



# ふれあい



<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索



## これからのイベント・講座

### 10月

- ①2日(水) 背骨コンディショニング
- ②11日(金) やさしい折り紙
- ③17日(木) 東京メトロのお話と  
中野車両基地見学
- ④26日(土)・27日(日) きた!きた!高円寺まつり2019

### 11月

- ①12日(火)・19日(火)・26日(火) 楽しいユニカル
- ②16日(土) ふれあいコンサート〜日フィルOB・OG

### 12月

- ①7日(土) あわてんぼうのクリスマス会

### 2020年1月

- ①10日(金)・24日(金) 読み聞かせ手ほどき
- ②17日(金) 健康講演会〜地域包括ケア

### 2月

- ①7日(金) 読み聞かせ手ほどき
- ②セッション寄席
- ③ラジオ体操

### 3月

- ①防災講演会
- ②高円寺の地理歴史〜歴史講座

### —終了イベント・講座—

### 4月

- ①ハーバリウム作り
- ②わい!わい!わだまつり2019

### 5月

- ①杉並のみどり再発見〜善福寺川沿いの植物
- ②ポイストレーニング

### 6月

- ①セシオン杉並まつり(センターまつり)2019
- ②楽しい体幹力を高めよう
- ③ふれあいコンサート〜沖縄民謡

### 7月

- ①夏休みこどもマジック教室

### 8月

- ①夏休み子どもマジック教室
- ②阿波おどり体験講座
- ③阿波おどり物産展

### 9月

- ①こどもフェア2019
- ②背骨コンディショニング
- ③高円寺のまち歩き

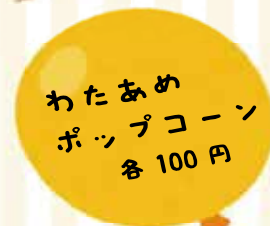
※イベント・講座は変更になることもあります。  
※赤太文字は「センター協議会」4大イベントです。

# きた!きた! 高円寺まつり

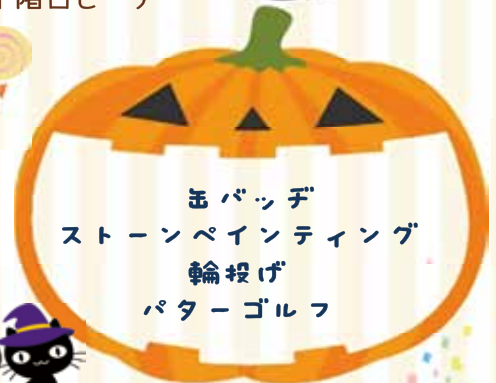
10月26日(土) 27日(日)

午前11時〜午後4時  
高円寺北区民集会所 1階  
(杉並区高円寺北 3-25-9)

高円寺  
フェス  
2019



高円寺北子供の  
作品展示  
(1階ロビー)



※駐輪・駐車スペースはありません。



主催 高円寺地域区民センター協議会  
Tel 03-3317-6614

## あわてんぼうの クリスマス会

2019年12月7日(土)

- ★時間/午後1時30分〜3時30分
- ★場所/和田小学校体育館

吹奏楽演奏、マジックショー、紙人形劇、キッズダンスを  
楽しみに来ませんか! 参加無料、幼児の方もどうぞ!



## やさしい折り紙

長

初めて折る方も、難しい折り紙に挑戦してみたい方も、一緒に折って楽しみましょう。



- ・講師:佐藤正義氏
- ・開催日:10月11日(金)
- ・場所:セシオン杉並 第10集会室
- ・時間:午後1時30分～3時30分
- ・定員:20名(抽選)
- ・費用:100円(材料代)
- ・応募期間:9月12日(木)～26日(木)



10月17日(木)

長

午後2時～4時  
東京メトロ中野車両基地

現地集合・現地解散(中野区弥生町5-7-99)

- ・講師:東京メトロ鉄道本部長 野焼計史氏
- ・費用:100円(保険料)
- ・定員:30名(抽選)  
(6歳以下のお子さんは参加できません)
- ・応募期間:9月26日(木)必着



東京メトロのお話と  
中野車両基地見学



## 楽しいユニカール

長

「ユニカール」は、特殊なカーペットの上でストーンを滑らせるように投げ、円形の目標地点により近づけるゲームです。

- ・開催日:11月12日(火)・19日(火)・26日(火)
- ・場所:セシオン杉並 体育室
- ・時間:午後1時30分～3時30分
- ・定員:30名(抽選)
- ・費用:各回100円(保険料)
- ・応募期間:10月11日(金)～31日(木)



## ふれあいコンサート

日本フィルハーモニー交響楽団の  
OB・OGによる弦楽四重奏の調べ

- ・開催日:11月16日(土)
- ・場所:セシオン杉並 談話コーナー
- ・時間:午後2時～3時
- ・定員:先着順80名(当日会場へ)  
※お子さま連れもOKです。
- ・費用:無料
- ・演奏者:ヴァイオリン 三好明子氏  
ヴァイオリン 金本順子氏  
ビオラ 山下進三氏  
チェロ 大石 修氏



## 講座開催報告



## 夏休み子どもマジック教室

7月26日、8月2日・9日(金) セシオン杉並 第6・7集会室

7月26日、8月2日・9日の3回にわたり、「夏休み子どもマジック教室」を開催いたしました。参加者は45名、延べ63名でした。講師を務めた杉並マジッククラブの皆さんの手際と熱意で、毎回、子どもたちの歓声が響き渡りました。また、子どもたちの習熟も早く、予定よりも早くマジックを会得し、3回とも余った時間を使って、全員が一人ずつ習ったマジックから一つを披露しました。子どもたちの演技に、付き添いの保護者を含め、大いに盛り上がりました。来年もぜひ開催してほしいとの声が寄せられました。

熱心に教わる  
子どもたち

## 阿波おどり体験講座 8月25日(日)

晴天に恵まれて、今回も外国人を含む30代から70代までの大勢の参加がありました。繰り返し練習をして、演舞場へ移動し、チームワーク良く、明るく楽しく「阿波おどり」を体験しました。終わった後の達成感、満足感、などなど、参加して良かった、と皆さんからの声が多数ありました。



阿波おどり練習風景(セシオン杉並体育室)



「おじゃま連」演舞場でスタンバイ

## 参加者のコメント

- ★すごく疲れたけど、楽しかった!
- ★もう少しおどりがかった。
- ★初めてのステキな体験をさせてもらってうれしかった。
- ★来年もぜひたい応募します。
- ★沿道のギャラリーの方の応援があたたかくてうれしかった。



「花火」のポーズも決まりました

## 阿波おどり物産展

●8月24日(土)・25日(日) ●セシオン杉並 中庭

10時30分の開店と同時に多数ご来場いただき、団子、かき氷、福生ドッグ、すだちジュース、焼き鳥、焼きそば、ちぢみなど、それぞれお好みのものをおいしそうに食べていました。

青梅の朝どれ野菜も新鮮で、好評のうちに、売り切れました。

★こたえは「フリ」でした。おかしやお料理(りょうり)でもつかわれるけれど、そのままゆでて食(た)べてもおいしいよね。



# 高円寺地域区民センター協議会 委員追加募集！

申込期限:令和元年11月30日

高円寺地域区民センター協議会はセシオン杉並、和田区民集会所、高円寺北区民集会所を拠点に、地域住民の交流や、良好なコミュニティの形成を目的としたコミュニティ紙の発行、おまつりや各種講座等を企画・実施しています♪



- **任期**  
就任日～令和4年10月中旬
- **募集人数**  
若干名
- **対象**  
高円寺地域にお住まいの方でボランティア活動ができる方  
高円寺北1～4丁目、高円寺南1～5丁目、  
和田1～3丁目、梅里1丁目、松ノ木2・3丁目、  
堀ノ内2・3丁目  
★パソコンの作業もあります。  
★活動費あり(交通費程度)

**【問い合わせ】**  
高円寺地域区民センター協議会事務局  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32  
(セシオン杉並1階)  
電話・Fax:03-3317-6614  
※月～金曜日 午前9時～5時(祝日を除く)

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614  
※イベント・講座は変更になることがあります。  
※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●イベント・講座のお申し込みは、往復ハガキでお願いします。  
記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
62円 166-0011 往信  杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行	何も記入しなさい ください	62円 ご自分の郵便番号 返信  ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座 は、子どもの氏名 と年齢

## 集会施設休館日(10月・11月)

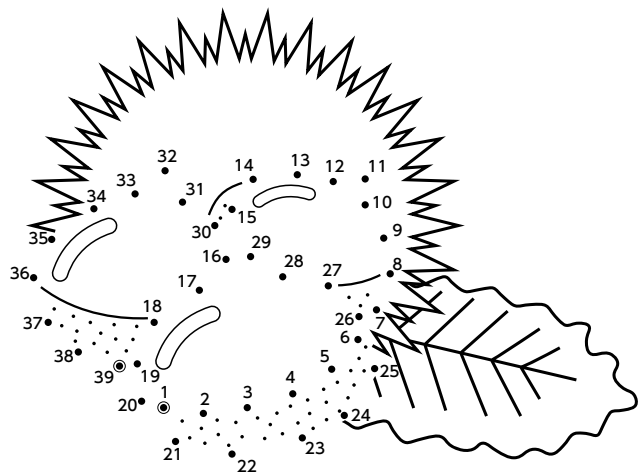
10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
—	—	1	2	3	4	5	—	—	—	—	—	1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31	—	—	24	25	26	27	28	29	30

■:セシオン杉並 ■:和田区民集会所 ■:高円寺北区民集会所

## 子ども大人も楽しめる脳トレ 点むすびパズル

問題:なんだかイガイガしているみたい? 1から順(じゅん)に線(せん)でつないでいくと、何(なに)が出てくるかな?

★ヒント:和(わ)がしにも洋(よう)がしにもつかわれる秋(あき)の味覚(みかく)だね。でも、ごはんといっしょに炊(た)いたり、甘(あまい)おかずにもなるよ。



No.228

発行/高円寺地域区民センター協議会 〒166-0011 東京都杉並区梅里1-22-32 事務局 ☎03-3317-6614  
印刷/有限会社 兎進写植

次号229号は  
令和元年11月20日発行予定