講座/10～12月のご案内

\*長:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

#### 杉並の地域再発見(長)

小沢川跡(暗渠)と神田川流域を散歩して、歴史と街を再発見します。

- ・講師:淀川 正進氏
- ・開催日:10月2日(火)
- ・場所:視聴覚室・和田地域
- ・時間:9時30分～12時30分
- ・定員:30名
- ・費用:100円(保険代・資料代)
- ・応募期間  
9月15日(土)～  
9月24日(月)



#### 和楽器を楽しもう!(長)

琵琶と篠笛の演奏会。素晴らしい和楽器の音色をお楽しみください。

- ・講師:古澤 月心氏  
朱鷺 たたら氏
- ・開催日:10月26日(金)  
11月2日(金)
- ・場所:第8・9・10集会室
- ・時間:13時～15時
- ・定員:80名
- ・費用:200円(資料代)
- ・応募期間  
9月15日(土)～10月11日(木)



#### ぶらり散歩(長)

知っているようで知らない街、高円寺から堀ノ内へ。

- ・講師:羽田 譲氏
- ・開催日:11月12日(月)
- ・場所:高円寺駅～堀ノ内
- ・時間:9時30分～12時30分
- ・定員:20名
- ・費用:100円(保険代)
- ・応募期間  
10月15日(月)～  
11月1日(木)



#### ふれあい音楽会

アルパで巡るラテンアメリカ。

- ・講師:峰岸 桂子氏  
ルイス・サルトル氏
- ・開催日:11月17日(土)
- ・場所:談話室
- ・時間:14時～15時
- ・定員:80名
- ・費用:無料
- ・応募は不要。  
当日会場にお越しください。



#### クリスマスリースづくり

自然の素材を使ってつくります。

- ・講師:持田 浄慧氏
- ・開催日:12月7日(金)
- ・場所:セシオン杉並3階 第6・7集会室
- ・時間:14時～16時
- ・定員:20名
- ・費用:2,000円(材料費)
- ・応募期間  
11月15日(金)～11月26日(月)



●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

※イベント・講座は変更になることがあります。

※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●お申し込みは、往復ハガキをお願いします。  
記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(表面)	返信(裏面)	往信(裏面)
62円 〒166-0011 往信	何も記入しなさい	62円 ご自分の郵便番号 返信	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座は、子どもの氏名と年齢
杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行		ご自分の住所 ご自分のお名前	

#### 集会施設休館日(10月・11月)

10月	セシオン杉並	:10日(水)、11日(木)、25日(木)
	和田区民集会所	:1日(月)、15日(月)
	高円寺北区民集会所	:8日(月)、22日(月)
11月	セシオン杉並	:7日(水)、8日(木)、22日(木)
	和田区民集会所	:5日(月)、19日(月)
	高円寺北区民集会所	:12日(月)、26日(月)

### 子ども大人も楽しめる脳トレ 点むすびパズル

1から順に線でつないでいくと、  
絵ができるよ。何が出てくるかな?



★秋(あき)になると飛(と)んでくる虫(むし)だよ。赤(あか)くて、とても人(ひと)なつっこいんだ。

# 30周年記念事業 共に生きる”ふれあい”コンサート (障害者団体との協働事業) 開催報告

7月8日(日)

- 主催:高円寺地域区民センター協議会
- 共催:杉並区障害者団体連合会

障害者の方々に気軽に音楽を楽しんで頂く機会として「オーケストラダ」によるクラシック演奏。また、年齢、性別はもとより障害の有無も全てバリアフリーを理念に、ダンス指導を続けてこられた渡邊氏の「HIROKOだんすぐるーぷ」によるダンスパフォーマンスを、30周年記念事業として開催しました。

指揮者久保田氏の解説を交えてのモーツァルト「交響曲第40番ト短調」にじっくり聴き入り、ステージから客席まで会場全体を使った7チームのダンスの熱演に「共に生きる”ふれあう”空間を会場全体で共有した素晴らしい時間でした。



「HIROKOだんすぐるーぷ」の参加者全員によるフィナーレ。

「オーケストラダ」による、ホールに響り響くオーケストラ演奏。

## ふれあい 開催報告

7月～9月に行われた協議会の講座をご報告します。

### 顔ヨガ

7月13日(金)・27日(金) セシオン杉並 第5集会室

- 今回も多数の方が参加、覚えていってくださいました。
  - 帰る時には、みなさん良い笑顔でした。
- また同じ講座を開いてほしい、と言われました。



舌や手をつかって、顔を引っ張ります。



一人ひとり、丁寧に教えていただきました。

### 夏休み子どもマジック教室

7月28日(土)、8月1日(水)・6日(月) セシオン杉並 3階集会室

- 初めてのマジックに興味津々。覚えて、ヒーローになろう！と、とても楽しそうでした。
- 家族にマジックをやってみせたら、上手とほめてもらったそうです。



ロープをつかったマジックを学びました。



教わったマジックのお披露目です。

### 夏休みサイエンス教室「プラネタリウムと顕微鏡」

8月4日(土) セシオン杉並 第6・7・9・10集会室

- テーマは「大きな世界と小さな世界」。プラネタリウムで星座を、顕微鏡で身近なものを観察しました。
- 普段見られない星座を見たり、お花を顕微鏡で拡大したりして、とても楽しかったと喜んでいただきました。



中に入るのが楽しみなプラネタリウム体験です。



小さな世界の解説は、蜻蛉玉作家の星野さんにしていただきました。

### 阿波おどり物産展・体験講座

8月25日(土)・26日(日) セシオン杉並 体育室・演舞場

- 「演舞場では、息を合わせて踊り切りました。」「若い人と踊れて楽しかった。」「和気あいあい、これからも続けてほしい。」との声をいただきました。
- 物産展も、6店舗が中庭に集まり、ホールの出演者や見学者などで大いに賑わいました。



演舞場にて。きれいに開いた「花火」の演舞。観衆から大拍手をいただきました。



練習風景。短時間の練習でしたが、みんなの息が合うのは早く、練習にも熱が入りました。

## 地域諸団体との意見交換会開催

地域との連携、協働の拡充を目的に、セッションにておよそ1時間程度、地域団体との意見交換会を行いました。各テーマ、および参加団体は次のとおりです。

【共に生きる社会】をめざして  
5月22日(火)

【参加団体】  
障害者団体連合会 吉川義幸氏、斎藤敬子氏  
オーケストラダ 久保田昌一氏  
HIROKOだんすぐるーぷ 渡邊ひろこ氏

【意見交換】  
・お互いによく知り、共に生きること、出来ないことを含めて理解しながら支え合い、そして助け合いの関係を作っていきたい。



【社会福祉の現状と課題について(社会福祉協議会の取り組み)】

6月26日(火)  
【参加団体】  
社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会  
地域支援課・地域福祉推進係係長  
中島 篤氏

【意見交換】  
・地域で何がおきているのかを情報交換しながら、地域の皆様と一緒に地域の課題に取り組んでいきたい。



【～人と地域をつなぐ～これからの協働のあり方】

7月24日(火)  
【参加団体】  
すぎなみ協働プラザ  
平山真人氏、清水智津子氏

【意見交換】  
・個人と団体をつなぐことが、大きなミッションだと感じています。  
・協働事業は、どちらかが一歩踏み込んで進めていくことが大切です。



## これからの地域情報 ～秋祭り～

10月20日(土)  
14:00～18:00  
馬橋小学校校庭  
雨天時:体育館

### 馬橋盆踊り

- ★アトラクション(14:00～16:00) ★盆踊り(16:00～18:00)
- ★こどもの遊び場「エルガーハウス」 ★白バイ体験
- ★ドラム缶ピザ ★芋煮会 ★模擬店多数出店

10月27日(土)・28日(日)  
高円寺全域

### 第12回 高円寺フェス2018

- ★しりとりにスタンプラリー ★駅前プロレス
- ★ゆるキャラランド ★ストリートパフォーマンス
- 詳しくは、<http://koenjifes.jp/>

11月3日(土)  
昼の部/10:00～16:00  
堀ノ内妙法寺門前通り  
夜の部/17:00～20:00  
妙法寺境内(雨天決行)

### 第5回 千日紅市

- ★昼の部(妙法寺門前通り商店街):南相馬の野菜販売/フリーマーケット/講談人力車/路上ライブ/ワークショップ(妙法寺境内):千日紅ハーバリウムワークショップ/花と苗遊び/千日紅観察&お絵かき会/お抹茶体験
- ★夜の部(妙法寺境内):千日紅無料配布 先着500名/妙法寺に千日紅の奉納行列/和太鼓・琴演奏/ミニライブ/屋台村
- 主催:妙法寺門前通り商店会 ●後援:杉並区/杉並区教育委員会

11月4日(日)  
11:00～14:00  
和田小学校校庭

### 第10回 ノベンバーフェスタ2018

- ～地域の安全安心街づくり～
- ★ふれあいゲーム ★地元の園児・生徒による演技
- ★お楽しみ福引き会 ★地域の方々等による模擬店多数
- ★フリーマーケット
- 主催:和田地区町会連合会



★こたえは「あかとんぼ」でした。秋(あき)の野山(のやま)で群(む)れをなして飛(と)んでいて、紅葉(こうよう)にあわせているようだね。