

\*Ⓜ:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

女性の視点で

防災について考えよう! Ⓜ

女性の視点で防災について考えましょう!



- 講師:池上 三喜子氏(公益財団法人 市民防災研究所理事) 林 祐照氏(杉並区防災課地域防災係長)
- 開催日:3月16日(土)
- 時間:14時～16時
- 場所:セシオン杉並 視聴覚室
- 定員:70名(抽選)
- 費用:無料
- 往復ハガキ応募期間:2月15日(火)～2月28日(木)

※託児あり(1歳以上の未就学児):定員5名、無料(事前申込要)

楽しいユニカル Ⓜ

特殊なカーペットの上でストーンを滑らせるように投げ、円形の目標地点により近づけるゲームです。氷上で行うカーリングの楽しさを味わえます。

- 講師:高橋 悦子氏
- 開催日:3月5日(火)・12日(火)・19日(火)
- 時間:13時30分～15時30分
- 場所:セシオン杉並 体育室(地下1階)
- 定員:30名(抽選)
- 費用:100円(保険代)
- 往復ハガキ応募期間:2月15日(火)～2月21日(木)



講座名	開催日・場所	時間	費用	定員	往復ハガキ応募期間
がんばらないガーデニング Ⓜ	2月8日(金) セシオン杉並 視聴覚室	13時30分～15時30分	200円 (資料代)	60名 (抽選)	1月15日(火)～ 1月24日(木)

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

※イベント・講座は変更になることがあります。

※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

子ども大人も楽しめる脳トレ  
点むすびパズル

まるい点(てん)が4つと葉(は)っぱが4枚(まい)。1から順(じゅん)に線(せん)でつないでいくと、何(なに)が出てくるかな?

★冬(ふゆ)に空(そら)からふるもので作(つく)るよ。なんだろう?



●お申し込みは、往復ハガキをお願いします。  
記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
62円 〒166-0011 往信 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行	何も記入しないでください	62円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座は、子どもの氏名と年齢

集会施設休館日(2月・3月)

2月	セシオン杉並	:13日(水)、14日(木)、28日(木)
	和田区民集会所	:4日(月)、18日(月)
	高円寺北区民集会所	:11日(月)、25日(月)
3月	セシオン杉並	:13日(水)、14日(木)、28日(木)
	和田区民集会所	:4日(月)、18日(月)
	高円寺北区民集会所	:11日(月)、25日(月)



ふれあい



http://www.koenji-kyogikai.org

高円寺地域区民センター協議会

検索



これからのイベント・講座

2月

- ①8日(金)がんばらないガーデニング
- ②15日(金)セシオン寄席

3月

- ①5日(火)・12日(火)・19日(火)楽しいユニカル
- ②16日(土)防災講演会

～終了イベント・講座～

4月

- ①ぶらり散歩 ②わい!わい!わだまつり2018

5月

- ①杉並のみどり再発見 ②ポールウォーキング

6月

- ①セシオン杉並まつり(センターまつり)
- ②やさしいフラダンス ③ボイストレーニング
- ④ふれあい音楽会(古典津軽三味線)

7月

- ①障害者団体との協働事業 ②顔ヨガ
- ③夏休み子どもマジック教室

8月

- ①夏休み子どもマジック教室
- ②夏休みサイエンス教室
- ③阿波おどり物産展
- ④阿波おどり体験講座

9月

- ①ブックトーク ②背骨コンディショニング
- ③子どもフェア

10月

- ①杉並の地域再発見 ②背骨コンディショニング
- ③和楽器を楽しもう。琵琶と篠笛
- ④きた!きた!高円寺まつり

11月

- ①和楽器を楽しもう。琵琶と篠笛
- ②ぶらり散歩 ③ふれあい音楽会

12月

- ①クリスマスリースづくり
- ②あわてんぼうのクリスマス会

2019年1月

- ①歴史講座 ②健康講演会

※イベント・講座は変更になることもあります。  
※太文字は「センター協議会」4大イベントです。

平成31年“ふれあい”新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

玄関の扉を開けて、隣家におめでとうございますと挨拶をし、挨拶を返されると、改めてお互いの絆を感じます。何気ない日常が始まり、平穏で住み良い町であることに気づきます。

ネットの発展、コンビニ・スーパーの定着など生活が便利になった反面、人と人のふれあいの減少、近所付き合いの稀薄化もあり、絆の細りが心配です。

私たち高円寺地域区民センター協議会のメンバーは機関誌「ふれあい」で情報を届け、まつりで人びとの交流を図り、講座などで知識や経験を伝え合い、より良き町づくりを進め、誇りと愛着のある地域にしていけるため、頑張っていく所存です。

今年も皆さまとともに明るい未来を目指して前進して行きましょう。

会長 樺山 琢磨



第九回高円寺演芸まつり 参加事業

2月15日(金)

午後2時～4時

セシオン寄席

セシオン杉並  
(第8・9・10集会室)



落語 立川晴の輔氏



三味線弾き語り 柳家小春氏

- 定員:80名(抽選) ・入場料:500円 ・往復ハガキ応募期間:1月15日(火)～1月31日(木)
- 申込:往復ハガキにて ①講座名 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤年齢  
また返信用宛名にご住所・お名前をご記入の上、下記までお申込ください。

\*Ⓜ:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

### 11月・12月のイベント開催報告

## 2018 あわてんぼうの クリスマス会

★12月15日(土)  
★場所:和田小学校 体育館

晴天に恵まれ、出演者も含め、延べ267名(子供131名、大人136名)もの多くの方に参加して頂きました。子どもたちは、和田中吹奏楽部のクリスマスメドレーに体を揺すり、杉並マジッククラブの手際に見張り、紙人形劇では、登場人形に声援を送っていました。特に、最後のライフタイムによるダンスレッスンは、大半の子どもたちが参加し、10分位のレッスンで、ジングルベルの曲に合わせて、カー杯のダンスを見せてくれました。クリスマスイメージのプレゼントクッキーも大好評でした。



吹奏楽の素晴らしい演奏でした。



大好評のマジックショー



子どもたちの楽しいダンスタイムでした。



子どもたちには、サンタからプレゼント!

## セッションふれあい音楽会「アルパで巡るラテンアメリカ」

峰岸桂子氏とルイス・サルトール氏による演奏で、たくさんの方が聴きにいらしてくださいました。ラテンハーブのアルパにギターやチャランゴ、歌を組み合わせ、いろいろなラテンアメリカの音楽を楽しむことができました。また、楽器や楽曲の由来などに関する興味深いお話も聞けました。



チャランゴという楽器の紹介シーンです。



ギターとアルパのハーモニーに聴き入りました。

11月17日(土)14時~15時  
セッション杉並 談話コーナー

## 講座開催報告

10月~12月に地域で行われた協議会の講座をご報告します。

### 和楽器を楽しもう

10月26日(金)・11月2日(金)  
セッション杉並 第8・9・10集会室

琵琶弾き語り、篠笛独奏とお話に、すっかり聴き入って感心して頂きました。大勢の方に「また聴きたいです」と好評でした。



日本古来の琵琶と篠笛は心を洗われる音色でした。

### ぶらり散歩

11月12日(月)  
高円寺駅~堀ノ内

活気あふれる商店街、神社、寺院、寺町、公園、学校と知っているようで知らない街を学習しながら楽しく散歩しました。色々歴史を感じながら、緑あふれる街でした。



みなさんと楽しく街を散歩できました。

### クリスマスリースづくり

12月7日(金)  
セッション杉並 第6・7集会室

徐々に形が整ってくるにつれ、ほぼ同じ材料から、まるで違う作品ができていきました。近くの方と見せ合い、「いいね」と褒めあって、和気あいあいの様子でした。



講師の説明を熱心に聴き入る受講の皆さん。

### 地域のイベント情報

開催報告

### 馬橋盆踊り

10月20日(土)  
馬橋小学校校庭

高円寺北中通り商栄会を地域が支援して、10月に馬橋小学校で「第6回馬橋盆踊り」を行いました。各種出し物や出店も多彩となり、最後の雷雨が残念でしたが、大勢の参加により盛会でした。夏の酷暑などから秋の実施は必然となるでしょう。



運営も踊り手も地域のみんな

### 第5回 千日紅市

11月3日(土)  
妙法寺境内・妙法寺門前通り

妙法寺境内と妙法寺門前通りを会場に、南相馬と吾妻の物産展、防災体験スタンプラリー、路上ライブ、ステージ、千日紅奉納行列、千日紅鉢植えの配布、模擬店、ワークショップなどで、盛りだくさんのイベントでした。多くの参加者で、地域交流の場となりました。



千日紅の姫たちと地元のお稚児様たちによる奉納行列

### ノベンパーフェスタ 2018

11月4日(日)  
和田小学校校庭

和田地域の五つの町会・自治会を中心に実施するこのイベントも、今年10周年を迎えました。会場となった和田小学校には、約1,800名の参加者が集い、おなじみの「パン喰い競争」や子供と高齢者が協力して行う競技に参加して汗を流し、秋の一日を楽しみました。



ノベンパーフェスタ競技風景

開催予告

### 第32回 蚕糸の森まつり

主催:蚕糸の森まつり協議会 後援:杉並区、杉並区教育委員会

★日時:平成31年3月31日(日)10:00~15:00  
(雨天決行)  
★会場:杉並第十小学校校庭・蚕糸の森公園

昭和61年に学校防災公園として蚕糸の森公園が開園、杉十小が移転開校したのを記念し、近隣地域の町会、商店会、学校、PTA、諸団体、企業等が協力して毎年行っている催しです。

- 模擬店多数
- 体験コーナー
- 交流自治体の産直品販売
- アトラクション
- お楽しみコーナー



※雨天時は内容を縮小し体育館等で実施しますので、上履きがあると便利です。

### 第17回 高円寺障害者交流館まつり

★日時:平成31年3月10日(日)10:00~15:00(雨天決行)  
★会場:高円寺障害者交流館(右図)

障害のある方と区民の皆さまとの「ふれあいまつり」です。楽しいイベントや模擬店などがいっぱい♪...ご来場をお待ちしています!



写真は昨年の様子です。



### すぎなみ大人塾 高円寺コース

## もっと高円“人”発→“たまり場”に参加しませんか?

#### ①シェアミュージックNight vol.1

★日時:1月23日(水)19:00~21:00  
★場所:ヒトツナ ★定員:20人 ★参加費:500円

#### ②高円人のたまりBa大人塾

★日時:1月26日(土)17:30~19:30  
★場所:ヒトツナVilla ★定員:15名  
★参加費:500円

#### ③みんなで作ろう!「たまり場創造PROJECT」

★日時:1月27日(日)14:00~16:00  
★場所:まちの駅 ★定員:20名 ★参加費:無料

#### ④初心者どうして楽しむ“まずは”演奏おひろめ会

★日時:1月27日(日)15:30~17:45  
★場所:イココチ ★定員:15名 ★参加費:1,000円

※この企画は、杉並区教育委員会主催の「すぎなみ大人塾高円寺コース」の一環で、コース受講生が実施します。問い合わせ・申し込み(先着順)は杉並区立社会教育センター(☎03-3317-6621)まで

★こたえは「ゆきうさぎ」でした。お盆(ぼん)の上(うえ)にまるい山(やま)を作(つく)って、赤(あか)い実(み)と緑(みどり)の葉(は)っぱで作る、かわいいうさぎだよ。