

1 2 3 × + =
数学は数楽です!

初めまして、チャレン爺です。
テストでないから気楽にトライしてみてね。

【問題】

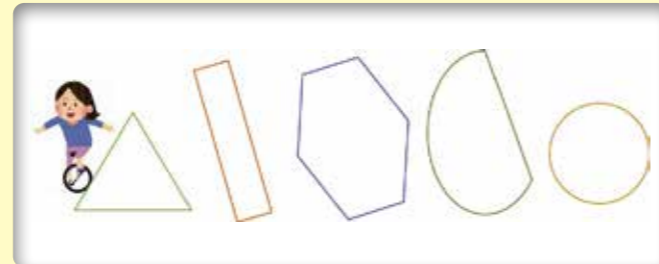
1 100円玉が下ののように2つ並んでいます。右の100円玉は動かさず、左の100円玉を右の100円玉のふちにそって回転させます。左の100円玉が元の位置に戻るまでに左の100円玉は何回転するのでしょうか？
100円玉はふちにギザギザがついているのですべりにくく、実験しやすいよ。



2 今度は、100円玉の円周の長さと同じ長さの直線上で100円玉を回転させてみましょう。何回転するのでしょうか？



3 あなたが下の図形の線上を一輪車で一周回って元の場所に戻ってきたとき、あなたは何回転回っていましたか？
線の長さは関係ありません。



【ヒント】

1 の100円玉はこの自転と公転を合わせて2回転します。
2 で100円玉は1回転(自転)。3 であなたは1回転(公転)。



チャレン爺

【竹内先生のプロフィール】
1951年 静岡県沼津市生まれ
1970年4月～1979年3月 京都(京都大学)
1979年～2012年 静岡大学で教鞭(講師～教授)
2012年～2020年 青山学院大学で教鞭(理工学部教授)
2020年 退職
2020年～高円寺に在住。当協議会の委員に参加
※子どもたちにとって数学が数楽になってほしいと願っています

解答は次号238号の数楽コーナーに掲載します!

歳事記 花まつり

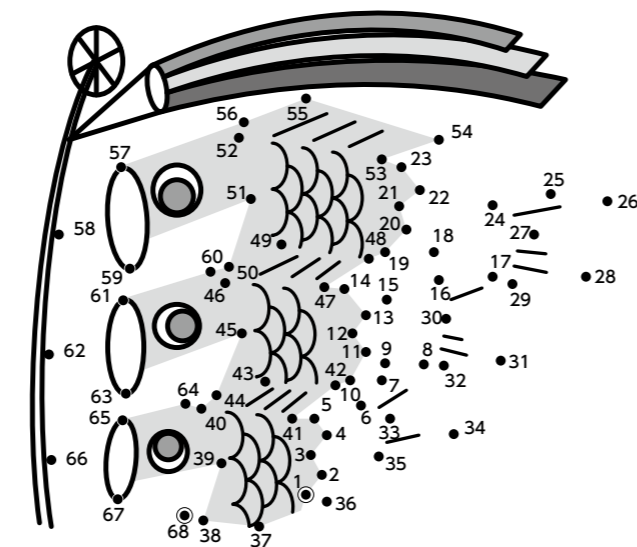
4月8日はお釈迦様の誕生日。仏教のお寺では、この日を祝う「灌仏会」という行事が行われます。一般的には「花まつり」で知られ、花で飾った小さなお堂に安置された小さなお釈迦様に、柄杓で甘茶をかけてお祝いをします。この像は誕生仏といって、お釈迦様が生まれた時に、右手で天、左手で地を指さし「天上天下唯我独尊」と言ったという伝説による姿をしています。お寺が多いこの地域。花まつりのお寺を訪ねてみませんか。



子どもも大人も楽しめる脳トレ
点むすびパズル

最近(さいきん)はちょっと見(み)かけにくくなったかな。1から順(じゆん)に線(せん)でつないでいくと、何(なに)が出(で)てくるかな?

★ヒント:空(そら)を泳(およ)いでいるというけれど、きれいに描(えが)かれた布(ぬ)めのでできているだけだね。



集会施設休館日(4月・5月)

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
—	—	—	—	1	2	3	—	—	—	—	—	—	1
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30	—	23	24	25	26	27	28	29
—	—	—	—	—	—	—	30	31	—	—	—	—	—

■:和田区民集会所 □:高円寺北区民集会所



ふ、おしあ、い



Facebook
はじめました。

高円寺地域区民センター協議会

検索

わい! わい! わだまつり
4月25日(日) 雨天決行
午後12時30分～2時30分
2021



会場:和田区民集会所/和田障害者交流館/和田小学校

コロナ禍なので、規模を縮小して「静かな」わい!わい!わだまつりを開催します♪



ミニパトもくるよ!



ミニ消防車・消防士体験!



ごみばっくんもくるよ!



わくわく防災倉庫見学



障害者団体物品販売コーナー
クッキー、パン、手作り品など



ステージ in 校庭
沖繩エイサー、フラダンス、手話コーラス、ウクレレ演奏

プラバンづくり

【来場時のお願い】
*マイバッグをご持参ください。*ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
*お車や自転車等のご来場はできるだけご遠慮ください。
*ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。
*状況によりプログラムが変更になる場合があります。

★新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策として……
*会場内での食事はできません。
*マスクの着用や手指の消毒等にご協力ください。
*三密を避けるため、人数制限するコーナーもあります。

主催:杉並区障害者団体連合会/高円寺地域区民センター協議会 協力:杉並区立和田小学校

高円寺地域区民センター協議会 定期総会開催のお知らせ

令和3年度定期総会を開催します。地域の皆様のご参加をお願いいたします。

【日 時】4月19日(月) 午後1時30分 【場 所】杉並区役所 第4会議室(中棟6階)
【議 題】●令和2年度事業報告 ●令和2年度収支決算報告 ●令和2年度会計監査報告
●令和3年度事業計画(案) ●令和3年度収支予算(案)

高円寺地域区民センター協議会 会長 毛塚 博

お知らせ

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベントや講座等が延期や中止になる場合があります。
※ふれあい238号の発行は諸事情の為、7月20日(火)の予定です。

令和2年度
地域懇談会Withコロナの時代の地域活動
～コロナ続いていますけど、地域活動始めませんか～

令和3年2月14日実施

前半 パネリストからのお話

※氏名等表記は登壇順

1 東京大学大学院医学系研究科公衆衛生学講師 富尾 淳氏

新型コロナウイルスの感染状況と感染予防についての講義。マスクの着用・手洗い、消毒・換気のポイントなど、誰でもできる予防策をしっかりと行うことの重要性を教授いただきました。

2 高円寺地域区民センター協議会 鈴木 寿榮氏

「きた！きた！高円寺まつり」など地域活動を再開したときのポイントをわかりやすく発表いただきました。

3 「コクテイル書房」狩野 俊氏(馬橋南自治会)

高円寺地域の地域活動の現状やこれからの地域活動。コロナによって地域活動はどのように変わって行くか。新しい試みも混ぜながらお話をいただきました。

4 株式会社セレスポ 東京支店 関 歩美氏

「すぎなみフェスタ」の感染予防コンサルタント会社として、フェスタ成功に向けた取り組みを発表いただきました。イベントは主催者・参加者・来場者が開催前から感染予防に向けて協力できる環境づくりがポイント。

出席者からの質問をもとに、熱心な討議が行われました。



施方法を見直してみるのはいかがでしょう。

●新しい子ども食堂はどうだろうか

「コクテイル書房」狩野氏 私の店では缶詰やレトルト食品を加工できる機械を設置し、作ったものを届ける「子ども食堂」を考えています。食材を集めて調理してみんなで食べる形ではなく、感染予防から新しい食堂の形があってもいいのかなと思いついてるところです(素晴らしい発想で、みんな拍手しました)。

●世代交代や地域活動が変わる

「コクテイル書房」狩野氏 新しい形といえるか疑問ですが、コロナ禍は確実に地域活動に変化をもたらすと思います。例えば、行事を伝えるDVDやSNSを使ったコミュニケーションツールは若い世代が行い、地域活動に必要な地元との調整は比較的高齢な知恵者が行うという風に役割分担が進み、新しい可能性につながるのでは？

●高南2丁目町会 糟谷会長 ご指摘のように、このコロナ禍で高円寺の「夢音楽祭」も一堂に会するのではなく、DVDにより、見たいときにみんなが楽しむという方法をとりました。コロナを見直す機会ととらえることは必要ですね。それと世代交代というのも大事な観点ですね。

●高円寺地域区民センター協議会会長 毛塚氏 話は尽きませんが、今日はこれからの地域活動の可能性についての意見も出て、充実した懇談ができたと思います。ありがとうございました。

後半 パネリストとの質疑応答

●町会費の集金や回覧板の受け渡しなど人と接するとき、どんなことを注意すればいいでしょうか？

富尾氏 玄関先での会話等もできるだけ短時間にと。また、マスクを着用し、手で顔などを触らないこと。終わった後は手を洗うことを励行してください。石鹸やアルコールでウイルスの脂質の膜を壊し撃退することができます。ドアノブや手すり、スイッチの消毒等、古典的ではありますが、必要な予防策をとることが一番です。

●町会などの行事開催の目安、注意点を教えてください。

富尾氏 確固たるエビデンスはないのですが、5,000人を超えるイベントや、飲食・歌を歌うなどのイベントは緊急事態宣言の下では避けたほうがいいと思います。

セレスポ 関氏 流行状況や公衆衛生の観点は非常に重要ですが、あと一つ、来場する人の目線に立って開催することが必要です。来場者が不安になってはいいイベントはできません。密にならないように立ち位置の表示や、通行の誘導など、来場者が安心できることが大事です。開催する側の思いだけでなく、行事は主催者・参加者・来場者の3者の気持ちが一致することが大事です。

●高円寺中央青少年育成委員会 豊川会長 2重マスクとか、布製はだめだとか聞きますが、本当ですか？

富尾氏 ウレタンに比べ布、さらに不織布のマスクが優れています。日々の生活では布で構いませんが、多くの人と接するなどリスクの高い場面では不織布を選んでいただくといいでしょう。2重マスクも効果はありますが、マスクと顔の間に隙間を作らないことが重要です。

●Withコロナの時代に沿った新しい行事のあり方は？

セレスポ 関氏 イベントの指標として来場者の数を競う傾向があります。しかし大事なのはイベント参加者の満足度です。これからは、人を集めないでも内容の充実を図る。ネットの利用もその一つです。これを機会にイベントの実

講座開催報告

健康講演会

薬とサプリ～安全に使用するためのポイント～

1月27日(水) セシオン杉並 視聴覚室

薬剤師の先生による講演会は、実験を交えた分かりやすい内容で、質疑応答も活発に行われました。薬を飲む際、現在は食前や食後30分もあける必要がないこと、飲み忘れた時の対応や飲み合わせの注意点を教わりました。サプリメントは、「健康食品手帳」に品名、量、体調を記録することが勧められています。なお、現在コロナを予防するサプリはありません。かかりつけ薬局では最新情報を提供しているそうです。



セッション寄席

2月19日(金) セシオン杉並ホール

コロナ禍の中、感染防止対策に力を入れて、セッション寄席を開催しました。三遊亭鳳志師匠、三遊亭好二郎さん、宮田陽・昇さんにセッション杉並ホールにて演じていただきました。こんな時だからこそ、お腹の底から笑って楽しい時を過ごしました。爆笑に次ぐ爆笑のトリは、三遊亭鳳志師匠の「芝浜」。人情噺でホロリと締めいただきました。



「セッション杉並」今昔

今年、セッション杉並は大規模改修のため一時休館します。スペイン語で「出会い」を意味する「Sesión」の愛称で誕生し、はや32年。その歴史を振り返ります。

この建物は荻窪にあった杉並区立公民館を引き継ぐ社会教育センターと地域区民センターの複合施設として平成元年に開館しました。

当時の建設基本構想を見ると、複合施設とした理由がわかります。社会教育センターは区民の学びのための全区的な施設、地域区民センターは地域住民の施設という違いがありますが、利用方法や施設内容には共通点もあること。また、土地取得の困難性や杉並第十小学校移転跡地を有効に活用するためにも複合施設として建設されたそうです。

この場を使って、ボランティア組織である高円寺地域区民センター協議会が「セッションまつり」や阿波おどり体験講座をはじめ、住民交流の数々の機会を提供しています。また社会教育センターも「すぎなみ大人塾」をはじめ区民の学びを支援する数々の講座が行われ、みんなから愛される施設となっています。

今年からの大規模改修を経て、令和5年にはセッション杉並がリニューアルオープンします。これまでの歴史をさらに発展させる「出会い」の場になっていきます。

参考文献:(仮称)杉並区立社会教育センター及び併設(仮称)杉並区立高円寺地域区民センター建設基本構想



「セッション杉並まつり」で賑わう改修前の「セッション杉並」玄関前



「セッション杉並まつり」大ホールにて「パーカッション」に魅せられて!

★こたえは「こいのぼり」でした。鯉(こい)が川(かわ)を元気(げんき)に泳(およ)いで上流(じょうりゅう)にさかのぼっていくことから、元気(げんき)に強(つよ)く育(そだ)ってほしいという願(ねが)いがこめられているんだよ。