

2月・3月の講座案内

\*[長]:75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。 \*「新型コロナウイルス感染症」の拡大を防止するため、計画している講座が中止になる場合があります。

ふれあいコンサート [長]

—FIESTA LATINA—  
ラテン音楽を中心に、  
情熱的なオーケストラサウンドで  
お届けします。

- ・出演:仁科愛&ラテンカルナヴァル
- ・開催日:2月27日(土)
- ・時間:午後1時30分/開場  
午後2時15分/開演  
午後3時30分/終演
- ・場所:セシオン杉並ホール
- ・定員:200名(先着順)
- ・入場料:無料



防災講演会 いのちを守る@防災 Live [長]

防災ゲームを通じて、様々な状況に  
応じられるように防災について学びましょう。

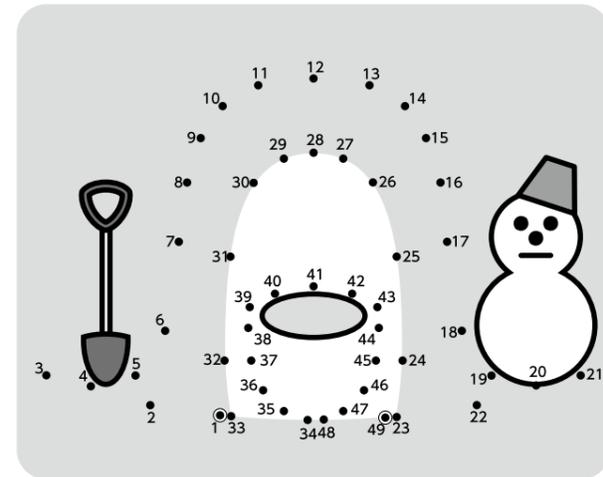
- ・講師:高貝正芳氏
- ・開催日:3月9日(火)
- ・時間:午後2時~3時30分
- ・場所:セシオン杉並 2階視聴覚室
- ・定員:40名(抽選)
- ・費用:無料
- ・応募締切  
2月25日(木)



子どもも大人も楽しめる脳トレ  
点むすびパズル

雪(ゆき)が多(おお)くふる  
地方(ちほう)の冬(ふゆ)  
のたのしみだね。1から順  
(じゅん)に線(せん)でつな  
いでいくと、何(なに)が出  
(で)てくるかな?

★ヒント:雪(ゆき)で作  
(つく)る丸(まる)い小  
屋(こや)だね。名前(な  
まえ)は知(し)らなくて  
も、見(み)たことはある  
んじゃないかな。



●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局  
〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL:03-3317-6614

※イベント・講座は変更や中止になることがあります。  
※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●イベント・講座のお申し込みは、往復ハガキをお願いします。  
記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
63円 〒166-0011 往信 杉並区梅里1-22-32 高円寺地域区民センター協議会 事務局 行	何も記入しないでください	63円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座 は、子どもの氏名 と年齢

集会施設休館日(2月・3月)

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
—	1	2	3	4	5	6	—	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28	—	—	—	—	—	—	28	29	30	31	—	—	—

■:セシオン杉並 ■:和田区民集会所 ■:高円寺北区民集会所



ふれあい



Facebook  
はじめました。



http://www.koenji-kyogikai.org

高円寺地域区民センター協議会

検索

令和3年“ふれあい”新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び  
申し上げます。

日頃より地域の皆様ならびに諸団体の方々には、多大なるご協力とご支援を賜り厚く御礼  
申し上げます。

様々な制約が強られるコロナ禍ではありますが、協議会といたしましては安心安全な住  
みやすい街づくりを目指してまいります。地域課題に直結するテーマを意識し、協働・集団  
事業及び講座の活動を推進いたします。

また、例年実施しております地域の皆様との連携をさらに強めていくための「交流・歓談の場」を、本年も大切にしていける所存です。  
4月からは活動拠点のセシオン杉並が改修工事のために使用できなくなりますが、活動は継続していきますので引き続きご協力ご参加を  
いただこうお願い申し上げます。



【地域懇談会】高円寺地域区民センター協議会

- 日時:2021年2月14日(日) 午後2時~3時30分 ●場所:セシオン杉並
- テーマ「With コロナの時代の地域活動 ~コロナが続いてますけど、地域活動ははじめませんか?~」
- \*今回も町会・自治会など地域の関係団体の皆様と、地域の課題について意見を交わし、交流を深めて参ります。懇談会の内容は次号にてお知らせいたします。  
※今後の状況次第で変更になる場合があります。

★セシオン密席  
2月19日(金)  
午後2時~4時 セシオン杉並ホール  
午後1時30分開場

- 定員  
200名(先着順)
- 入場料  
500円



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため……  
事前に確認をお願いいたします!

- マスク着用での観覧をお願いします。
- 受付時、検温および名簿(お名前と連絡先)作成にご協力をお願いします。
- 手洗いの徹底・手指の消毒にご協力をお願いします。
- 自由席ではありますが、間隔を開けての観覧をお願いします。
- 発熱・咳・倦怠感等体調がすぐれない場合はご遠慮ください。



真打 三遊亭鳳志師匠



ニッ目 三遊亭好二郎



漫才 宮田陽・昇

施設情報

## 高円寺地域区民センター協議会は仮移転します。

セシオン杉並は、令和3年4月1日から4年12月頃まで、大規模改修のため休館となります（予定）。これに伴い、高円寺地域区民センター協議会は令和3年4月下旬から4年12月頃まで、和田1丁目41番10号に仮移転します（ゆうゆう和田館建物1階）。

※改修期間中は「セシオン杉並まつり」など、セシオン杉並を会場とするイベントは中止となります。各種講座等は高円寺北区民集会所・和田区民集会所で可能な範囲で実施してまいります。



## 2月・3月の地域情報

### 第11回 高円寺演芸まつり

- 開催日時：2月12日（金）～21日（日）  
※時間は会場により異なります。
  - 会場：高円寺の街なか20会場
  - 料金：500円～ ※会場により異なります。
- 期間中は高円寺の商店街の店舗や寺社仏閣など、いたるところで落語・漫才・奇術・講談を楽しめる。ぶらっと入った会場は演芸の楽しさを知ることができる空間。寒いシーズンのお楽しみ、Go To高円寺は芸と笑いの新しいあなたの旅。



■お問い合わせ  
高円寺演芸まつり実行委員会（座・高円寺内）  
03-3223-7500 E-mail engei@theatre-koenji.jp  
高円寺演芸まつり公式サイト https://www.koenji-engei.com  
「演芸場における新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に準拠した感染防止策を取ります。

### 第19回 高円寺障害者交流館まつり

- 開催日時：3月14日（日）  
午前10時～午後3時 雨天決行
- 会場：高円寺障害者交流館（下図）  
障害のある方と区民の皆さまとの「ふれあいまつり」です。  
楽しいイベントや模擬店などがいっぱい♪♪……



※写真は前回の様子です。  
※開催は内容の変更または中止になる場合もありますのでご了承ください。

## 歳事記 節分豆まき

今年はコロナ禍の為、取りやめる神社・お寺も多くありますが、2月2日は「節分豆まき」です。「節分」は文字通り季節を分けることを意味しており、立春・立夏・立秋・立冬の前日が節分となり、年に4回あります。その中でも、立春は旧暦のお正月に当たるため、その前日である大晦日に邪気を払い清め、新しい年を迎える儀式として節分の行事を行うようになりました。

なぜ節分には豆をまくのでしょうか。諸説ありますが、神の力が宿る食べ物として、米等の穀物を尊んできた日本人。代表的な五穀の一つである豆も不思議な霊力を持つと信じられてきました。古来、病気や飢餓、災害等は鬼（魔物）の仕業とされており、この魔（鬼）の目（魔目）に向けて豆（魔を滅する＝魔滅＝豆）を投げつけて、鬼を追い払い、福をまねくために、室町時代頃から豆まきが行われるようになりました。「鬼は外！ 福は内！」



講座開催報告

### 自宅でできるボイストレーニング

令和2年11月15日・22日（日） セシオン杉並、ボランティア室と参加者の自宅

ボイストレーニングは11月15日（日）と22日（日）の二回シリーズで行われました。コロナ禍で不要不急の外出は自粛されていますが、健康には人とつながり声を出すことは大切です。音楽室で参加者が集まって発声することには支障があるため、高円寺地域区民センター協議会としては初のリモート開催となりました。

初めての試みなのでどうなるかととても心配していましたが、講師の山路唯先生の指導のもと、特に大きなトラブルもなく皆さまとネットで繋がり、有意義なトレーニングとなりました。初回は声の出し方・二回目はピアノに合わせて発声練習などを行い、参加者の皆さまは楽しい時間を過ごすことができましたようです。



WEB講座の様子

### 親子でサルベージ・パーティ

令和2年11月29日（日） セシオン杉並 料理室

新型コロナがまだまだ落ち着かない中、コロナ対策ガイドラインに従い、無事「親子でサルベージ・パーティ」を開催しました。参加4家族で、ソーシャルディスタンス確保に努めながら実習を行うことができました。講師である（社）フードサルベージの長嶋先生、その助手をして頂いた大森先生のご尽力で有意義な時を過ごせました。



（社）フードサルベージの講師の方の説明を聞いている受講者



完成した料理を試食している家族

### あわてんぼうのクリスマス会

令和2年12月12日（土） 和田小学校体育館

「やっぱり、あわてんぼうのサンタさんは来てくれた。」サンタさんからもらったクッキーを片手に大喜びで帰る子ども達の姿を見ることができました。このクリスマス会を支えてくれたのは、和田中学校吹奏楽部の演奏に始まり、マジック、紙人形劇、キッズダンスの方々のパフォーマンスです。

コロナ禍で次々と行事が中止になるなかで、参加者のみならず出演者も喜んで行事を盛り上げてくれました。



コロナ対策を講じて、今年も開催できました



サンタさんからのプレゼントに大喜び

### 歴史講座 妙法寺見学

令和2年12月16日（水） 堀之内 妙法寺

妙法寺の方々から、寺の由来をはじめとして、各講堂やその内部の文化財の説明をいただきました。寒い中にもかかわらず、参加者は熱心に説明を聞き、時には地元の方ならではの質問も出るなど、和やかな雰囲気の中で歴史講座が行われました。妙法寺所蔵の文化財の詳細や東郷元帥が日露戦争の戦勝祈

願に妙法寺を訪れた写真があることを知ることができ、あっという間に過ぎた2時間でした。



国指定重要文化財である鉄門



享保4年（1725）約300年前に鑄造された梵鐘

### 杉並区中学校対抗駅伝大会2020

第21回目を迎えた杉並区中学校対抗駅伝大会が、12月13日（日）穏やかな冬晴の下で行われました。コースは和田堀公園陸上競技場を発着として善福寺川沿いを周回するコースで、区立校21校・私立校2校のチームが参加し、高円寺地域からは、高円寺学園、高南中学校、松ノ木中学校、和田中学校の4校が参加しました。

にエールを送るプラスバンド演奏もあり、入賞者だけでなく参加者全員が皆力一杯に走ってタスキを繋いでいる姿には、感動を覚えました。

今年は新型コロナ禍での開催の為、感染症対策を講じながら、選手、地域の方々、大会関係者等の安全を第一に考えての実施となり多くの皆様、団体、企業のお力添えも頂きました。選手



男子のスタート



女子も力走

★こたえは「かまくら」でした。雪（ゆき）が多（おお）く降（ふ）る地方（ちほう）で冬（ふゆ）に見（み）られる丸（まる）い小屋（こや）だよ。中（なか）であかりを灯（とも）して遊（あそ）ぶんだね。