

数学は数楽です!

こんにちは! チャレン爺です。

監修: 竹内康博 チャレン爺



A	B	C
1 3 5 7	2 3 6 7	4 5 6 7

前回、0と1だけを使って数を表す方法(2進法)の話をしました。3枚のカードで、AとCには入っていてBには入っていない数をチャレン爺がどうやって当てたかを2進法を使って説明します。2進法は2ずつで上の位に進む数の表し方で、2種類の数字0と1を使います。10進数の0、1、2、3、4、5、6、7は、 $0=0 \times (1)$ 、 $1=1 \times (1)$ 、 $2=1 \times (2)+0 \times (1)$ 、 $3=1 \times (2)+1 \times (1)$ 、 $4=1 \times (2^2)+0 \times (2)+0 \times (1)$ 、 $5=1 \times (2^2)+0 \times (2)+1 \times (1)$ 、 $6=1 \times (2^2)+1 \times (2)+0 \times (1)$ 、 $7=1 \times (2^2)+1 \times (2)+1 \times (1)$ なので、2進数では0、1、10、11、100、101、110、111と表されます。カードAの数字1、3、5、7は2進数1、11、101、111で、一桁目の数字が1です。カードBの2、3、6、7は2進数10、11、

110、111で、二桁目の数字が1であり、カードCの4、5、6、7は2進数100、101、110、111で、三桁目の数字が1です。したがって、カードAとCに入っていて、カードBに入っていない数は2進数で一桁目と三桁目の数字が1で、二桁目の数字が0である101であり、10進数の5であることがわかります。チャレン爺は $101=001+100$ なので、カードAとCの一番小さな数字1と4を足して、すぐに数字の5を当てることができました。他の数字で試してみましょう。たとえば、AとBに入っていてCに入っていない数は1+2で3です。Aだけに入っていて、BCに入っていない数字は1です。

【問題】

15までの数字を当てるゲームに使うカードを作りましょう。

【ヒント】

$15=1 \times (2^3)+1 \times (2^2)+1 \times (2)+1 \times (1)$ なので2進数では1111と表されます。したがって、カードは4枚必要です。

●お問い合わせ・申込先/高円寺地域区民センター協議会 事務局
〒166-0012 杉並区和田1-41-10 TEL:03-3317-6614
※イベント・講座は変更になることがあります。
※イベント・講座の取材に関しては、あらかじめ事務局までご連絡ください。

●イベント・講座のお申し込みは、協議会のホームページ又は往復ハガキでお願いします。
記入例(一人一講座一枚)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
63円 〒166-0012 往信 杉並区和田1-41-10 高円寺地域区民センター協議会事務局 行	何も記入しなさい	63円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児ありの講座は、子どもの氏名と年齢

集会施設休館日(6月・7月)

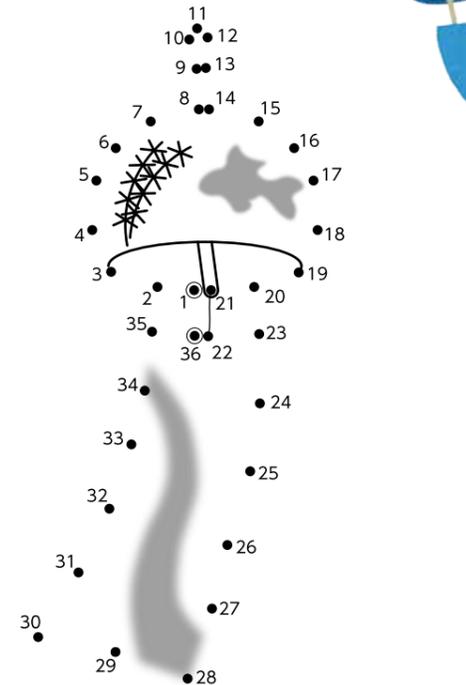
6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
—	—	—	1	2	3	4	—	—	—	—	—	1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30	—	—	24	25	26	27	28	29	30
							31	—	—	—	—	—	—

■: 和田区民集会所 □: 高円寺北区民集会所

子ども大人も楽しめる脳トレ 点むすびパズル

金魚(きんぎょ)? 見(み)えな
い全体(ぜんたい)はなんだろ
う? 1から順(じゅん)に線(せん)
でつないでいくと、何(なに)
が出(で)てくるかな?

★アサガオや金魚(きんぎょ)は四
柄(ずがら)です。では全体(ぜん
たい)には何(なに)が
かかれているのかな?



★こたえは3頁です。



ふたあし



<http://www.koenji-kyogikai.org>

高円寺地域区民センター協議会

検索

防災講演会報告 知って、納得、身近で備える「防災豆辞典」

講師: 一般社団法人 地域防災コーディネーター育成機構 代表理事 瀧澤 征宏 氏

地震は避けられないが、
被害を軽減することはできる。

大きな地震は、いつ起こっても不
思議ではないという考えのもとに対
策を講じる必要があります。



ださい。通電火災を避けるため「感震ブレーカー」の設置をお勧め
めます。

水は、この地域では「蚕糸の森公園」に災害時給水ステーションが
あります。また、佼成病院に負傷した区民のための緊急医療救護所が
開設されます。

④「在宅避難」～お家で備えて。お家で避難～

「在宅避難」とは、自宅が安全であれば必ずしも避難所に行く必要
はないという考えです。ただでさえストレスの多い発災時には、
プライバシーや衛生面が確保されている「安心できる自宅」に居
る方法として最近注目されてきています。

では「在宅避難」のポイントは何でしょうか?

- ①家の被害が少なく居住が可能なこと
家の耐震化や耐震シェルターが大きなポイントになります。
- ②周辺での延焼火災など二次災害の危険がないこと
- ③「備蓄」しておくこと
「備蓄品」として7日間程度の食料品。また、「非常用のトイ
レ凝固剤」初期消火に役立つ「消える魔球」(投てき型消火
剤)・「消える魔法の杖」(天ぷら火災用消火剤)の備蓄をお勧め
めます。

⑤在宅避難が困難な場合

在宅避難が困難な場合、避難してきた人は誰でも支援するとい
うコンセプトのもとに、杉並区には震災救援所(65箇所)が、震
度5強で開設されます。

⑥最後に 知っているだけでなく実践が必要

防災の知識は、知っているだけではダメで、実践してこそ役に
立ちます。日頃やっていないことを非常時にできるということあり
ません。訓練を始め、いのちを守る実践こそが大事です。その
ためにも地域の「震災救援所訓練」には必ず参加体験しましょう。

①まず、発災時に命を守るということ

発災時に転倒してきた家具や冷蔵庫の下敷きになり、けがをし
たり、亡くなったりしないよう、まず家具の転倒防止対策をしてく
ださい。また、家の一部に耐震シェルターを設置することもある
ですし、大掛かりなものとなりますが家の耐震化を図っておくこと
がベターです(いずれも区の支援制度があります)。

②大切な家族との連絡方法はどのようにしていますか?

発災時には電話連絡が取れないこ
とも考えられます。予め、もしもの時
に家族で集合する場所を決めておくこ
と。また、災害時伝言板171の利用も
チェックしておきましょう(豆辞典参
照)。

③ライフラインは?

地震でライフラインが寸断された
とき、どうするか?
ガスは、震度5弱で自動的に止まり、
ガスメーターの復帰ボタンにより復旧
します。
電気は、電柱の倒壊や電線の断絶による停電が考えられます。
懐中電灯の用意も必要ですが、電気が復旧した時、転倒したり破
損した家電に電気が通ることによって発生する通電火災に気を付けてく



区で行う主な支援制度と問合せ先 ☎03-3312-2111

- 耐震助成・耐震診断助成・耐震改修助成・除去工事助成・耐震シェルター助成・ブロック塀等改修助成
→市街地整備課耐震改修担当
※耐震簡易診断(無料)もあります。
- 感震ブレーカー設置支援事業・防災用品あっせんのご案内→防災課

「防災豆辞典」地域防災コーディネーター育成機構が企画・発行しております。無料での頒布は行っておりません。
ご希望の方は当機構までお問い合わせください。問合せ先: yukinet1018@yahoo.co.jp

地域の人 NPO法人ゆるゆるma~ma理事長 小松崎明子さん

保育士を出発点、仲間とともに子育て支援グループ「ゆるゆるma~ma」を立ちあげて以来、和田地区を中心に子育てママに寄り添う活動を続けている小松崎明子さんにお話を伺いました。小松崎さんの活動は現在、子育て支援の枠を超えて多岐にわたるものです。地域全体を支えることが、ひいては子どもたちを守り幸福にするという信念のもとに、どんどんネットワークを広げて活動されています。

日本でも新型コロナウイルスの感染者が増え始めた2019年の春、食料品の買い占めが報じられたときに、「これはいけない、何とかしなければ」と、すぐに行動を起こし支援を必要とする人のために活動した経験をお話してくださいました。食品を調達し、配布場所を確保し、希望者に渡すために、地域のさまざまな人に呼び掛けて協力を得たそうです。会場となった小・中学校の校長先生、和田の町会、商店街など、小松崎さんの食料支援活動に賛同する人

たちがつながったことで、迅速な食料配布が実現しました。小松崎さんの「初めの1歩」が大きな支援の輪となりました。

コロナ禍となって以来、和田で2か所開設している子ども食堂は食品やお弁当の配布のみとなり、利用者もボランティアスタッフも元通りの活動ができるのを待ち望んでいます。「感染者数が落ち着いたとしてもコロナ以前の活動に戻るのには難しい」と小松崎さん。「でも、この数年のコロナ禍に学んだことがたくさんあるので、状況に応じて何ができるのかを考えながらイベントや支援活動を積極的にやっていきたい」との力強い言葉が印象に残りました。

スタッフが無理なく楽しく元気に、そして各自が責任感を持って長く活動するために、ボランティアだけに頼るのではなく、活動資金を集めることも重要なことだという理念は、小松崎さんの現在の活動を支えています。



2020年3月の食品配布の様子



高円寺地域区民センター協議会の委員を募集しています

- 任期: 令和4年10月下旬~令和8年10月下旬
- 対象: ボランティア活動のできる方で、下記にお住まいの方
*高円寺北1~4丁目、高円寺南1~5丁目、和田1~3丁目、松ノ木2・3丁目、梅里1丁目、堀ノ内2・3丁目
- 募集人数: 若干名
- 活動費: 交通費程度
- 募集期間: 6月1日(水)~7月31日(日)
- 問合せ先: 高円寺地域区民センター協議会事務局 ☎03-3317-6614

講座運営部七館連絡会報告

令和4年3月11日(金)午後1時から約2時間、高円寺中央会議室2階の第1・2集会室で講座運営部七館連絡会を高円寺地域区民センター協議会の主催で開催しました。

★各協議会の活動状況について

イベントの企画方法、企画分野のバランス、宣伝方法、講師の探し方、更には、ホームページの利用状況等をポイントに説明して頂きました。活発な意見交換により、各協議会の特徴が滲み出て、お互いに有益な情報が得られた連絡会になりました。



地域を歩く 気象神社(高円寺 氷川神社内)

JR高円寺駅にほど近いところに、日本で唯一の気象神社があります。もとは、馬橋地区にあった旧陸軍気象部の構内に1944年(昭和19年)に造営されたものでした。戦後に多くの神社が撤去を命じられる中で、調査漏れのために残された気象神社は、当時の氷川神社宮司の山本実氏の決断で高円寺氷川神社の末社として遷座することになったのです。現在の社殿は平成12年に再建されたものです。(写真左)

気象神社の絵馬は下駄の形という独特なものですが、「明日天気になーれ!」と唱えながら下駄や靴を放ったことのある人には納得の絵馬でしょう。(写真右)

6月1日は、気象庁が制定した「気象記念日」。気象神社は毎年この日を例大祭として、八意思兼命に感謝の心を奉る神事を行います。

ご祭神は「八意思兼命」という、8つの気象(晴・曇・雨・雪・雷・風・霜・霧)を司る神様。全国からいろいろな会社や団体が「晴天祈願」に訪れるほか、知恵の神様でもあることから気象予報士試験合格を願ってお参りする人も増えたそうで



★点むすびパズルのこたえは「ふうりん」でした。風鈴(ふうりん)はその涼(すず)しげな音色(ねいろ)で、夏(なつ)の暑(あつ)さを忘(わす)れさせてくれるね。

講座案内

能楽
入門講座

能楽の基礎知識の解説、 「謡」の体験等による入門講座

★開催日: 6月21日(火)、28日(火)、
7月12日(火)、19日(火)全4回

★時間: 午後1時30分~3時

★場所: 和田区民集会所

★定員: 20名 ★費用: 無料

★講師: シテ方金春流能楽師 林 美佐(はやし・みさ)

★申込方法: 往復はがき、または当協会HPから

★締切: 6月1日(水)

歳事記 七夕

7月7日の七夕は、願いを書いた短冊を笹竹に飾る星祭りです。年に一度だけ天の川を渡って会うという織姫・彦星伝説は、よく知られるところですが、ほかにも古代の伝承や行事が伝えられています。奈良時代に中国から伝わった宮中行事に「乞巧奠」があります。これは七夕の夜の行事で、星にお供え物をして裁縫や手芸などの上達を願うものでした。また、「七夕」と書いて「たなばた」と読むのは、「棚機」(機織り機)に由来しています。棚機で織った着物を神に供えて秋の豊かな実りを祈願するお祭りでもあったことから、日本では「たなばた」と呼ぶようになったようです。夏の夜空に明るく輝く3つの星は、夏の大三角とも呼ばれ、その3つの星のうち、こと座のベガが織姫、わし座のアルタイルが彦星と言われています。宇宙旅行も夢ではない現代に、短冊に願い事を書いて、空を見上げて星に祈ってみるのもロマンにあふれていますね。

